

Trabajar con personas con discapacidad: mi experiencia

Escrito por : Lic. Pablo Cesar Torres, fisioterapeuta en CID CC

Para iniciar este artículo definiré lo que es la discapacidad según la convención de los derechos para las persona con discapacidad: “La discapacidad es aquella condición bajo la cual ciertas personas presentan alguna deficiencia física, intelectual o sensorial que a largo plazo afectan la forma de interactuar y participar plenamente en la sociedad.¹ “

Trabajar con personas con discapacidad no es fácil, pero sí te hace mejor persona, yo trabajo como fisioterapeuta en el Centro Corazón Contento en el área de estimulación temprana, pero termino relacionándome con todos los niños, jóvenes y adultos con discapacidad que llegan a dicho centro cada día.

Cuando inicié mi experiencia en este trabajo tenía miedo , me sentía inseguro al saber que iba a trabajar con niños y además que estos se les dificulta el área física y también la de comunicación. Mis preguntas eran... ¿qué voy hacer. ¿Cómo lo voy a tocar... ¿Cómo sabré si le duele? ... ¿dónde le duele? ... y así preguntas que se me venían a la mente.... Cosas que no aprendes en la teoría, pero decidí emprender con este desafío para mi carrera profesional la cual vino a cambiar mi forma de pensar de actuar y de reaccionar ante la vida personal.

Todo inicio es difícil, pero con ayuda de personas con experiencia en este ámbito vas logrando aprender como es el trato , como te cambia la manera de pensar hacia una persona con discapacidad y sobre todo de como tu empatía crece hacia las familias de estos chicos.

Cuando inicié en Corazón Contento era un grupo de compañeros jóvenes la mayoría en ese momento hacíamos de todo un poco apoyábamos en todas las áreas tanto en fisioterapia como en terapia ocupacional, lo cual parecía el método como el de

1

<https://web.archive.org/web/20120104144511/http://conadis.salud.gob.mx/descargas/pdf/Convencionsobrelsderechosdelaspersonascondiscapacidad.pdf>

un colegio con clases didácticas, pero llegó un momento que se decidió trabajar y nos capacitaron para hacer las atenciones individualizadas y más organizadas por grupos y áreas.

En mi área de trabajo cada vez fui tomando más confianza y aplicado lo que había aprendido en la teoría, fui aprendiendo de cada niño lo diferente que es cada uno, lo feliz que es cada niño a pesar de las dificultades, lo que tanto te agradece la familia cuando das afecto a su hijo sin esperar Nada a cambio.

Inicialmente el área de fisioterapia solo atendía dos días a la semana por que no habían muchos niños en esa área ya que la población desconocía de dicho centro y los servicios que brindaba, poco a poco fuimos creciendo, visitando lugares para ofrecer el servicio como centros de salud, clínicas privadas, hospitales y de boca en boca por las familias, recuerdo que eran de no más de 10 niños los que asistían a este servicio de fisioterapia y estimulación temprana, actualmente asisten más de 60 niños de Granada y sus alrededores.

Creo que trabajar en el área de fisioterapia actualmente y poder ayudar a las familias me ha sensibilizado mucho y me llena de paciencia para poder llevar problemáticas personales y laborales, el trabajar con niños no solo es dar sino que también recibes y mucho. Ellos son maestros en darte afecto una sonrisa un abrazo y lo más bonito de todo esto es ver como estos chicos avanzan, creen en si mismo y nunca se rinden.

La dicha de la vida consiste en tener siempre algo que hacer, alguien a quien amar y alguna cosa que esperar. Thomas Chalmers.