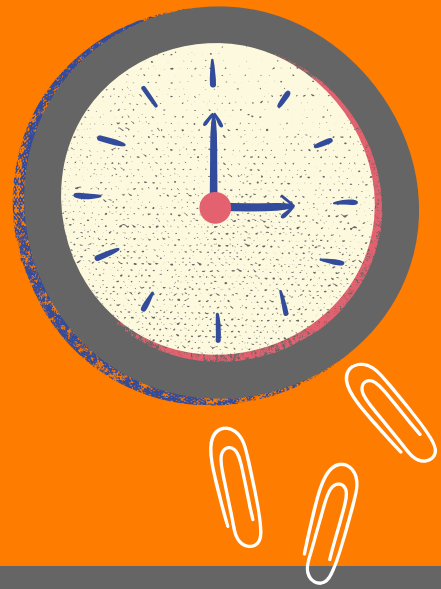
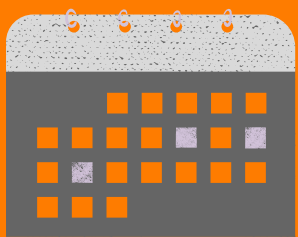


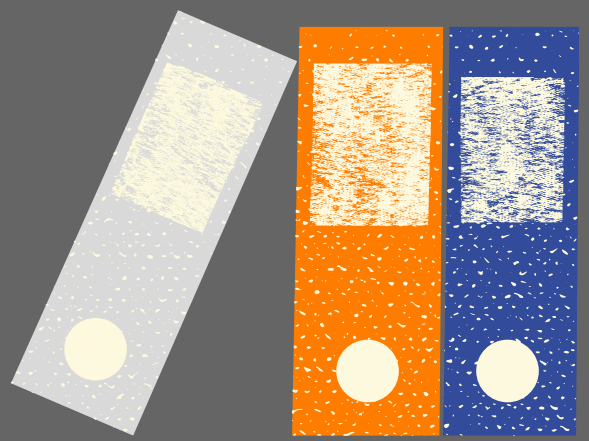
7 DÒIGHEAN BARRACHD A DHÈANAMH NAD LATHA



Sgrìobh sìos na gnìomhan airson an latha agus cuir iad ann an òrdugh a rèir cudromachd agus èiginneachd



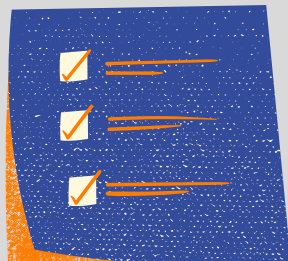
Dèan plana – airson d' obair agus do bheatha phearsanta



Cruthaich uairean fa leth far a bheil thu ag obair air aon rud



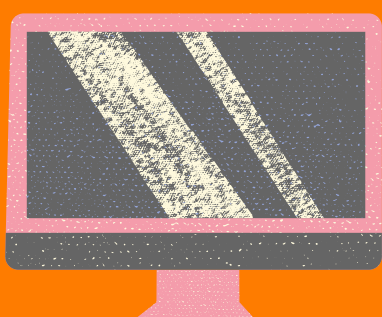
Aontaich de na 3 prìomhachasan a dh'fheumas tu a choileanadh gach latha



Cruthaich àrainneachd anns a bheil fois agus cothrom agad a bhith cruthachail



Èirich tràth, agus gabh uair a thìde dhut fhèin fhad 's a tha an taigh sàmhach



Gluais gach uair a thìde agus gabh beagan fois eadar gnìomhan



Airson barrachd taic theirig gu
WWW.LASAIR.CO.UK

