

100 Preguntas de Seguridad con Respuestas (Español)

Derechos de los Mineros (MSHA)

P1: ¿Qué agencia hace cumplir los derechos y la seguridad de los mineros en los EE.UU.?

P2: ¿Qué derecho tiene un minero respecto al trabajo inseguro?

P3: ¿Pueden los mineros negarse a realizar trabajo inseguro sin represalias?

P4: ¿A quién deben reportar los mineros los peligros en el lugar de trabajo?

P5: ¿Tienen derecho los mineros a recibir capacitación antes de comenzar a trabajar?

P6: ¿Con qué frecuencia deben recibir capacitación de repaso los mineros?

P7: ¿Puede un minero acompañar a un inspector de MSHA durante una inspección?

P8: ¿Qué derecho tiene un minero en cuanto a evaluaciones médicas relacionadas con el trabajo?

P9: ¿Quién debe pagar la capacitación obligatoria de seguridad?

P10: ¿Qué debe hacer la empresa si un minero reporta un peligro de seguridad?

Respuestas:

R1: MSHA (Administración de Seguridad y Salud en las Minas)

R2: Tienen derecho a rechazar trabajo inseguro.

R3: Sí.

R4: A su supervisor o a MSHA.

R5: Sí.

R6: Anualmente.

R7: Sí.

R8: Tienen derecho si están relacionadas con exposiciones laborales.

R9: El empleador.

R10: El peligro debe investigarse y resolverse.

Protección Contra Caídas

P1: ¿A qué altura se debe usar protección contra caídas en la industria general?

P2: ¿A qué altura se debe usar protección contra caídas en construcción?

P3: Mencione un tipo de sistema de protección contra caídas.

P4: ¿Cuál es el propósito de un sistema de barandales?

P5: ¿Qué incluye un sistema personal de detención de caídas?

P6: ¿Cuál es la distancia máxima de caída libre permitida antes de detenerse?

P7: ¿Para qué sirve un sistema de redes de seguridad?

P8: ¿Con qué frecuencia se debe inspeccionar el equipo de protección contra caídas?

P9: ¿Qué debe hacer un trabajador si encuentra un arnés dañado?

P10: ¿Por qué es importante recibir capacitación sobre protección contra caídas?

Respuestas:

R1: A los 4 pies.

R2: A los 6 pies.

R3: Barandales, redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas.

R4: Prevenir caídas.

R5: Arnés, línea de vida, punto de anclaje.

R6: 6 pies.

R7: Atrapar a los trabajadores que caen.

R8: Antes de cada uso.

R9: Retirarlo de servicio y reemplazarlo.

R10: Para asegurar el uso correcto y prevenir accidentes.

Andamios

P1: ¿Quién puede montar un andamio?

P2: ¿Con qué frecuencia se debe inspeccionar un andamio?

P3: ¿Cuál es la proporción máxima entre altura y base de un andamio soportado?

P4: ¿Qué debe colocarse debajo de las patas del andamio?

P5: ¿Cuándo se debe usar protección contra caídas en un andamio?

P6: ¿Se puede mover un andamio con trabajadores encima?

P7: ¿Cuál es el ancho mínimo de la plataforma de un andamio?

P8: ¿Quién determina la capacidad de carga de un andamio?

P9: ¿Qué se debe hacer antes de usar andamios durante tormentas?

P10: ¿Qué tipo de capacitación se requiere para los usuarios de andamios?

Respuestas:

R1: Personal calificado.

R2: Antes de cada turno y después de cualquier evento que pueda afectarlo.

R3: 4:1.

R4: Placas base o durmientes.

R5: Cuando se trabaja a 10 pies o más de altura.

R6: No.

R7: 18 pulgadas.

R8: Una persona calificada.

R9: Asegurarlos o no usarlos.

R10: Capacitación impartida por una persona calificada.

Herramientas Manuales y Esmeriles

P1: ¿Qué EPP se debe usar al operar un esmeril?

P2: ¿Qué se debe revisar antes de usar una herramienta manual?

P3: ¿Cuál es la distancia máxima permitida entre la rueda del esmeril y el apoyo de la herramienta?

P4: ¿Se deben usar herramientas agrietadas o dañadas?

P5: ¿Cuál es el propósito de la guarda de un esmeril?

P6: ¿Cómo se deben almacenar las herramientas filosas?

P7: ¿Quién es responsable del mantenimiento de las herramientas manuales?

P8: ¿Cuál es la forma segura de desconectar una herramienta eléctrica?

P9: ¿Qué se debe hacer antes de cambiar una rueda de esmeril?

P10: ¿Por qué es importante la capacitación en el uso de herramientas manuales?

Respuestas:

R1: Gafas de seguridad, careta y guantes.

R2: Su condición y defectos.

R3: 1/8 de pulgada.

R4: No.

R5: Proteger contra partículas proyectadas.

R6: En un lugar seguro y protegido.

R7: El empleador y el usuario.

R8: Jalando del enchufe, no del cable.

R9: Desconectar la fuente de energía.

R10: Para prevenir accidentes y lesiones.

Bloqueo/Etiquetado (LOTO)

P1: ¿Cuál es el propósito del procedimiento de bloqueo y etiquetado?

P2: ¿Quién puede colocar un dispositivo de bloqueo?

P3: ¿Cuál es la diferencia entre bloqueo y etiquetado?

P4: ¿Cuándo se debe usar LOTO?

P5: ¿Qué fuentes de energía requieren bloqueo?

P6: ¿Cuál es el primer paso en el procedimiento de bloqueo?

P7: ¿Qué se debe hacer antes de quitar un candado?

P8: ¿Quién puede quitar un dispositivo de bloqueo?

P9: ¿Qué capacitación deben recibir los empleados autorizados?

P10: ¿Por qué es importante verificar el aislamiento de la energía?

Respuestas:

R1: Controlar la energía peligrosa.

R2: Empleados autorizados.

R3: Bloqueo usa un candado físico; etiquetado usa una etiqueta de advertencia.

R4: Durante mantenimiento y reparación de equipos.

R5: Eléctrica, hidráulica, neumática, química, térmica.

R6: Notificar a los empleados afectados y apagar el equipo.

R7: Verificar que todos estén fuera y que el equipo sea seguro.

R8: La persona que lo colocó.

R9: Procedimientos correctos de LOTO.

R10: Para asegurar que la energía esté controlada antes de trabajar.

Espacios Confinados

P1: ¿Qué es un espacio confinado?

P2: ¿Qué peligro común existe en los espacios confinados?

P3: ¿Quién puede entrar en un espacio confinado con permiso?

P4: ¿Qué equipo debe usarse antes de entrar en un espacio confinado?

P5: ¿Qué debe hacerse antes de entrar en un espacio confinado?

P6: ¿Qué documento se necesita para entrar en un espacio confinado?

P7: ¿Qué debe haber afuera del espacio confinado?

P8: ¿Qué debe proporcionarse en caso de emergencia?

P9: ¿Qué tipo de ventilación se puede requerir en un espacio confinado?

P10: ¿Por qué es importante la capacitación en espacios confinados?

Respuestas:

R1: Un área con acceso limitado y no diseñada para ocupación continua.

R2: Falta de oxígeno o atmósferas tóxicas.

R3: Trabajadores autorizados.

R4: Equipo de monitoreo de aire.

R5: Probar la atmósfera.

R6: Un permiso escrito.

R7: Un asistente o vigía.

R8: Un plan de rescate.

R9: Ventilación mecánica.

R10: Para reducir el riesgo de lesiones o muertes.

Izaje y Aparejos

P1: ¿Qué se debe revisar antes de usar un eslinga?

P2: ¿Qué se debe usar para levantar cargas de manera segura?

P3: ¿Qué es la capacidad nominal de un aparejo?

P4: ¿Quién puede dar señales durante una maniobra de izaje?

P5: ¿Se deben pasar cargas suspendidas sobre personas?

P6: ¿Qué se debe hacer si una eslinga está dañada?

P7: ¿Qué equipo se debe inspeccionar antes de levantar?

P8: ¿Qué documento se requiere para un levantamiento crítico?

P9: ¿Qué debe evitarse durante el izaje?

P10: ¿Qué debe hacer el operador si pierde visibilidad de la carga?

Respuestas:

R1: Desgaste, cortes o defectos.

R2: Eslingas y grilletes certificados.

R3: La carga máxima que puede levantar de manera segura.

R4: Un señalero calificado.

R5: No.

R6: Retirarla de servicio.

R7: Ganchos, grilletes, cadenas, eslingas.

R8: Un plan de izaje.

R9: Movimientos bruscos o giros repentinos.

R10: Detener la maniobra hasta tener comunicación clara.

Trabajos en Caliente (Hot Work)

P1: ¿Qué es un permiso de trabajo en caliente?

P2: ¿Qué equipo debe estar disponible durante trabajos en caliente?

P3: ¿Qué se debe retirar del área antes de trabajos en caliente?

P4: ¿Qué protección personal se necesita para soldar?

P5: ¿Quién puede autorizar un permiso de trabajo en caliente?

P6: ¿Qué debe hacerse después de terminar un trabajo en caliente?

P7: ¿Qué tipo de ventilación puede ser necesaria durante trabajos en caliente?

P8: ¿Qué se debe hacer antes de cortar un tanque usado?

P9: ¿Qué señalización debe colocarse durante trabajos en caliente?

P10: ¿Por qué es importante el entrenamiento en trabajos en caliente?

Respuestas:

R1: Autorización para realizar actividades como soldar o cortar.

R2: Extintores de incendios.

R3: Materiales combustibles.

R4: Máscara de soldador, guantes y ropa resistente al fuego.

R5: Un supervisor competente.

R6: Vigilar el área por riesgo de incendios.

R7: Ventilación mecánica.

R8: Limpiarlo y probarlo para asegurarse de que esté libre de vapores.

R9: Avisos de 'Peligro: Trabajo en Caliente'.

R10: Para prevenir incendios y lesiones.

Equipo de Protección Personal (EPP)

P1: ¿Qué significa EPP?

P2: ¿Qué EPP es obligatorio en la mayoría de los sitios de construcción?

P3: ¿Qué protege un respirador?

P4: ¿Qué protege un arnés de cuerpo completo?

P5: ¿Qué protege la protección auditiva?

P6: ¿Qué protege la ropa resistente al fuego?

P7: ¿Con qué frecuencia se debe inspeccionar el EPP?

P8: ¿Quién debe proporcionar el EPP requerido?

P9: ¿Qué debe hacer un trabajador si su EPP está dañado?

P10: ¿Por qué es importante la capacitación sobre EPP?

Respuestas:

R1: Equipo de Protección Personal.

R2: Casco, gafas de seguridad y botas con punta de acero.

R3: Protege contra contaminantes en el aire.

R4: Contra caídas de altura.

R5: Contra daños por ruido excesivo.

R6: Contra chispas y llamas.

R7: Antes de cada uso.

R8: El empleador.

R9: Reportarlo y reemplazarlo.

R10: Para usarlo correctamente y prevenir lesiones.

Golpeado por (Struck-by)

P1: ¿Qué significa 'struck-by'?

P2: ¿Un vehículo en reversa puede causar qué tipo de peligro?

P3: ¿Qué se debe usar para protegerse contra objetos que caen?

P4: ¿Qué se debe hacer antes de mover equipo pesado?

P5: ¿Qué señal debe usarse para advertir de peligro de tráfico?

P6: ¿Qué se debe hacer al trabajar cerca de grúas?

P7: ¿Qué equipo ayuda a prevenir golpes en excavaciones?

P8: ¿Qué se debe evitar al caminar por un área de trabajo?

P9: ¿Qué debe tener la maquinaria móvil para mayor seguridad?

P10: ¿Por qué es importante el entrenamiento sobre peligros de 'struck-by'?

Respuestas:

R1: Lesiones causadas por impacto de objetos o vehículos.

R2: Golpeado por.

R3: Casco de seguridad.

R4: Asegurar que el área esté despejada.

R5: Señales de advertencia o conos.

R6: Mantenerse fuera del radio de giro.

R7: Barreras y señalización.

R8: Pasar bajo cargas suspendidas.

R9: Alarmas de reversa y luces de advertencia.

R10: Para reconocer y evitar situaciones peligrosas.

Atrapado Entre (Caught-between)

P1: ¿Qué significa 'atrapado entre'?

P2: ¿Qué se debe hacer antes de trabajar en una zanja?

P3: ¿Qué peligro existe al trabajar con maquinaria sin protecciones?

P4: ¿Qué se debe usar al trabajar cerca de excavadoras?

P5: ¿Qué equipo previene que un trabajador sea atrapado en un torno?

P6: ¿Qué se debe hacer antes de limpiar una máquina?

P7: ¿Qué debe hacerse con materiales almacenados apilados?

P8: ¿Qué precaución debe tomarse con camiones volquete?

P9: ¿Qué peligro hay al trabajar cerca de estructuras colapsadas?

P10: ¿Por qué es importante la capacitación en riesgos de atrapamiento?

Respuestas:

R1: Cuando una persona queda atrapada entre dos objetos o maquinaria.

R2: Asegurar apuntalamiento o protección de taludes.

R3: Riesgo de quedar atrapado entre partes móviles.

R4: Mantener distancia y comunicación.

R5: Guardas de máquina.

R6: Apagarla y aplicar LOTO.

R7: Apilarlos de manera estable y segura.

R8: Nunca pararse detrás mientras se levanta la caja.

R9: Quedar atrapado entre escombros.

R10: Para reconocer y prevenir condiciones peligrosas.

Electrocución

P1: ¿Cuál es el efecto más grave de la electricidad en el cuerpo?

P2: ¿Qué equipo protege contra descargas eléctricas?

P3: ¿A qué distancia mínima debe mantenerse un trabajador de una línea eléctrica aérea de 50 kV?

P4: ¿Qué debe hacerse antes de trabajar en un circuito eléctrico?

P5: ¿Qué significa GFCI?

P6: ¿Qué protege un GFCI?

P7: ¿Qué se debe hacer con cables dañados?

P8: ¿Qué condición en un área húmeda aumenta el riesgo de electrocución?

P9: ¿Quién debe trabajar en sistemas eléctricos?

P10: ¿Por qué es importante la capacitación eléctrica?

Respuestas:

R1: Electrocución.

R2: Guantes y herramientas aisladas.

R3: Al menos 10 pies.

R4: Desenergizar y aplicar LOTO.

R5: Interruptor de circuito por falla a tierra.

R6: Contra descargas eléctricas por fallas a tierra.

R7: Retirarlos y reemplazarlos.

R8: La presencia de agua.

R9: Electricistas calificados.

R10: Para reconocer peligros y trabajar de manera segura.