

# L'INFO LETTRE

LE BULLETIN D'INFORMATION OFFICIEL DE LA MAISON  
DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

## LA MAISON HANTÉE DES FAMILLES , 2 PARCOURS !

La population est invitée à la quatrième édition de notre Maison hantée. Cette année, deux parcours complètement indépendants seront offerts aux participants. Le parcours "La chasse" et le parcours "La nuit sanglante". (p.2)

## LA PARADE ANIMÉE INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Encore une fois cette année, La "Parade animée" fait son retour, plus grande et plus belle que jamais! Ne manquez pas cet événement familial féérique du temps des fêtes. (p.7)



**3** DANSE COSTUMÉE  
POUR LES 7 À 12 ANS

**4** LES COURS  
SPÉCIAUX

**5** NOUVEAUTÉ  
EN SOIRÉE

**6** ACTIVITÉS DU TEMPS  
DES FÊTES



**LA MAISON HANTÉE DES FAMILLES**  
**POUR TOUS ! OU PRESQUE..**  
**31 OCTOBRE SEULEMENT DE 16H À 21H**  
**238 BEAUPRÉ À SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**  
mdfsadp.com - (450) 478-6537 - info@mdfsadp.com

La population est invitée à la quatrième édition de notre Maison hantée. Cette année, deux parcours complètement indépendants seront offerts aux participants. Le parcours "La chasse" et le parcours "La nuit sanglante".

La chasse s'adresse aux enfants de moins de 12 ans ainsi qu'aux gens qui n'aiment pas l'épouvante. Un parcours amusant qui ravira les plus petits comme les plus grands.

La nuit sanglante sera votre pire cauchemar! Un parcours pour les 12 ans et plus et les gens qui aiment les sensations fortes et l'horreur.

Les deux parcours sont gratuits. Serez-vous assez courageux ?

2

**DANSE  
COSTUMÉE  
HALLOWEEN  
7 À 12 ANS**

**25 OCTOBRE | 19H À 21H**

BOISSONS & COLLATIONS | CONCOURS DE COSTUMES  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE - (450) 478-6537  
238 RUE BEAUPRÉ, SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

mdfsadp.com - (450) 478-6537 - info@mdfsadp.com

The poster features a vibrant orange and red background with silhouettes of bats and a witch flying on a broom. In the foreground, a house with a sign that reads 'La Maison des Familles' and '238' is shown. Several children in various costumes, including a witch, a green monster, and a vampire, are standing in front of the house. A ghost is also visible in the sky.

L'événement tant attendu de l'année approche à grands pas ! Une soirée inoubliable remplie de magie, de musique et de costumes effrayants.

Concours de costumes : Mettez votre créativité à l'épreuve ! Que vous soyez une sorcière, un super-héros ou un monstre, il y a des prix à gagner pour les costumes les plus originaux, les plus effrayants et les plus drôles.

Un coupon gratuit sera remis à chaque enfant pour une boisson et une collation.

Ce sera l'occasion de s'amuser et de célébrer Halloween dans une ambiance festive et sécurisée.

Nous avons hâte de voir vos enfants déguisés et prêts à faire la fête !

# COURS DE MAQUILLAGE SFX

À La Maison de La Famille de Sainte-Anne-des-Plaines

26 octobre | 13h00

Inscription obligatoire  
avant le 17 octobre

10\$ par membre ou  
20\$ non-membre



ATELIER DE  
PRÉVENTION À  
L'INTIMIDATION ET  
D'AUTODÉFENSE  
PARENT/ENFANT (5-10 ANS)

**DIMANCHE  
10 NOVEMBRE  
À 9H00**

15\$ / duo Parent-enfant membre  
20\$/duo non-membre.

Fais **RESPECTER** tes **LIMITES!**

**MARDI  
10 DÉCEMBRE  
À 13H**



ATELIER DE  
PRÉVENTION  
D'AGRESSION ET  
D'AUTODÉFENSE

15\$ / membre  
20\$ / non-membre.

**Réservation obligatoire**



ATELIER POUR  
FEMMES SÉNIORS

Maison de la Famille



Sainte-Anne des plaines



KARATÉ  
—AMC—

# GESTION DU STRESS CHEZ LES PROCHES AIDANTS

Les jeudis soirs à 19h (1/2 semaine)  
Du 17 octobre 2024 au 5 juin 2025

Un atelier pour identifier les stressseurs liés à la proche aidance et ainsi voir les possibilités qui s'offrent à nous pour passer au travers sans perdre de vue notre nous mêmes.

S'aider pour pouvoir aider!

Animé par Lucie

**INSCRIPTION  
MAINTENANT**



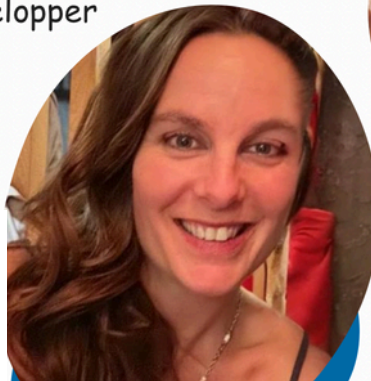
# LA JASSETTE DU SOIR

Un mardi soir par mois à 19h00 (1er mardi)  
Du 5 novembre 2024 au 3 juin 2025

La jasette du soir est un moment privilégié où chacun peut se détendre et partager ses pensées après une longue journée. C'est l'occasion idéale pour développer des liens et créer des souvenirs inoubliables.

Animé par Lucie

**INSCRIPTION  
MAINTENANT**





# Parade ANIMÉE

14 DÉC  
2024

DÉPART À 15H

Premier arrêt au  
parc des familles

✪ mdfsadp.com - (450) 478-6537 ✪



# Le sapin du partage

Vous aimeriez offrir un présent à une  
personne âgée de la Maison des aînés  
de Sainte-Anne-des-Plaines ?

Préparez et emballez votre cadeau puis  
apportez-le à la Maison de la Famille  
avant le 12 décembre.

Distribution  
le 16 déc





**Réservation obligatoire (450) 478-6537**

