

# Nivel Intermedios de 6° kup a 2° kup

TAEKWONDO TIME



# Ponle un **ALTO** al **BULLYING**



Ascenso de **yin**  
Incremento de la decadencia

# Datos personales.

Mi Foto

Fecha: .....

Nombre(s): .....

Apellido Paterno: .....

Apellido Materno: .....

Nombre de la Asociación:.....

Nombre del presidente de la Asociación:.....

Nombre del Sabonim:.....

Nombre del Doyang: .....

Grupo: ..... Horario: .....

Fecha de inicio en el Taekwondo:.....

En caso de pérdida  
contactar al número: .....

# REGLAMENTO DEL DOYANG





# 태권도



# Principios fundamentales del Taekwondo:

예의

**Cortesía (Ye Ui):** Tratar a los demás con respeto, y consideración, tanto en la práctica como en la vida diaria, reconociendo el valor de cada persona.

염치

**Integridad (Yom Chi):** Distinguir lo correcto de lo incorrecto, mantener la honestidad, la sinceridad y un sólido código ético en todas las acciones.

인내

**Perseverancia (In Nae):** No rendirse ante los obstáculos, fijarse metas y trabajar constantemente para alcanzarlas, superando dificultades con esfuerzo continuo.

극기

**Autocontrol (Guk Gi):** Dominar las emociones, pensamientos y acciones, manteniendo la calma y la pureza mental y física, especialmente en situaciones estresantes.

백절불굴

**Espíritu Indomable (Baekjul Boolgool):** Enfrentar la injusticia y los problemas con valentía y sin temor, manteniendo la firmeza y el coraje.



# TAE GUK SA JANG Trueno

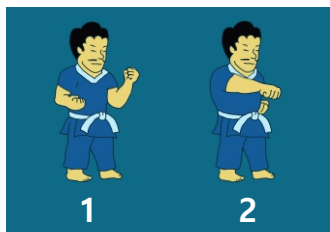
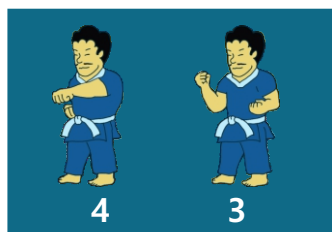


Hermano  
mayor



**Línea superior:** Representa el nuevo comienzo exterior.

Tras la sacudida, la acción inaugura un camino renovado. El orden simbólico permanece, pero el cuerpo entra al proceso por la sacudida.



**Línea intermedia:** Representa la respuesta regulada.

Se actúa frente al impacto sin huir ni desbordarse.



**Línea inferior:** Representa la tensión interior.

Algo en lo profundo exige despertar y cambio.



# Trueno



1er hijo    trueno    movilizante    lo suscitativo



Chin (震)  
El Trueno

Séptimo Kup - Sexto Kup

Chin es el nacimiento del **Yang** dentro del Yin.  
El impulso emerge desde lo profundo. La energía comienza a manifestarse.

Es despertar, amanecer, inicio, irrupción.

Pero el Yang naciente es frágil.

Si no encuentra equilibrio, puede agotarse en explosión momentánea.

La energía que comienza puede dispersarse antes de consolidarse.

Chin muestra que todo comienzo es mezcla.

El nacimiento no es plenitud; es posibilidad en tensión.

# Valores del taekwondo

Regular

Bueno

Excelente

Cortesía  
예의



Integridad  
염치



Perseverancia  
인내



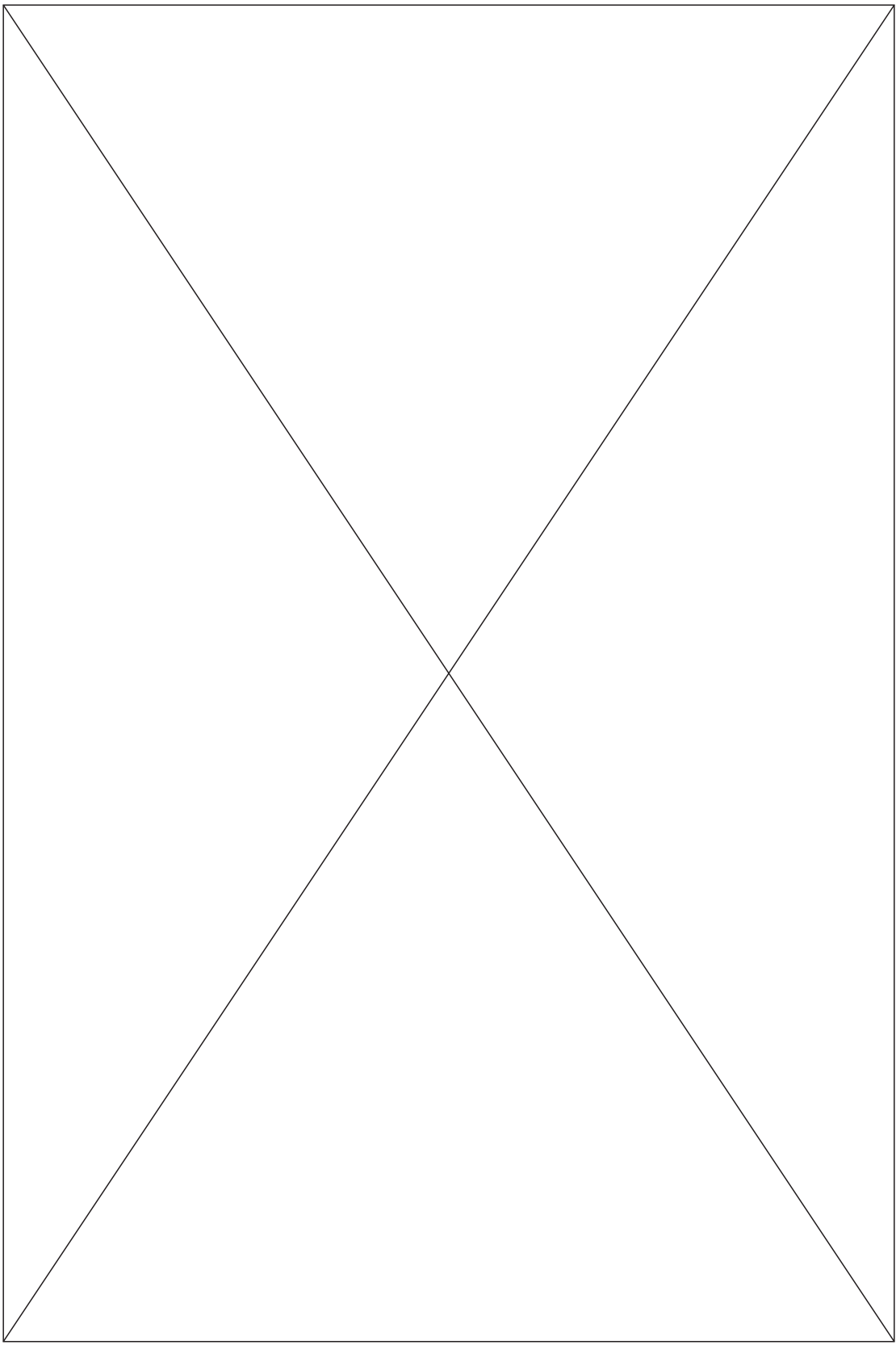
Autocontrol  
극기



Espíritu  
indomable  
백절불굴





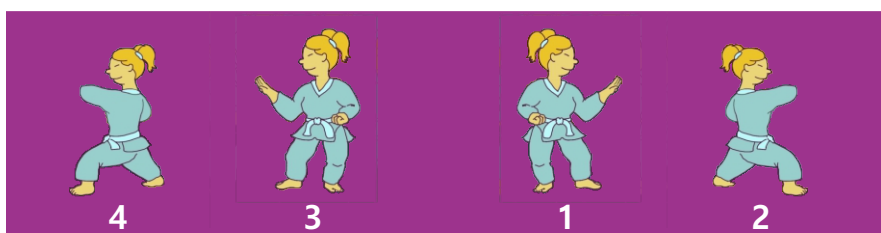




# TAEGUK OH JANG Viento

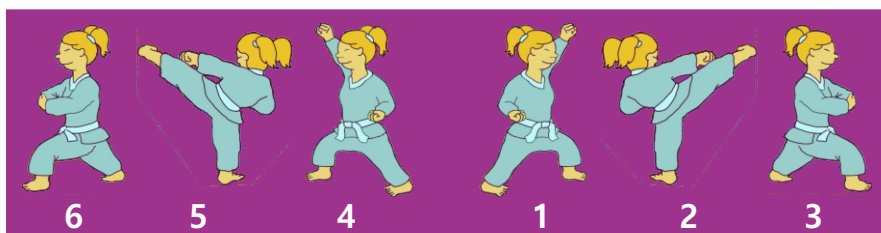


Hermana  
mayor



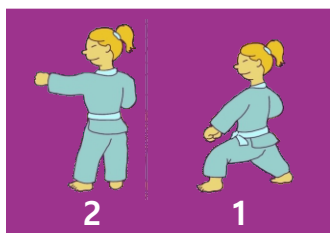
**Línea superior:** Representa la transformación manifiesta.

El entorno ha cambiado sin ruptura visible; la acción ha dejado huella sin violencia. La regulación no desaparece, se desplaza en el tiempo.

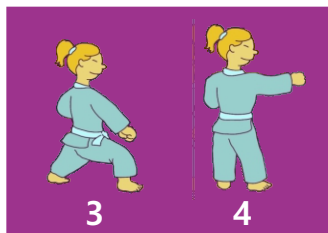


**Línea intermedia:** Representa la penetración constante.

El avance continúa de forma flexible, adaptándose sin detenerse.

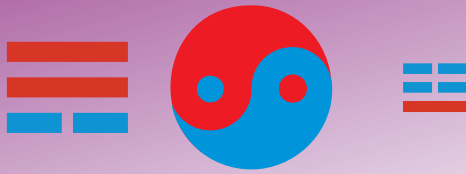


**Junbi**



**Línea inferior:** Representa el inicio interior del cambio.

La transformación comienza de manera silenciosa, suave y casi imperceptible desde dentro.



# Viento



Familia

Imagen

Cualidad

Nombre

1<sup>ra</sup> hija

viento

penetrante

lo suave



Son (巽)  
El Viento

Sexto Kup - Quinto Kup

Son es el nacimiento del **Yin** dentro del Yang.  
La expansión empieza a volverse permeable.  
Lo firme comienza a suavizarse.

Es penetración gradual, atardecer, transformación silenciosa.

Pero si esta suavidad se separa de la firmeza, puede diluirse.

La flexibilidad sin estructura pierde dirección.

Son enseña que el poder necesita interioridad.  
Toda expansión madura contiene ya la semilla de su transformación.

# Valores del taekwondo

Regular

Bueno

Excelente

Cortesía  
예의



Integridad  
염치



Perseverancia  
인내

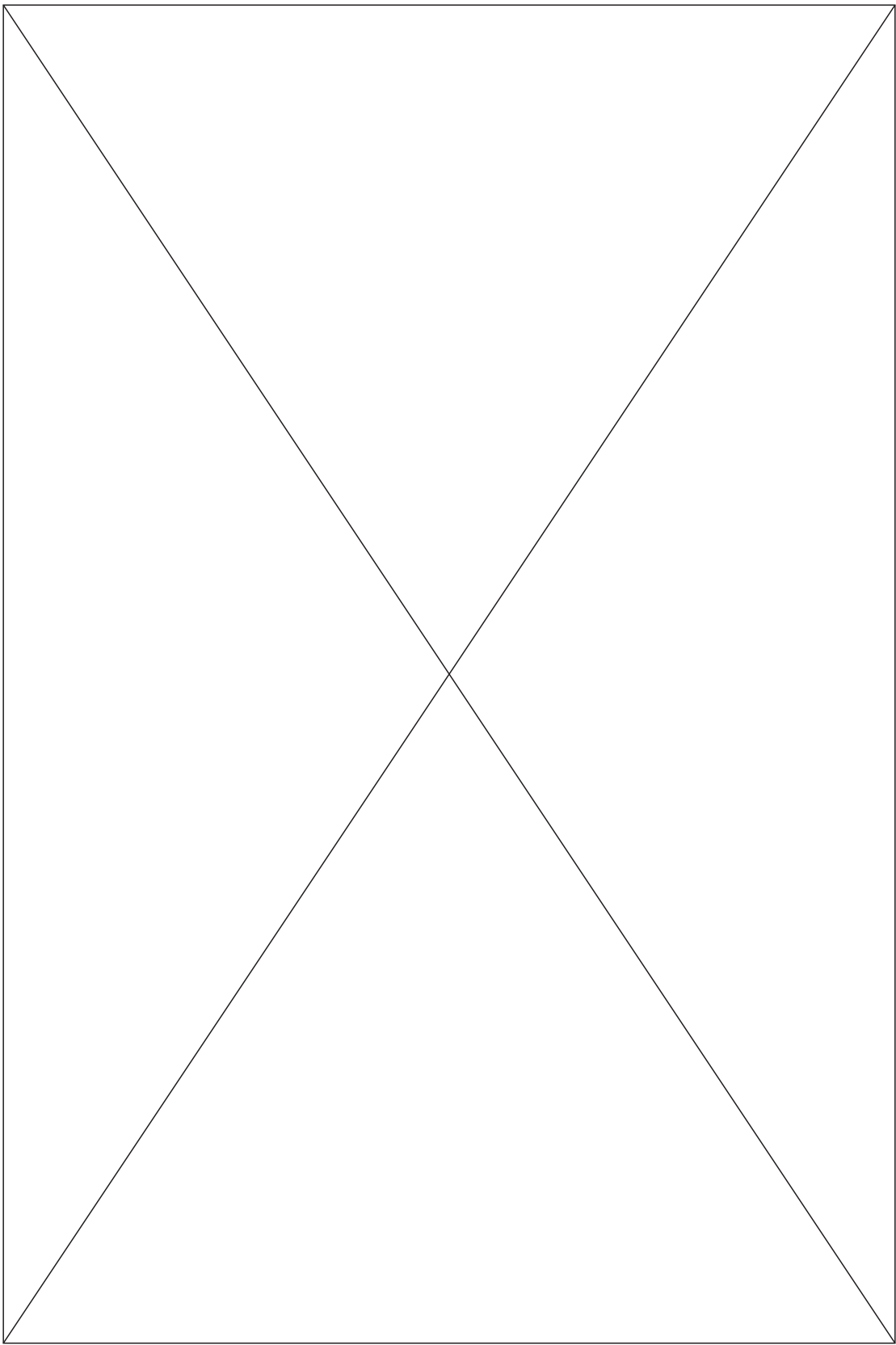


Autocontrol  
극기



Espíritu  
indomable  
백절불굴





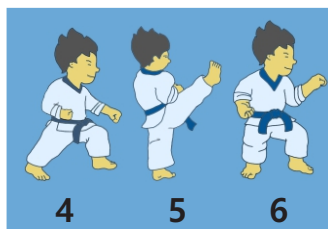




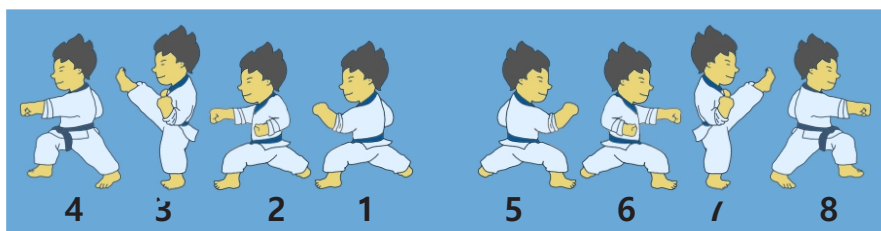
# TAE GUK YUK JANG Agua



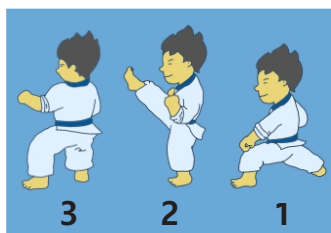
Hermano  
intermedio



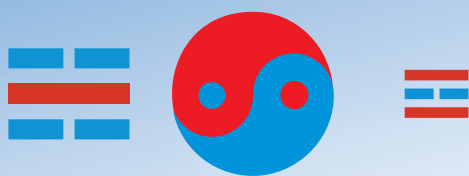
**Línea superior:** Representa la superación visible del riesgo.  
Se atraviesa la dificultad manteniendo dirección y equilibrio.



**Línea intermedia:** Representa la regulación del peligro.  
El movimiento se ajusta con conciencia, sin precipitación ni bloqueo.



**Línea inferior:** Representa el abismo interior.  
Se reconoce el riesgo, el temor o la incertidumbre antes de enfrentarlos externamente.



↓ **Agua**



Familia

Imagen

Cualidad

Nombre

2<sup>do</sup> hijo

agua

peligroso

lo abismal

Quinto Kup - Cuarto Kup



Kam (坎)  
El Agua

Kam es el **Yang** oculto dentro del **Yin**.

La firmeza se encuentra en el centro, protegida por lo receptivo.

Es profundidad, riesgo, interiorización.

La energía no se exhibe; se concentra.

Pero si ese núcleo firme se debilita, todo se dispersa.

La fuerza interior debe mantenerse viva dentro del entorno cambiante.

Kam enseña que lo esencial no siempre es visible.

La estabilidad verdadera es interior.

# Valores del taekwondo

Regular

Bueno

Excelente

Cortesía  
예의



Integridad  
염치



Perseverancia  
인내

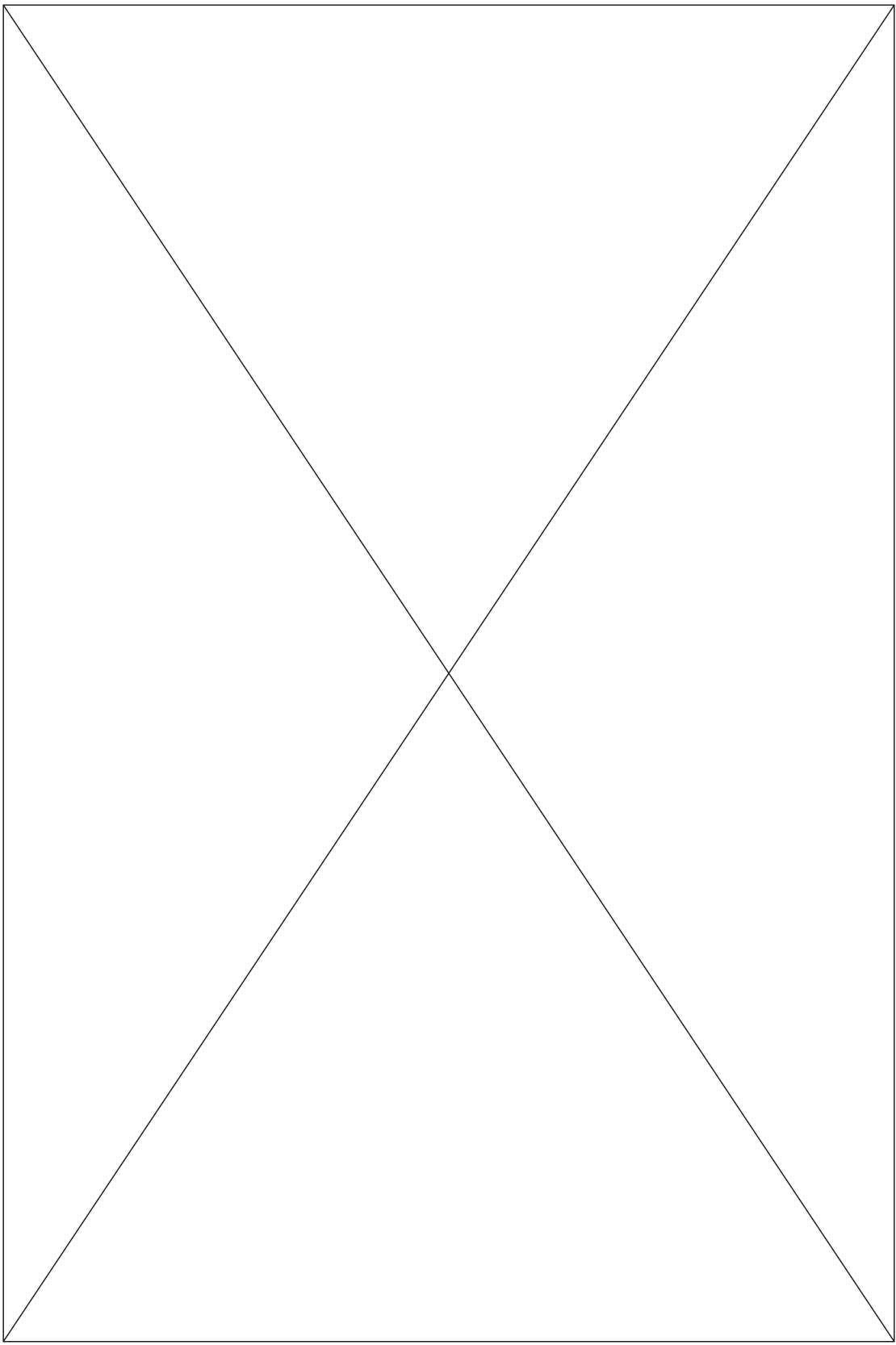


Autocontrol  
극기



Espíritu  
indomable  
백절불굴



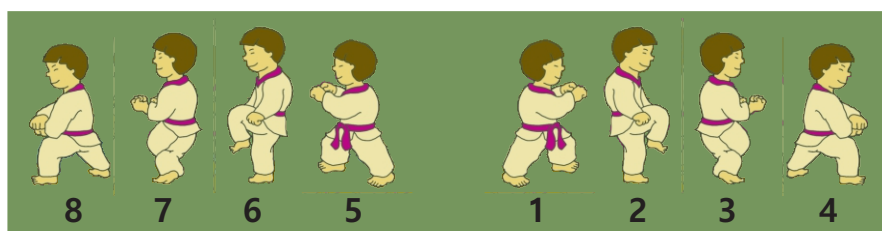




# TAE GUK CHIL JANG Montaña

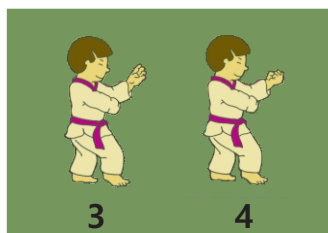
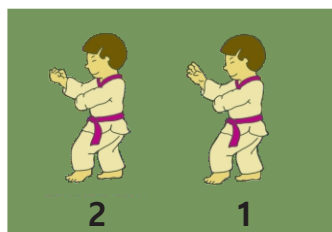


Hermano  
menor



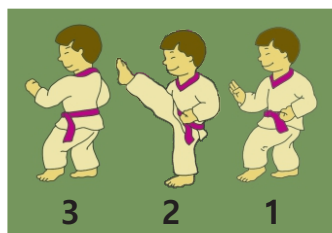
**Línea superior:** Representa la quietud exteriorizada.

El dominio de sí se manifiesta como calma estable y presencia firme.



**Línea intermedia:** Representa la detención consciente.

El límite deja de ser imposición y se convierte en decisión voluntaria.



Junbi



**Línea inferior:** Representa el impulso contenido.

La energía está presente, pero aún no se libera ni se manifiesta.





# Montaña



Familia

Imagen

Cualidad

Nombre

3<sup>er</sup> hijo

montaña

quieto

el aquietamiento

Cuarto Kup- Tercer Kup



Kan (艮)  
La Montaña

Kan representa el agotamiento del **Yang**.  
El movimiento ascendente alcanza su límite y se detiene.

Es contención, cierre, límite consciente.

Pero si la detención se vuelve absoluta, la energía se petrifica. La firmeza que no se transforma se convierte en bloqueo.

Kan enseña que todo crecimiento necesita un punto de pausa. La culminación prepara transición.

# Valores del taekwondo

Regular

Bueno

Excelente

Cortesía

예의



Integridad

염치



Perseverancia

인내



Autocontrol

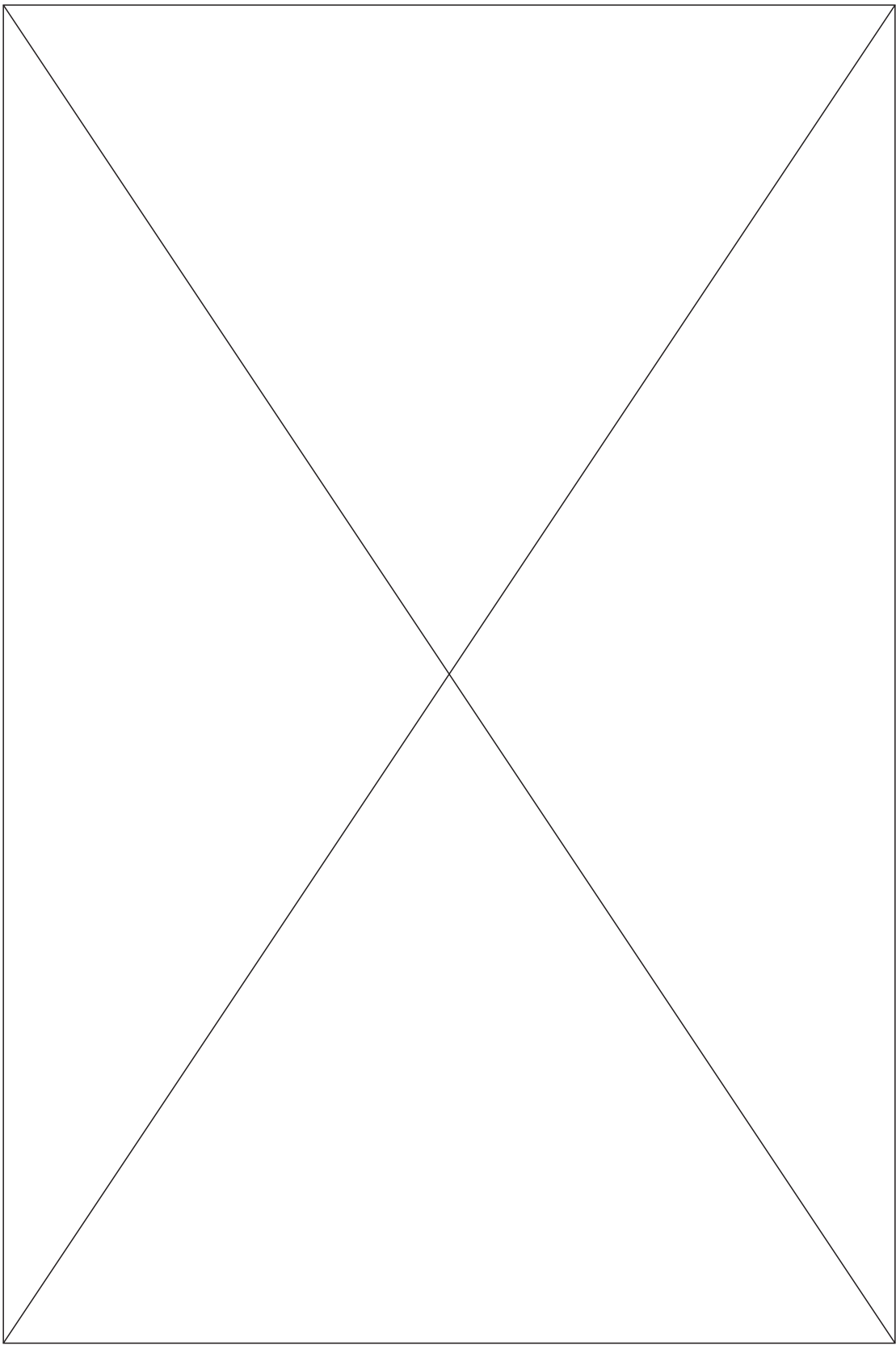
극기



Espíritu  
indomable

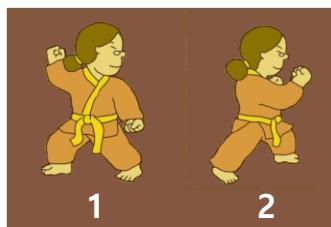
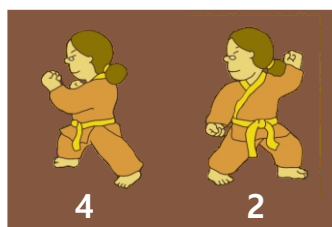
백절불굴





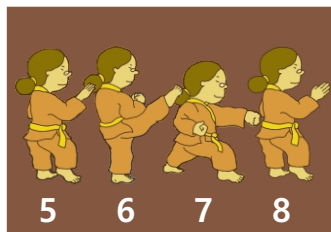
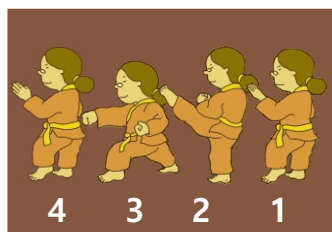


# TAE GUK PAL JANG Tierra Madre



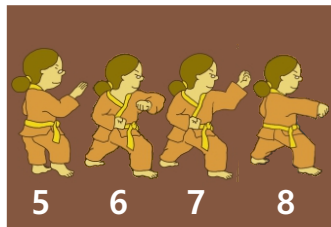
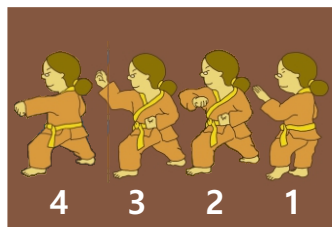
**Línea superior:** Representa la capacidad visible de sostener.

La madurez se expresa como servicio y apoyo a otros. El proceso comienza aquí. No parte de la intención ni del impulso, sino de la capacidad de sostener.



**Línea intermedia:** Representa la constancia silenciosa.

El proceso se sostiene mediante el trabajo cotidiano, sin protagonismo.



**Línea inferior:** Representa la disposición interior a recibir.

El aprendizaje comienza aceptando la propia incompletud.



↓ **Tierra**



Familia

Imagen

Cualidad

Nombre

Madre

tierra

abnegado

lo receptivo



Kon (坤)  
La Tierra

Tercer Kup- Segundo Kup

Kon es la acumulación de **Yin**.

Es lo tangible, lo que recibe, contiene y nutre.

Representa el campo fértil donde algo puede tomar forma.

Es gestación, profundidad, disponibilidad.

Pero cuando Kon queda sola —sin el estímulo del Yang— tampoco surge nada nuevo. La receptividad sin impulso se vuelve estancamiento. La contención sin dirección se transforma en pasividad inerte.

Más espacio, pero sin acontecimiento.

Más capacidad de sostener, pero sin nada que sostener.

Kon enseña que la materia necesita dirección.

Sin impulso creativo, la fertilidad no fructifica.



# Valores del taekwondo

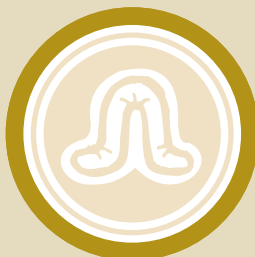
Regular

Bueno

Excelente

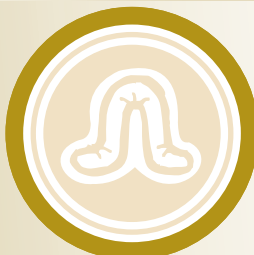
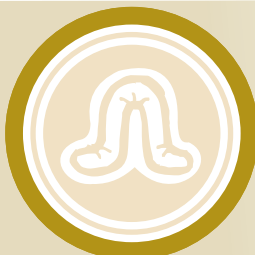
Cortesía

예의



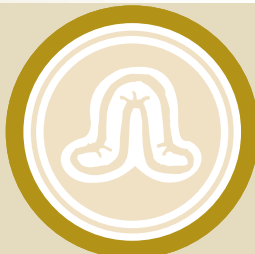
Integridad

염치



Perseverancia

인내



Autocontrol

극기

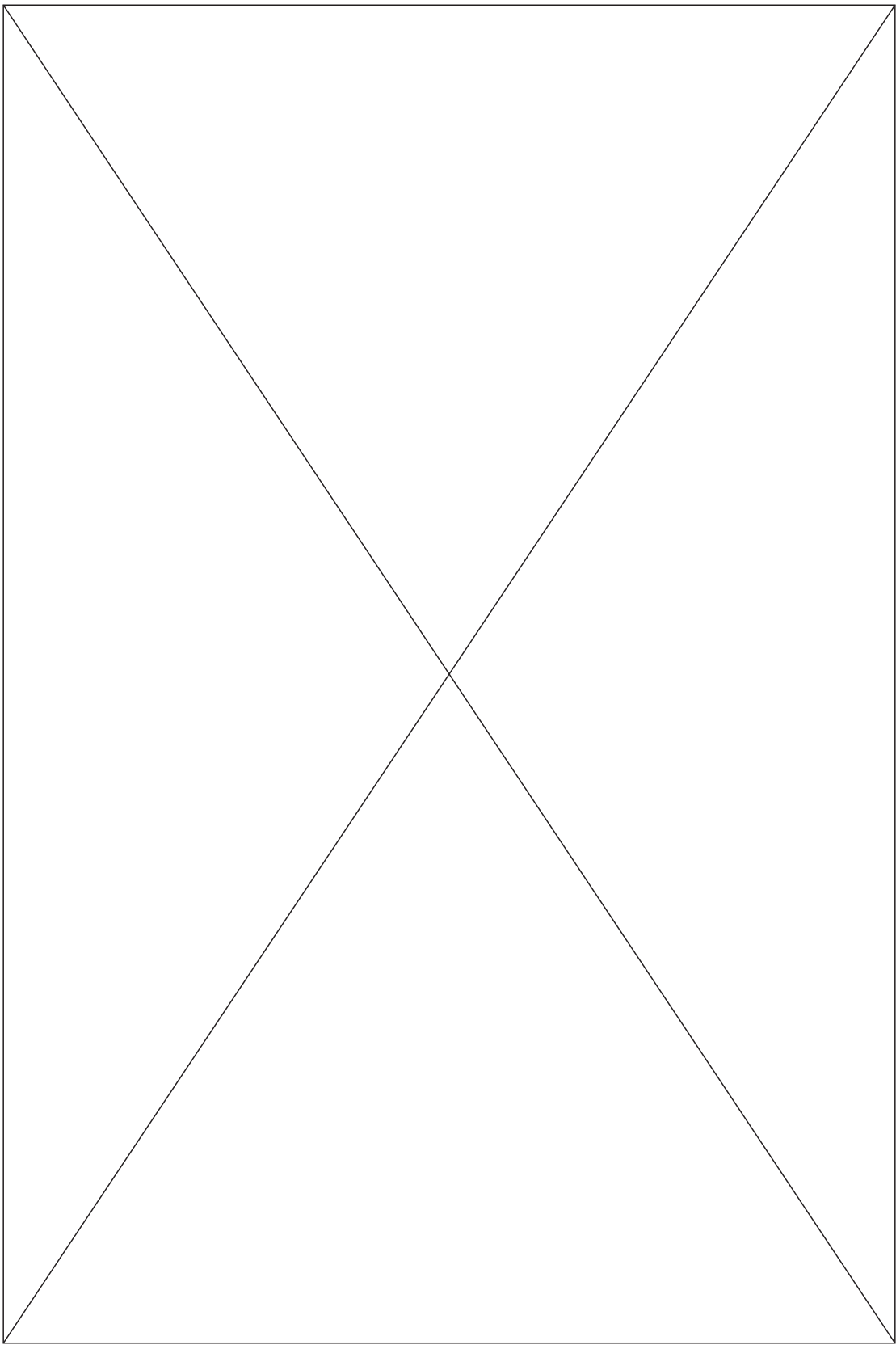


Espíritu

indomable

백절불굴





# Control de pagos.

Enero

Febrero

Marzo

Abril

Mayo

Junio

Julio

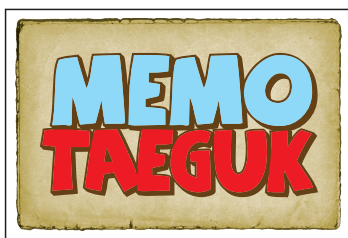
Agosto

Septiembre

Octubre

Noviembre

Diciembre



[www.memotaeguk.com](http://www.memotaeguk.com)