

## Trabajar con personas con discapacidad

### MI EXPERIENCIA.

Escrito por: Pedro Reyes.

Cuando comienzas algo nuevo en tu vida, lo primero que haces, es pensar cómo te ira, que dificultades vas a tener, o si vas a ser capaz de hacerlo bien. Esos pensamientos son aún mayores, cuando te das cuenta, de que el reto que decidiste tomar es algo completamente desconocido para ti.

Antes de la universidad, no había tenido ningún contacto, ni interacción con personas con discapacidades, simplemente no se había dado la oportunidad en mi vida. Luego se me abrieron las puertas para ser voluntario en el centro Corazón Contento, obviamente como todo principiante las dudas estaban presentes, ¿Qué digo?, ¿Qué hago?, ¿y si pasa esto...?

En realidad no sabía cómo lidiar con ellos, pero cuando por primera vez me presenté y pude conversar, estrechar las manos o mirar a los ojos a muchos jóvenes con discapacidades, me di cuenta de que el problema no son las discapacidades que ellos presentan, sino personas como yo, que le ponemos limitantes a las habilidades que ellos poseen.

Ahora sé que ellos son capaces de muchas cosas, y que nosotros estamos ahí para ser un impulso en sus vidas, no un obstáculo. Todos los días aprendo, por la experiencia de estar con ellos, y con los consejos de mis compañeros que también están dispuestos a ayudar. Ningún inicio es fácil, pero te sientes orgulloso, cuando te das cuenta porque decidiste comenzar.

**“Muy temprano en mi vida me di cuenta que pedir ayuda es posible y es necesario. Aunque tengas un cuerpo normal hay cosas que no puedes hacer tú solo” – Nick Vujicic**