

TRABAJAR CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD



MI EXPERIENCIA

Escrito por: Lic. Martha Leonor Suarez Guillen. (Psicóloga)

La discapacidad: es una limitación de alguna facultad física o mental que imposibilita el desarrollo de la actividad de una persona.

Recuerdo hace 8 años atrás, estudiaba aún en la universidad, estaba en quinto año de la carrera, cuando un profesor nos indicó que debíamos realizar nuestras pasantías, bien fuera en un centro de rehabilitación o en una escuela, yo tenía una compañera cuyo esposo era amigo de la directora del centro Corazón Contento, en ese entonces la administración estaba dirigida por otra persona, el esposo de la compañera de estudio habló con la directora para que pudiéramos realizar allí nuestras prácticas, recuerdo que la directora nos indicó que debíamos de llevar un plan de trabajo, para comenzar con nuestro trabajo implementamos realizar escuela para padres, en el cual recuerdo que asistían entre 8 y 13 padres, solo un 20% del total. La verdad que yo sentía mucho temor al dirigirme a ellos, las sesiones de las escuelas eran una vez por semana y, cuando se acercaba el día, presentaba mucho estrés, pero una vez terminando la escuela de padres, me sentía con mucho orgullo, me sentía que sí podía y, con más valor para continuar con las escuelas. Después finalicé mis horas prácticas y quedé con mucho entusiasmo y deseaba pertenecer al grupo de trabajo de Corazón Contento. Después de un tiempo me llamaron para trabajar de planta y me sentí muy feliz.

Cuando comencé a trabajar de planta yo hacía de todo un poco, pase por las 3 áreas que en ese entonces eran..... Estimulación Temprana, Terapia ocupacional y psicología.

Mi experiencia en cada área fue única. Estuve en estimulación temprana alrededor de 2 años, y esa experiencia fue maravillosa, pero a la misma vez era un desafío, recuerdo que atendía a un par de gemelos no videntes, la verdad que cada vez que tenía que atenderlos era muy difícil porque yo me cuestionaba muchas cosas, una de ellas era porque siendo tan pequeñitos estos dos niños no podían ver? ¿Porqué no podían ver la naturaleza? Recuerdo que cada vez que los niños llegaban a las terapias..... Me rompía el alma verlos, era tanto así que me ausentaba del área y me disponía a los baños a llorar y le pedía a Dios que me diera fuerzas para continuar con

las terapias, porque se supone que ya saliendo de una universidad la persona está preparada para el campo laboral pero, este tipo de trabajo es muy especial, y es difícil no presentar ese tipo de sentimiento, poco a poco fui superando ese sentimiento y ya me estaba familiarizando con el caso, me fui documentando y hablaba mucho con la madre.

Actualmente mi experiencia de trabajar en el Área de Terapia ocupacional que ya son los adultos, es muy buena también, al inicio los sobreprotegía, recuerdo que cada actividad que realizábamos con pintura, yo corría con una panita con agua y les lavaba las manos, me sentía como la madre de todos, poco a poco y con muchas capacitaciones por parte de extranjeros, fui mejorando mi profesionalismo ya que lo que debíamos hacer es ENSEÑARLES a ser independientes, autónomos, a que se sientan seguro de sí mismo, a que no le hagamos el trabajo y enseñarles sobre todo que ellos si PUEDEN.

Para terminar en el área de psicología que es mi especialidad, he aprendido de los padres, de los niños, de que todos somos diferentes, y que debemos de dar lo mejor de nosotros, esta área es fundamental, muchas veces los padres de familia llegan desesperados por no saber lidiar con sus hijos y, sobre todos con mucho temor de que su hijo presente algún trastorno. En esta área es muy importante desarrollar la empatía, porque primeramente es entender por lo que está pasando el padre, darle una palabra de aliento, y sobre todo darle las herramientas necesarias y directas para que los padres puedan lidiar con las conductas de sus hijos. Siempre les explico a los padres la importancia de dar afecto a sus hijos, porque estoy 100 % segura que el niño estará físico y mental mente sano si el padre de familia le demuestra afecto puro.

Las 3 áreas que he cubierto en Corazón Contento, me han enseñado, tanto en lo profesional como en lo personal y, cuando los padres ponen de su parte y se interesan en el proceso de aprendizaje de los niños el trabajo es más fácil y efectivo.

No eres lo que logras..... Eres lo que superas.