

Rapport d'activités

2023-2024

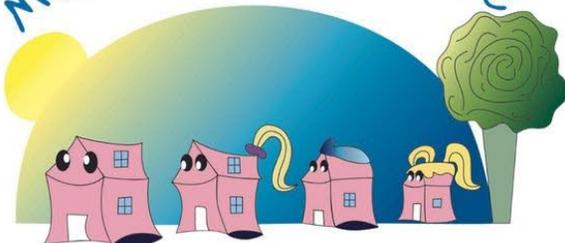
238 Beaupré, JSN OR4

info@mdfsadp.com

mdfsadp.com



Maison de la Famille



Sainte-Anne des plaines

Table des matières

Mot de la directrice.....	5
Le conseil d'administration	6
L'équipe de travail.....	7
Avis de convocation.....	8
Procès-verbal 2023	9
À propos.....	12
Vie associative et démocratique.....	13
Nos généreux bénévoles	15
La halte-garderie.....	19
Activités spéciales.....	24
Activités d'autofinancement.....	33
Conférence et atelier spécial.....	35
Ateliers intergénérationnels.....	36
De petits gestes pour nos membres	41
Atelier pour les 50 ans et plus	42
Ateliers pour les parents.....	43
Atelier pour adulte	44
Sondage.....	44
Services offerts.....	45
On sort de la maison	46
Notre activité sur le web	47
Partenaires.....	49
Autres partenaires et formations des employées.....	53
Perspectives d'actions	54
Prévisions budgétaires	55

Mot de la directrice



Une autre belle année pleine d'émotion qui vient de se terminer pour la maison de la famille. Un mélange de fierté et de fébrilité ont été à l'honneur durant l'année.

Nous avons réalisé que malgré la petite équipe que nous sommes, nous avons accompli de belles choses qui deviendront incontournables pour la Maison de la Famille de Sainte-Anne-des-Plaines.

En cours d'année, l'équipe a perdu une codirectrice qui a décidé de se concentrer sur l'aspect virtuel de l'organisme, Mme Valérie Bernard qui est notre responsable des activités en ligne sur nos réseaux sociaux.

Mon équipe et moi-même sommes prêts à continuer d'offrir dans la prochaine année des services de qualité, de belles activités, et un soutien aux familles qui franchiront les portes de notre organisme. Nous nous engageons à le faire avec bienveillance, chaleur et sourire et dans le respect de tous et chacun.

Bianca

Le conseil d'administration

LES PERSONNES FORMIDABLES QUI SIÈGENT SUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023



DE GAUCHE À DROITE

Marina Vinet trésorière, Stéphanie Bélisle présidente, Lorraine Normandin vice-présidente, Marc-André Naud secrétaire, Sébastien Lévesque observateur, Isabelle Boivin administrateur et Andéane St-Rock administrateur et absente de la photo, Nathalie Labelle administrateur.

Chers membres,

La maison de la famille est arrivée dans ma vie au moment où j'en avais le plus besoin. Je me sentais seule au monde avec deux enfants différents à la maison. Pour la première fois, on m'accueillait avec mes 2 enfants autistes avec les bras grands ouverts. Peu à peu, à travers les ateliers auxquels je participais, les discussions avec l'équipe et les échanges avec les autres membres, je me suis reconstruite et je me suis retrouvée. Enfin, j'avais l'opportunité de prendre soin de moi avec la certitude que mes enfants étaient entre bonnes mains à la halte-garderie. À mon tour, j'ai eu envie d'aider la communauté à ma façon, en posant ma candidature comme membre du C.A.. Au terme de cette première année en tant que présidente du C.A., je vous remercie de m'avoir donné cette chance. J'adore contribuer à la belle mission de la maison de la famille de Sainte-Anne-des-Plaines, tout en portant la voix de notre communauté. C'est avec un grand plaisir que j'entrepris cette 2e année au sein du C.A..

Stéphanie

L'équipe de travail

RENCONTREZ NOTRE ÉQUIPE
DÉDIÉE AUX MEMBRES



DE GAUCHE À DROITE

*Valérie Bernard directrice de publicité, Chloé Loiseau éducatrice
responsable de la halte-garderie, Bianca Fortier directrice, Geneviève
Meilleur intervenante et animatrice.*

Avis de convocation

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Date : 19 septembre

Lieu : 238 beaupré, SADP

Heure : 19h00



La Maison convie ses membres, la population et ses partenaires
à son assemblée générale annuelle.

À l'ordre du jour

Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée ;

Vérification du quorum ;

Présentation du bilan financier ;

Présentation du rapport d'activité ;

Perspectives d'actions ;

Prévisions budgétaires ;

Élection des administrateurs

S'il vous plaît, confirmer votre présence avant le 17 septembre
au 450-478-6537 ou info@mdfsadp.com

Procès-verbal 2023

Procès-verbal Assemblée générale annuelle Lundi 21 septembre 2023

1 – Ouverture à 19h07 et lecture du mot de la codirection

Nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'assemblée

Bianca Fortier est nommée comme présidente d'assemblée

Proposé par Audrey Maillé **Appuyé par** Lorraine Normandin

Accepter à l'unanimité

Marc-André Naud est nommé comme Secrétaire d'assemblée

Proposé par Christelle Gagné **Appuyé par** Marina Vinet

Accepter à l'unanimité

2 – Présences et vérification du quorum

11 membres sur 88 nous avons donc quorum

Étaient présent(e) : Geneviève Meilleur, Janie Blanchette, Chloé Loïselle, Stéphanie Bélisle, Nathalie Giguère, Helene Barns, Isabelle Boivin, Christelle Gagné, Carol Roux, Murielle Lavis, Alain Béchard, Marina Vinet, Marc-André Naud, Lorraine Normandin, Andréane St-Rock, Isabelle Fleury, Gabrielle Viau, Audrey Maillé, Bianca Fortier, Valérie Bernard et Sébastien Levesque.

3- Lecture du texte de la présidente

Lecture du mot de la présidente par Christelle Gagné

4- Présentation de l'équipe

Bianca Fortier nous présente l'équipe de cette année

5- Lecture et adoption de l'ordre du jour

Proposé par Christelle Gagné

Appuyé par Marc-André Naud

Accepter à l'unanimité

6 - Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA 21 septembre 2022

Par Bianca Fortier

Correction d'une erreur sur la présence des membres, il manquait Janie Blanchette dans les présences du procès verbal.

Proposé par Alain Béchard **Appuyé par** Marina Vinet

Accepter à l'unanimité

Procès-verbal 2023 (suite)

7 – Présentation du rapport d'activité

Résolution

Remerciement des bénévoles

Présentation des différentes activités qui ont eu lieu au cours de l'année 2022-2023 :

- Il y a eu plusieurs activités à la halte-garderie, comme le spectacle d'Halloween avec Tikipik, la sorcière, La chasse au lutin avec Zamboni, la soirée cinéma de la Saint-Valentin, la petite école, les aventures de Lollipop et Je déjeune à la halte.
- Pour la Maison hantée des familles, nous avons accueilli près de 750 personnes en seulement 4h d'ouverture.
- Le sapin du partage, cette activité avait pour but de donner le sourire aux personnes âgées et qui sont souvent seul pendant cette période. Au total, ce sont 40 résidents qui se sont vu offrir un présent et la visite de lutins de Noël.
- Soirée cinéma des fêtes
- Déjeuner partage et échange de cadeaux
- La parade animée de Noël
- Sortie à la cabane à sucre d'amour, cette sortie n'aurait pu être possible sans l'aide financière apportée par Mme Lucie Lecours, députée de Les Plaines.
- La journée bien être, journée qui avait pour but de prendre soin de soi-même avec une petite leçon de maquillage avec *Mary-Kay* et des produits de soins de la peau naturelle avec *Herba-life*.
- Fête des familles
- Activités d'autofinancement : Vente de chocolat et Marché aux puces
- Plusieurs conférences ont eu lieu comme Allège ta charge mentale, Formation RCR/DEA de base et plusieurs autres.
- Il y a eu plusieurs ateliers intergénérationnels, différents ateliers pour les 50 ans et plus ainsi que des ateliers pour les parents.
- Nous avons offert différents services comme la Clinique d'impôts.
- Nous avons aussi participé à la nuit des sans-abris et au salon de l'autisme de Blainville.

Proposé par Christelle Gagné (présidente sortante)

Appuyé par Marc-andré Naud (secrétaire sortant)

Accepter à l'unanimité

Isabelle Fleurie a quitté à 20h13

8 – Présentation du bilan financier

Proposé par Christelle Gagné **Appuyé par** Lorraine Normandin

Accepter à l'unanimité

9- Nomination de la firme comptable Guigère Lambert inc. comme expert-comptable.

Proposé par Janie Blanchette **Appuyé par** Isabelle Boivin

Accepter à l'unanimité

Procès-verbal 2023 (suite)

9 – Perspectives d'actions

Présentation des perspectives d'actions par Bianca Fortier
Proposé par Christelle Gagné **Appuyé par** Janie Blanchette
Accepter à l'unanimité

10- Prévision budgétaire

Présentation des prévisions budgétaires par Bianca Fortier
Proposé par Isabelle Boivin **Appuyé par** Marina Vinet
Accepter à l'unanimité

12- Adoption des changements aux règlements généraux

Lecture et adoption des changements aux règlements généraux
Proposé par Janie Blanchette **Appuyé par** Murielle Lavis
Accepter à l'unanimité

13 – Élections des administrateurs

Les nouveaux membres du CA seront :
Stéphanie Bélisle
Lorraine Normandin
Marina Vinet
Marc-André Naud
Isabelle Boivin
Andréane St-Rock
Nathalie Labelle
Proposé par Christelle Gagné **Appuyé par** Murielle Lavis
Accepter à l'unanimité

14 – Fermeture de l'assemblée à 21h



Monsieur Marc-André Naud, Secrétaire

À propos



À PROPOS DE NOUS

Nous sommes un organisme communautaire sans but lucratif qui offre des services tel que l'aide au retour aux études, une clinique d'impôts, l'aide pour remplir des documents gouvernementaux, le prêt de jeux, livres et casse-têtes, l'accueil, l'écoute, l'aide pour trouver des services adaptés à une situation vécue et le soutien sans jugement.

Nous offrons également une panoplie d'activités pour tous les goûts et les âges tels que la cuisine collective, des ateliers parentaux, une halte-garderie, de la mise en forme, des ateliers pour les 50 ans et plus, des conférences, des spectacles, des sorties de groupe et bien plus encore !

NOTRE MISSION

Étant un milieu de vie pour tous les gens de la communauté, nous offrons un endroit chaleureux et accueillant où chaque personne peut tisser des liens de confiance et d'amitié.

En nous appuyant sur la reconnaissance du potentiel des parents et des enfants, ainsi que sur les valeurs de respect et d'entraide, nous proposons aux parents des ateliers destinés à les aider à développer leurs compétences parentales et leur confiance en eux. Le parent étant toujours l'agent éducateur de l'enfant, et l'intervenant un outil de soutien. En offrant un service de halte-garderie avec le programme « Je grandis en halte-garderie », nous stimulons le développement global de l'enfant.

En cultivant un esprit de coopération et de relations intergénérationnelles, nous partageons du temps de qualité les uns avec les autres lors de différents ateliers de causeries, d'arts et de développement personnel.



Vie associative et démocratique

TYPE DE MEMBERSHIP ET DE LEADERSHIP

Pour participer aux activités de la Maison de la Famille de SADP, il faut devenir membre au coût de 10\$ par année pour les résidents et 15\$ par année pour les non-résidents. Ce montant sera ajusté à la hausse pour l'année 2024-2025. Notre horaire suit le calendrier scolaire de la CSSMI donc la carte de membre est valide de septembre à juin. Les membres sont régulièrement consultés sur l'offre des d'activités lors de discussions avec les employées et à travers des sondages.



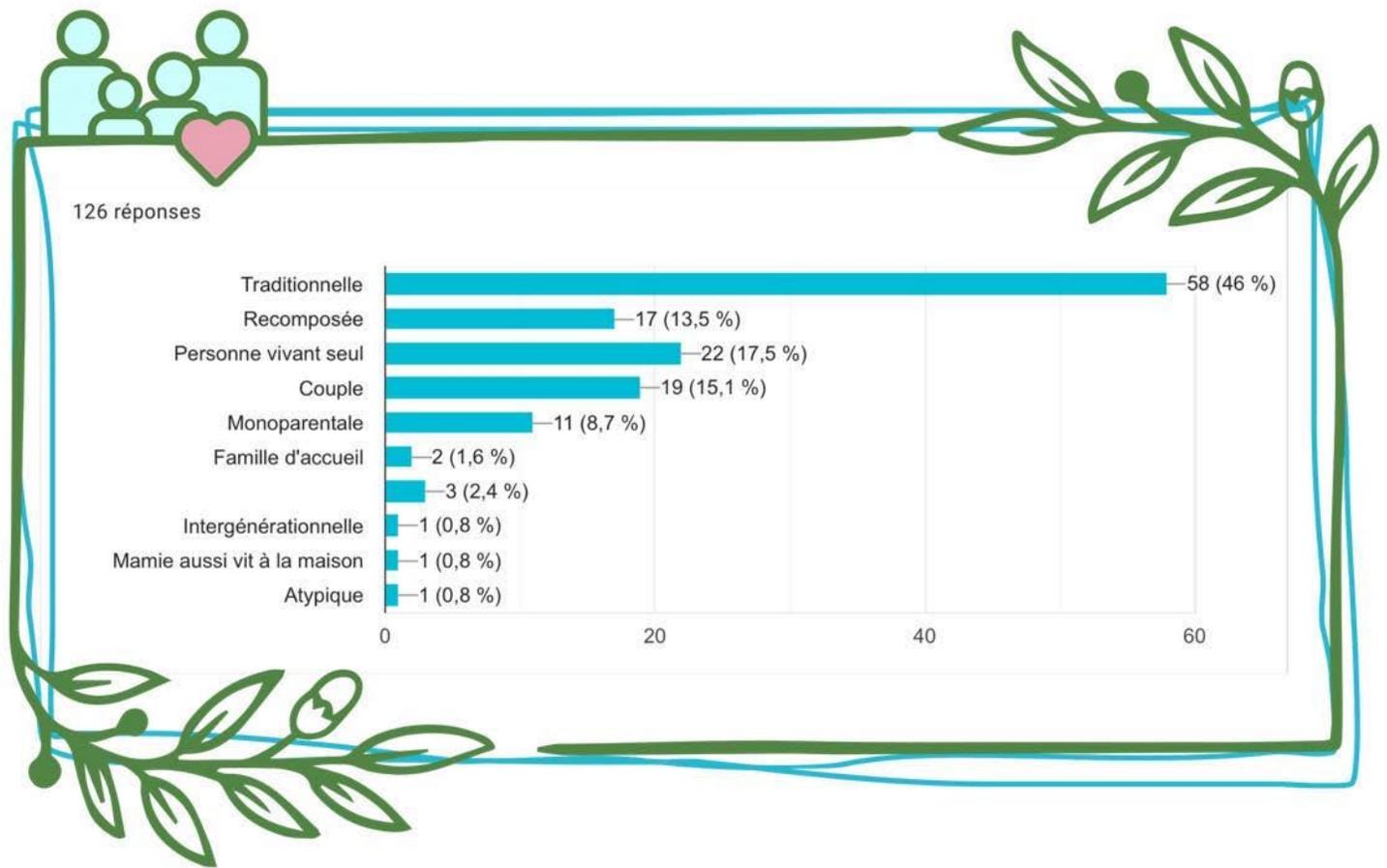
QUI SONT NOS MEMBRES

Nous sommes très heureux d'avoir enregistré un nombre record de 128 familles pour l'année 23-24 ! Ces familles ont participé aux activités et bénéficié des services offerts par l'organisme. La Maison étant établie à Sainte-Anne-des-Plaines, la majorité de nos membres sont des résidents. Cependant, en vertu de nos règlements généraux, nous acceptons les non-résidents moyennant un léger supplément. D'ailleurs ceux-ci comptent pour environ 20% de nos familles membres.

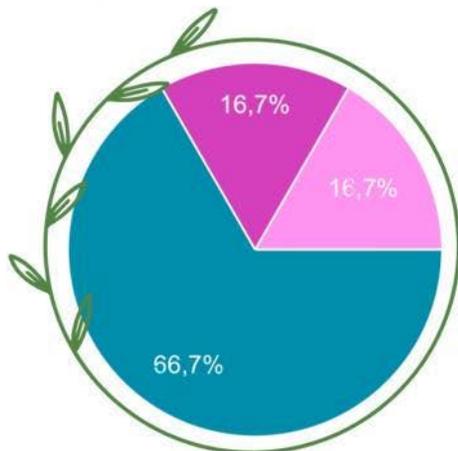


Vie associative et démocratique

TYPE DE FAMILLE PARMIS NOS MEMBRES



FÉQUENCE D'UTILISATION DE NOS SERVICES



- À chaque semaine
- À chaque mois
- Lors d'activités spéciales seulement



“
Merci ! Bien contente de vous connaître. Vos activités me font vraiment du bien. J'aime aussi l'ambiance et l'accueil chaleureux.
”

Nos généreux bénévoles

UN TOTAL DE 58 BÉNÉVOLES

Des personnes merveilleuses qui donnent de leur temps à un organisme communautaire.

869 HEURES !

En accumulant autant d'heures travaillées, nous avons pu offrir des activités et réaliser des levées de fonds.

L'IMPORTANCE DU BÉNÉVOLAT

Le bénévolat dans un organisme communautaire joue un rôle crucial. Il permet de combler les lacunes des ressources financières et humaines souvent limitées. Les bénévoles consacrent de leur temps, apportent leurs compétences et leur énergie, ce qui permet aux organismes de fonctionner de manière plus efficace et d'étendre leurs services à un plus grand nombre de personnes.



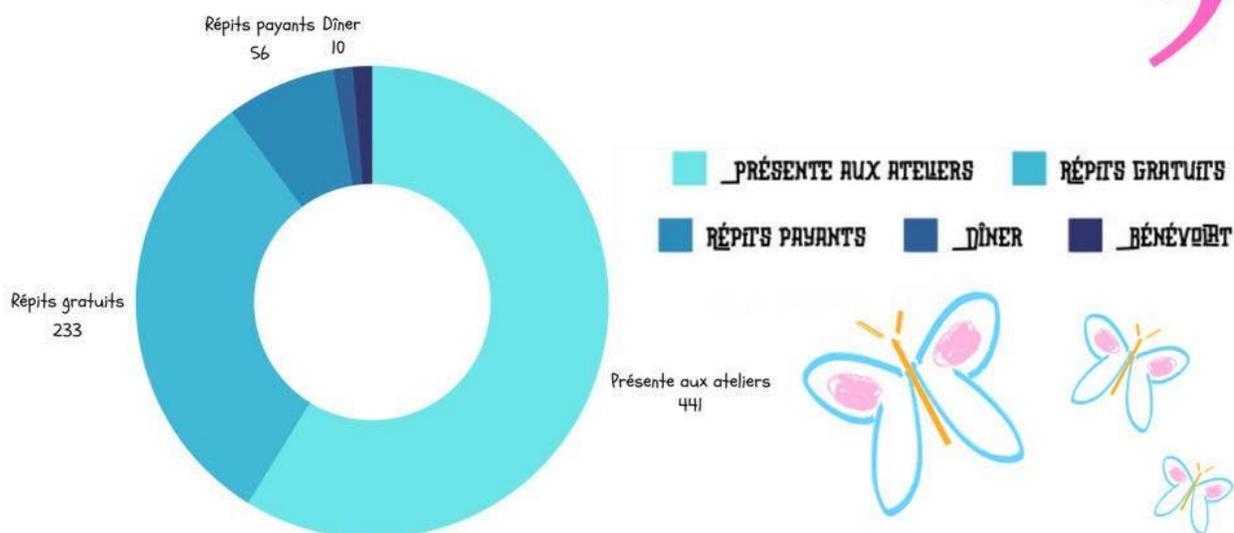
HALTE GARDERIE



La halte-garderie

La halte-garderie est offerte à tous les membres qui participent à des ateliers dans la Maison et ce gratuitement. Elle peut offrir aussi des répits gratuits lorsque nous remarquons qu'un parent se sent dépassé ou épuisé ou à leur demande, ainsi qu'aux parents travailleurs qui se retrouvent temporairement sans services de garde. Le service payant est proposé à la halte, à un prix abordable si un parent a un rendez-vous et ne peut être présent dans la maison. La priorité est toujours donnée aux parents qui participent aux ateliers. Cette année, ce sont 26 enfants qui se sont vus offerts les services de la halte-garderie.

Merci pour vos bons services durant l'année! Les haltes répits m'ont beaucoup aidé cette année!





La petite école

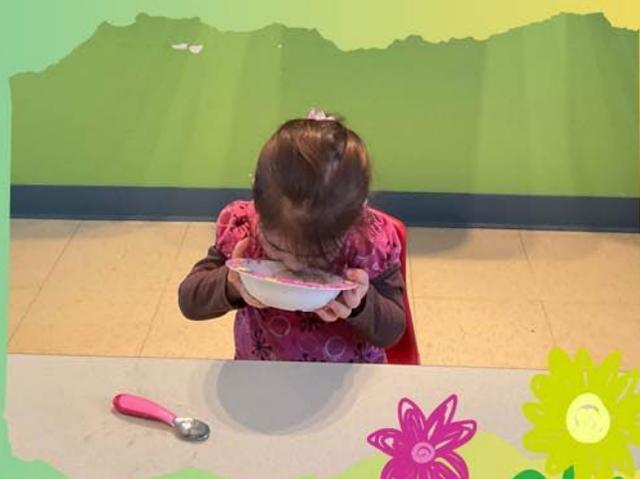
La petite école s'adresse aux enfants qui débiteront l'école en septembre de l'année suivante. Des jeux et des activités sont faits dans le but de développer les habiletés sociales chez l'enfant qui lui seront nécessaires pour leur entrée scolaire future.

Les aventures de Lollipop

Encore cette année Lollipop était de retour à la halte-garderie. Ce personnage très coloré et apprécié de nos plus jeune, a apporté une touche de nouveauté. Lollipop a décidé de diviser en deux sessions ses activités : la première comme les années précédentes, a été consacrée à la lecture interactive afin d'apprendre à se connaître. La deuxième session plus tard dans l'année, ce fut de bouger tous en s'amusant. Les enfants ont beaucoup apprécié ces moments, tout comme les parents, qui n'ont pas toujours le temps de faire bouger leurs enfants.

Je déjeune à la halte

Un vendredi par mois à la halte-garderie le déjeuner est offert aux enfants toujours dans un but de socialiser, de leur apprendre des habiletés sociales et leur faire découvrir de nouveaux plats, de nouvelles saveurs avec des thématiques différentes et amusantes.



La halte-garderie

SPECTACLE MIAFLAQUE ET VISITE DES POMPIERS



Pour la semaine de la prévention des incendies nous avons eu la chance d'avoir un spectacle sur la sécurité incendie auprès des tout-petits. Un peu plus tard dans la semaine, nous avons eu la visite des pompiers de la ville avec leur gros camion qui ont fait monter les enfants à bord. Ce qui en a impressionné plus d'un!

LA CHASSE AUX BONBONS

La journée de l'Halloween à la halte-garderie, une chasse aux bonbons a été organisée. Les enfants sont arrivés déguisés dans leurs plus beaux costumes. Après avoir joué à des jeux et fait des bricolages sur la thématique de l'Halloween, la chasse a débuté. Par la suite, les enfants ont pu découvrir leurs trésors et se régaler.



La halte-garderie

VISITE DU LUTIN

Cette année, les enfants petits et grands ont eu la chance de recevoir la visite d'un lutin bien spécial lors du déjeuner de Noël.

La Maison a personnalisé chacun des cadeaux afin que chaque enfant reçoive un présent qui convient à leur âge et à leur goût. Un merci spécial à notre lutin bénévole.



SOIRÉE CINÉMA SAINT-VALENTIN

Cette activité a été offerte aux membres de la Maison de la Famille. Treize jeunes âgés de 12 ans et moins ont participé à cette soirée entre amis. Pendant cette soirée, les parents avaient l'occasion de venir porter leur enfant à la Maison de la Famille et de repartir pour profiter d'un moment pour eux. Des collations étaient distribuées tout au long de la soirée. Seul le souper était fourni par les parents.



La halte-scolaire

LA GREVE SCOLAIRE

Cette année nous avons eu droit à une grève scolaire sans précédent.

Nous étions conscients que cela pouvait affecter la population ainsi que les membres de l'équipe qui eux aussi ont des enfants. Donc nous nous sommes mis en mode solutions d'urgences. Nous avons fait une halte scolaire pour les jeunes en âge scolaire (6-12 ans) pour qui les parents devaient travailler et se retrouvaient sans aide. Nous avons ouvert la halte pour 3 semaines. Pendant ces semaines, nous avons organisé de petites activités tels que spectacle, le dîner pizza avec la collaboration de la pizzeria Salvatore, les glissades, la fabrication de pâte à sel, de la peinture, des décorations de Noël, etc... Ce fut trois semaines chargées

parce que nous devions continuer de faire nos activités régulières, le travail d'équipe a été une partie importante durant cette période.

Nous avons une team de feu !!!!!



ACTIVITIES SPECIALS



SOIRÉE DANSANTE COSTUMÉE POUR LE 8-12

Pour la première fois, nous avons mis en place une soirée costumée dansante pour les jeunes de 8-12 ans à l'occasion de l'Halloween, un vendredi 13. Les parents étaient invités à laisser leurs enfants pour la soirée et revenir les chercher plus tard. Le but la soirée était de faire vivre une expérience à cette tranche d'âge souvent oubliée. En plus des enfants qui ont apprécié de se réunir, les parents aussi ont pu profiter d'un moment pour eux et de vivre une première expérience du passage à l'adolescence. Lors de cette danse les jeunes pouvaient s'acheter des collations et étancher leur soif. Après avoir dansé, ça fait toujours du bien.



LA MAISON HANTÉE DES FAMILLES



1800
participants



Déjà notre troisième édition de la maison hantée des familles. Pour cette année, nous avons fait notre maison hantée pendant 2 jours soit le vendredi et le samedi. Avec l'aide des bénévoles et des employés qui ont à cœur la Maison de la Famille nous avons réussi à faire de cet événement un succès. Près de 1800 personnes sont venues visiter la maison hantée avec ses deux parcours ; un pour les plus jeunes et l'autre pour les plus téméraires d'entre eux. Pendant l'attente, les gens pouvaient se prendre une boisson chaude pour se réchauffer. Comme chaque année à la fin du parcours, les gens signaient le tableau des braves !! Ainsi que des bonbons leur étaient remis. Les commentaires ont été encore une fois positifs. Ce qui nous donne le goût de nous dépasser pour la prochaine Halloween !!!!!

BRUNCH DE NOËL ET ÉCHANGE DE CADEAUX

Pour cette année, nous avons convié nos membres à un brunch de Noël très convivial et à un échange de cadeaux. L'équipe s'est mise à la tâche afin de préparer un déjeuner plutôt copieux et savoureux. Un total de 48 personnes de tous âges étaient présentes pour cette activité rassembleuse et joviale dans une ambiance décontractée et tout ça en pyjama. Après le déjeuner, nous avons eu la visite du lutin qui est venu distribuer des cadeaux aux enfants présents pour leur grand bonheur. Par la suite, les parents qui désiraient participer à l'échange de cadeaux se déplaçaient dans l'autre pièce. Pendant ce temps, les enfants pouvaient s'amuser avec leurs nouveaux présents. L'échange de cadeaux se faisait sous le thème « j'en ai eu j'en veux pu !! », et le rire était à l'honneur.



SOIRÉE FILM DE NOËL EN FAMILLE

Un moment de simplicité et de partage avec un film du temps des fêtes. Une belle occasion de se blottir en famille avec de petit encas. De quoi se réchauffer le cœur...



LA PARADE ANIMÉE DE NOËL



Wow! Que dire d'autre ? Encore une belle réussite cette année pour notre parade animée. Nous avons fait appel aux commerçants de la ville pour cette année. Nous les avons invités à participer à la parade en décorant leur voiture ou même à fabriquer un char allégorique à l'aide d'une remorque. Ils pouvaient laisser place à leur imagination. La police ainsi que les pompiers encore cette année, étaient présents et ils ont même donné de petits cadeaux aux jeunes qui étaient présents. Les participants à la parade pouvaient, s'ils le voulaient, distribuer des présents. Ce que la majorité ont décidé de faire. Les jeunes ont eu droit à des bonbons, de petits jouets, des crayons, etc... Cette année, le nombre de gens attendu a dépassé nos attentes encore une fois. Il y a eu plus 3000 personnes qui se sont réunies sur le parcours de la parade dans la ville. Nous avons créé quelque chose de beau et qui donne de la joie aux anneplainsois. Voilà ce que la Maison de la Famille de Sainte-Anne-des-Plaines offre aux gens! Nous serons de retour pour une quatrième année.

SORTIE GLISSADE EN FAMILLE

Pour bien repartir l'année nous avons organisé une sortie glissade dans un parc de la ville. Nos membres étaient invités à nous rejoindre pour glisser avec nous.

C'est une occasion pour sortir de la maison et faire une activité qui bouge avec nos membres. Rien de mieux pour partir la journée que de sortir prendre une bonne bouffé d'air.



SORTIE À LA CABANE À SUCRE D'AMOUR

Pourquoi ne pas aller se sucrer le bec en famille à la cabane à sucre !! Une belle sortie rassembleuse pour les employées et nos chers membres. Un bon moment pour se connaître dans une ambiance chaleureuse et familiale.



I20
participants

FÊTE DES FAMILLES 35 ANNIVERSAIRE

Une très belle journée qui s'est déroulée sous le thème de la science pour toute la famille, avec la visite des *Sciences en folie* de Montréal. Au courant de la journée, ils ont présenté des ateliers et un spectacle de tout genre avec une vulgarisatrice très énergique. Il y avait un petit kiosque avec des microscopes ou les petits et plus grands pouvait observer différentes substances organiques. Il y avait aussi un jeu gonflable pour les plus petits et de la musique entraînante. Pendant la journée la Maison de la Famille a offert des hot-dogs, des breuvages, des Snow cônes, du popcorn à petit prix. Une belle façon de passer du temps en famille dans un endroit où la famille est au premier plan.



Activités d'autofinancement

VENTE DE CHOCOLAT GIACOMO

Cette levée de fond reste une des plus importantes d'année en année. À la semaine de relâche scolaire, la compagnie nous livre une quantité impressionnante de chocolats. La vente débute la semaine suivante. Cette année, puisque Pâques était tôt, nous n'avons eu que 4 semaines pour vendre, mais cela ne nous a pas empêché de pratiquement tout vendre. Nous avons passé une annonce à la recherche de bénévoles pour faire le lapin et/ou la poule sur le coin de la Maison comme publicité, les réponses ont été favorables beaucoup de bénévoles se sont présentés.



C'est nouveau pour moi (automne 2023), je suis satisfaite et vous êtes une belle équipe

Avec chaque achat de chocolat les gens courraient la chance de gagner un gros lapin de 1500 gramme de chocolat, le samedi de Pâques. De plus, cette année, un concours de dessin a été encore organisé avec lequel les participants courraient la chance de gagner une carte familiale au Centre O-VOLT



SAC DE CHASSE AUX COCOS



Nous avons offert pendant notre vente de chocolat des sacs surprises pour la chasse aux œufs. À l'intérieur de chaque sac, se trouvait le nécessaire pour faire une chasse aux œufs à la maison. Ils avaient le choix de le prendre avec un chocolat de 85 gramme pour 7\$ ou sans chocolat à 5\$ chacun. Avec ce sac prêt à être utilisé, il reste plus de temps pour le plaisir en famille.

MARCHÉ AUX PUCES ET PETITS ENTREPRENEURS

Nous avons organisé deux marchés aux puces : l'un en septembre, coïncidant avec notre lancement d'activité, et l'autre en juin. Pour le marché de septembre, nous avons décidé de contacter chaque détaillant du village participant à la carte de membre, qui offre des rabais dans leurs commerces, afin d'obtenir deux certificats-cadeaux d'un montant de 15 \$ chacun. Ces certificats ont été placés au hasard dans les sacs à l'effigie de la Maison de la Famille, remis à chaque personne s'inscrivant comme membre pendant la journée. Ce geste tout simple a permis de remercier les participants pour leur partenariat avec nous.

Quant au marché de juin, nous avons intégré une nouveauté : la Grande Journée des Petits Entrepreneurs, à la demande de la ville. Nous avons réservé 12 tables spécialement pour ces jeunes entrepreneurs, leur permettant de participer activement à l'événement. Par ailleurs, nous avons vendu des hot-dogs, des boissons gazeuses, des jus, du pop-corn et des Snow cônes, ce qui nous a permis d'amasser un peu plus de fond pour la Maison de la Famille.



À l'occasion de La grande journée des petits entrepreneurs, j'ai eu le plaisir de me rendre à la Maison de la famille SADP de la Ville de Sainte-Anne des Plaines en compagnie de Julie Boivin - Mairesse SADP, mairesse de la Ville. Nous avons rendu visite à l'organisme et aux petits entrepreneurs au marché aux puces 2024, amassant des fonds pour la Ville.



Conférence et atelier spécial

CONFÉRENCE HUMORISTIQUE

Une conférence humoristique sous le thème : « Pas game d'être heureux » avec le conférencier Mart Turgeon. Une belle rencontre qui parle de l'acceptation de notre vie, de faire des choix judicieux sur la façon de voir les choses dans notre vie et de trouver le positif même quand tout va mal. Une soirée qui a fait réfléchir sur le futur.



35
participants



COURS, D'AUTODEFENSE

Ce cours d'auto-défense parent-enfant pour les 5 à 11 ans vise à donner des astuces pour prévenir et éviter une agression. Les participants ont exploré divers scénarios, notamment comment agir face à un inconnu et quoi faire en cas d'agression et ou d'intimidation. Le cours a couvert des sujets essentiels tels que le respect de l'espace personnel, des techniques de protection et de défense, ainsi que des conseils pour aider une victime d'agression ou de violence. Ce cours a été très apprécié par les participants. Donné par Cindy Coté qui a plus de 20 ans d'expérience Championne du monde en Karaté et Championne canadienne en kickboxing. Cet atelier sera de retour l'an prochain



12
participants

Ateliers intergénérationnels

CAFÉ AVEC UN POLICIER

En collaboration avec le service de police de Terrebonne cette activité est animée par deux policiers qui aiment rire et informer les gens qui viennent les rencontrer dans un cadre informel sur des sujets qui préoccupent la population. Tout cela avec un bon café, du respect et le sourire.



LA PAUSE CAFÉ

Un endroit où on peut échanger, se confier se faire un nouveau cercle d'amitié et demander conseil sans se sentir jugé. La pause-café est très appréciée autant par les jeunes, les parents, les parents en devenir et même les grands-parents qui peuvent venir y partager leur vécu aux plus jeunes. Dans le confort de notre salon avec un café qui est offert à la maison de la famille. Un autre beau moyen de briser l'isolement pour certains.

I69
PARTICIPATIONS



MISE EN FORME

Vous avez envie de vous mettre en forme ? Ou vous remettre en forme? Seule la motivation n'est pas présente? Venez nous voir et rencontrez une personne énergique qui vous donnera la motivation manquante et le sourire.



Ateliers intergénérationnels

LA CRÉATIVITÉ LIBRE



293
PARTICIPATIONS

Que ce soit pour du tricot, crochet, couture, peinture à diamant, le dessin ou la fabrication de bracelet. La créativité de chaque personne est mise à l'honneur. Cette activité est appréciée de nos membres puisque celle-ci est un bon prétexte pour pouvoir échanger briser l'isolement et apprendre de nouvelles passions.

Très fière de notre maison de la famille
à Ste-Anne-des-plaines !
Bravo pour toutes vos initiatives !

CUISINE COLLECTIVE

La cuisine collective et sa planification se veulent une bonne façon de sociabiliser, faire des économies et apprendre à cuisiner en excellente compagnie. Animée par une personne d'expérience, vous ferez des repas non seulement délicieux mais aussi basé sur le Guide Alimentaire Canadien et tout ça dans le sourire et la bonne humeur.



98
PARTICIPATIONS

LE YOGA DOUX ET LE YOGA SUR CHAISE

Le yoga doux s'adresse aux personnes qui désirent relever quelques défis et pousser leur connaissance de cette discipline. Le yoga sur chaise permet de travailler sa mobilité, de s'étirer et de faire une pause sans effort physique poussé et en bénéficiant des mêmes bienfaits au niveau physique. Il est offert à toute personne rencontrant des difficultés motrices où des limitations physiques, peu importe son âge. C'est avec bonheur et joie de vivre que se déroulent les ateliers.



322
Participations



LA MÉDITATION

La méditation guidée s'adresse aux débutants comme aux plus expérimentés. Nous avons exploré différentes façons de retrouver le calme en soi. C'est sans pression et avec bonheur que chacun apprend à méditer et suivre son propre rythme. C'est avec bonheur et joie de vivre que se déroulent les ateliers.

66
Participations

Namaste

LES ATELIERS SUR LA NUTRITION

L'atelier sur la nutrition est une occasion d'explorer ensemble les principes d'une alimentation équilibrée basée sur le Guide Alimentaire Canadien. Nous discutons des différentes catégories d'aliments et de leur importance dans notre alimentation au quotidien. Nous avons acquis des connaissances sur l'alimentation pour toute la famille et découvert comment les appliquer dans notre vie quotidienne.

17
Participations



LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE

Dans les ateliers de communication non violente, nous avons exploré la bienveillance et l'empathie dans notre discours. Ainsi valorisant l'écoute et l'expression des besoins de chacun des membres de la famille. Cela permet aux participants de réduire les sources de conflits et maintenir une belle harmonie familiale.

30

Participations



13

Participations



28

Participations



ENVELOPPES BUDGÉTAIRES

Le budget ! Apprendre à le faire et à le suivre, ce n'est pas toujours facile. En découvrant le système d'enveloppes budgétaires et avec l'aide de l'animatrice, les participants ont retrouvé l'équilibre financier. C'est sans jugement et avec bienveillance que l'atelier s'est déroulé.

KARAOKE

Une fois par mois, les membres sont invités à venir libérer leur vedette intérieure lors d'une soirée Karaoke. De Céline Dion aux Cowboys fringants, à chaque fois nous sommes éblouies par le talent des participants et nous avons toujours beaucoup de plaisir à chanter ensemble.

Ateliers intergénérationnels

TU N'ES
PAS SEUL



I20
Participations

« Tu n'es pas seul » est destiné aux femmes de tout âge. Des échanges et des questionnements sur des sujets divers ont lieu chaque semaine. Douceur, compassion et émotions sont au rendez-vous.

C'est une place accueillante et on s'y sent comme chez soi.

Ne lâchez pas vous êtes une belle maison de la famille vivante!

NOUS AVONS DEMANDÉ À NOS MEMBRES...

Qu'avez-vous le plus apprécié au cours de cette année ?

- ➔ L'accueil et le professionnalisme du personnel
- ➔ Les ateliers, le personnel et les gens qui fréquentent la Maison
- ➔ L'implication, la diversité, le personnel

De petits gestes pour nos membres

LA SAINT-VALENTIN

Pour chaque membre présent à la maison de la famille nous avons fait des petits sacs d'amour avec de petites choses tel que des bonbons en cœur, des crayons en forme de cœur et un petit bracelet aux couleurs de la Saint-Valentin. Une petite pensée qui disait tout simplement « on vous aime ».



L'ÉCIPSE SOLAIRE

Ce phénomène rare qu'on ne peut voir qu'une seule fois dans sa vie. Comme nous étions fermés pour cette journée, un donateur anonyme est venu nous porter une dizaine de paires de lunettes pour que nous puissions en distribuer à ceux qui n'en avaient pas. C'est très gentil!



LE JOUR DE LA TERRE

Nous avons donné à nos membres des petits plans de tomates de toute sorte.



Atelier pour les 50 ans et plus

DÉJEUNER D'OR

Cet atelier vise à offrir un moment convivial pour nos membres de 50 ans et plus. Ce déjeuner est non seulement une occasion de bien manger, mais aussi donne l'opportunité de renforcer le tissu social et de promouvoir l'inclusion. Une fois par mois la maison offre le petit déjeuner gratuitement aux participants.

41

Participations

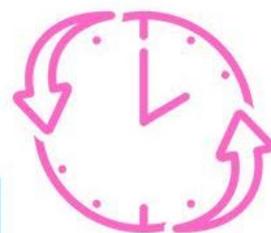
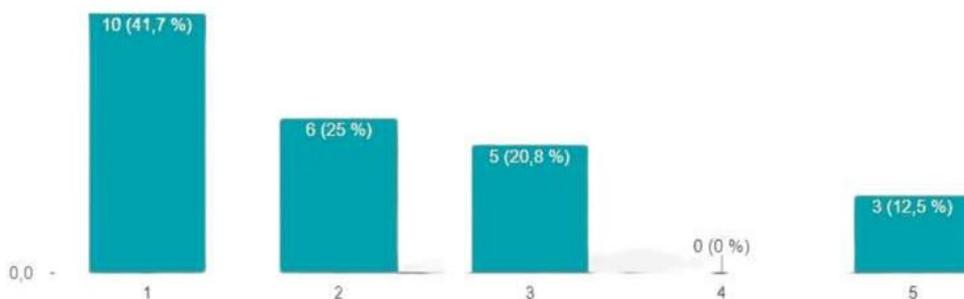


Michel Thibault

que de plaisir et rire avec vous durant cette année le yoga sur chaise et aider lors de la fête de la famille

NOUS AVONS DEMANDÉ À NOS MEMBRES...

Comment avez-vous trouvé l'horaire des activités ?



Ateliers pour les parents

FAMILLE ATYPIQUE

Un atelier réconfortant où l'on explore différents sujets adaptés aux familles qui y assistent. Un moment de défoulement pour les parents qui ressentent le besoin de vider le trop-plein d'émotion. Un atelier abordant la beauté des différences qui forment ces familles dites atypiques.

MOI COMME PARENTS 0-5 ET 6-12 ANS

L'atelier « Moi, comme parent... » a pour objectif principal de laisser la parole aux parents, dans une attitude d'écoute marquée par le respect de leur expérience et de leur vision. Cet atelier est essentiellement un ensemble d'outils de communication, qui permet d'enrichir l'application des programmes de soutien éducatif existants dans différents contextes d'accompagnement individuel ou de groupe, auprès des parents d'enfants de 0 à 12 ans.

PARENT D'ADO... UNE TRAVERSÉE

Qu'est-ce que c'est ? Un rendez-vous hebdomadaire qui vise à soutenir les parents dans l'encadrement de leurs adolescents en misant sur une saine communication, l'établissement de règles de vie familiale et la résolution de conflits avec amour et respect mutuel.

34

Participations



43

Participations



33

Participations



Atelier pour adulte

ATELIER DE COUPLE

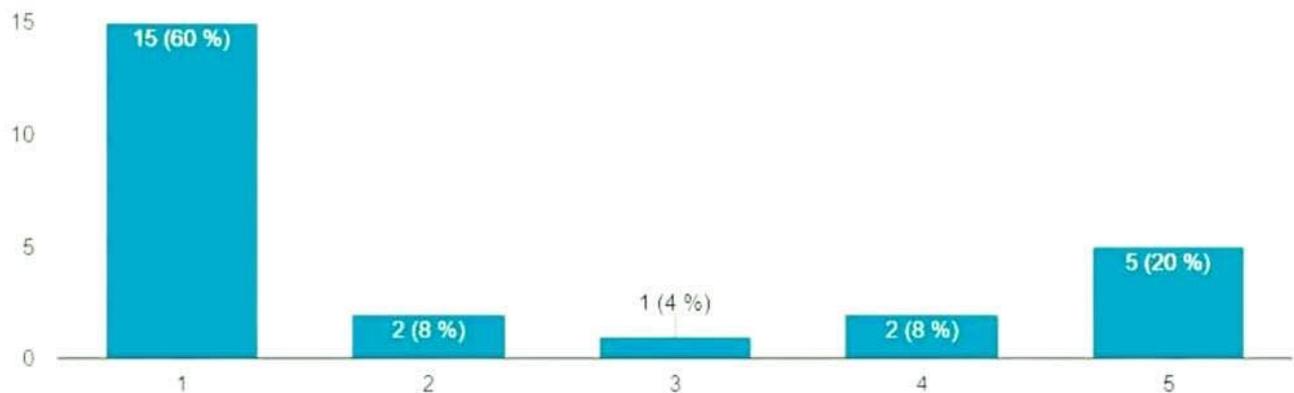
Pendant 4 semaines, les couples se sont réunis avec l'intervenante pour jaser de différents sujets : les langages de l'amour, l'importance de faire une place au couple dans la vie de famille et surtout comment bien communiquer. Les couples ont apprécié de se retrouver et de prendre du temps entre eux.



Sondage

NOUS AVONS DEMANDÉ À NOS MEMBRES...

Globalement, quel note donneriez-vous à l'organisme ?



Services offerts

CLINIQUE D'IMPÔTS

En collaboration avec le « Programme d'impôts bénévole », la Maison offre de l'aide aux personnes qui ont besoin d'assistance pour remplir leurs déclarations de revenus, mais qui n'ont pas les moyens de recourir à des services professionnels. Cette année, c'est 126 personnes qui ont profité de ce service qui ne serait possible sans l'aide de nos bénévoles M. Daniel Beaudet, Mme France Lachance ainsi que Mme Valérie Bernard. Merci à vous trois pour votre précieux temps.



I26
Rapports faits



LA FRIPERIE

Un service de friperie est offert gratuitement à tous nos membres afin de donner une deuxième vie aux vêtements et autres objets, tout en étant éco-responsable. Cette formule de type « troc », permet à chacun de profiter et de donner une deuxième vie à leurs petits trésors oubliés. Toutefois, il est possible de venir porter ses dons sans être membre. Nous avons aussi des donations du Tigre Géant de Sainte-Anne des Plaines.



On sort de la maison

LA NUIT DES SANS-ABRIS

La *Nuit des Sans-Abris* est un évènement de sensibilisation à la situation d'itinérance et de pauvreté qui se cache sous plusieurs formes. De plus en plus de québécois en sont touchés. La Maison de la Famille de Sainte-Anne-des-Plaines est fière de participer à cet évènement annuel. Cette année, nous avons distribué des sacs de besoin d'hygiène de base, des brosses à dents, des serviettes hygiéniques et des préservatifs. Merci au *Dispensaire de Saint-Jérôme* et la *Dentisterie Sainte-Anne*.



RENCONTRE NATIONAL

Pour notre première année l'équipe s'est rendu à la Rencontre Nationale organisée par la FQOCF en novembre. Celle-ci s'est déroulée sur trois jours lors de ce séminaire, nous avons participé à des conférences de toutes sortes soit en équipe ou en duos. Des conférences intéressantes qui nous ont fait réfléchir et apprendre sur les organismes communautaires et comment nous pouvons apporter de nouveaux changements positifs à la Maison de la Famille. La rencontre s'est terminée avec un souper dansant où nous avons pu lâcher notre fou avant de revenir pleines d'énergie pour l'année.

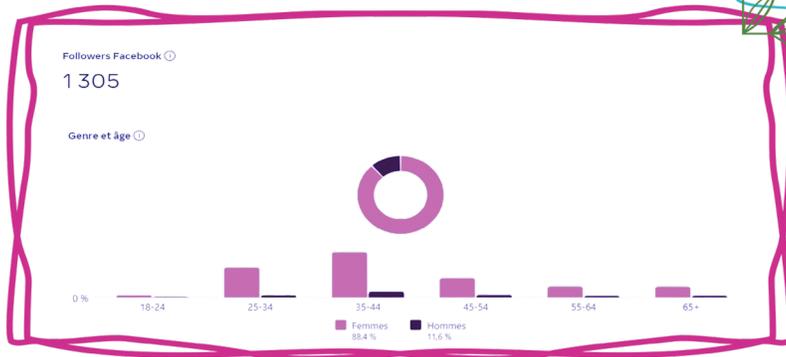


Notre activité sur le web

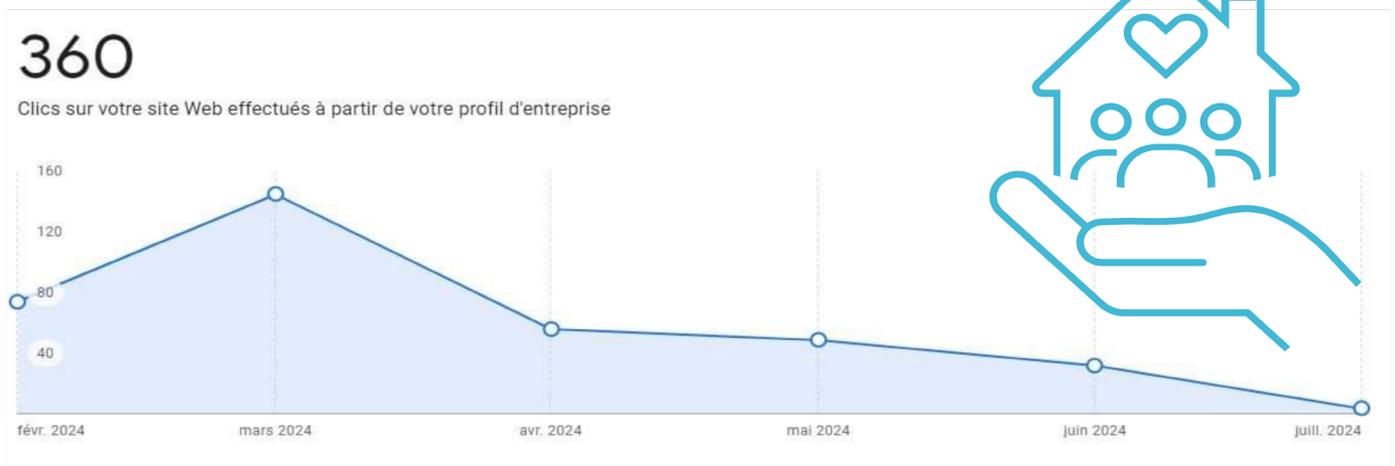
NOS RÉSEAUX SOCIAUX ET SITE WEB

1305
"Followers"
Facebook

Lorsqu'il s'agit de décider entre une publication payante et une publication non payante, il est essentiel d'examiner attentivement les avantages et les inconvénients de chaque option. Les publications payantes offrent souvent une plus grande visibilité, un meilleur positionnement. Elles peuvent également cibler un public spécifique de manière plus efficace grâce à des outils de ciblage avancés etc. D'un autre côté, les publications non payantes peuvent être considérées comme plus authentiques et impartiales, ce qui peut renforcer la confiance des lecteurs. Cependant, elles ont souvent une portée plus limitée et peuvent être moins efficaces pour atteindre un public spécifique.



GOOGLE



Notre activité sur le web

CONCOURS DE L'ÉTÉ #CONCOURSESTIVAU



Chaque été la Maison est fermée mais afin de rester en contact avec nos membres et la population, nous offrons des concours. Les prix à gagner lors de ces concours sont toujours en lien avec la mission de l'organisme.

+70%

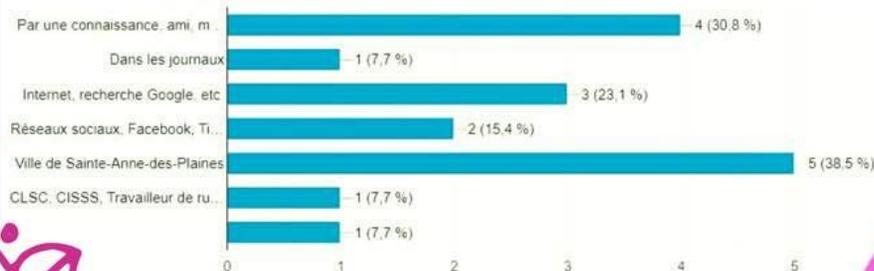
Les comptes qui organisent des jeux-concours réguliers augmentent leur audience de 70%.

+3,5x

Les publications liées aux concours reçoivent 3,5 fois plus d'interaction.

SONDAGE À LA POPULATION

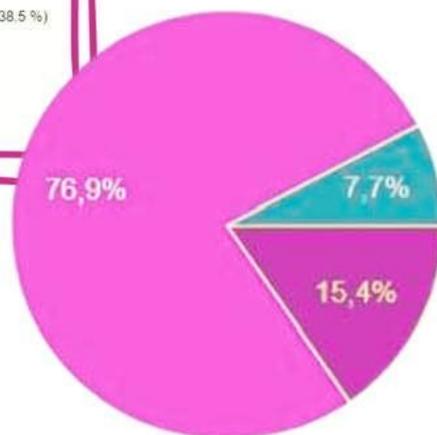
Où avez-vous entendu parler de nous ?



Pour vous, la
Maison de la
Famille c'est :



- Une garderie
- Un endroit pour les gens en situation précaire
- Un endroit pour les personnes âgées
- Un milieu de vie pour tous avec un service de halte-garderie



Partenaires

LA CARTE DE MEMBRE AVEC AVANTAGE



MERCI AUX COMMERCANTS PARTICIPANTS

Cette année encore, nous avons pu offrir une carte de membre avec avantages grâce à nos généreux commerçants. Sans leur soutien, cette offre ne pourrait exister et nous les en remercions chaleureusement. N'hésitez pas à aller dans leur boutique ils sont tous merveilleux !



Partenaires

NOS DÉPUTÉS ET NOTRE MAIRESSE



Voici deux députés et une mairesse aussi généreux de leur temps que de leurs présences. Ils répondent non seulement aux questionnements que nous avons durant l'année, mais ils sont également toujours faciles à joindre et répondent présent aux invitations que la Maison leur envoie pour nos différents événements. La Maison de la Famille de Sainte-Anne-des-Plaines est reconnaissante du soutien financier apporté par la Classique de la mairesse.

Merci pour votre soutien !

LE TIGRE GÉANT

Le *Tigre Géant* de Sainte-Anne-des-Plaines est un des plus fidèles partenaires de la Maison. Il nous offre généreusement et régulièrement des dons de vêtements et des articles de maison de toutes sortes pour notre friperie. Bien sûr, c'est un geste grandement apprécié par nos membres. Merci pour tout !



Partenaires

NOS PARTENAIRES D'ÉVÉNEMENTS



Merci à tous!

ET TOUS CEUX QUI SOUTIENNENT LA MAISON



Partenaires

NOS PARTENAIRES PRÉSENTS
LORS DE LA PARADE ANIMÉE DE NOËL



LE SERVICE DE POLICE
DE TERREBONNE

SONOLUM

BOIVIN ET FILLES
COMPTABILITE

LES POMPIERS DE
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

LA FOURNÉE
D'HORTENSIA

LAIT CHARBONNEAU

LE FESTIVAL D'HALLOWEEN
DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

CHRISTELLE GAGNÉ ET
SES HOTWHEELS

Autres partenaires et formations des employées

Représentation : Table de concertation, organisme, regroupement et autres

- Comité famille
- Table de concertation ville de Sainte-Anne-des-Plaines
- ROCFAL
- FQOCF
- Nuit des sans abris

Nos partenaires financiers :

- Ministère de la famille
- Mme Lucie Lecours, députée de Les Plaines, CAQ
- Les chocolats Giacomo (Levée de fonds)

Formations :

- Notion élémentaire en matière de marketing numérique
- Ateliers sur la prévention des agressions sur les enfants.
Par le Centre Marie-Vincent
- Les lois à la cour des petites créances, la loi sur le logement, le droit de garde. Par le Centre de justice sociale de proximité
- Atelier sur la DME pour la nutrition des petits
- Ateliers sur les principes de communication non-violente

Perspectives d'actions

Pour les membres :

- Être à l'écoute de leurs besoins et leur assurer un milieu de vie accueillant et chaleureux;
- Offrir des services, des ateliers, des conférences et des activités en lien direct avec leurs demandes et leurs besoins;
- Offrir plus de conférences, d'ateliers spéciaux et de spectacles.

Pour le partenariat :

- Participer activement aux tables et aux comités pertinents à la mission de l'organisme;
- Rencontrer les différents commerçants pour se faire connaître et leur offrir un partenariat avec notre organisme que ce soit pour la carte de membre, la Maison hantée des familles ou la Parade animée;
- Travailler en collaboration avec les organismes et la ville de Sainte-Anne-des-Plaines.

Pour l'organisme :

- Assurer une vigilance dans notre planification budgétaire tout en assurant le bien-être de nos employées;
- Permettre le développement professionnel des employées et assurer une stabilité;
- Continuer d'appuyer nos mouvements provinciaux;
- Participer à des événements organisés par des partenaires ou en partenariat;
- Maintenir une présence accrue aux tables de nos partenaires.

Informatique :

- Mise à jour de tout le système informatique de la Maison ainsi que du système de téléphonie IP ;
- Continuer la numérisation des archives papiers de l'organisme ;
- Assurer la sécurité des informations de nos membres mais aussi du personnel et de l'organisme.



PRÉSENTATION DU BILAN FINANCIER

Par la firme comptable :
Giguère Lambert inc.