

元氣美顏排痧原理簡介

by regimiNa

節錄自元氣美顏排痧原理

20231203

◎◎◎

健康的人經絡系統充滿陰液；陰液不足，稱為陰虛。

[Flunnel 無痛排痧基本學理 § 2-1-1-1]

營氣推壓陰液，流注十四經脈孫絡、浮絡、皮部，推動衛氣運行。

[Flunnel 無痛排痧基本學理 § 2-2-1]

人體每天都會生成痧。

若自體排痧機制不足以排除每一天生成的痧，痧就會堆積；不健康或生活不正常的人，尤其明顯。

[Flunnel 無痛排痧基本學理 § 5-2-1]

十二經脈排痧方向

縱向：由上而下，手三陽、手三陰至指尖，足三陽、足三陰至趾尖。

橫向：經脈 → 絡脈 → 皮部。

任督二脈排痧方向

縱向：由上而下，至會陰。

橫向：經脈 → 絡脈 → 皮部。

五臟六腑排痧方向

由裡而外，臟 → 腑 → 經脈 → 絡脈 → 皮部。

[Flunnel 無痛排痧基本學理 § 7-1-1]

約45歲，更年期開始；幹細胞大幅減少，痧顯著性地在經脈堆積；自體排痧機制功能降低。

[Flunnel 無痛排痧基本學理 § 7-3]

◎◎◎

<https://regimina.com/my-blogs/f/%E9%9D%A2%E9%83%A8%E4%BF%9D%E9%A4%8A%E6%8C%89%E6%91%A9-%E2%80%A2-%E6%8E%92%E7%97%A7?blogcategory=regimiNa>

◎本系列文章著作權私有，未經著作權人同意，不得以任何方式複製；任何真人、人工設備、人工智能設備，以任何途徑或任何方式，讀取本系列任何論述，轉載、引述、引用，或以任何方式重製、改製、改寫，分享任何第三者，均請逐一註明出處。◎