

La pyramide des besoins

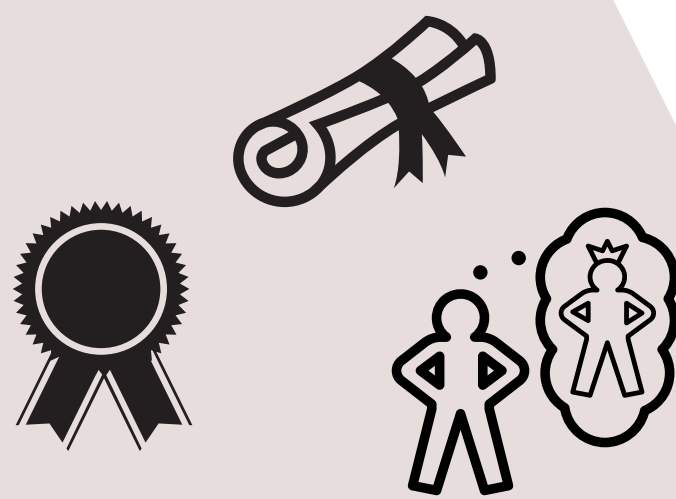
Accomplissement

- > Réalisation de soi
- > Épanouissement



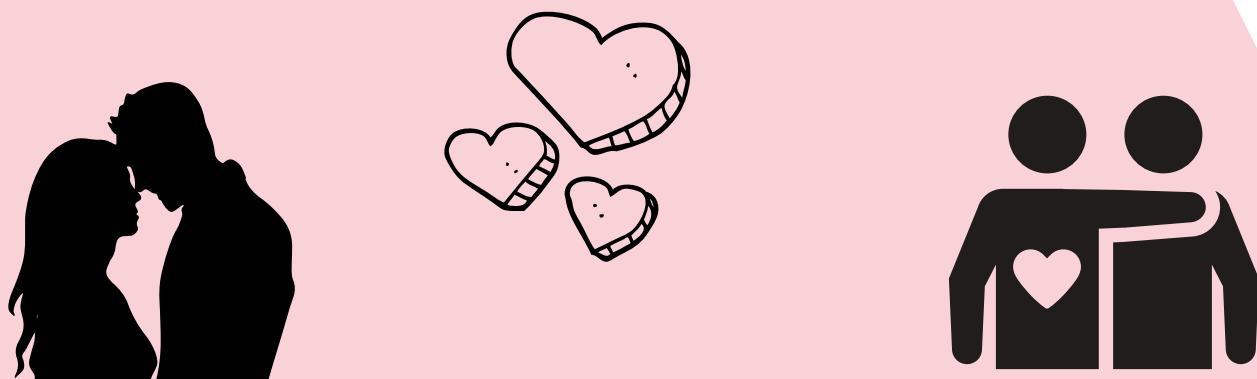
Estime

- > Respect > Réussite
- > Confiance



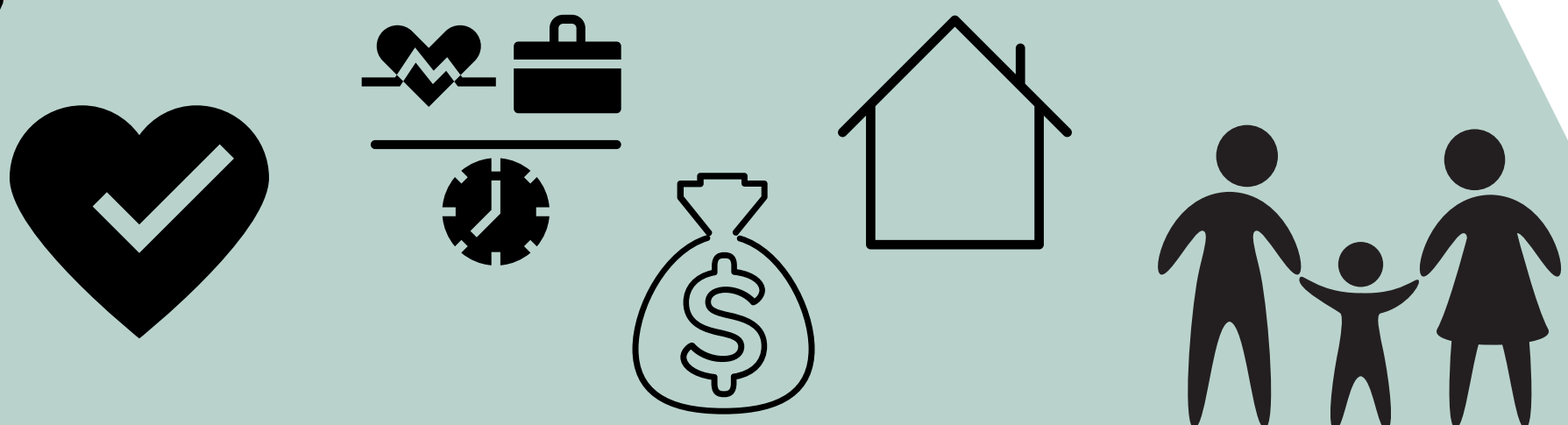
Appartenance

- > Amour > Affection
- > Amitié
- > Créer des liens



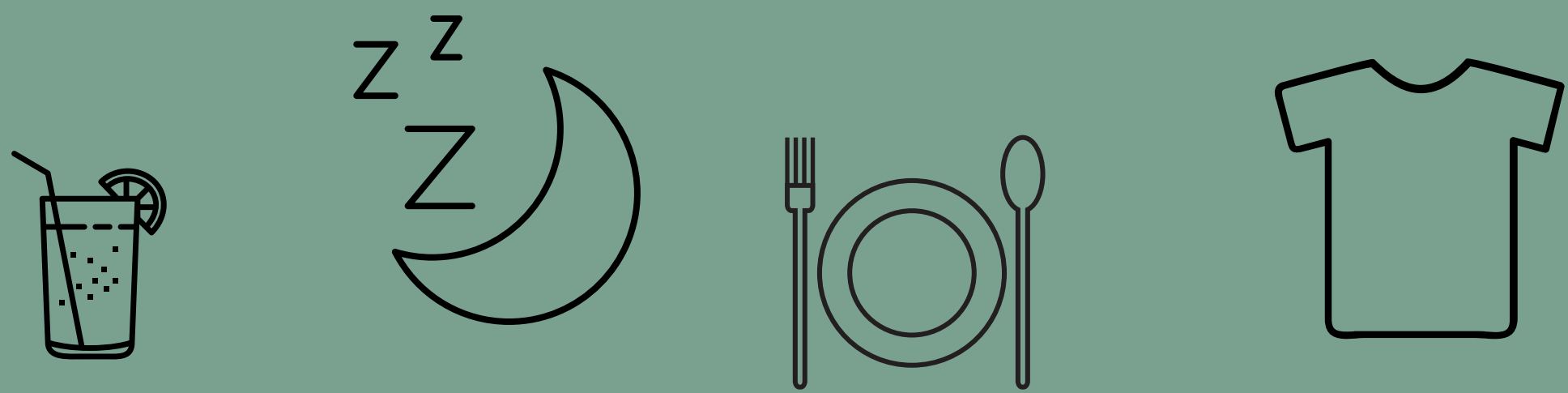
Sécurité

- > Stabilité > Famille
- > Santé > Prévisibilité



Physiologique

- > Boire > Se vêtir
- > Dormir
- > Se nourrir



Pour pouvoir monter d'étage il est nécessaire d'avoir des bases solides !