

Nivel Principiantes

de cinta blanca a 7º kup

TAEKWONDO TIME





Bienvenido a este camino de formación.

Esta boleta es una guía de acercamiento a los principios representados en la bandera de Corea.

El giro levógiro, la complementariedad de los elementos, la omisión, elección e inversión de los trigramas, no son disposiciones dictadas por el azar, sino expresiones de un equilibrio dinámico que se encarna en cada entrenamiento de Taekwondo. Su trasfondo remite a una cosmovisión más amplia —la del Tianxia, “Todo bajo el cielo”— que, en el contexto coreano, encontró resonancias propias dentro de su tradición espiritual y filosófica.

Cada sello que aparece en esta boleta representa uno de los 5 Principios filosóficos que sostienen este arte marcial. Cuando tu profesor selle alguno de ellos, estará reconociendo no solo tu conducta, sino también tu compromiso en la integración viva de esos principios.

Con el tiempo, estos sellos formarán un mapa visible de tu proceso. Descubrirás así que el Taekwondo no es únicamente técnica, sino también carácter, disciplina y armonía interior.

Que cada sello obtenido
sea un paso consciente
en tu formación.

REGLAMENTO DEL DOYANG



태권도



Datos personales.

Mi Foto

Fecha:

Nombre(s):

Apellido Paterno:

Apellido Materno:

Nombre de la Asociación:.....

Nombre del presidente de la Asociación:.....

Nombre del Sabonim:.....

Nombre del Doyang:

Grupo: Horario:

Fecha de inicio en el Taekwondo:.....

En caso de pérdida
contactar al número:

Principios fundamentales del Taekwondo:

예의

Cortesía (Ye Ui): Tratar a los demás con respeto, y consideración, tanto en la práctica como en la vida diaria, reconociendo el valor de cada persona.

염치

Integridad (Yom Chi): Distinguir lo correcto de lo incorrecto, mantener la honestidad, la sinceridad y un sólido código ético en todas las acciones.

인내

Perseverancia (In Nae): No rendirse ante los obstáculos, fijarse metas y trabajar constantemente para alcanzarlas, superando dificultades con esfuerzo continuo.

극기

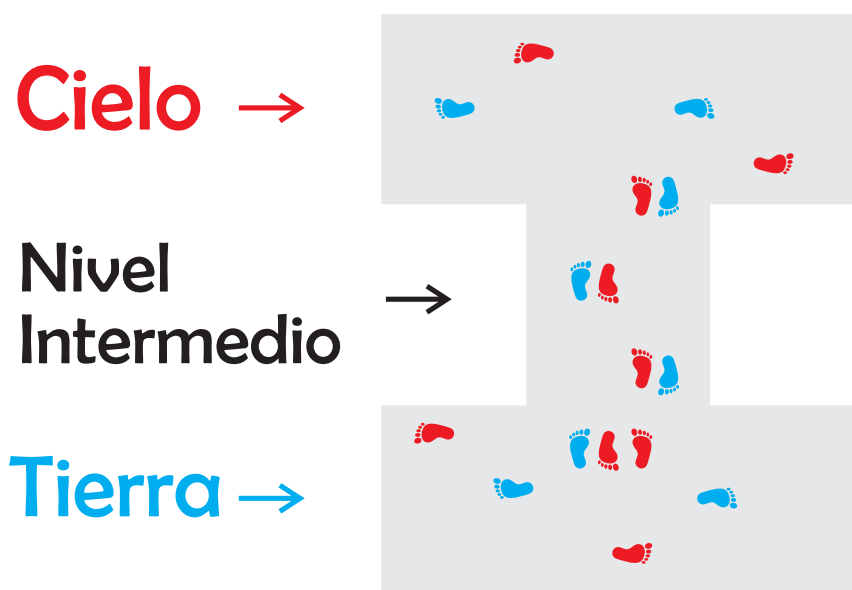
Autocontrol (Guk Gi): Dominar las emociones, pensamientos y acciones, manteniendo la calma y la pureza mental y física, especialmente en situaciones estresantes.

백절불굴

Espíritu Indomable (Baekjul Boolgool): Enfrentar la injusticia y los problemas con valentía y sin temor, manteniendo la firmeza y el coraje.

Los kichos

Los kichos son secuencias de movimientos de defensa y ataque que recrean los principios del **Yin** y el **Yang**. No son simples ejercicios básicos, sino prácticas fundamentales con el objeto de aprender la correcta integración de los opuestos; tensión y relajación, avance y retroceso, inhalación y exhalación, etc.



El término Gong tiene su origen en el ideograma Chino (工) que significa "trabajo", "obra" o "construcción". Su forma gráfica muestra una línea superior y una inferior unidas por un trazo vertical, lo que tradicionalmente se interpreta como la unión entre Cielo y Tierra a través de un eje central (el practicante que integra ambos planos).

Así, practicar una forma no es solo encadenar técnicas, sino realizar un "Gong": un trabajo de articulación entre idea y acción, entre lo interno y lo externo, donde cada movimiento encarna la armonía dinámica del Yin y el Yang.

Ponle un **ALTO** al **BULLYING**

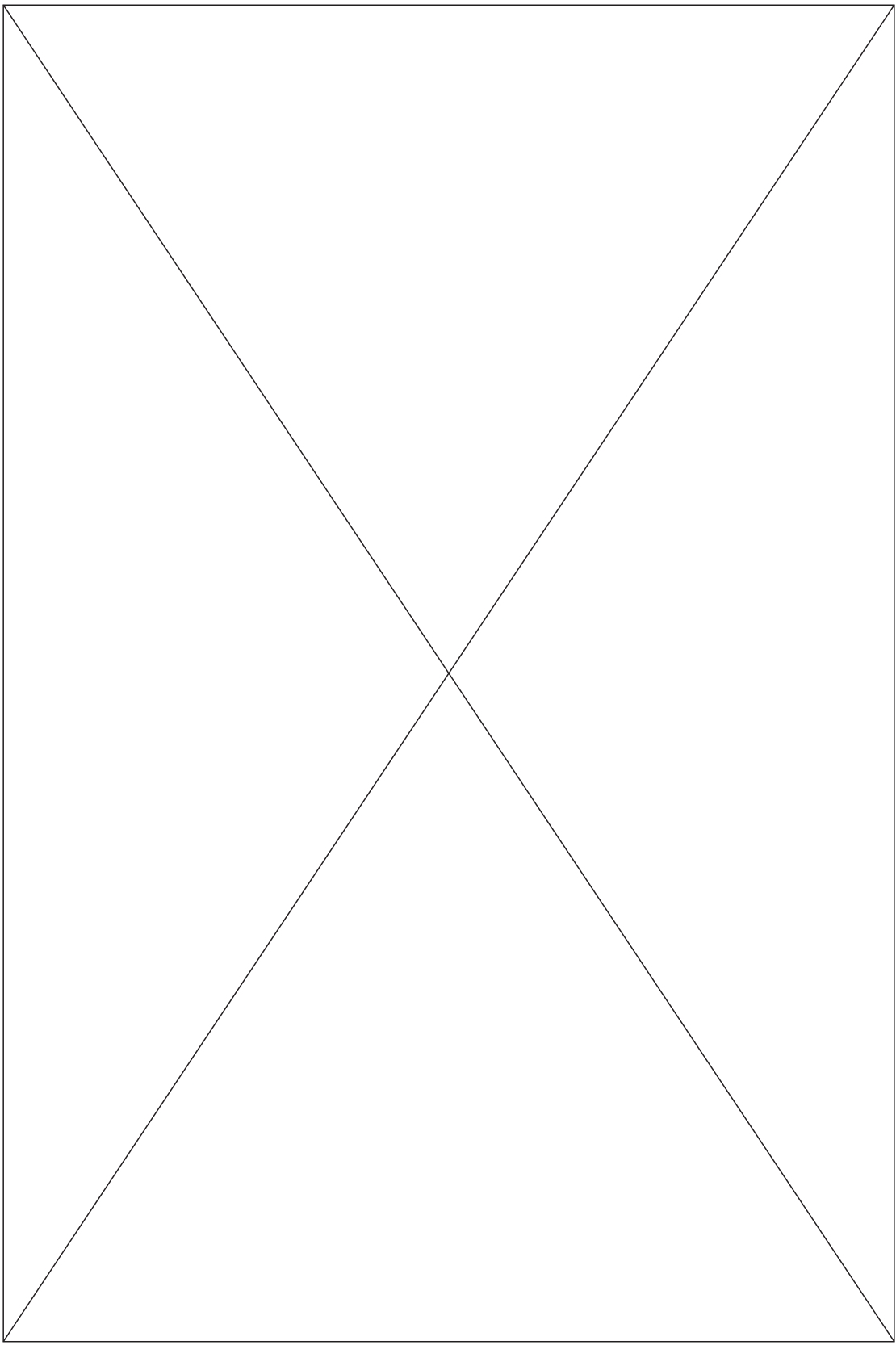


Ascenso de **yin**
Incremento de la decadencia

El Cielo Anterior (Luo Shu)

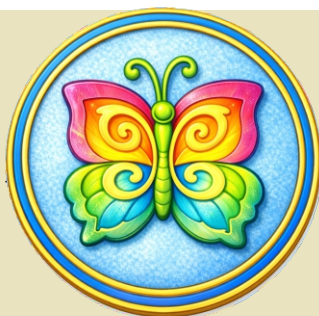


El mítico Fuxi, organizó los ocho trigramas según el orden del "Cielo Anterior" ("Xiantian"), también conocido como el "diagrama del Luo Shu". Esta disposición simboliza "el estado ideal y armónico del universo antes de la manifestación", donde todas las fuerzas están en equilibrio simétrico.



Los trigramas tienen 3 niveles como procesos de manifestación

**Nivel
del Cielo**
3a Línea



Línea Superior

Lo patente

Es la culminación.
Lo que ya se muestra.
Lo que aparece ante
el mundo.

**Nivel del
hombre**
2a Línea



Línea Intermedia

Lo latente consciente

Aquí el potencial
comienza a organizarse.
Todavía no es
plenamente visible,
pero ya hay dirección.

**Nivel de
la Tierra**
1a Línea

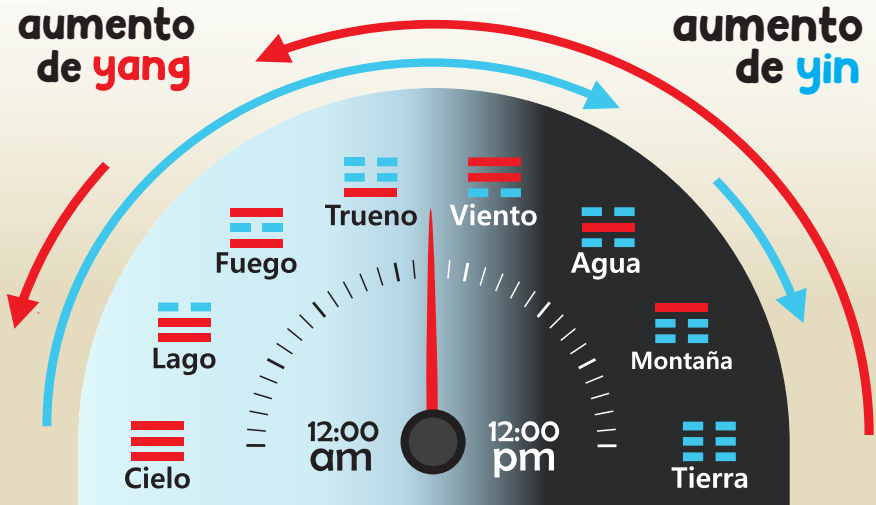


Línea Inferior

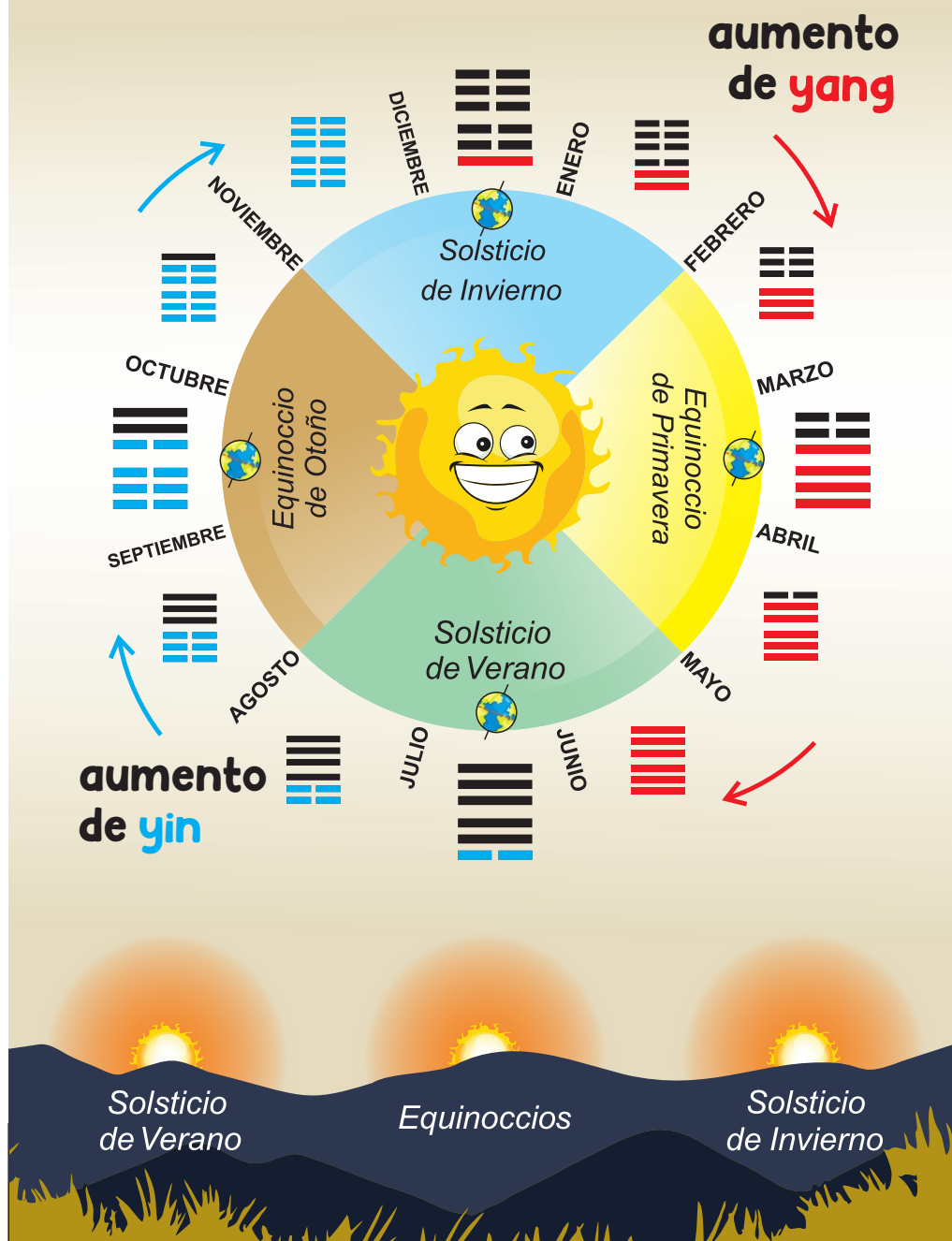
Lo latente material

Es la condición de
posibilidad, lo que está
ahí, pero aún no se
expresa plenamente.
Se mantiene oculto.

El uso de trigramas como reloj



El uso de hexagramas como calendario



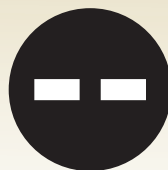
El origen de los trigramas



Yang
principio
masculino



Yin
principio
femenino



Wuji



Taiji



Verano



Primavera



Otoño



Invierno



Cielo



Lago



Fuego



Trueno



Viento



Agua



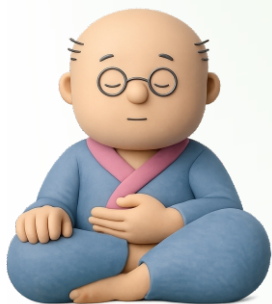
Montaña



Tierra

Bagua

(Cuando yin y yang se combinan en
tres niveles, surgen ocho trigramas)



TAE GUK IL JANG Cielo Padre



Línea superior: Representa el nivel exterior y manifiesto.

La integridad se vuelve visible: lo que se es por dentro se expresa sin contradicción en la acción. Se ha llegado al cielo sin perder el eje.



Línea intermedia: Representa el nivel de regulación.

La intención comienza a ordenarse y a sostenerse en decisiones y hábitos. Lo interno empieza a tomar forma sin exponerse del todo.



Línea inferior: Representa el nivel interior y latente del proceso.

Es la intención aún no visible, la convicción interna que todavía no se expresa en actos. El impulso creador existe, pero permanece oculto.



↑ Cielo



Familia

Imagen

Cualidad

Nombre

Padre

cielo

fuerte

lo creativo



Keon (乾)

El Cielo

Décimo Kup - Noveno Kup

Keon es la acumulación de **Yang**.

Es lo intangible, el cielo, el espíritu de lo creador. Representa la fuerza de la idea, la intención pura, el impulso que aún no ha descendido a la materia. Es expansión, principio activo.

Pero aunque Yin y Yang siempre trabajan juntos, cuando Keon permanece solo —sin el auxilio de la energía Yin— nada nuevo sucede.

La energía Yang aislada se queda en el mundo de las ideas fijas y repetitivas. Se afirma a sí misma sin transformarse. Produce intensidad, pero no novedad.

Es siempre más... pero de lo mismo.

Keon enseña que el espíritu creador necesita encarnación. Sin contacto con lo receptivo, la creación no se manifiesta.

Valores del taekwondo

Regular

Bueno

Excelente

Cortesía
예의



Integridad
염치



Perseverancia
인내

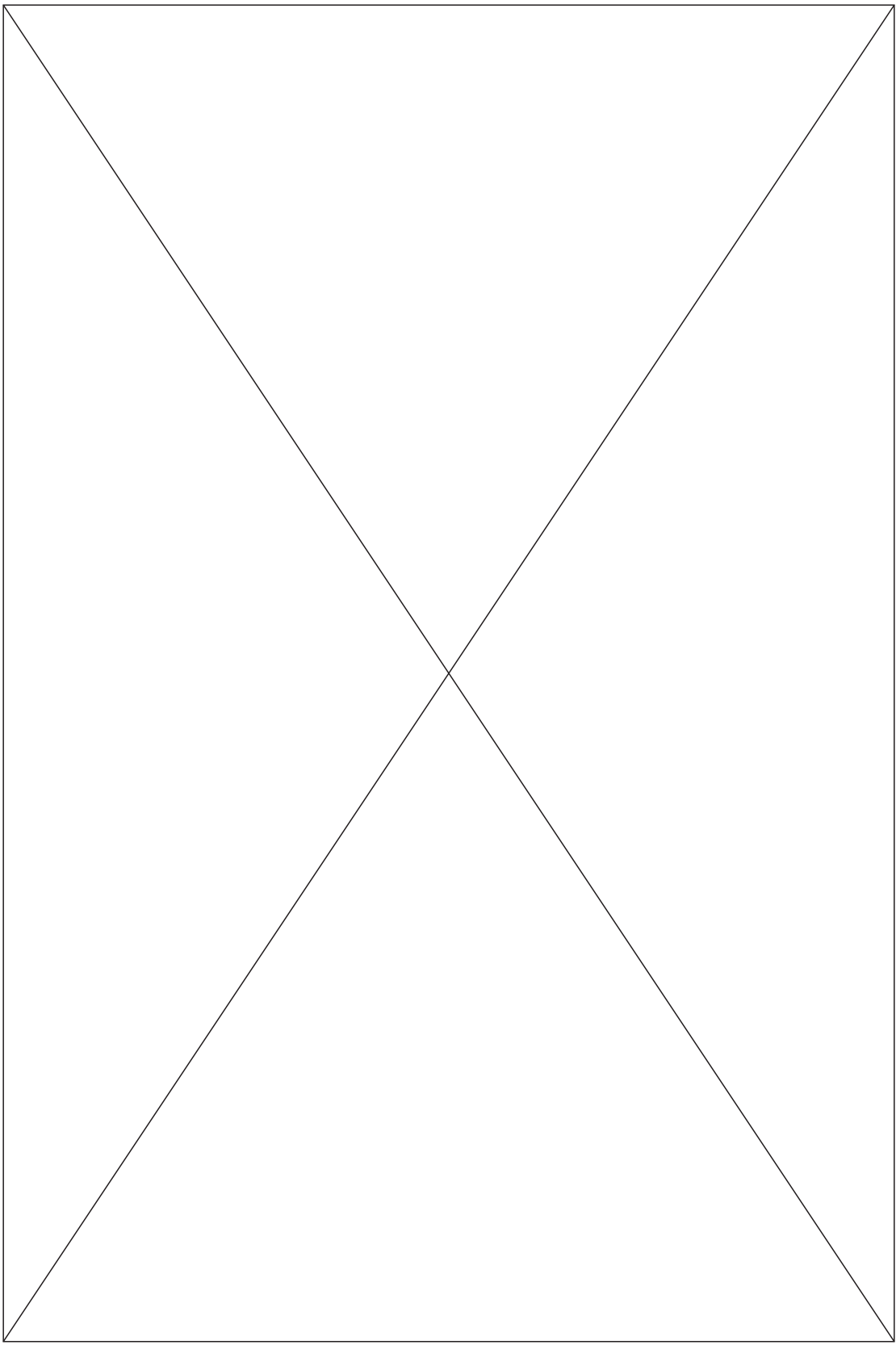


Autocontrol
극기



Espíritu
indomable
백절불굴







TAE GUK I JANG Lago

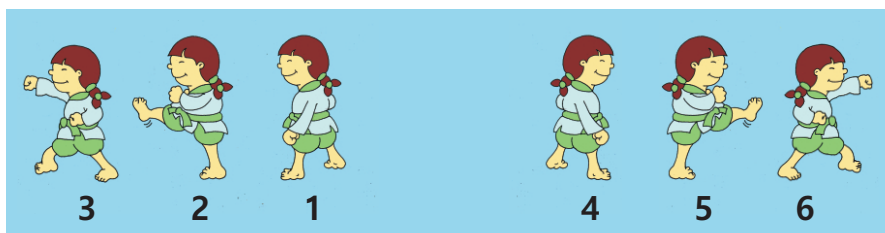


Hermana
menor



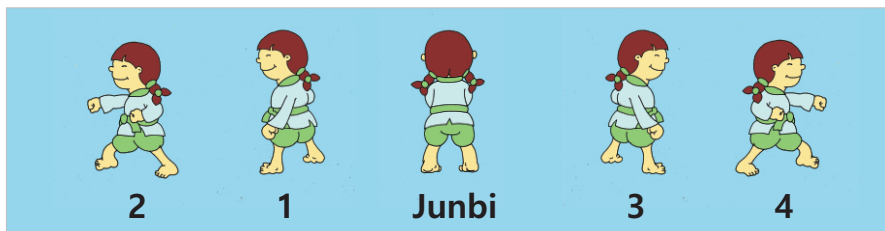
Línea superior: Representa la armonía visible.

El encuentro se manifiesta como gozo compartido, sin invasión ni exceso.



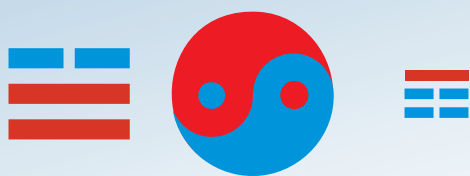
Línea intermedia: Representa la regulación del intercambio.

La apertura se traduce en comunicación medida, escucha y reconocimiento del otro.



Línea inferior: Representa la apertura interior al encuentro.

Existe una disposición emocional y relacional todavía silenciosa, que no se ha comunicado plenamente.



Lago



Familia	Imagen	Cualidad	Nombre
3 ^{ra} hija	lago	regocijante	lo sereno



Tae (兌)
El Lago

Noveno Kup - Octavo Kup

Tae representa el agotamiento del **Yin**.

La apertura se vuelve expresión y comunicación.

Es intercambio, gozo, manifestación externa.

Pero si la apertura no tiene centro interno, se vacía.
La expresión sin profundidad se dispersa. lo prepara

Tae indica que cuando el Yin se agota, el ciclo
un nuevo surgimiento de Yang.

Valores del taekwondo

Regular

Bueno

Excelente

Cortesía

예의



Integridad

염치



Perseverancia

인내



Autocontrol

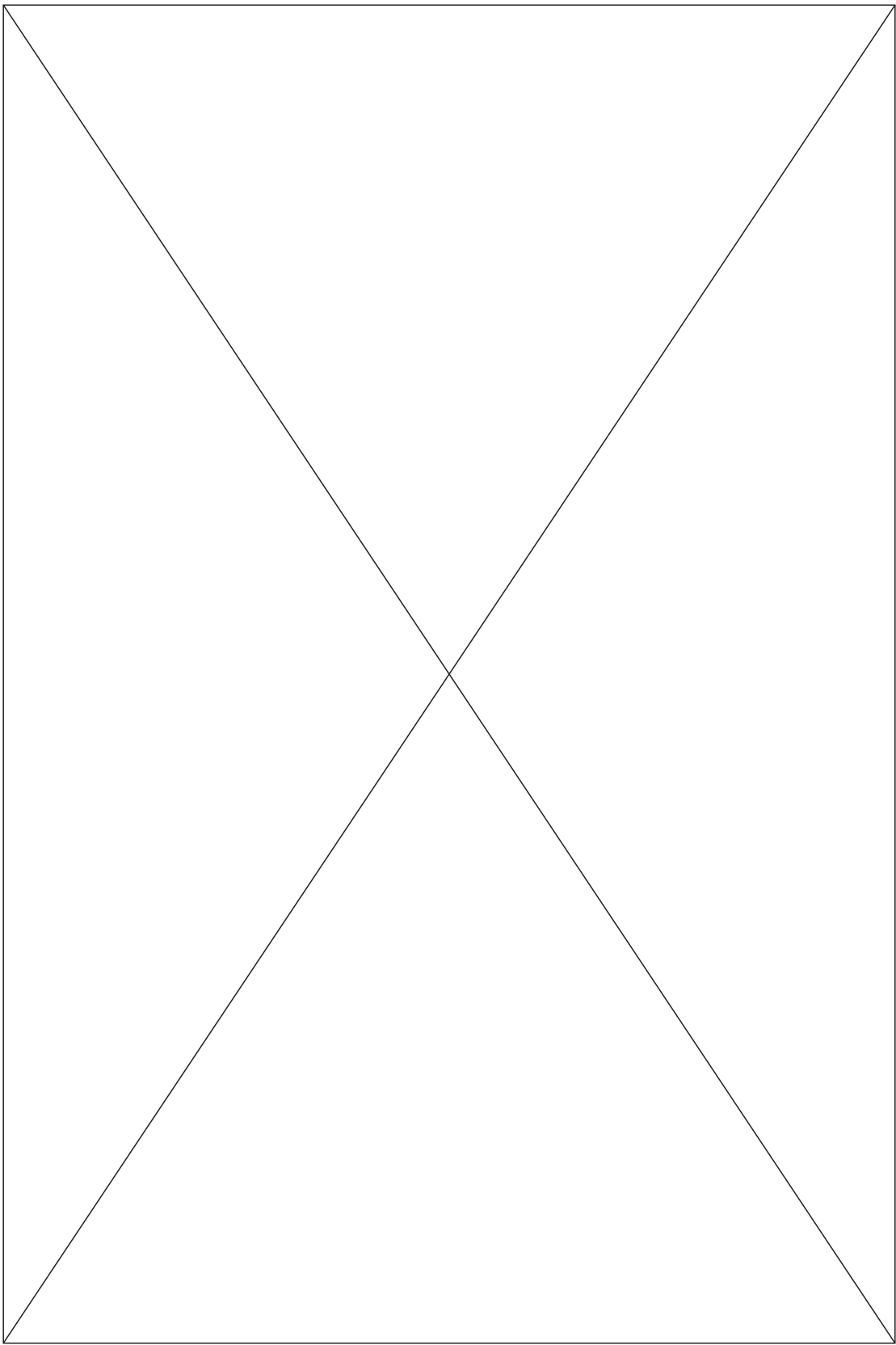
극기



Espíritu
indomable

백절불굴







TAE GUK SAM JANG Fuego



Hermana
intermedia



Línea superior: Representa la claridad exteriorizada.
La acción ilumina y orienta a otros sin quemar ni consumir.



Línea intermedia: Representa la lucidez regulada.
La claridad se sostiene y guía la acción sin desbordarse ni imponerse.



Línea inferior: Representa la chispa interior de conciencia. Se intuye la diferencia entre claridad y confusión, aunque aún no se actúa plenamente.



↑ Fuego



2^{da} hija

fuego

luminoso

lo adherente



Li (離)
El Fuego

Octavo Kup - Séptimo Kup

Li es el **Yin** en el centro del **Yang**.

La claridad depende de un vacío interno.

La luz necesita espacio para brillar.

Es iluminación, conciencia, comprensión.

Pero si el centro se cierra, la luz se rigidiza.

Si el Yang domina sin apertura, la claridad se vuelve imposición.

Li muestra que la conciencia surge del equilibrio dinámico.

La luz vive porque existe un espacio que la sostiene.

Valores del taekwondo

Regular

Bueno

Excelente

Cortesía

예의



Integridad

염치



Perseverancia

인내



Autocontrol

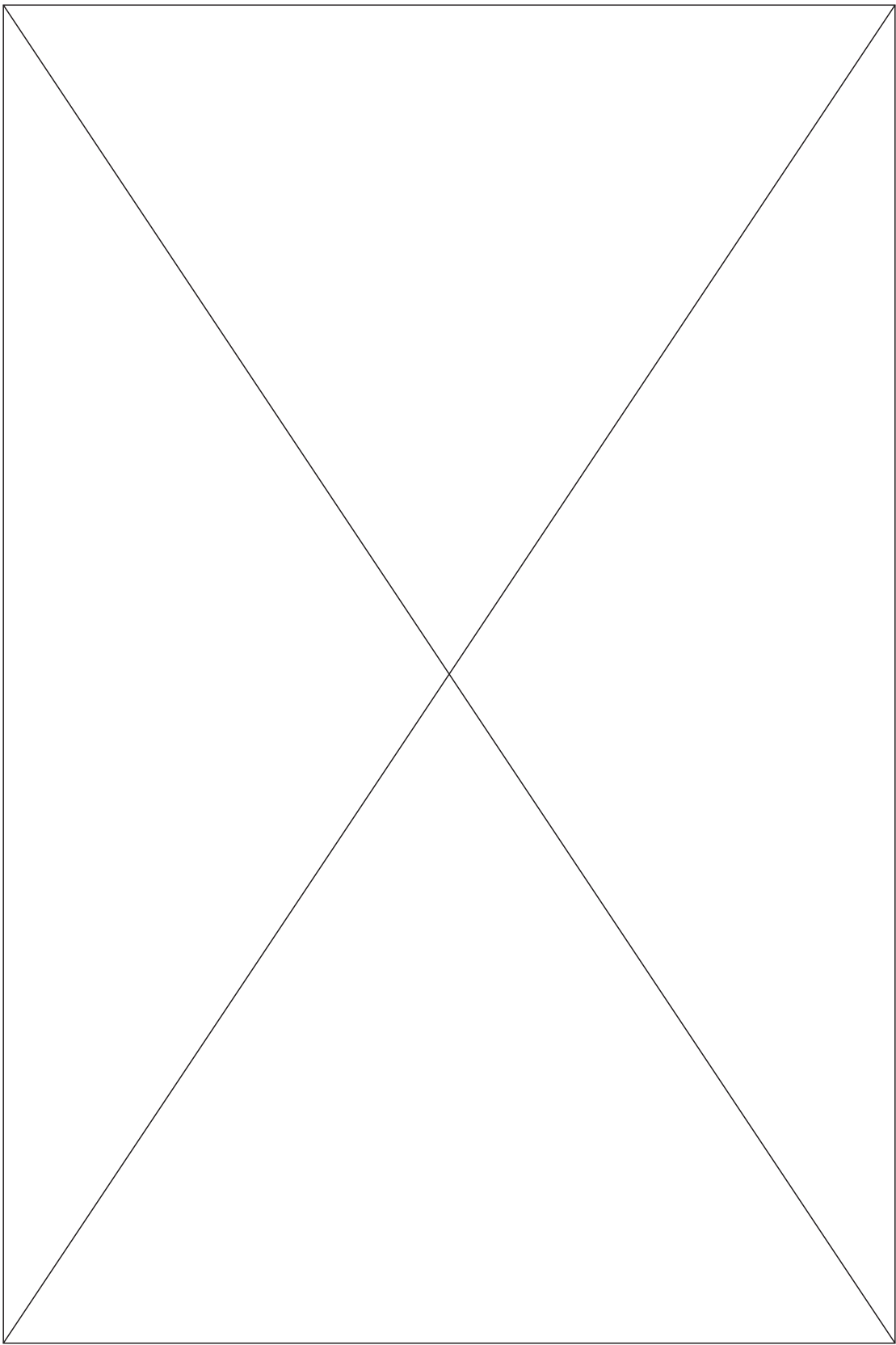
극기



Espíritu
indomable

백절불굴





Control de pagos.

Enero

Febrero

Marzo

Abril

Mayo

Junio

Julio

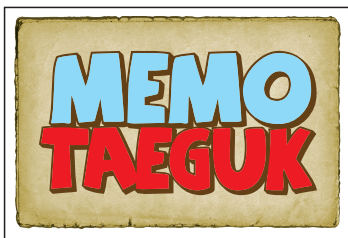
Agosto

Septiembre

Octubre

Noviembre

Diciembre



www.memotaeguk.com