

# Recomendaciones para las personas con COVID-19

¿Dio positivo en una prueba de COVID-19 o tiene síntomas leves y está esperando los resultados de una prueba?

**Esto es lo que debe hacer:**

**Aíslese. Quéedese en casa por al menos 5 días.\***



**Día 6: Autoevalúe sus síntomas. ¿Cómo se siente?**

*Podría presentar pérdida del gusto o del olfato por semanas o meses después de sentirse mejor. Estos síntomas no deberían demorar el final del aislamiento.*



Para mantener sanas a las demás personas en su casa, use una mascarilla, quéedese en una habitación separada y use un baño separado, si es posible.



**No viaje durante los próximos 10 días.**



Si no puede usar una mascarilla, quéedese en casa y alejado de los demás durante **10 días**.



Para calcular los periodos recomendados, el **día 0** es el día en que se le hizo la prueba si no tiene síntomas, o el día en que sus síntomas comenzaron.



Comuníquese con su proveedor de atención médica para conversar sobre los resultados de su prueba y las opciones de tratamiento disponibles. Esté atento a si presenta síntomas, especialmente fiebre. Si tiene algún [signo de advertencia de una emergencia](#), como dificultad para respirar, o dolor o presión persistente en el pecho, busque atención médica de emergencia de inmediato.



No tiene síntomas o están mejorando. No tuvo fiebre en las últimas 24 horas sin usar medicamentos para reducirla: puede finalizar el aislamiento. Continúe usando una mascarilla cuando esté cerca de otras personas en su casa y en lugares públicos por **5 días más** (días 6-10).



Los síntomas no mejoran o todavía tiene fiebre: continúe quedándose en casa hasta 24 horas después de que haya dejado de tener fiebre sin usar medicamentos para bajarla y sus síntomas hayan mejorado.



Después de que se sienta completamente mejor, siga usando una mascarilla cuando esté cerca de otras personas en su casa y en lugares públicos hasta completado el **día 10**.

\*Si está [moderada o gravemente enfermo](#) (incluso si está hospitalizado, o necesita cuidados intensivos o respirador mecánico) o [inmunodeprimido](#), contacte a su proveedor de atención médica sobre cuándo puede [finalizar el aislamiento](#). Consulte la página [Cuarentena y aislamiento por el COVID-19](#) para obtener información sobre el aislamiento en los entornos de atención médica y de alto riesgo con concentración de personas (como centros correccionales y de detención, refugios para personas sin hogar o cruceros).