

Nuestro objetivo es comprender las experiencias de salud de los niños/as y jóvenes Latinos con discapacidades del desarrollo y sus familias. Este estudio nos ayudara a aprender sobre su alimentación, actividad física y comportamientos de salud, para que podamos crear mejores formas de apoyar la salud de las familias Latinas como la suya.

Grupo del Proyecto

Yolanda Suarez-Balcazar, PhD  
Mansha Mirza, PhD, OTR/L  
Sandy Magaña, Ph.D.  
Sandra Vanegas, Ph.D.  
Deborah Parra-Medina, PhD  
Vanessa Errisuriz, PhD  
Weiwen Zeng, MS.  
Zully Guerra, MSSW

Department of Occupational Therapy,  
University of Illinois at Chicago  
(Departamento de Terapia Ocupacional) en  
colaboración con  
Steve Hicks School of Social Work  
(Steve Hicks Escuela de Trabajo Social)  
& Latino Research Institute  
University of Texas at Austin (Instituto  
de Investigación Latino)

**PODER: Promover la prevención de la  
obesidad entre los niños/as con  
discapacidades del desarrollo y las  
familias a través de investigaciones  
comprometidas**  
University of Texas at Austin  
Steve Hicks School of Social Work  
1925 San Jacinto Bl.  
Austin, TX 78712

University of Illinois at Chicago  
Department of Occupational Therapy  
(312) 355-0525  
Correos electrónicos:  
mmirza2@uic.edu, ysuarez@uic.edu  
Mansha Mirza, PhD, OTR/L  
Yolanda Suarez-Balcazar, PhD  
Investigadoras Principales

PODER

Promover la prevención de la  
obesidad entre los niños/as  
con discapacidades del  
desarrollo y las familias a  
través de investigaciones  
comprometidas



**PODER**

*Una invitación para participar en el  
estudio, PODER*  
***Promover la prevención de la  
obesidad entre los niños/as  
con discapacidades del  
desarrollo y las familias a  
través de investigaciones  
comprometidas***  
Aprobado por UT Austin IRB  
6/17/2020

## Propósito

El propósito del estudio es comprender más sobre la alimentación, la actividad física y los comportamientos de salud en las familias Latinas que tienen un hijo/a con una discapacidad del desarrollo. Estamos haciendo este estudio porque los niños/as con discapacidades del desarrollo tienen un alto riesgo de sobrepeso y los miembros de su familia también pueden tener necesidades de salud. No sabemos lo suficiente sobre la salud de los niños/as Latinos con discapacidades del desarrollo y sus familias, ni como apoyarlos. Este estudio nos ayudara a conocer su salud y la de su hijo/a para que podamos crear mejores formas de apoyar la salud de las familias Latinas como la suya.

## Preguntas Frecuentes

### ¿Quien puede participar en el estudio?

Madres Latinas o guardianes femeninas que tienen un hijo/a con una discapacidad del desarrollo (autismo, síndrome de Down o discapacidad intelectual) que puede caminar y tiene entre 6 y 17 años. El niño/a también será un participante.

### ¿Qué me pedirá que haga?

Se le pedirá que haga tres entrevistas telefónicas. En estas entrevistas, responderá preguntas sobre usted y la salud de su hijo. Entre la segunda y la tercera entrevista, usted y sus hijos llevarán un pequeño artículo en la cintura que nos indica cuánto se mueve durante la semana. Se le pedirá que use el monitor de actividad física durante 7 días, 12 horas al día. Las entrevistas durarán 2 horas cada una por un total de 6 horas.

Por su tiempo, recibirá \$25 después de cada entrevista por un total de \$75.

### ¿Qué tipo de preguntas haremos?

Le haremos preguntas sobre su salud y la de su hijo(a), los hábitos alimenticios, los niveles de actividad física, el apoyo de su familia y como es su hogar.

### ¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de participar en este estudio?

Existe el riesgo de que pueda experimentar el inconveniente de programar citas o sentirse emocional al compartir sus experiencias personales. Es posible que tenga una pequeña molestia al usar el acelerómetro (este es un monitor pequeño que se coloca en la cintura y nos ayuda a saber cuanto usted y su hijo(a) se mueven).

Aunque no se beneficiara directamente de participar en este estudio, otros podrían beneficiarse porque este estudio nos ayudara a saber como apoyar mejor los hábitos saludables de familias como la suya.

### ¿Cómo se utilizarán los resultados de este estudio?

Analizaremos los datos recopilados sobre alimentación, actividad física y compartimientos de salud, para poder crear mejores formas de apoyar la salud de las familias Latinas como la suya. Compartiremos esta información a través de informes con investigadores, formuladores de políticas, organizaciones y familias.

¿Esta interesada en participar en el estudio PODER?

(Marque con una ✓)

\_\_\_ Si, tengo un niño/a con autismo, síndrome de Down o discapacidad intelectual que puede caminar y tiene entre 6 a 17 años. Ambos somos de etnicidad Latino/Hispano y estoy interesado en participar y recibir mas información.

Por favor complete la información a continuación o comparta su información de contacto en línea para obtener mas información y háganos saber su interés. Vaya directamente a:

<https://is.gd/PODERstudy>

Nombre de madre/guardián

Dirección

Ciudad

Estado

Código postal

(\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
Numero de teléfono durante el día

(\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
Numero de teléfono durante la noche

Correo electrónico

Por favor envíenos este formulario o contáctenos por teléfono o correo electrónico.

**Mansha Mirza and Yolanda Suarez-Balcazar, Investigators**

University of Illinois at Chicago  
Department of Occupational Therapy  
1919 W. Taylor St. Chicago, IL 60612

Teléfono: (312) 355- 0525

Correos Electrónicos: mmirza2@uic.edu;  
ysuarez@uic.edu