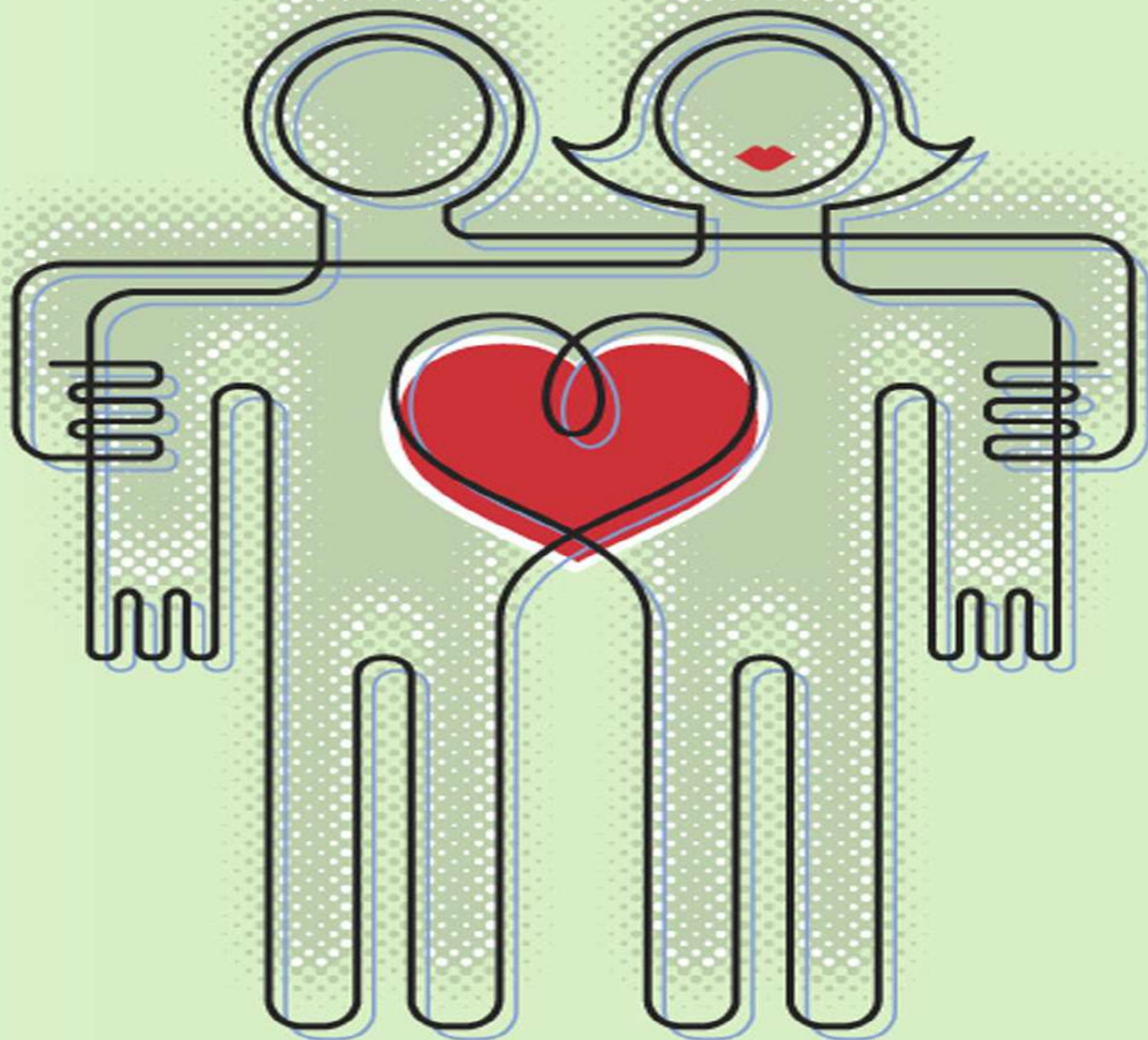




Por:
Lydia Silva Boschetti, MHCc.

Porque me Amo, Perdono





Detalles
del Taller

- Anota tu asistencia escribiendo de qué país nos estás viendo.
- Solicita el material y el certificado via correo electrónico.
- Capacitaciónpastoral@gmail.com
 - Fecha
 - Nombre
 - Taller
- El material aquí representado es original de Lydia Silva Boschetti útil para la libre distribución y enseñanza.

El Perdón de Dios

- De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.

2 Cor 5:17

- “Yo soy, yo soy el que borro tus rebeliones por amor de mí, y no me acordaré más de tus pecados.

Is. 43:25

Sanidad: Amor

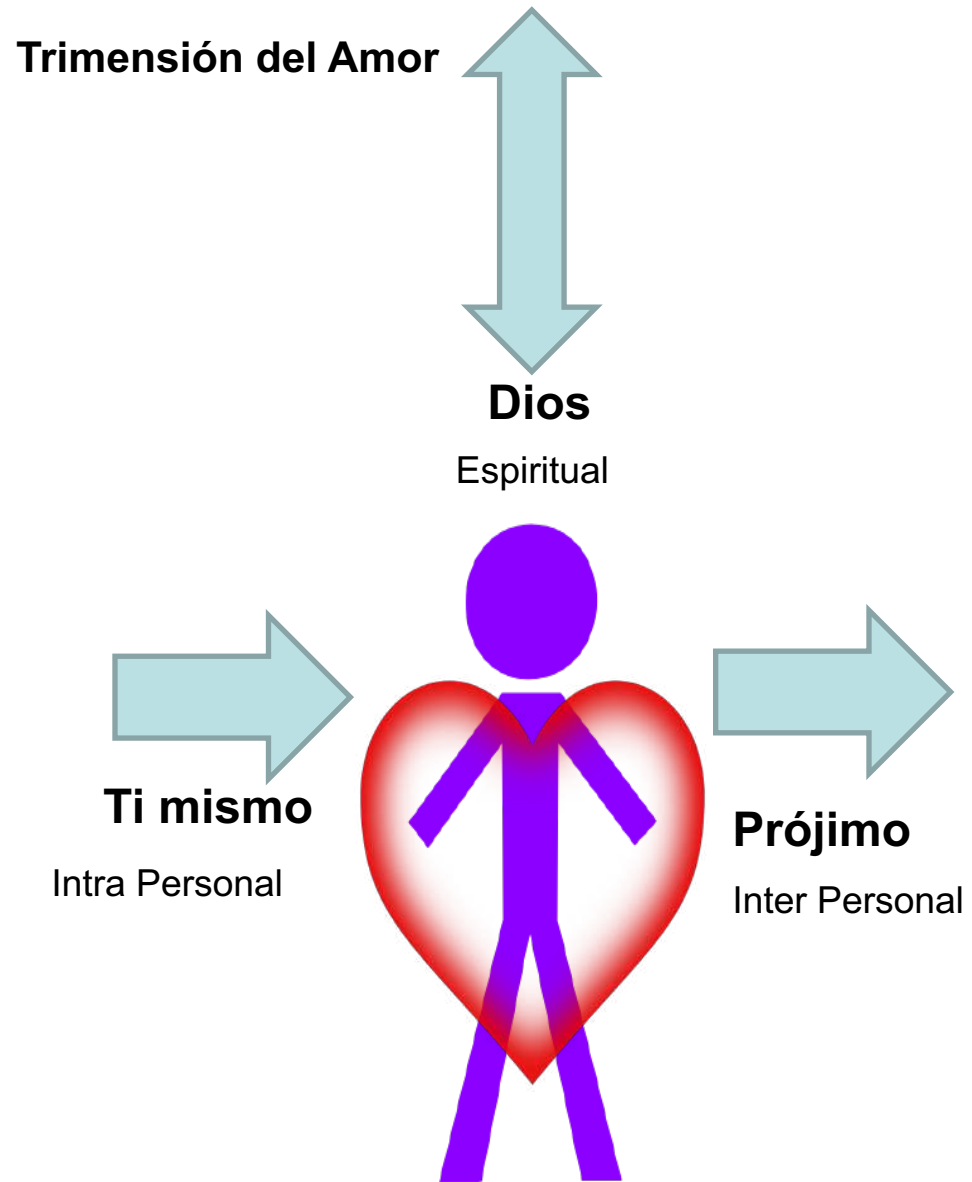
Jesús le dijo:

Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente.

Este es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante:

Amarás a tu prójimo como a ti mismo.

Mt. 22: 37-39



Santificado por completo, espíritu, alma y cuerpo...
1 Tes 5:23

- **Acepto el Perdón**

Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.

1 Juan 1:9

- **Me Perdono a mí mismo**

JUSTIFICADOS pues por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo **Rom. 5:1**

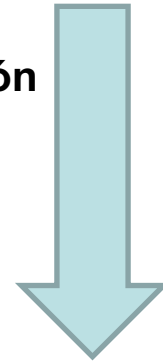
AHORA pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme á la carne, mas conforme al espíritu.

Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte. **Rom 8:1-2**

- **Perdono a los demás**

Porque si perdonareis á los hombres sus ofensas, os perdonará también á vosotros vuestro Padre celestial. Mas si no perdonareis á los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas. **Mt.6:14-15**

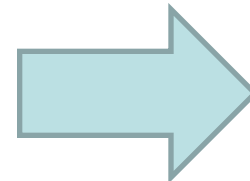
Trimensión del Perdón



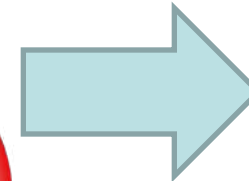
Dios

Espiritual

Sanidad: Perdón



Ti mismo
Intra Personal

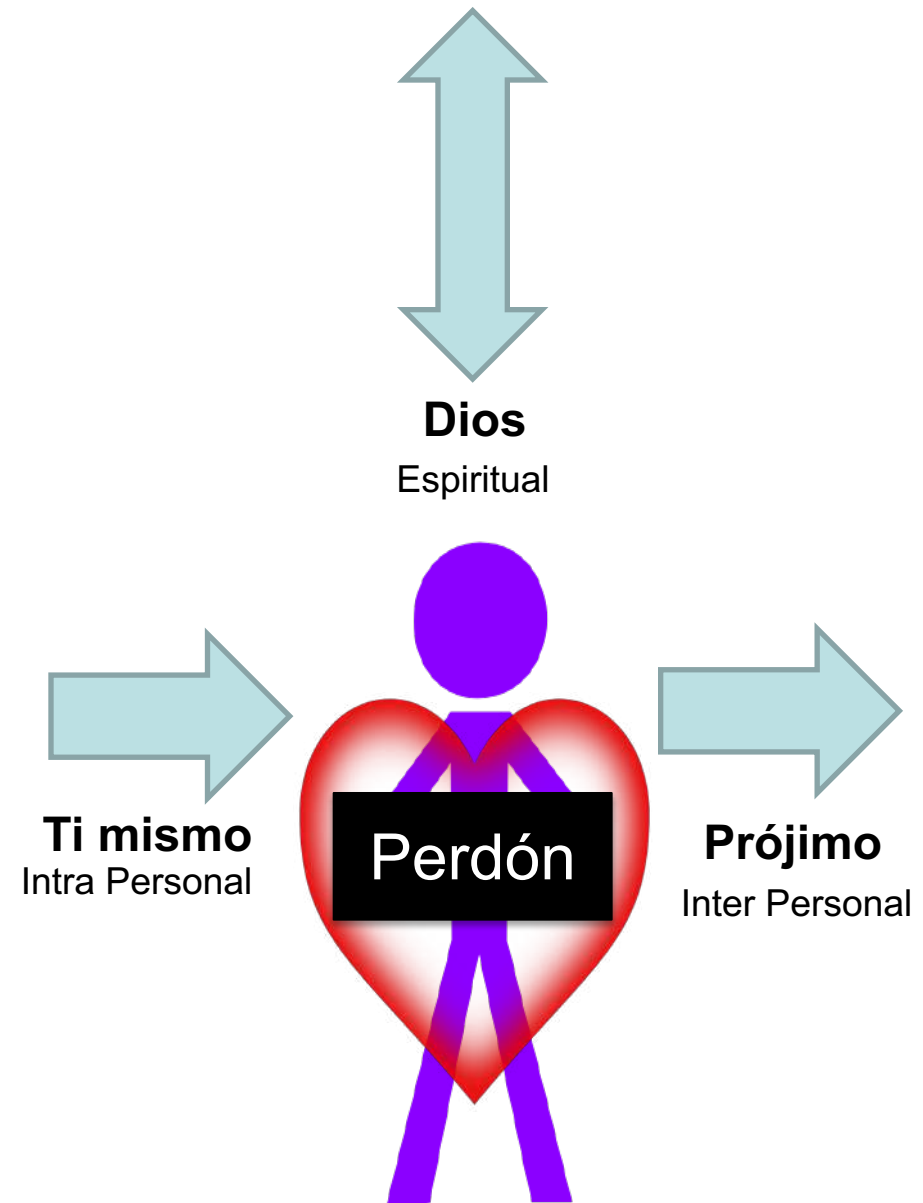


Prójimo
Inter Personal

Santificado por completo, espíritu, alma y cuerpo...

1 Tes 5:23

Tridimensión Sanadora



Santificado por completo, espíritu, alma y cuerpo...
1 Tes 5:23

¿Qué significa perdonar?

- Perdonar no es lo mismo que justificar, excusar u olvidar.
- Perdonar no es lo mismo que reconciliarse. La reconciliación exige que dos personas que se respetan mutuamente, se reúnan de nuevo.
- El perdón es la respuesta moral de una persona a la injusticia que otra ha cometido contra ella. Uno puede perdonar y sin embargo no necesariamente reconciliarse.



**Cuando se pierde
la Confianza**

El Perdón

- El perdón opera un cambio de corazón. Debemos ponerle fin al ciclo del dolor por nuestro propio bien y por el bien de futuras generaciones.
- Es un regalo que debemos proporcionarles a nuestros hijos. Con el perdón podemos pasar del dolor a la compasión.
- El perdonar no borra el mal hecho, no quita la responsabilidad al ofensor por el daño hecho ni niega el derecho a hacer justicia a la persona que ha sido herida. Tampoco le quita la responsabilidad al ofensor por el daño hecho.
- Perdonar es un proceso complejo. Es algo que sólo nosotros mismos podemos hacer. Paradójicamente, al ofrecer nuestra buena voluntad al ofensor, encontramos el poder para sanarnos. Al ofrecer este regalo a la otra persona, nosotros también lo recibimos“.



A menudo una mujer que ha sido víctima de maltratos físicos o emocionales durante mucho tiempo, siente ira contra sí misma por todo lo que permitió que le sucediera.

La primera persona a quien ella debe perdonar es a sí misma.

- Para poder perdonar a su agresor, la víctima debe comprender que lo sucedido fue una ofensa.
- Debe reconocer que ella es tan valiosa como todas las demás personas, y que sus necesidades y sentimientos son importantes.
- Si intenta perdonar antes de valorarse, su perdón no será apropiado. Hasta que la víctima comprenda el valor que tiene como persona.



Efectividad del Perdón

- Uno de los proyectos de investigación, con Suzanne Freedman, de la Universidad de Northern Iowa, era con sobrevivientes de incestos. Estas valientes mujeres necesitaron mucho tiempo, en torno a un año, para perdonar a quienes habían abusado de ellas.
- Cuando comparamos el grupo experimental, que ha recibido terapia del perdón, con un grupo de control que no la ha recibido, en el primero se reduce de manera significativa la ansiedad y la depresión.
- Después de que el grupo de control iniciara y completara la terapia del perdón, ambos mostraron una mejora significativa en sus síntomas de ansiedad y depresión.

La terapia consiste en:

- Confrontar la rabia interior, la vergüenza, la herida. La persona puede estar deprimida sin saber por qué, hasta que descubre la causa.
- Reconocer la fuente de la herida, y descubrir el por qué.
- Elegir perdonar. Aunque haya base para la ira y la venganza, no se elige eso, sino perdonar. Y no tiene que ser sólo por motivos religiosos, sino también por instinto de conservación. Le va a hacer bien psíquica y físicamente.
- Buscar una nueva forma de pensar sobre esa persona que nos ha hecho mal. Cuando lo hacemos, por lo general descubrimos que es un ser vulnerable, probablemente con heridas.
- Debemos liberarnos del dominio que la persona que nos ha herido ejerce todavía sobre nosotros mediante nuestro odio.
- Perdonar libera la memoria y nos permite vivir en el presente, sin recurrencias constantes al pasado doloroso.

Nivel emocional

- Al perdón cognitivo sigue el perdón emocional, la apertura de uno mismo a la compasión y al amor hacia esta persona que le ha golpeado.
- Esto es difícil y puede llevar su tiempo. Algunas personas en la terapia no están preparadas para este paso y merecen comprensión.
- sigue siendo un misterio saber cómo crece en el corazón humano esta compasión por quienes realizaron y realizan grandes injusticias.

Nivel Espiritual

- El perdón es de Dios y no podemos pensar en él como una técnica psicológica más.
- Perdonar es entrar en el misterio de la Cruz de Cristo.
- Perdonar es ofrecer amor incondicional al ofensor, no es un gesto de debilidad.
- El perdón esta íntimamente ligado a la gracia de Dios. Por este motivo, la confianza en la acción de Dios en el corazón humano forman parte del perdón.
- Se ha visto desde ateos declarados hasta cristianos fervorosos perdonar con buenos resultados.
- Lo importantes es estar abiertos al misterio del perdón, sin tener en cuenta el historial personal.

Algunos Versículos Bíblicos

- Porque, si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial. Mateo 6:14
- De modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.
- [Colosenses 3:13](#)
- No juzguen, y no se les juzgará. No condenen, y no se les condenará. Perdonen, y se les perdonará. [Lucas 6:37](#)
- Si tu hermano peca, repréndelo; y, si se arrepiente, perdónalo. Aun si peca contra ti siete veces en un día, y siete veces regresa a decirte “Me arrepiento”, perdónalo. [Lucas 17:3-4](#)

Perdonar es el camino de la sanación...es el dejar marchar la dureza que se tenía hacia una persona ; soltando todas esas cosas que abrigábamos contra esa persona y soltándola de ese vínculo...perdonar es un proceso que dura toda la vida y se va recibiendo la gracia en cada momento."

Nota: Tomado del libro *Sanación Intergeneracional*, por el Padre Robert DeGrandis S.S.J. y Linda Schubert.

