



# CALENDARIO DE PREPARACIÓN 365



787-786-9241 www.isppr.com



Facebook: @isp.bayamon

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
<input type="checkbox"/> Revisar Kit de Primeros Auxilios <input type="checkbox"/> Verificar Expiración de Medicamentos No recetados <input type="checkbox"/> Cambiar Baterías de Linternas y Radios <input type="checkbox"/> Hacer Plan de Emergencia Familiar <input type="checkbox"/> Probar Radios de Batería <input type="checkbox"/> Identificar cómo desconectar Utilidades (Agua, Luz o gas)	<input type="checkbox"/> Verificar baterías de los Desfibriladores Automáticos (Si tiene) <input type="checkbox"/> Tomar curso de CPR <input type="checkbox"/> Verificar Mochila de Emergencia del carro <input type="checkbox"/> Reportar árboles que representan peligro <input type="checkbox"/> Llenar tanques de combustible en envases seguros <input type="checkbox"/> Hacer simulacro de terremoto	<input type="checkbox"/> Verificar alimentos en alacena y fecha de expiración <input type="checkbox"/> Inspeccionar equipo de sobrevivencia <input type="checkbox"/> Identificar y hacer caminata hacia los lugares de asamblea para casos de inundación por tsunamis (Si aplica) <input type="checkbox"/> Establecer un contacto fuera de PR <input type="checkbox"/> Anclar los equipos que están en el techo <input type="checkbox"/> Compartir su plan familiar con otros familiares en y fuera de PR	<input type="checkbox"/> Limpiar cisterna de agua <input type="checkbox"/> Descontaminar la cisterna <input type="checkbox"/> Probar cisterna cerrando la llave de paso <input type="checkbox"/> Verificar los seguros de vida y propiedad <input type="checkbox"/> Recoger escombros de los alrededores de la calle y casa <input type="checkbox"/> Tener mapa y coordenadas de familiares <input type="checkbox"/> Inspeccionar las conexiones eléctricas de la casa	<input type="checkbox"/> Preparación de Plan de Huracanes <input type="checkbox"/> Hacer simulacro de huracán (discusión) <input type="checkbox"/> Hacer pruebas al generador <input type="checkbox"/> Hacer copias de llaves <input type="checkbox"/> Comprar cajas de agua <input type="checkbox"/> Mantenimiento al generador <input type="checkbox"/> Limpiar alcantarillas de la calle <input type="checkbox"/> Comprar productos para desinfectar (Cloro)	<input type="checkbox"/> Solicitar recetas de medicamentos de mantenimiento extendidas <input type="checkbox"/> Probar radios y linternas <input type="checkbox"/> Comprar alimentos secos <input type="checkbox"/> Hacer paila para preservar alimentos <input type="checkbox"/> Cargar equipos de batería recargable o de inversores eléctricos <input type="checkbox"/> Identifique el refugio más cercano a su casa y practique llegando hasta allá
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
<input type="checkbox"/> Verificar mochila de emergencia en el trabajo <input type="checkbox"/> Sacar copias de los documentos importantes <input type="checkbox"/> Hacer compra de alimentos enlatados <input type="checkbox"/> Limpiar desagües del techo <input type="checkbox"/> Preparar Kit de emergencias para niños	<input type="checkbox"/> Inspección general de la casa u oficina (Ventanas, puertas, tubería, etc.) <input type="checkbox"/> Comprar leche UHT o en polvo <input type="checkbox"/> Tener dinero en efectivo <input type="checkbox"/> Verificar tanques de gas para estufas y reabastecerlos <input type="checkbox"/> Verificar Expiración de Medicamentos Recetados y actualizar sus recetas	<input type="checkbox"/> Hacer simulacro de Tirador Activo <input type="checkbox"/> Mantener los tanques de gasolina de los autos a más de 3/4 todo el tiempo <input type="checkbox"/> Hacer simulacro de emergencia con la comunidad <input type="checkbox"/> Limpiar alcantarillas <input type="checkbox"/> Practicar desalojos de emergencia en el trabajo <input type="checkbox"/> Comprar juegos de mesa y libros de colorear	<input type="checkbox"/> Probar detectores de humo y gases <input type="checkbox"/> Verificar extintores de fuego <input type="checkbox"/> Hacer un plan de comunicación familiar <input type="checkbox"/> Hacer una mochila para mascotas <input type="checkbox"/> Discutir en familia el plan de comunicación y reencuentro <input type="checkbox"/> Hablar con familiar fuera de PR y explicarle su función en caso de un desastre	<input type="checkbox"/> Simulacro de desalojo por fuego <input type="checkbox"/> Tomar adiestramientos de seguridad y emergencias <input type="checkbox"/> Comprar equipo de sobrevivencia <input type="checkbox"/> Comprar herramientas de mano <input type="checkbox"/> Actualizar el directorio telefónico de emergencia (en papel y guárdelo en bolsa plástica sellada)	<input type="checkbox"/> Preparar mochila de emergencia del hogar <input type="checkbox"/> Hacer cambio de filtro y aceite de generador (si lo tiene) <input type="checkbox"/> Preparar mochila con mudas de ropa para desalojos <input type="checkbox"/> Utilizar combustible almacenado <input type="checkbox"/> Compre productos de desinfección y protección personal

\* - Estas son solo recomendaciones generales que usted podría aplicar o modificar según sus necesidades o circunstancias.