

# LES ADOS ALLERGIQUE À LA MORALE

*J'avoue que j'y suis allergique aussi !!!!*



## LE BESOIN D'ÊTRE DANS LE LIEN AVANT TOUT

*Que ce soit pour reprendre un comportement ou pour ouvrir le dialogue sur ses choix, nos jeunes ont besoin d'être dans le lien, d'être écouté et surtout d'être impliqués dans la réflexion. Souvent nous parlons trop et nous voulons régler les choses rapidement en tant qu'adultes. Alors si on se donnait le défi de parler un peu moins et d'écouter plus afin de responsabiliser nos jeunes ? Leurs donner la parole c'est les considérer et les amener à se faire confiance en tant qu'individus.*

## POURQUOI MORALISER NE FONCTIONNE PAS...

*Dès les premiers instants que le jeune sentira que vous lui faites la morale, il se fermera les oreilles et attendra que vous ayez finis sans vraiment vous écouter. Le jeune ne se sentira pas respectés à ce moment, incompris et voir même rejeter. Repensez à un moment ou vous avez senti que l'on vous faisait la morale, qu'elle a été votre réaction ? Comment vous vous êtes senti ? Dans tous les cas, probablement que ça vous a laissé un goût amer...*



## QUE FAIRE ALORS ?

*En tant que parent on est pas toujours en accord avec les choix de notre jeune, certes mais plutôt que de donner immédiatement votre avis sur la chose, prenez le temps d'écouter son point de vue, questionnez-le pour l'amener à réfléchir par lui-même. L'impliquer dans la démarche c'est montrer à votre jeunes qu'il a son propre pouvoir et ainsi l'amener à devenir un adultes autonome qui sait comment régler ses problèmes.*



# LES QUESTIONS À PRIORISER

Pour l'aider à réfléchir sur ses choix

## Quels sont les conséquences de ce choix ?

Laissez-le répondre puis si vous constatez qu'il oublie des points importants, vous pourrez les ajouter.  
Demandez-lui s'il est prêt à assumer ces conséquences.

## Qu'est ce que tu peux faire pour régler la situation ? Qu'est-ce que tu es prêt à faire ?

Si votre enfant vous demande de l'aider dans une situation, demandez-lui s'il a tenté de trouver des solutions par lui-même. Probablement qu'il a déjà la réponse. Sinon, vous pouvez-lui suggérer des pistes de solutions.

## Quelle image veux-tu projeter ?

.....  
Qu'est-ce que les autres en penseraient ?

## Qu'est ce que ce choix (vêtement, nourriture, relation, activité etc.) t'apportes ?

En quoi ce choix le rends heureux ?  
Ouvrez le dialogue pour mieux comprendre.

## Qu'est-ce que tu en penses ?

.....  
Qu'est-ce que tu veux toi ?

## Qu'est ce que tu aurais pu faire de différent ?

Si le jeune a fait une erreur, voyez avec lui quels auraient été les avenues adéquate dans la situation.

