

Pure Lebensfreude,
nachhaltig etwas bewirken
& finanziell frei werden!

BONUS!

**FAMILY &
FRINDS
DAY - TICKET!**

21 Seiten - Gesundheit & wahrer
Reichtum, dein Schlüssel!



Autor: Jens Platt, Sindy Schmidt

Gesundheit fördern & Geld verdienen!

Disclaimer und Hinweis zum Datenschutz

1. Haftungsbeschränkung

Die Informationen in diesem Handbuch wurden mit großer Sorgfalt zusammen gestellt. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann gleichwohl keine Gewähr übernommen werden. Aus diesem Grund ist jegliche Haftung für eventuelle Schäden im Zusammenhang mit der Nutzung des Informationsangebots ausgeschlossen.

2. Hinweis zum Urheberrecht

Der gesamte Inhalt des Handbuches unterliegt dem Urheberrecht. Unerlaubte Verwendung, Reproduktion oder Wiedergabe des Inhalts oder von Teilen des Inhalts ist untersagt. Alle Rechte werden vorbehalten. Wegen einer Erlaubnis zur Nutzung des Inhalts wenden Sie sich bitte an den Herausgeber.

3. Hinweis zu externen Links

Für verlinkte Seiten gilt, dass rechtswidrige Inhalte zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar waren. Die Links werden regelmäßig auf rechtswidrige Inhalte überprüft und bei Rechtsverletzungen unverzüglich entfernt.

Copyrights by Maleamindset
weister Informationen zum Datenschutz unter

<https://golden-growing.com>

Deine Gesundheit...

Wo die Lebensqualität anfängt!

Mit COVID 19 wurde uns gezeigt, dass unsere Gesundheit nicht nur wichtig sondern auch überlebenswichtig ist.
Es lehrte uns Zusammenhalt & den Fokus weg vom Profit, auf das zu lenken was wirklich zählt die Gesundheit & die Zeit mit unseren Liebsten.

Unsere liebsten, die Angst Sie zu verlieren!
Die Angst um unsere Gesundheit & Unsicherheiten im Beruf und in der Wirtschaft haben uns geprägt.

Der Druck nimmt zu & die einzigste Lösung ist es diese Krise als Umbruch & Chance zu betrachten!

Doch wir stehen alle vor einer riesengroßen Herausforderung!
Unsere Freiheit ist in Gefahr und es zeigt uns wie kostbar die Zeit ist.
Und genau das ist der Schlüssel um sich gegen das Virus zu wappnen!

Der richtige Fokus auf die richtigen Ziele!

Die Gesundheit fördern!

Einen wertvollen Beitrag leisten & Mehrwert neu entdecken!

Jetzt ist es Zeit die Krise zu beenden - gemeinsam!

Gestärkt aus der Pandemie treten & als Gewinner in die Zukunft blicken!

Gesundheit im Fokus!



Deine Gesundheit...

Wo die Lebensqualität anfängt!

Der Trend Home Office & die Digitalisierung bringt auch Gefahren.
Bewegungsmangel & eingeschränkte Freiheit durch Lockdowns.

50 % aller Deutschen sind mittlerweile übergewichtig und haben einen BMI von über 25. Über 40 % aller Männer und Frauen bewegen sich zu wenig. 80 % aller Deutschen gelten als übersäuert. 60 % aller Deutschen leiden unter Stress und 20 % fühlen sich sogar dauergestresst – die aktuelle Studienlage sieht alarmierend aus. Die Konsequenz aus Bewegungsmangel, Übersäuerung, Übergewicht und Stress sind die sogenannten Zivilisationskrankheiten.

Menschen fühlen sich abgeschlagen, müde, haben Kopfschmerzen, Muskel- und Gelenkschmerzen. Die Darmgesundheit ist nicht im Gleichgewicht und das Immunsystem fährt herunter. Wir werden infekтанfälliger und insgesamt lässt die Leistungsfähigkeit nach. Vielleicht kennst Du das auch.
Es ist Zeit das zu ändern!

Bewegungsmangel in Zeiten der Pandemie gezielt entgegenwirken!

Fitness im Homeoffice ist möglich & auch umsetzbar !



Deine Gesundheit...

Wo die Lebensqualität anfängt!

Nicht nur ausreichend Bewegung, sondern auch die richtige Ernährung ist wichtig!

Unsere Lebensmittel haben durch intensive Landwirtschaft und Monokulturen innerhalb von nur 30 Jahren rund 50% ihrer Nährstoffe verloren. Das heißt, ein Apfel hat heute ungefähr nur noch die Hälfte der Vitamine, die er vor 30 Jahren noch hatte.

In der Konsequenz wird es zunehmend schwieriger, die Anforderungen der modernen Zeit zu meistern und seine Vitalstoffversorgung über die Ernährung sicherzustellen.

Gesunde Ernährung, ist das noch möglich?

Klar, aber selbst mit dem richtigen Wissen wird es zunehmend schwerer! Wir haben sehr viel Auswahl & immer mehr fast Food gewinnt an Beliebtheit...Zeitmangel & Stress die Top Gesundheitskiller!

Zeit umzudenken & bewusster zu leben & zu essen!

Ernährung bewusst unterstützen!



Damit wir auch im hohen Alter noch aktiv & fit bleiben!

Mehr Technik, Home Office und andere Herausforderungen aber auch die Chance komfortabler & freier im Alter zu leben!

Deine Entscheidung!

Unterstützen & einen wertvollen Beitrag leisten. Für andere & für sich selber einstehen. Mit der richtigen Einstellung & dem Bewusstsein in eine finanziell freie Zukunft! Für diese & die nächste Generation mit deinem Beitrag.

Ein Warn und Weckruf ist die Pandemie, doch auch ein Zeichen etwas zu verändern. Finanzielle Freiheit im Alter schaffen!

Neue Möglichkeiten entdecken & in die 3 Bausteine in unsern Leben investieren die wirklich zählen:

- Zeit für die Liebe & Familie -
- Gesundheit - Körperliche & geistige Fitness -
- Sicherheit im Alter & Freiheit, jetzt & später -



Ein profitables Business, der Schlüssel für das Leben das Du Dir wünschst?

Stell Dir vor du kannst Geld verdienen während du schläfst oder im Meer schwimmst.
Unmöglich?

Es ist möglich, jedoch steckt sehr viel Arbeit dahinter. Aber grundsätzlich ist es tatsächlich möglich mit einem eigenen Business! Denken wir etwas realistischer und gehen davon aus das Du nicht über Nacht zum Vollblut Unternehmer mutierst & auch noch deine Lebensqualität behalten möchtest :-)

Dann gibt es die Chance als Partner mit einem schlüsselfertigen Business ein stabiles Einkommen und ein freies Arbeiten von dem Ort deiner Wahl aus zu generieren. Das klingt jetzt schon viel einfacher zu erreichen oder?
Das ist das, was jeder erreichen kann mit dem richtigen Team, & dem richtigen Ziel!
Ps. Auch die erste Vorstellung kann umgesetzt werden - selten aber möglich!



Der andere Grund für ein Business von zuhause aus!

Mehr Sicherheit auch in Krisenzeiten!

**Freie Zeiteinteilung, bleib flexibel & sei dein
eigener Chef!**

**Warum ein Angestelltenverhältniss & der klassische
Nebenjob oft nicht der ideale Weg ist....**

Warum Angestellt zu sein nicht immer der beste Weg ist...

... es bedeutet trotz aller Anstrengungen oft Kopfschmerzen & Unsicherheiten!

„schaffe schaffe Häusle bauen“

Arbeiten hart & Ausdauernd wird belohnt!

Ja das stimmt doch oft nicht so wie Du es dir vorstellst!

Du verbringst mehr als 40 Stunden oft damit Dich gegen Dinge durchzusetzen, die Dich A nicht weiterbringen und B kaum Sicherheit ein-schaffen. Meist ein Job in dem Du dich nicht wohl fühlst. Ein Job der einfach deinen Fähigkeiten nicht entspricht. Eine Beförderung wollen Alle. Große Konkurrenz & mehr gegeneinander statt miteinander & für einander. keine Chancengleichheit aber hohe Erwartungen. Finanzieller Druck, Angst um deinen Job und die Gesundheit. In vielen Angestellten- Verhältnissen leider bitter Realität. Vorallem in Zeiten von Krisen wenig Sicherheiten bedeutet im großen & ganzen für viele Kopfschmerzen & ein Gefühl der Ohnmacht.



Du willst raus aus dem System und freier werden...

Raus aus den Schulden...nicht nur eine Fernsehserie sondern leider oft bittere Realität!

Jobverlust, Wirtschaftskrisen oder der Hauskredit! Zack ist es passiert. Jetzt dagegen steuern und den Domino-Effekt stoppen. Raus aus dem Hamsterrad & selber dagegen absichern.

Schaffe dir ein passives Einkommen & lebe entspannter. Du kannst nebenbei den Grundstein setzen & dem Dominoeffekt entgegenwirken. Ein zweites Standbein verschafft dir wirtschaftliche Stabilität!



**Bleib stabil in jeder
Lebenslage, dank einem
zweiten Standbein!**



Bluthochdruck durch Stress!

Etwa 20 bis 30 Millionen Deutsche haben Bluthochdruck. Drei von vier Menschen zwischen 70 und 79 Jahren leiden an Bluthochdruck. Aber auch schon junge Menschen können an Bluthochdruck leiden.

Sorgen, Stress, zu wenig Bewegung & Rauchen sind die häufigsten Ursachen.

Es gibt aber auch positiven Stress der Dich wachsen lässt, allerdings führt negative Dauerbelastung durch Probleme & Sorgen oft genau in die andere Richtung!

Das Schlimme daran ist, dass es ein schleicher Prozess ist & meistens in eine lähmende Opferrolle führt. Statt einem Gewinner Mindset & einer positiven Ausstrahlung fühlen wir uns gestresst. Krankheiten wie Bluthochdruck aber auch Burn outs sind die Folge!

**Die gute Nachricht, es muss
nicht soweit kommen!**

Ein weiterer wichtiger Punkt, warum Du jetzt aktiv werden solltest!



Keine schöne Aussicht oder?!

Altersarmut!

**Im Alter wenig Sicherheiten & kaum
Möglichkeiten komfortabel zu leben in Freiheit!**

Arbeiten & arbeiten aber für was?

Für eine Rente die oft in die Altersarmut führt oder knapp daran vorbei!

Möchtest Du so leben oder in finanzieller Freiheit ohne Sorgen.

Was Du im Alter verdienst:

Zeit für dein Enkel und ein Ruhestand, der Dich wirklich zur Ruhe kommen lässt. Ohne Stress & leben wo Du es dir wünschst.

Ein Schwierige Situation schon in jungen Alter...



Auch in jungen Jahren kann es sehr schwer sein, wenn man wenig Liquidität besitzt & sich kaum etwas leisten kann.

Sorgen um die eigene Existenz, vorallem für Mütter oft schon in der Elternzeit immer häufiger Realität!
Anstatt die Zeit mit den Kindern zu genießen plagen einen Sorgen um die finanzielle Sicherheit.

Unser System ist gut, doch es ist so ausgelegt, dass sich jeder selbst versorgen kann. Für Mütter reicht der Teilzeitjob aber oft nicht aus!

Das Einkommen davor fällt zum Teil oder durch Verlust der Beschäftigung ganz Weg.

Besonders kleine Kinder werden öfter krank, da sich das Immunsystem erst aufbauen muss.

Wie flexibel kann ein Job sein ?

Der erste Schritt zum passiven Einkommen!

Ein entspanntes Business & ein freier Arbeitsplatz!

Die Freiheit das zu tun was Du liebst!

Von zuhause aus durchstarten mit einem starken Vertriebsteam, Marketing Unterstützung, Produkten für die Gesundheit & Wohlbefinden. Klinsch getestet & natürliche Produkte von einem Unternehmen das sehr viel Wert auf Nachhaltigkeit legt!

Produkte die nicht nur die Gesundheit fördern, sondern Dir ein freies Leben ermöglichen.



Ein Arbeitgeber, für den Du den höchsten Wert hast!

Der Kunde & der Partner immer im Fokus!

Menschlichkeit & echtes Teamwork erleben!

Gemeinsam zum Ziel kommen!

Etwas bewirken, die Technik nutzen & die Umwelt stets im Auge behalten!





**Weltweite
Möglichkeiten
zusammen etwas
zu bewirke!**



**Für eine
glückliche
Zukunft!**



Glück ist Zeit & Zeit ist Liebe, das größte Geschenk!



Nutze deine Zeit & mache das Beste aus deinem Leben.

investiere in dein Wachstum, für eine liebevolle Zukunft.

Dein Herzenswunsch sollte in Erfüllung gehen.

Ein Ruhestand, der Dich beruhigt & Dir eine glückliche Zeit schenkt, unser großes Ziel!

Dankbarkeit & Zusammenhalt

Nachhaltigkeit leben, Generation für Generation!

Umweltbewusstsein & erfolgreich wachsen
Arbeiten mit Herz mit dem richtigen Konzept!

halona, bedeutet „gutes Schicksal“ oder „bringt Glück“
bedeutet. Das Konzept heißt Genuss plus Funktion;



Erfülle Dir jetzt deine Träume!



Die Gesundheit im Fokus & die geografische Freiheit leben!

Ein Job, der Dir dies ermöglicht!



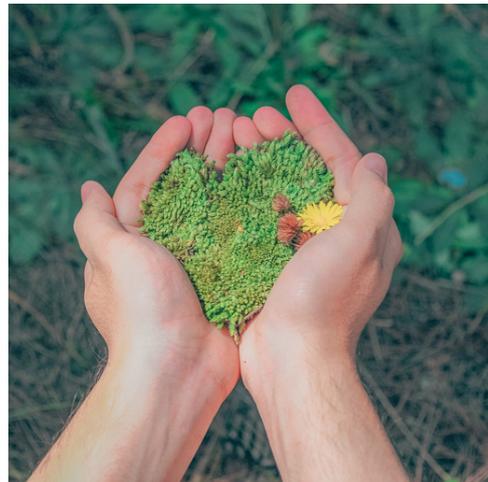
Eine sinnvolle Tätigkeit, die deinen Kindern einen guten Start ermöglicht!



Gute Produkte, Genuss mit Funktion. Ein starkes Konzept & Menschen die es lieben & leben. Deine Gesundheit & dein erfolgreiches Business ist unser Ziel!

Gemeinsam wachsen & nachhaltiges Wachstum fördern.

Persönlichkeitsentwicklung & Erfolg.
Die Verbindung zwischen dem was dein Herz will ist in Dir.





Über Uns...



Wer wir sind?

Wir leben & Lieben was wir Tun!
Wer wir sind?

Fitnesstrainer,
Yogalehrer,
Ernährungsberater,
Network Marketer,
Vertriebspartner,
Unternehmer,
Berater,
Social Media Manager,
Mamas & Papas,

Menschen die sich entschieden haben ein selbstbestimmtes & freies Leben zu führen!

Menschen mit Herz & einem Mindset, dass tief geht & höher ist als der Profitgedanke!

Menschen die Ihre Familie lieben & die nächste Generation unterstützen möchten!



Dankeschön

für deine Zeit!

**Deine Ticket
findest Du auf der
nächsten Seite**

Erfahre mehr über deinen Neuen Co.Partner.

Einladung zum Family & Frinds Day

WhatsApp an Jens:

+49 162 1027181

Fitness Trainer, Business Berater

WhatsApp an Margit:

+49 176 62977277

Selbständige Yoga Lehrerin & Business Berater

Text : Family & Frinds Day

Kostenlose Zoom Veranstaltung,
Thema: Gesundheit & Bewusstsein!



Unterstützt von Sindy Schmidt- Maleamindset