

2024 / 2025

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

tapport. L'activités?

info@mdfsadp.com



LES RÈGLES DE LA

S'ENTRAIDER ET ÊTRE RECONNAISSANTS.

2 SACHEZ QUE VOUS ÊTES AIMÉS ET EN RETOUR, FAITES DES CALÎNS ET DES BISOUS.

ESSAYEZ DE NOUVELLES CHOSES, SOYEZ HEUREUX

ET MONTREZ DE LA COMPASSION.

4 SOYEZ REDEVABLES, RÊVEZ GRAND ET RESPECTEZ VOUS LES UNS

AUTRES.

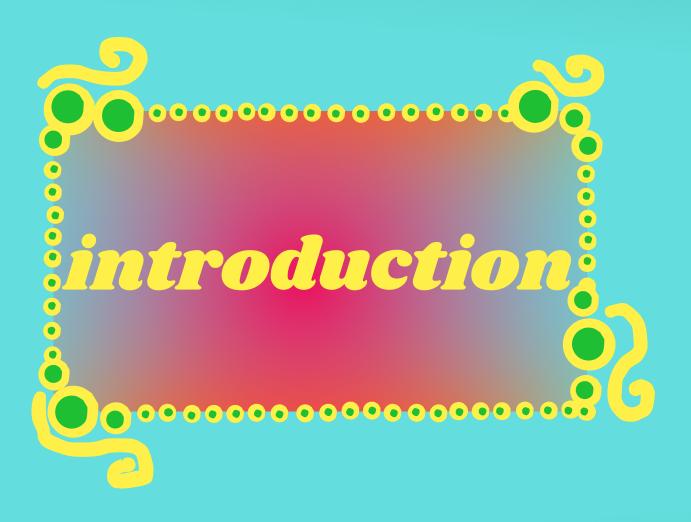




SECTIONS

- 3 INTRODUCTION
- 13 VIE ASSOCIATIVE
- 17 RESSOURCES HUMAINES
- 21 HALTE-GARDERIE
- **25 ACTIVITÉS ET SERVICES**
- 37 COMMUNICATION ET VISIBILITÉ
- **41 PARTENAIRES ET CONCERTATIONS**
- **47 PLAN D'ACTION**
- 49 PRÉSENTATION DU BILAN FINANCIER





AU SERVICE DE LA POPOULATION DEPUIS 1989



Dans les années 80, alors que la ville de Sainte-Anne-des-Plaines accueillait de nombreuses nouvelles familles, un groupe de mères a décidé de se réunir pour échanger sur leur vie familiale, socialiser, échanger et créer un cercle d'amis pour elles et leurs enfants. C'est ainsi qu'est née l'idée de la Maison de la Famille. Dans une perspective de transformation sociale, d'appropriation et de partage des connaissances, l'organisme a évolué au fil des

années. Elle permet ainsi aux parents d'assister à des conférences, des ateliers et des formations, pour enrichir leur expérience parentale et de promouvoir l'éducation populaire. Depuis 2001, la ville loue à l'oraganisme un espace situé au centre de la communauté, ce qui contribue à renforcer le tissu social et à promouvoir des interactions entre les habitants.

Son implantation au cœur de la ville joue un rôle crucial dans le dynamisme communautaire en favorisant le développement d'activités collectives. La Parade Animée, lancée en 2020 en pleine pandémie, en est un excellent exemple. Conçue pour encourager les familles à sortir de chez elles et à vivre un moment de joie ensemble. Cette initiative a su rassembler les citoyens et renforcer les liens sociaux malgré les défis imposés par la situation sanitaire. Elle est maintenant un incontournable! De plus, celà permet une accessibilité optimale, garantissant que les services et événements proposés répondent efficacement aux besoins variés de la population locale. Elle contribue à créer un environnement urbain vivant et inclusif, où chaque citoyen peut se sentir impliqué et valorisé.

FONDEMENT ET VALEURS

Autonomie de l'organisme en toile de fond ;

Accompagner les individus dans les différentes étapes de leur vie ;

Mettre en place des activités et des services pour les familles ;

Soutenir le parent dans son rôle parental;

Cultiver un esprit de coopération et de relation intergénérationnelle ;

Accueillir et assister les familles ayant des difficultés d'adaptation et/ou d'intégration par l'écoute, la référence, le soutien et l'information :

Consulter les membres sur la programmation des activités.

Milieu de vie + Enrichissement de l'expérience parentale + Éducation populaire

Notre principe fondamental est d'accueillir sans jugement tous ceux qui franchissent nos portes. En découvrant notre mode de fonctionnement et en rencontrant les membres de l'équipe, la confiance se construit. En participant à des ateliers, un sentiment d'appartenance se développe ; les participants prennent plaisir à se retrouver, à s'exprimer, mais également à être écoutés et valorisés.



Être un milieu de vie qui offre des activités et des services pour la famille sans aucune distinction, c'est NOTRE MISSION!

MOT DE LA DIRECTRICE



Bianca Fortier Directrice

Voila! Une autre année qui se termine pour l'équipe de la Maison de la famille.

Pour la nouvelle année qui arrive, l'équipe est prête ,encore une fois, à vous offrir de belles activités et des services qui seront répondre à vos besoins. Nous allons continuer à vous accueillir avec de «bon matin», de «bonjour» , des «comment allez vous aujourd'hui?» . Ces petites phrases lorsqu'on entre , nous font dire qu'on s'intéresse à vous et ici a la maison de la famille c'est le cas! Nous sommes toujours prêts à vous écouter peut importe le moment comme une famille! Pour ce qui est des activités ou nouveautés cette année, il y en aura quelques unes. Je vous laisse venir les découvrir. Au plaisir de vous voir!

Bianca Fortier Directrice

MOT DE LA PRÉSIDENTE

À la fin de cet 2e année en tant que présidente du conseil d'administration de la maison de la famille de Sainte-Anne-des-Plaines, je réalise à quel point la place qu'occupe la maison de la famille en moi a changé au fil du temps. En effet, si elle m'a permis de me reconstruire en tant que femme à l'arrivée de mes deux enfants à besoins particuliers, Elle me permet maintenant de continuer d'aider les autres à travers mon rôle au sein du C.A. Malheureusement, je ne peux travailler pour le moment et en faisant partie du conseil d'administration, j'entrentient la passion de l'éducatrice specialisée en moi. J'aime pouvoir contribuer à aider la société à grandir et à recevoir les services dont elle a besoin. Merci à vous chers membres pour votre confiance envers moi et votre participation aux différents ateliers et aux différentes activités. C'est vous qui rendez la maison aussi vivante.



Stéphanie Bélisle Présidente

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Date: 18 SEPTEMBRE 2025

Heure:19:00

Lieu: 238 rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines

La Maison convie ses membres, partenaires ainsi que la population à son assemblée générale annuelle.

Confirmer votre présence avant le 9septembre.

À L'ORDRE DU JOUR

Présentation du bilan financier;
Présentation du rapport d'activité;
Perspectives d'actions;
Prévisions budgétaires;
Élection des administrateurs;





ORDRE DU JOUR

Date: 18 septembre 2025 Heure:19:00

Lieu : 238 rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

1 Ouverture de l'assemblée et mot de bienvenue

- 2. Nomination d'un président et d'une secrétaire d'assemblée
 - a. Vérification du quorum
- 3. Lecture et adoption de l'ordre du jour du 18 septembre 2025
- 4. Lecture et adoption du bilan financier
 - a. Nomination d'un expert-comptable
- 5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée du 19 septembre 2024
- 6. Présentation du rapport d'activités 2024-2025
- 7. Perspective d'action pour 2025-2026
- 8. Prévisions budgétaires 2025-2026

<u>ÉLECTION DES ADMINISTRATEURS</u>

- 1. Présentation des administrateurs sortants
- Présentation des mises en candidature
- 3. Demande l'acceptation de l'assemblée ou d'élection
- 4 Présentation du nouveau conseil d'administration
- 9. Fermeture de l'assemblée générale

Procès-verbal Assemblée générale annuelle

Jeudi 19 septembre 2024

1. Ouverture à 19h15 et lecture du mot de la directrice.

2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée

Bianca Fortier est nommée comme présidente d'assemblée

Proposé par Valérie Bernard Appuyé par Janie Blanchette

Accepté à l'unanimité

Marc-André Naud est nommé comme secrétaire d'assemblée

Proposé par Bruno Fortier Appuyé par Stéphanie Bélisle

Accepté à l'unanimité

3. Présences et vérification du quorum

13 membres sur 128, nous avons quorum.

Étaient présent(e): Chantal Morency, Stéphanie Bélisle, Marc-André Naud, Bruno Fortier, Murielle Lavis, Alain Béchard, Janie Blanchette, Mélanie Pelletier, Isabelle Boivin, Cathie Hervé, Andréane Saint-Roch, Manuela Marzano, Julie Veillette, Valérie Bernard, Geneviève Meilleur, Chloé Loiselle et Bianca Fortier.

4. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Proposé par Geneviève Meilleur Appuyé par Mélanie Pelletier

Accepté à l'unanimité

Lecture du texte de la présidente du conseil d'administration

Lecture du mot de la présidente par Stéphanie Bélisle

Présentation du bilan financier par Steve Lambert

Proposé par Janie Blanchette Appuyé par Manuela Marzano

Accepté à l'unanimité

Nomination de la firme comptable Guigère Lambert inc. comme expert-comptable.

Proposé par Stéphanie Bélisle Appuyé par Bruno Fortier

Accepté à l'unanimité

Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA 21 septembre 2023

Proposé par Marc-André Naud

Appuyé par Isabelle Boivin

Accepté à l'unanimité

Présentation du rapport d'activité

Bianca Fortier nous présente les différentes activités qu'il y a eu lors de l'année 2023-2024.

- La halte-garderie Cette année, ce sont 26 enfants qui se sont vus offert les services de la haltegarderie. Due à une grève scolaire sans précédent, nous avons fait une halte scolaire, pendant 3 semaines pour les jeunes en âge scolaire (6-12 ans), pour qui les parents devaient travailler et se retrouvaient sans aide. Les activité proposées par la halte-garderie cette année ont été les suivantes:
 - O La petite école
 - O Les aventures de Lollipop
 - O Je déjeune à la halte
 - o Spectacle NT. Laflaque et la visite des pompiers
 - O La chasse aux bonbons
 - O Visite du lutin
 - o Soirée cinéma Saint-Valentin
- Soirée Costumée Dansante

Pour la première fois, nous avons mis en place une soirée costumée dansante pour les jeunes de 8-12 ans à l'occasion de l'Halloween, un vendredi 13.

La Maison Hantée des Familles

Près de 1800 personnes sont venues visiter la maison hantée.

Brunch de Noel et Échange de Cadeaux

Un total de 48 personnes de tous âges étaient présentes pour cette activité rassembleuse et joviale dans une ambiance décontractée et tout ça en pyjama.

Soirée Film de Noël en Famille

36 personnes ont participé à cette activité.

Parade Animée de Noël

Il y a eu plus 3000 personnes qui se sont réunies sur le parcours de la parade dans la ville.

Bianca Fortier à remercier Bruno Fortier pour ces 11 années en tant que père Noël à la maison de la famille.

Sortie Glissade en Famille

Nos membres étaient invités à nous rejoindre pour glisser avec nous. C'est une occasion pour sortir de la maison et faire une activité qui bouge avec nos membres.

Sortie à la Cabane à Sucre D'amour

120 personnes ont participé à cette activité.

Fête des familles 35e anniversaires

Une très belle journée qui s'est déroulée sous le thème de la science pour toute la famille, avec la visite des Sciences en folie de Montréal.

Vente de Chocolat Giacomo

Cette année, puisque Pâques était tôt, nous n'avons eu que 4 semaines pour vendre, mais cela ne nous a pas empêché de pratiquement tout vendre.

Marché aux Puces et Petits Entrepreneurs

Nous avons organisé deux marchés aux puces : l'un en septembre, coïncidant avec notre lancement d'activité, et l'autre en juin.

Conférence Humoristique

Une conférence humoristique sous le thème : « Pas game d'être heureux » avec le conférencier Mart Turgeon. 35 personnes ont participé à cette activité.

Cour d'Autodéfense

Ce cours d'autodéfense parent-enfant pour les 5 à 11 ans vise à donner des astuces pour prévenir et éviter une agression. Donné par Cindy Coté qui a plus de 20 ans d'expérience, Championne du monde en Karaté et Championne canadienne en kickboxing. 12 personnes ont participé à cette activité.

- Ateliers Intergénérationnels
 - o Café avec un pompier
 - O La pause-café
 - o Mise en forme
 - O La créativité libre (avec 293 participations)
 - O Cuisine collective (avec 98 participations)
 - O Le Yoga doux et le Yoga sur chaise (avec 322 participations)
 - o La méditation (avec 66 participations)
 - O Les ateliers sur la nutrition (avec 17 participations)
 - o La communication non-violente (avec 30 participations)
 - Enveloppes budgétaires (avec 13 participations)
 - O Karaoké (avec 28 participations)
 - O Tu n'es pas seul (avec 120 participations)
- La Saint-Valentin

Pour chaque membre présent à la Maison de la Famille, nous avons fait des petits sacs d'amour avec de petites choses telle que des bonbons en cœur, des crayons en forme de cœur et un petit bracelet aux couleurs de la Saint-Valentin.

L'Éclipse Solaire

Ce phénomène rare qu'on ne peut voir qu'une seule fois dans sa vie. Comme nous étions fermés pour cette journée, un donateur anonyme est venu nous porter une dizaine de paires de lunettes pour que nous puissions en distribuer à ceux qui n'en avaient pas.

Le Jour de la Terre

Nous avons donné à nos membres des petits plans de tomates de toute sorte.

<mark>Déjeuner d'Or</mark>

Cet atelier vise à offrir un moment convivial pour nos membres de 50 ans et plus. Il y a eu 41 participations durant l'année.

Ateliers pour les parents

- o Famille Atypique (avec 34 participations) o Moi comme parent
 - 8-5 et 6-12 ans (avec 43 participations)
 - O Parent d'ado... une traversée (avec 33 participations)

Atelier de Couple (avec 21 participations)

Pendant 4 semaines, les couples se sont réunis avec l'intervenante pour jaser de différents sujets

Clinique d'Impôts

En collaboration avec le « Programme d'impôts bénévole », la Maison offre de l'aide aux personnes qui ont besoin d'assistance pour remplir leurs déclarations de revenus, mais qui n'ont pas les moyens de recourir à des services professionnels. Cette année, c'est 126 personnes qui ont profité de ce service.

- La Nuit des Sans-Abris
 - Cette année, nous avons distribué des sacs de besoin d'hygiène de base, des brosses à dents, des serviettes hygiéniques et des préservatifs.
- Rencontre Nationale
 - O Pour notre première année, l'équipe s'est rendu à la Rencontre Nationale organisée par la FQOCF en novembre. Celle-ci s'est déroulée sur trois jours. Lors de ce séminaire, nous avons participé à des conférences de toutes sortes soit en équipe ou en duos.

Départ de Julie Veillette à 19h42

Proposé par Mélanie Pelletier Ap

Appuyé par Murielle Lavis

Accepté à l'unanimité

10. Perspectives d'actions

Proposé par Stéphanie Bélisle

Appuyé par Marc-André Naud

Accepté à l'unanimité

11. Prévision budgétaire

Lecture des prévisions budgétaire par Bianca Fortier

Proposé par Janie Blanchette

Appuyé par Manuela Marzano,

Accepté à l'unanimité

12. Élections des administrateurs

Le conseil d'administration 2024-2025 sera composé de :

Mélanie Pelletier, Stéphanie Bélisle, Marc-André Naud, Andréane Saint-Roch et Isabelle Boivin.

Marina Vinet a démissionné du CA et Lorraine Normandin ainsi que Nathalie Labelle ne se sont pas représentées.

Il reste donc 2 postes de disponible pour le Conseil d'administration.

13. Fermeture de l'assemblée à 20h02

Signature du secrétaire d'assemblée

dustee deur



NOS MEMBRES



TYPE DE MEMBERSHIP

Pour participer aux activités de la Maison de la Famille de SADP, il est essentiel de devenir membre. L'adhésion coûte 15 \$ par an pour les résidents et 20 \$ par an pour les non-résidents. Notre calendrier est aligné sur celui de la CSSMI, ce qui signifie que la carte de membre est valable de septembre à juin.

23%

QUI SONT NOS MEMBRES

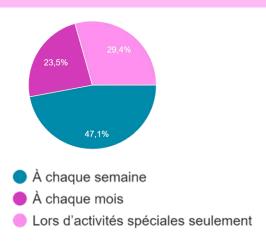
La Maison, située à Sainte-Anne-des-Plaines, compte principalement des membres résidents. Cependant, selon nos règlements généraux, nous sommes ouverts à l'adhésion des non-résidents, avec un léger supplément. D'ailleurs, ces derniers représentent environ 23% de nos familles membres.

L'enracinement de notre organisme au sein de la communauté est une force fondamentale pour notre développement et notre durabilité. En s'intégrant pleinement à notre environnement, nous établissons des relations solides avec les citoyens, nous répondons aux besoins locaux et nous devenons un acteur clé du tissu social. Cet ancrage favorise la confiance, la collaboration et l'innovation au sein de la communauté. Par ailleurs, l'enthousiasme que notre organisme génère dans les villes environnantes témoigne de son dynamisme et de son rayonnement. Ce rayonnement élargit notre impact, inspire d'autres initiatives et renforce notre influence à l'échelle régionale. Ainsi, l'enracinement local et l'expansion régionale créent un équilibre propice à la croissance et à une transformation positive.

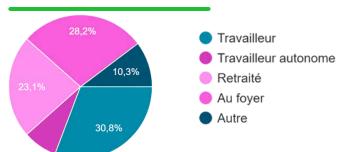
<u>FRÉQUENTATION DE L'ORGANISME</u>

Nous avons organisé un tirage de carte-cadeaux, offerts par nos précieux partenaires, à l'intention des membres détenteurs de notre carte de membre, cette initiative a eu un impact concret: elle a permis d'attirer un plus grand nombre de participants et elle a permis de créer un espace plus vivant et inclusif ou les membres se sentent à l'aise de s'exprimer.

Cette participation accrue a favoriseé une plus grande diversité de points de vue et une implication plus active aux échanges, renforçant ainsi la democratie interne au sein de notre organisme



PROFIL FAMILIAL



«Pas besoin de rien faire de plus même si je déménage, je continuerai à venir à cette maison de famille à cause des employées, ceux qui y vont, les activités, ect....»

-14

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION







STÉPHANIE, PRÉSIDENTI

Maman à temps plein de deux magnifiques petits garçons, Stéphanie apporte au C.A. toute sa bienveillance, son dynamisme et son engagement envers les familles. Son leadership chaleureux et son écoute attentive font d'elle une précieuse alliée pour notre organisme.



CATHIE, SECRÉTAIRE

Maman dévouée de quatre jeunes enfants, Cathie nous impressionne par sa générosité et sa capacité à tout concilier. Malgré un horaire bien rempli, elle trouve toujours du temps pour s'impliquer avec cœur dans l'organisme. Une vraie force tranquille l

MARC-ANDRÉ, VICE-PRÉSIDENT

Jeune homme motivé et passionné, Marc-André apporte un vent de fraîcheur au sein du C.A. Grâce à son expérience solide en informatique, Il contribue activement à la modernisation et à l'efficacité de notre organisme. Un atout précieux pour toute l'équipe!



ISABELLE, ADMINISTRATRICE

comptable chevronnée, Isabelle apporte rigueur et expertise à notre C.A. Sa précision, son sens de l'analyse et son calme font d'elle une alliée précieuse pour assurer la bonne gestion de notre organisme.

ANDRÉANE, TRÉSORIÈRE

Maman de deux grandes filles, Andréanne possède un parcours marqué par son engagement auprès de communautés issues de pays défavorisés. Sa sensibilité, son ouverture sur le monde et son désir d'entraide enrichissent profondément notre organisme.



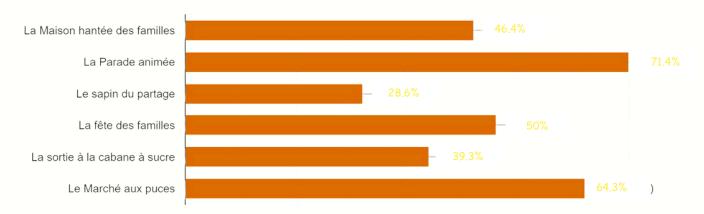
Vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté et faire une différence ? Nous vous invitons à déposer votre candidature ! Pour en savoir plus, communiquez avec la direction.



SOUS-COMITÉ DES ACTIVITÉS

Afin de favoriser la participation active de ses membres, l'organisme a mis sur pied le sous-comité des activités. Cette initiative permet membres de s'exprimer, de proposer leurs idées et de s'impliquer concrètement dans l'organisation des événements de la Maison. Grâce à ce souscomité, plusieurs activités spéciales ont vu le jour, telles que la maison hantée, la danse costumée pour enfants, la Parade animée de Noël et bien d'autres encore. Cette implication a renforcé le sentiment d'appartenance des membres, stimulé leur créativité et contribué à dynamiser la vie communautaire. Pour l'organisme, c'est une façon concrète de valoriser l'engagement citoyen tout en ass<mark>urant de</mark>s activités riches et significatives pour l'ensemble de la communauté.

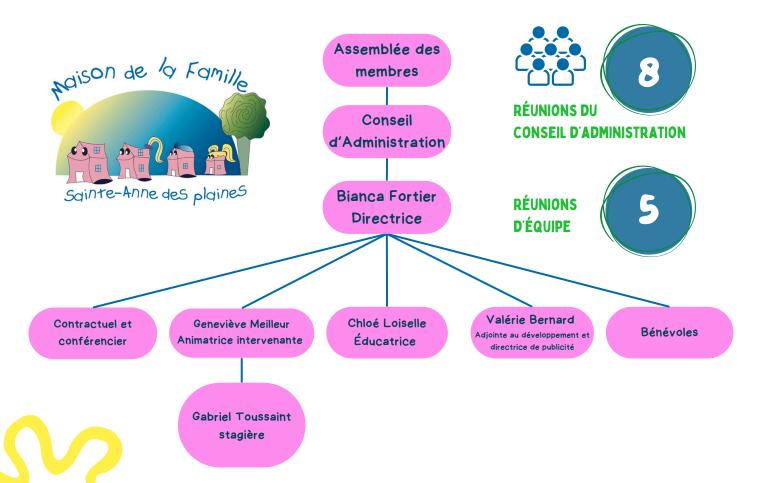
PARTICIPATION AUX ÉVÉNEMENTS



«La Maison de la Famille, c'est un milieu nourrissant et stimulant qui accueille mes expériences et mes compétences.»



ORGANIGRAMME ORGANISATIONNEL





L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Nous sommes une petite équipe, passionnée et profondément engagée, toujours prête à répondre aux besoins de nos membres avec écoute, bienveillance et authenticité.

Enraciné dans notre communauté, nous partageons son quotidien, ses défis et ses réussites. Nous restons à l'écoute de ses attentes et grandissons avec elle, jour après jour, avec humilité et enthousiasme.

Ensemble, nous croyons qu'il n'y a pas de petit projet, seulement de grandes intentions portées par des cœurs sincères et une volonté de faire une différence.

FORMATIONS DES EMPLOYÉS

Les formations continues ne sont pas simplement un moyen d'améliorer nos compétences. Elle répondent à un besoin fondamental de développement personnel et collectif. Elles sont essentielles pour nous permettre de nous adapter aux évolutions de nos membres et de renforcer les liens communautaires

Investissement nésesaire en conaisences

En tout, les employé ont consacré 109h de formations,illustrant notre engagement a répondre à ce besoin crucial de progression. Cet investissement en temp est indispensable pour enrichir nos vie et celle de nos membres

Thème de formations

- Éducation et parentalité
- Environement
- Discipline et bienveillance

En conclusion

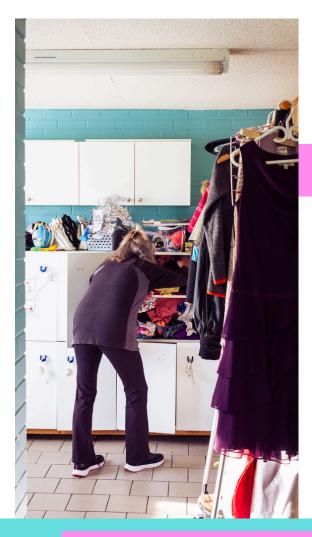
Ces formations sont une réponse indispensable à un besoin de développement. Elles construisent un avenir collectif et nourrissent le bien-être de tous. Investissons dans notre développement personnel et communautaire pour un avenir épanouissant!

550 Plus de 550 participants

Organisme communutaire

«Collectivement, nous avons besoin de ressources qui savent établir et créer des liens avec les familles»





NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES

238H

Un total de 34 bénévoles!

En 2024, le salaire minimum était de 15,75\$ de l'heure. Si nous devions rémunérer chacune des heures offertes par nos bénévoles, cela représenterait des milliers de dollars en soutien. Ce chiffre démontre non seulement la valeur économique de leur contribution, mais surtout la force de cœur et de l'engagement qui les anime. Grâce à eux, nous pouvons accomplir beaucoup plus que ce que nos ressources financières permettraient. Leur temps est un don inestimable. Merci à chacun

LES BIENFAITS DU BÉN'ÉVOLAT

Le bénévolat dans un organisme communautaire familial apporte une richesse inestimable, tant à la communauté qu'aux bénévoles eux-mêmes. Pour l'organisme, les bénévoles sont une force vive : ils permettent de multiplier les activités, d'offrir un soutien plus personnalisé aux familles et de créer un environnement chaleureux et accueillant. Leur présence contribue à renforcer les liens sociaux et à bâtir un véritable esprit de communauté. Du côté des familles qui fréquentent l'organisme, les bénévoles sont souvent des visages rassurants qui offrent temps, écoute et entraide. Cela favorise l'inclusion, brise l'isolement et renforce le sentiment d'appartenance. Pour le bénévole, s'engager dans un tel milieu est aussi une source d'enrichissement personnel. Il développe des compétences, élargit son réseau, et surtout, il en retire une grande satisfaction en contribuant au bien-être des autres. Le bénévolat devient ainsi une expérience humaine porteuse de sens, de partage et de solidarité.

et chacune d'entre eux.



LA GRÈVE DES CPE



Encore cette année, une grève a eu lieu, Cette fois-ci dans les CPE Lorsque nous avons eu connaissance qu'une grève se préparait, l'équipe s'est réunie et avons mis en place un plan d'aide aux parents travailleur qui se retrouvaient le bec a l'eau. Pour l'OCF en donnant la possibilité aux parents de pourvoir continuer à travailler malgré la grève est une occasion de renforcer sa présence dans le milieu et de promouvoir notre engagement communautaire.

HALTE GARDERIE

La halte-garderie est offerte aux membres participant aux activités ou ateliers dans la Maison, et ce, gratuitement. Elle peut aussi offrir des répits gratuits lorsque nous remarquons qu'un ou des parents se sentent dépasser ou épuiser ou tout simplement à leur demande, ainsi qu'aux parent travailleur qui se retrouvent temporairement sans service de garde. Le service payant est proposé à la halte, à un prix abordable si un parent à un rendezvous et ne peut pas être présent à l'intérieur de la maison. La priorité est toujours de donner aux parents qui participent aux l'ateliers et aux activités de la Maison.

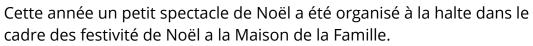


Organiser une soirée film pour les enfants à l'occasion de la Saint Valentin peut offrir aux parents un moment de répit tout en permettant aux enfants de célébrer l'amour et l'amitié de manière amusante. Cette activité a été organisée pour les jeunes de 12 ans et moins. Pendant la soirée, de petites collation sont été distribues ,de petites doudous ont été prêtées dans le but d'être en mode «cocooning» pendant la soirée.

À la fin de la soirée, de la musique rythmée a été mise afin de les faire bouger un peut avant le retour des parents.

LA FÉERIE DE NOËL

10 PRÉSENCE



Nous avons eu la visite de la fée Érie de Noël qui est une animation musicale et intéractive composée de chansons originales sur la thématique de Noël et qui est destinée aux enfants du niveau préscolaire. Ayant perdu ses pouvoirs magiques, la Fée Érie invite les enfants à trouver les 4 choses qui rendent vraiment les gens heureux à Noël et ce qui crée la féérie de Noël: L'amour, le partage, les moments de qualité et le plaisir ensemble!

ON S'AMUSE, ON MANGE, ON SE REPOSE A LA HALTE GARDERIE

À la halte-garderie de la maison de la Famille, les activités sont nombreuses tout au long de l'année, Et comme on dit: une image vaut mille mots!







L'IMPACT DES HALTES-GARDERIES SUR LES FAMILLES

Les haltes-garderies jouent un rôle crucial dans le soutien des familles modernes. Elles offrent bien plus qu'un simple service de garde; elles participent activement au développement des enfants et au bien-être des parents. Que ce sois pour la halte-garderie ou pour du répit les parents ont la possibilité de réseauté, de briser l'isolement et de discuter avec d'autres parent qui comprennent leur réalité. pendant qu'ils sont en atelier, les parents savent que leurs enfants sont en sécurité à la halte-garderie ce qui leur permettent de se détendre.









ACTIVITÉES

DANSE COSTUMÉE 8-12 ANS

Cette année, nous avons renouvelé l'événement en organisant une soirée dansante costumée pour les jeunes de 8 à 12 ans à l'occasion d'Halloween, répondant à un besoin souvent négligé. Les enfants ont pu vivre une expérience festive et rassembleuse, favorisant leur engagement et leur sentiment d'appartenance. Les parents, de leur côté, ont profité d'un moment de répit tout en amorçant une transition vers l'adolescence dans un cadre sécurisant. Pour l'OFC, cet événement

a renforcé son rôle de lien communautaire en créant un milieu inclusif et festif. Les prix de présence ont contribué à dynamiser la soirée et à encourager la participation. L'attribution de prix de présence aux danseurs les plus enthousiastes a ajouté une touche festive qui a su marquer les esprits et encourager la participation.

LA MAISON HANTÉE DES FAMILLES

Chaque année, notre Maison Hantée des Familles transforme la peur en solidarité! Créée dans un esprit festif et communautaire, cette activité rassemble petits et grands autour d'un événement à la fois effrayant et amusant. Au-delà de l'aspect ludique, la Maison hantée renforce les liens entre les citoyens, elle favorise l'engagement bénévole et elle crée un fort sentiment d'appartenance locale. Une belle façon de célébrer l'Halloween... Tout en redonnant à sa communauté!







PARADE ANIMÉE DE NOËL





Cette activité risque de ne pas revenir en 2025-2026, faute de financement.



Chaque année, la Parade Animée de Noël rassemble petits et grands dans un moment féerique et rassembleur. Cette activité festive illumine le cœur de notre communauté. Pour l'OCF, c'est une occasion précieuse de favoriser le lien intergénérationnel et de promouvoir l'engagement communautaire.

MERCI À NOS PARTENAIRES!

L'OCF tient à exprimer sa profonde gratitude à tous ceux et celles qui ont contribué au succès de la Parade Animée de Noël. Grâce à votre énergie, votre créativité et votre enthousiasme, la magie de Noël a brillé dans notre communauté. Vous avez fait de cet événement un moment inoubliable pour petits et grands. Merci de faire vivre l'esprit des Fêtes avec tant de cœur!

SAPIN DU PARTAGE À LA MAISON DES AÎNÉES

Cette année, le Sapin du Partage a illuminé les cœurs à la Maison des aînées. Grâce à la générosité de nombreuses personnes, chaque aîné a reçu un présent personnalisé, remis avec tendresse par le Père Noël luimême, venu spécialement pour leur rendre visite. La magie de Noël a pris tout son sens. L'arrivée du Père Noël a suscité des éclats de rire et parfois même quelques larmes de joie. Ce moment de chaleur humaine a permis à plusieurs résidents de briser un peu la solitude, souvent plus lourde en cette période de l'année.









SORTIE À LA CABANE À SUCRE



Depuis maintenant trois ans, notre sortie annuelle à la Cabane à sucre d'Amour est devenue une tradition attendue avec enthousiasme par nos familles membres et nos employés. Cette activité chaleureuse nous permet de nous retrouver dans une ambiance conviviale, de partager un repas typiquement québécois et de tisser des liens précieux entre les familles et l'équipe. La présence des employés accompagnés de leur propre famille ajoute une dimension encore plus humaine et inclusive à cette belle rencontre. Nous tenons à remercier chaleureusement la Cabane à sucre d'Amour pour leur accueil toujours aussi chaleureux et c



AUTOFINANCEMENT

VENTE DE CHOCOLAT

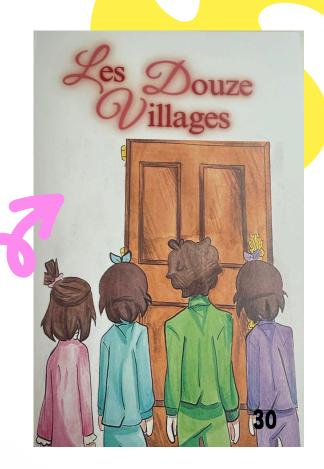
Chaque année, grâce à la vente de chocolat Giacomo, nous amassons près de 14 000 \$ pour soutenir notre organisme. Merci à tous ceux qui participent, année après année, à faire de cet événement un véritable tremplin pour notre mission. Ensemble, nous faisons une réelle différence.

MARCHÉ AUX PUCES

En participant à notre Marché aux Puces en louant une table, vous soutenez directement notre organisme. Les fonds amassés permettent de financer nos activités et nos services pour nos membres. En plus de dynamiser notre milieu, cet événement favorise les échanges et encourage.

Ces incroyables succès : ce sont des moteurs de changement réel. Les fonds recueillis soutiennent directement nos activités en permettant :

- D'offrir davantage de services et de programmes enrichissants à nos membres,
- D'améliorer nos infrastructures et nos équipements,
- De maintenir des coûts d'adhésion accessibles pour toutes les familles,
- De renforcer notre capacité à créer un environnement accueillant, stimulant et inclusif.
- Financer des projets spéciaux qui auraient autrement été hors de portée.
 Cette année, nous avons eu la chance de faire le lancement d'un livre écrit par une de nos membres, Helene Barns, et illustré par une jeune fille de 17 ans Magalie Beauchamp. Félicitation à vous deux!!!



ACTIVITÉ ATELIER ET SERVICE

LES ATELIERS PARENTAUX

MOI COMME PARENT (0-5 ANS ET 6-12 ANS)

VIE DE FAMILLE DE LA DISCIPLINE A L'AMOUR

Y'A PERSONE DE PARFAIT



LES ATELIERS D'EMPONERMAN

total

BUDGET

ENVELOPPES BUDGÉTAIRES

NOUVEAUTÉ ANIMÉ PAR MATHIEU CARON

SOIRÉE DE BOYS ET BREATHWORK





ACTIVITÉE EN VEDETTE

total 987

CAFÉE DE L'AMITIÉ

TU N'ES PAS SEUL

LES CUISINES COLECTIVES

total

Depuis plusieurs années, les ateliers et activités continuent d'exercer un impact profond sur nos membres. Offrant des espaces de détente, d'expression personnelle et de lien social, ces activités favorisent le bien-être global, réduisent le stress et renforcent le sentiment d'appartenance à la communauté. Année après année, l'engouement demeure aussi fort, preuve que ces moments privilégiés répondent à des besoins essentiels et cultivent un attachement sincère envers notre milieu. Ces ateliers sont bien plus que des activités : ils sont devenus de véritables rendez-vous incontournables pour le cœur et l'esprit.



ATELIER ET CONFÉRENCES AVEC LE SERVICE DE POLICE DE TERREBONNE



CAFÉ AVEC UN POLICER

Le programme Café avec un policier favorise le dialogue entre citoyens et policiers dans un cadre informel. Il renforce la confiance du public, améliore le sentiment de sécurité et crée un lien plus humain avec les forces de l'ordre. Pour les organismes, il permet une meilleure compréhension des besoins de la communauté et encourage la collaboration.

ATTENTION AUX FRAUDES

La conférence « Prévenir les fraudes », animée par le Service de police de Terrebonne, a eu un impact significatif sur les participants en leur fournissant des outils concrets pour reconnaître et éviter les arnaques. Grâce à des exemples réels et des conseils pratiques, les citoyens repartent mieux informés, plus vigilants et confiants face aux tentatives de fraude.

LES DANGERS DES RÉSEAUX SOCIAUX

La conférence « Les dangers des réseaux sociaux », offerte par le Service de police de Terrebonne, a permis de sensibiliser les participants aux risques liés à l'utilisation des plateformes numériques. L'activité a suscité une réflexion sur les comportements en ligne et a encouragé une utilisation plus sécuritaire et responsable des réseaux sociaux.



ONT SORT DE LA MAISON

LA NUIT DES SANS ABRIS

notre organisme a

participé à La Nuit des Sans-Abri, un événement de sensibilisation qui vise à attirer l'attention sur la réalité de l'itinérance, de la pauvreté et de la désaffiliation sociale au Québec. Cette mobilisation annuelle invite la population à passer une nuit dehors en solidarité avec celles et ceux qui vivent dans des conditions précaires, tout en offrant un espace de dialogue, d'écoute et de mixité sociale. Lors de cette



soirée, notre organisme tenait un kiosque. Nous avons distribué gratuitement de la naloxone, gracieusement offerte par le Dispensaire de Saint-Jérôme, des articles d'hygiènes fournis par Boivin et Filles Comptabilité, ainsi que des brosses à dents données par la Clinique Dentaire Sainte-Anne. Ces gestes de solidarité ont été grandement appréciés par les participant·e·s et ont contribué à répondre à des besoins essentiels. La présence de notre organisme a permis non seulement de soutenir directement les personnes dans le besoin, mais aussi de sensibiliser la population, de démystifier les réalités entourant l'itinérance et de renforcer les liens avec la communauté. Cette soirée a été un moment fort d'engagement, de partage et d'humanité.

LA GRANDE MARCHE PIERRE LAVOIE

La participation à la Grande Marche Pierre Lavoie ne se résume pas à un simple exercice physique : c'est un geste porteur de valeurs, un moment de cohésion et une inspiration pour toute

Bravo à nos marcheuses engagées!



notre communauté. En marchant 5 kilomètres dans le cadre de cet événement, Bianca, Geneviève et Chloé ont démontré non seulement leur engagement envers un mode de vie sain, mais aussi leur volonté de faire rayonner l'esprit d'équipe et la persévérance. Leur implication nous rappelle à quel point il est important de prendre soin de soi, de bouger et de soutenir les initiatives qui promeuvent la santé. Elles ont su allier leadership, motivation et détermination - des qualités qui rejaillissent dans leur travail quotidien et inspirent les gens qu'elles accompagnent. Bravo les filles! Vous êtes un exemple à suivre et nous sommes fiers de vous compter parmi nous.

NOUS SOMMES COMMUNAUTAIRE AUTONOME



QU'EST-CE QUE LA SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME #SNACA?

La Semaine Nationale de l'Action Communautaire Autonome (#SNACA) se tient chaque année dans la semaine entourant la Journée nationale de l'ACA du 23 octobre. L'objectif est de valoriser le travail des 4 500 organismes d'action communautaire autonome et de rendre hommage aux 54 000 travailleuses et travailleurs ainsi gu'aux 425 000 militant·e·s et bénévoles qui s'activent quotidiennement en son sein. À l'occasion de cette semaine, le RQ-ACA ainsi que plusieurs organismes de partout au Québec soulignent, à leur manière, leur fierté d'appartenir à un mouvement qui contribue à bâtir le filet social québécois.



Source: https://rq-aca.org/



FRIPERIE ET SOUTIENT MATÉRIEL

Des services utiles, durables et solidaires pour nos membres!

Chez nous, chaque geste compte pour créer une communauté plus solidaire et écoresponsable. Grâce à la friperie gratuite, nos membres peuvent donner une seconde vie à des vêtements tout en allégeant leur budget. Chaque don devient un petit trésor pour quelqu'un d'autre et ça fait toute la différence au quotidien.

Et ce n'est pas tout ! Grâce à notre prêt de matériel, nos membres et partenaires peuvent emprunter une foule d'objets utiles — jeux de société, casse-têtes, livres et bien plus encore — sans frais. C'est l'occasion parfaite de s'amuser, de se cultiver ou de partager en famille, sans avoir à acheter.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

Grâce à une écoute active et un accompagnement personnalisé, notre intervenante aide chaque personne à clarifier ses objectifs, surmonter les obstacles et retrouver confiance en ses capacités. Au-delà du soutien technique, elle agit comme un levier de changement, renforçant l'estime de soi, l'autonomie et la résilience. Les personnes accompagnées repartent mieux outillées, plus confiantes et prêtes à avancer. Merci Geneviève!

«J'ai beaucoup aimé la démarche que Geneviève a fait pour moi pour un retour aux études . Et d'avoir bénéficier du programme accès loisir l'automne dernier , ce qui a permis à mes enfants de pouvoir vivre un moment privilégié.»



CLINIQUE S D'IMPÔTS





Grâce à la générosité de nos 3 bénévoles et à votre dévouement, la Clinique d'impôts a pu produire plus de 158 déclarations cette année. Votre engagement a permis à de nombreuses personnes de notre communauté d'accéder à un service essentiel, gratuitement et dans la dignité. Chaque déclaration produite représente plus qu'un chiffre : c'est un pas vers une meilleure stabilité financière, l'accès à des prestations cruciales et un soulagement réel pour ceux qui en ont le plus besoin. Merci de faire une différence concrète.

PROGRAMMES EN COLLABORATION

L'organisme offre deux services majeurs qui ont un impact significatif sur la population. Le programme Ma famille, ma communauté vise à prévenir ou à atténuer les effets du placement des enfants et adolescents en difficulté dans des ressources d'hébergement telles que les familles d'accueil ou les centres de réadaptation. Il favorise ainsi leur maintien dans un milieu de vie stable et bienveillant. Par ailleurs, en collaboration avec la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines, l'organisme permet aux personnes à faible revenu via le programme Accès-loisir Québec de participer gratuitement à des activités sportives et culturelles, favorisant leur inclusion sociale, leur bien-être et l'accès équitable à des loisirs enrichissants.







COMMUNICATION À L'INTERNE







Dans le cadre de nos efforts pour renforcer le lien avec notre communauté, nous avons organisé, en septembre, une journée portes ouvertes. À cette occasion, tous les nouveaux membres ont reçu un sac de bienvenue personnalisé à notre image, contenant un cahier de bienvenue ainsi qu'un bloc-notes autocollant, tous deux ornés de notre logo et de nos coordonnées.

Dès le premier contact, les visiteurs ont pu rencontrer notre équipe, poser leurs questions et en apprendre davantage sur nos services. Ils ont également découvert notre calendrier d'activités à venir ainsi que notre tableau d'affichage qui présente les événements et projets en cours.

Les effets ont été très positifs, les participants se sont sentis accueillis et valorisés. Pour l'OCF, cette journée a permis de renforcer notre visibilité, de consolider les liens avec la population locale et de stimuler la participation communautaire. Une belle façon de débuter de nouvelles collaborations et de bâtir une communauté encore plus dynamique!

NOTRE ACTIVITÉ SUR LE WEB





Performance Facebook

Avec près de 1500 abonnés sur Facebook, où nous partageons nos projets, nos événements et nos réussites, un site web qui informe et engage notre communauté, ainsi qu'une chaîne YouTube dynamique, nous élargissons chaque jour notre portée. Notre engagement numérique reflète la vitalité de notre mission et renforce notre lien avec notre communauté, partout et en tout temps.

Visiteurs du site

5 344

+ 735 (30 derniers jours)

Vues sociales

15 623
+ 1818 (30 derniers jours)



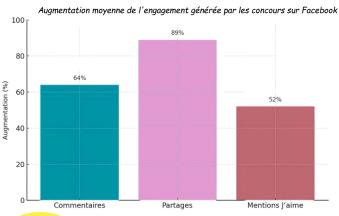
Performance du site web

LES CONCOURS

Cette année, nos concours ont permis à plusieurs familles de vivre des moments inoubliables : une journée au zoo, des billets de spectacle, et même une aventure dans un jeu d'évasion!

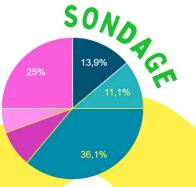
Ces expériences ont non seulement récompensé nos followers et nos membres, mais ont aussi renforcé le lien avec notre communauté. Grâce à leur participation, nous créons ensemble une communauté vivante, engagée et pleine de belles surprises.

Selon une étude de Volunteer Canada (2013), près de 65 % des répondants ont affirmé qu'être reconnus ou récompensés (par exemple, via des concours ou distinctions) augmentait leur motivation et leur engagement envers l'organisme.



OÙ AVEZ-VOUS ENTENDU PARLER DE NOUS ?

- Par une connaissance, ami, membre de la famille, etc.
- Dans les journaux
- Internet, recherche Google, etc.
- Réseaux sociaux, Facebook, Tik Tok, You Tube, etc.
- Ville de Sainte-Anne-des-Plaines
- CLSC, CISSS, Travailleur de rue, etc.
- Protection de la jeunesse, Programme "Ma famille, ma communauté"





mdfsadp.com - (450) 478-6537 - info@mdfsadp.com





ET TOUS CEUX QUI SOUTIENNENT LA MAISON!

PARTENAIRES NOS DÉPUTÉS ET NOTRE MAIRESSE







VOICI DEUX DÉPUTÉS ET UNE MAIRESSE AUSSI GÉNÉREUX DE LEUR TEMPS QUE DE LEUR PRÉSENCE. ILS RÉPONDENT NON SEULEMENT AUX QUESTIONNEMENTS QUE NOUS AVONS DURANT L'ANNÉE, MAIS ILS SONT ÉGALEMENT TOUJOURS FACILE A JOINDRE ET RÉPONDENT PRÉSENT AUX INVITATIONS QUE LA MAISON LEUR ENVOIE POUR NOS DIFFÉRENTS ÉVÈNEMENTS. LA MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-ANNE-DES-PLAINES EST RECONNAISANTE DU SOUTIEN FINANCIER APPORTÉ

MERCI ÉNORMÉMENT POUR VOTRE SOUTIEN!

REPRÉSENTATION TABLE DE CONCERTATION, ORGANISME, REGROUPEMENT ET AUTRES

- **COMITÉ FAMILLE**
- A TABLE DE CONCERTATION VILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
- ROCFAL
- ♣ FQ0CF
- **₩** ROCL

NOS PARTENAIRES FINANCIERS

- **MINISTÈRE DE LA FAMILLE**
- MME LUCIE LECOURS, DÉPUTÉE DE LES PLAINES, CAQ
- LES CHOCOLATS GIACOMO (LEVÉE DE FOND)
- A LA CLASSIQUE DE LA MAIRESSEI

PARTENARIAT DE COMMUNICATION

Grâce à notre présence dans la revue municipale, ainsi qu'à l'affichage de panneaux annonçant nos événements spéciaux, notre organisme bénéficie d'une visibilité précieuse au sein de la communauté. Ce partenariat permet de mieux faire connaître nos activités, d'augmenter la participation citoyenne et de renforcer notre impact local. Pour les résidents, c'est une occasion d'être mieux informés et de profiter pleinement des ressources et services offerts.

Ensemble, nous contribuons à une communauté plus engagée, dynamique et solidaire.

QU'APPRÉCIEZ-VOUS LE PLUS DE L'ORGANISME?

La possibilité de voir des gens et de partager avec les autres.

La diversité des services et ateliers. L'ouverture, l'écoute et la bienveillance de l'équipe.

C'est comme une famille pour moi.

Les gens sont toujours présent avec le sourire.

«Qu'ils offrent un lieu de partage pour tous et qu'ils viennent en aide aux personnes de la communauté.»



PARTENAIRES AUX ÉVENEMENTS





LA FOURNÉE D'HORTENSIA



LES POMPIERS DE SAINTANNE-DES-PLAINES

EST. 1891

MARC MCINTOSH





PRODUITS
SANITAIRES DES
PLAINES

Produits Sanitaires Des Plaines 450.478.0829 LA VILLE DE SAINTE
Sainte Annedes des Plaines

FRANCIS MIREAULT

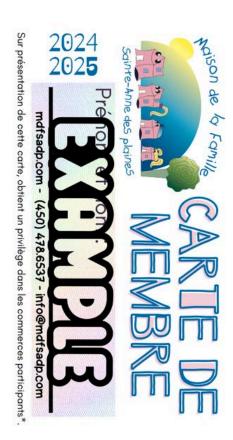


BOIVIN ET FILLES
COMPTABILITÉ

Boivin
& Filles
Comptabilité

LA CARTE DE MEMBRE

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à tous les commerçants qui participent à notre carte de membre. Grâce à votre générosité et à votre engagement, nos membres bénéficient de rabais exclusifs dans vos établissements, ce qui rend leur quotidien plus confortable et agréable. Votre soutien va bien au-delà des avantages financiers. En offrant ces réductions, vous contribuez directement à renforcer le lien entre notre organisme et la communauté locale. Vous aidez à valoriser l'engagement de nos membres, tout en encourageant l'achat local et le sentiment d'appartenance.



Les commerces participants



Atelier/Boutique Le Campagn'art 180, Boul. Ste-Anne 10% de rabais sur les articles vendus en boutique seulement (Bon unique)



Imprimerie Ma-JoLi 142 A, Boul. Ste-Anne 10% de rabais sur une affiche couleur 18x24po. (Bon unique)



Les petits délices de Nancy 206 2e Avenue

10% de rabais sur l'achat d'un gâteau ou d'une pâtisserie. (Bon unique)

La Fournée d'Hortensia

153 Boul. Ste-Anne 15% sur les boissons (exclue les marques indépendantes) (Rabais continue)





Les trésors de Linda

181 B, Boul. Ste-Anne 10% sur tout en magasin (Rabais continue)



PERSPECTIVE D'ACTIONS

POUR LES MEMBRES

ÊTRE À L'ÉCOUTE DE LEURS BESOINS ET LEUR ASSURER UN MILLIEU DE VIE ACCUEILLANT ET CHALEUREUX.

OFFRIR DES SERVICES, DES ATELIERS, DES CONFÉRENCES ET DES ACTIVITÉS EN LIEN DIRECT AVEC LEUR
DEMANDES ET LEUR BESOINS.

OFFRIR PLUS DE CONFÉRENCES, D'ATELIERS SPÉCIAUX ET DE SPECTACLES.

POUR LE PARTENARIAT

PARTICIPER ACTIVEMENT AUX TABLES ET AUX COMITÉS PERTINENTS À LA MAISON. DE L'ORGANISME RENCONTRER LES DIFFÉRENTS COMMERÇANTS POUR SE FAIRE CONNAÎTRE ET LEUR OFFRIR UN PARTENARIAT AVEC NOTRE ORGANISME QUE CE SOIT POUR LE MARCHÉ AUX PUCES, LA MAISON HANTÉE DES FAMILLES OU LA PARADE ANIMÉE.

TRAVAILLER EN COLLABORATION AVEC LES ORGANISMES ET LA VILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES.

POUR L'ORGANISME

ASSURER UNE VIGILLANCE DANS NOTRE PLANIFICATION BUDGÉTAIRE TOUT EN ASSURANT LE BIEN-ÊTRE DE NOS EMPLOYÉES.

PERMETTRE LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONEL DES EMPLOYÉ(E)S ET ASSURER UNE STABILITÉ.
CONTINUER D'APPUYER NOS MOUVEMENTS PROVINCIAUX.

PARTICIPER À DES ÉVENEMENTS ORGANISÉS PAR DES PARTENAIRES OU EN PARTENARIAT.

MAINTENIR UNE PRÉSENCE ACCRUE AUX TABLES DE NOS PARTENAIRES.

AMÉLIORER NOTRE PRÉSENCE VIRTUEL.

INFORMATIQUE

CONTINUER LA NUMÉRISATION DES ARCHIVES PAPIERS DE L'ORGANISME.

ASSURER LA SÉCURITÉ DES INFORMATIONS DE NOS MEMBRES MAIS AUSSI DU PERSONEL ET DE L'ORGANISME.

PRÉSENTATION DU BILAN FINANCIER