

### Mensagem da Presidente

## Capacidade de organização e Sucesso profissional

Cada vez mais fica evidente que a capacidade de organização de grupos com interesses comuns promove o sucesso. Temos trabalhado motivados pela certeza de que nossa área de atuação, pode crescer, e ter cada vez mais sucesso.

O começo não é fácil, mas nosso grande desafio foi fazer a Associação existir de fato. Hoje é com grande alegria, que apresentamos o nosso primeiro Boletim Informativo, que no segundo ano de existência da ABRAFISM será distribuído trimestralmente aos Associados. Temos agora em mãos dois importantes veículos de comunicação, um impresso e um on-line (nosso site: [www.abrafism.org.br](http://www.abrafism.org.br)). Sem dúvida são ferramentas importantes para alcançarmos nossos maiores desafios atuais: contagiar os profissionais que atuam na área com nossa empolgação, e convence-los que é preciso investir em organização para que o retorno venha em forma de uma Fisioterapia em Saúde da Mulher cada vez mais respeitada e reconhecida.

Brindamos o primeiro aniversário de nossa Associação com um marco histórico: a organização do I Congresso Brasileiro de Fisioterapia em Saúde da Mulher. O evento representará a consolidação de uma

importante atribuição Associativa, a realização de eventos que contribuam para a capacitação profissional (pág.).

Uma medida para ampliação do nosso quadro de Associados foi a criação e

aprovação pela Diretoria da " Normatização para criação das Regionais" (pág. ), que devido as dimensões continentais de nosso País, serão fundamentais na realização de um trabalho, que buscará ser realizado considerando as necessidades de cada estado.

As profissões mais fortes são aquelas que conseguem organizar-se a fim de serem capazes de divulgar junto a população, comunidade científica e órgãos governamentais sua importância. Portanto, conclamamos todos os Fisioterapeutas apaixonados pela área, não só a associarem-se, como também a disseminar entre os colegas a importância de fazerem o mesmo. Sigamos rumo ao sucesso por meio da organização e do espírito associativo.

Um forte abraço,

Cristine Homsi Jorge Ferreira Presidente da ABRAFISM



*Cristine Homsi Jorge Ferreira*

### Índice

	pag.
Mensagem da Presidente.....	1
Mensagem da Diretoria .....	1
A Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher brinda o seu primeiro aniversário organizando evento histórico.....	2
Diretoria da ABRAFISM aprova normas para criação das regionais .....	2
Veja entrevista exclusiva com a Profa. Elza Baracho .....	3

### Mensagem da Diretoria

Essa Associação é um sonho antigo, que agora vejo se realizar. Poder compartilhar dúvidas, descobertas, preocupações, enfim o dia a dia nessa área tão bonita e nova que é a da Saúde da Mulher, é realmente uma grande alegria. Espero que os caminhos traçados por nós hoje sirvam de inspiração para novos profissionais trazerem também contribuições futuras e enriquecerem cada vez mais nossa profissão.

Um abraço a todos.

Andréa Marques - Secretária Geral da ABRAFISM



*Andréa Marques*

### Mensagem da Diretoria (cont.)



Ana Carolina Pitangui

É com muita alegria que vejo nossos sonhos e conquistas tornarem-se realidade. Sei que a jornada é árdua e trabalhosa, mas acredito que com empenho e dedicação a ABRAFISM, e os profissionais engajados na luta pela melhora e união da nossa área, conseguirão atingir os importantes objetivos e metas traçados.

Um grande abraço!

Ana Carolina Rodarti  
Pitangui - Diretora  
Administrativa

## A ABRAFISM organiza o primeiro Congresso Brasileiro de Fisioterapia em Saúde da Mulher

O I Congresso Brasileiro de Fisioterapia em Saúde da Mulher acontecerá em Santos nos dias 12, 13 e 14 de outubro. No dia 12 de outubro ocorrerá o curso de Fisioterapia em Uroginecologia que será ministrado por sete renomados professores. A programação dos dias 13 e 14 é variada, e inclui palestras e mesas-redondas sobre temas atuais, abrangendo desde temas específicos como Fisioterapia e Sexualidade Feminina a temas relacionados ao mercado de trabalho na área e as questões associativas, contando com a participação de convidados de alto nível. Confira a programação nos sites: [www.abrafism.org.br](http://www.abrafism.org.br) e [www.afb.org.br](http://www.afb.org.br)

## Diretoria da ABRAFISM aprova normas para criação das regionais

Em atendimento ao interesse da ABRAFISM em ampliar seu quadro de Associados por intermédio da criação de regionais, a Diretoria elaborou e provou as normas complementares ao estatuto para efetivação das mesmas:

1- A fim de viabilizar financeiramente a ABRAFISM e regionais fica determinado que as regionais só poderão ser criadas quando o número de associados do Estado a ser criada a regional atinja o número mínimo de cinquenta associados.

2- Mediante a solicitação de criação de regional, obrigatoriamente por associados ABRAFISM, fica estabelecido que o grupo de interessados deverá organizar um evento de reciclagem na área de Fisioterapia em Saúde da Mulher, onde será criada a regional. A programação deste evento, deverá ser analisada pela Diretoria da ABRAFISM e apresentada com pelo menos três meses de antecedência, a fim de que a ABRAFISM possa auxiliar a divulgação do evento em seus meios de comunicação. O evento de criação da regional, obrigatoriamente deverá contar com a presença de pelo menos um integrante da Diretoria. O evento deverá contar com o mínimo de trinta participantes e repassar a ABRAFISM 70% do valor das inscrições. O valor da inscrição no evento não poderá ser inferior ao valor da anuidade ABRAFISM. Todo o balanço do evento deverá ser apresentado a ABRAFISM.

3- Todo mês a regional deverá prestar contas a ABRAFISM e repassar o cadastro dos Associados e repasse das anuidades. Fica estabelecido que o repasse das anuidades será de 70% para a ABRAFISM, caindo para 60% caso a regional amplie em 10% o seu quadro de Associados no período de um ano e para 50% se ampliar em 20% ou mais o quadro de Associados.

4- Todo Associado receberá uma carteira de Associado ABRAFISM que será emitido pela ABRAFISM, devendo a regional enviar o cadastro do novo associado com agilidade e orienta-lo a enviar duas fotos 3x4 diretamente para a ABRAFISM

## Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher

Ano 0

nº 1

Outubro/2006

pag 3

### Entrevista - Elza Baracho

Elza Baracho é uma das pioneiras na área de Fisioterapia em Saúde da Mulher no Brasil, autora do primeiro livro nacional sobre Fisioterapia em Obstetrícia, que está com o lançamento de sua quarta edição previsto para novembro deste ano. A carismática e admirada Vice-Presidente da ABRAFISM concedeu a seguinte entrevista:

**ABRAFISM-** A sra tem quanto tempo de formada e a quanto tempo atua na área de Saúde da Mulher?

**Elza-** Sou formada a 24 anos e a 23 anos atuo na área de saúde da mulher

**ABRAFISM-** Como foi possível iniciar este trabalho e quais foram as principais dificuldades encontradas?

**Elza-** O interesse pela área surgiu, a partir do momento em que engravidei, e fui surpreendida no terceiro trimestre, com um sintoma de dor lombar intensa. Meu médico me disse que era devido à gravidez e que eu deveria fazer um repouso para alívio dos sintomas, e que após o nascimento do meu filho provavelmente esse sintoma desapareceria. Inconformada pela sugestão do médico, procurei informações na literatura que pudesse auxiliar-me na busca de um tratamento não invasivo, a fim de que pudesse voltar as minhas atividades normais. E daí em diante, surgiu um interesse em aliar a cinesioterapia aprendida na faculdade com a obstetrícia. A escassez da literatura a este respeito, e o desconhecimento dos médicos sobre a atuação do fisioterapeuta nesta área, foram as maiores dificuldades encontradas nesta época. Eu lutava por um desejo profissional quase que sozinho. Abri meu primeiro consultório, e comecei a atender pouco a pouco mulheres grávidas com sintomas de dores oriundas do sistema músculo-esquelético. Elas eram encaminhadas muitas vezes por parentes e amigos. Dois anos depois comecei a atender como voluntária em um hospital público. Aí pude fazer contatos com profissionais de outras áreas, estreitando laços também com os médicos. O trabalho começou a expandir-se e a tornar-se conhecido, principalmente por médicos. Os encaminhamentos começaram a surgir. Vi que valia a pena investir nesta área, pois os resultados obtidos pelo tratamento era traduzido na satisfação das mulheres atendidas e sinalizavam caminhos promissores. E assim foi acontecendo... Em 1988, após 6 anos de minha formatura, a disciplina de fisioterapia

aplicada à ginecologia e obstetrícia torna-se obrigatória na grade curricular do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais. Tornei-me professora da disciplina e dediquei-me também à docência. Meus alunos foram meus maiores incentivadores e alguns despertavam interesse pela área... Já não estava mais sozinha, e assim podíamos divulgar mais a área. E assim foi começando tudo....

**ABRAFISM-** O que a sra acha que pode ser feito para melhorar o mercado de trabalho em Fisioterapia em Saúde da Mulher?

**Elza-** Para que haja mercado, tem que haver demanda, concorda? E a demanda só existe se houver oferta de qualidade. Precisa-se de mais pesquisas na área, para o fortalecimento de uma identidade profissional. Investir na capacitação do profissional é uma outra realidade. Profissionais bons, competentes, éticos fortalecem o mercado de trabalho. Precisamos nos unir, criar especialidade. Para isso, devemos apoiar nossa associação, que foi criada para lutar e reivindicar nossos direitos. A ABRAFISM foi criada para isso.

**ABRAFISM-** O que a sra aconselharia aos Fisioterapeutas que estão iniciando a carreira na área de Saúde da Mulher?

**Elza-** Em primeiro lugar, desejarem de fato o trabalho na área. Investir em conhecimento científico, que deverá permear toda sua prática. Respeitar seu paciente, seus colegas e acreditar no seu crescimento profissional, na sua construção profissional. O sucesso e a satisfação profissional são conquistados no dia a dia. Sejam felizes, e merecedores de suas escolhas, assim como eu estou sendo,

Obrigada.

### Diretoria ABRAFISM

Presidente: Cristine Homsj Jorge Ferreira (SP)  
Vice-presidente: Elza Baracho (MG)  
Secretária Geral: Andréa Marques (SP)  
Diretora Administrativa: Ana Carolina Rodarti Pitangui (SP)  
Diretora Científica: Adriana Moreno (SP)  
Diretora Cultural: Telma Chiarapa (MS)  
Diretora de Defesa Profissional: Elaine Caldeira Guirro (SP)  
Diretora Tesoureira: Maria Cristina Cortes Carneiro Meirelles (SP)  
Conselheiras Consultivas: Débora Bevilaqua Grossi (SP)  
Maura Seleme (PR)

## Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher

Ano 0

nº 1

Outubro/2006

pag 4

### Anúncios

ESPECIALIZAÇÃO EM FISIOTERAPIA  
APLICADA À SAÚDE DA MULHER

CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À  
SAÚDE DA MULHER

CAISM  
UNICAMP



**PÓS-UNAERP**  
Diferencial de qualidade na sua formação

**Fisioterapia**

Especializações *Lato Sensu*

ÁREAS DE CONCENTRAÇÃO

- Neuromuscular
- Saúde da Mulher
- Musculo-Esquelética
- Cardiopulmonar
- Geriatria e Gerontologia
- Dermato-Funcional
- Quiropraxia

COORDENAÇÃO

Prof. Dr. Gil Lúcio de Almeida, Ft, MC, PhD, Pós-doc

<http://fisioterapia.unaerp.br>

[posfisioterapia@email.unaerp.br](mailto:posfisioterapia@email.unaerp.br)

INSCRIÇÕES ABERTAS

Divisão de Pós Graduação

(16) 3603-6861 / 3603-6862

[www.unaerp.br](http://www.unaerp.br)



Universidade de Ribeirão Preto  
Campus Ribeirão Preto - Campus Guarujá



**5º CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO  
SENSU DE FISIOTERAPIA EM  
OBSTETRÍCIA E ASPECTOS DE  
UROGINECOLOGIA E MASTOLOGIA**



**INSCRIÇÕES ABERTAS EM OUTUBRO/06  
TURMAS 2007**

**LOCAL DE INSCRIÇÃO:**

Alameda Ezequiel Dias, 275, 2º andar, Centro

BH/MG - CEP: 30.130-110

Fone: (31)3248-7186 – Fax: (31)3248-7155

Para anunciar entre em contato: [abrafism@yahoo.com.br](mailto:abrafism@yahoo.com.br)

A ABRAFISM não responsabiliza pela qualidade dos produtos ou conteúdos anunciados