

LE PROGRAMME DE LECTURE DE LA BIBLIQUE DE CINQ JOURS

Lisez la Bible en entier ou seulement le Nouveau Testament en un an !

Ce système de lecture biblique spécial vous permet de lire la Bible en entier (ou seulement le Nouveau Testament) en un an, en ne lisant que cinq fois par semaine. Cinq lectures par semaine vous permettent de rattraper votre retard ou de prendre un jour de repos pour vous concentrer sur d'autres lectures bibliques ou disciplines spirituelles, et rendent la lecture quotidienne de la Bible pratique et réalisable. Pour un plan de lecture de 90 jours, lisez 4 jours à la fois, en respectant votre horaire de lecture du lundi au vendredi.

Fonctionnement

Les lectures de l'Ancien Testament sont placées aussi chronologiquement que possible (même les Psaumes sont lus là où ils se situent dans l'histoire d'Israël, lorsque cela est possible, et c'est pourquoi certains prophètes, notamment Jérémie, semblent « désordonnés »).

La seule exception est Job, probablement le livre le plus ancien de la Bible, mais placé à la fin du programme, car il est difficile à insérer ailleurs. Les lectures du Nouveau Testament répartissent les Évangiles tout au long de l'année afin d'inciter le lecteur à revenir constamment à la vie et aux enseignements de Jésus.

Lisez toujours dans l'ordre indiqué sur le programme. Par exemple, si une lecture des Chroniques précède celle des Rois, commencez par les Chroniques.

Cochez la lecture de chaque jour, puis cochez celle de chaque semaine dans le carnet de progression hebdomadaire. Vous serez surpris de constater à quel point vous êtes en pleine année et continuez à lire la Bible régulièrement ! De nombreuses personnes ont atteint leur objectif de lecture régulière de la Bible grâce au programme, et vous pouvez le faire aussi ! Que Dieu bénisse ceux qui lisent, comprennent et vivent selon sa Parole. Puisse ce guide vous aider à atteindre ce noble but.

Ta parole est une lampe à mes pieds et une lumière sur mon sentier. (Psaumes 119:105)

Semaine 1

- ☐ Genèse 1-2 ; Psaume 19 ; Marc 1
- ☐ Genèse 3-5 ; Marc 2
- ☐ Genèse 6-8 ; Psaume 104 ; Marc 3
- ☐ Genèse 9-11 ; Marc 4
- ☐ Genèse 12-15 ; Psaume 148 ; Marc 5

Semaine 2

- ☐ Genèse 16-18 ; Marc 6
- ☐ Genèse 19-20 ; Psaume 1 ; Marc 7
- ☐ Genèse 21-23 ; Psaume 107 ; Marc 8
- ☐ Genèse 24-25 ; Psaume 4 ; Marc 9
- ☐ Genèse 26-27 ; Marc 10

Semaine 3

- ☐ Genèse 28-29 ; Marc 11
- ☐ Genèse 30-31 ; Psaume 11 ; Marc 12
- ☐ Genèse 32-34 ; Psaume 145 ; Marc 13
- ☐ Genèse 35-37 ; Psaume 12 ; Marc 14
- ☐ Genèse 38-40 ; Marc 15

Semaine 4

- ☐ Genèse 41-42 ; Marc 16
- ☐ Genèse 43-44 ; Psaume 24 ; Galates 1
- ☐ Genèse 45-46 ; Psaume 108 ; Galates 2
- ☐ Genèse 47-48 ; Psaume 25 ; Galates 3
- ☐ Genèse 49-50 ; Galates 4

Semaine 5

- ☐ Exode 1-3 ; Galates 5
- ☐ Exode 4-6 ; Galates 6
- ☐ Exode 7-9 ; Psaume 105 ; Éphésiens 1
- ☐ Exode 10-12 ; Éphésiens 2
- ☐ Exode 13-15 ; Psaume 114 ; Éphésiens 3

Semaine 6

- ☐ Exode 16-18 ; Éphésiens 4
- ☐ Exode 19-21 ; Psaume 33 ; Éphésiens 5
- ☐ Exode 22-24 ; Psaume 109 ; Éphésiens 6
- ☐ Exode 25-27 ; Psaume 90 ; Philippiens 1
- ☐ Exode 28-31 ; Philippiens 2

Semaine 7

- ☐ Exode 32-34 ; Philippiens 3
- ☐ Exode 35-37 ; Psaume 26 ; Philippiens 4
- ☐ Exode 38-40 ; Hébreux 1
- ☐ Lévitique 1-3 ; Psaume 27 ; Hébreux 2
- ☐ Lévitique 4-7 ; Hébreux 3

Semaine 8

- ☐ Lévitique 8-11 ; Psaume 110 ; Hébreux 4
- ☐ Lévitique 12-14 ; Psaume 111 ; Hébreux 5
- ☐ Lévitique 15-18 ; Psaume 31 ; Hébreux 6
- ☐ Lévitique 19-20 ; Hébreux 7
- ☐ Lévitique 21-23 ; Hébreux 8

Semaine 9

- ☐ Lévitique 24-25 ; Psaume 81 ; Hébreux 9
- ☐ Lévitique 26-27 ; Psaume 112 ; Hébreux 10
- ☐ Nombres 1-2 ; Psaume 64 ; Hébreux 11
- ☐ Nombres 3-5 ; Hébreux 12
- ☐ Nombres 6-7 ; Hébreux 13

Semaine 10

- ☐ Nombres 8-11 ; Colossiens 1
- ☐ Nombres 12-14 ; Psaume 28 ; Colossiens 2
- ☐ Nombres 15-18 ; Psaume 113 ; Colossiens 3
- ☐ Nombres 19-21 ; Colossiens 4
- ☐ Nombres 22-25 ; Luc 1

Semaine 11

- ☐ Nombres 26-29 ; Luc 2
- ☐ Nombres 30-33 ; Psaume 35 ; Luc 3
- ☐ Nombres 34-36 ; Luc 4
- ☐ Deutéronome 1-3 ; Psaume 36 ; Luc 5
- ☐ Deutéronome 4-5 ; Luc 6

Semaine 12

- ☐ Deutéronome 6-9 ; Luc 7
- ☐ Deutéronome 10-14 ; Psaume 5 ; Luc 8
- ☐ Deutéronome 15-18 ; Psaume 115 ; Luc 9
- ☐ Deutéronome 19-22 ; Psaume 6 ; Luc 10
- ☐ Deutéronome 23-26 ; Luc 11

Semaine 13

- ☐ Deutéronome 27-31 ; Luc 12
- ☐ Deutéronome 32-34 ; Psaume 13 ; Luc 13
- ☐ Josué 1-4 ; Psaume 143 ; Luc 14
- ☐ Josué 5-8 ; Psaume 14 ; Luc 15
- ☐ Josué 9-13 ; Luc 16

Semaine 14

- ☐ Josué 14-17 ; Luc 17
- ☐ Josué 18-21 ; Psaume 15 ; Luc 18
- ☐ Josué 22-24 ; Psaume 116 ; Luc 19
- ☐ Juges 1-3 ; Psaume 16 ; Luc 20
- ☐ Juges 4-6 ; Luc 21

Semaine 15

- ☐ Juges 7-8 ; Luc 22
- ☐ Juges 9-11 ; Psaume 17 ; Luc 23
- ☐ Juges 12-16 ; Psaume 146 ; Luc 24
- ☐ Juges 17-18 ; Psaume 21 ; Actes 1
- ☐ Juges 19-21 ; Actes 2

Semaine 16

- ☐ Ruth 1-2 ; Actes 3
- ☐ Ruth 3-4 ; Psaume 37 ; Actes 4
- ☐ 1 Samuel 1-2 ; Psaume 120 ; Actes 5
- ☐ 1 Samuel 3-5 ; Psaume 23 ; Actes 6
- ☐ 1 Samuel 6-8 ; Actes 7

Semaine 17

- ☐ 1 Samuel 9-10 ; Actes 8
- ☐ 1 Samuel 11-13 ; Psaume 38 ; Actes 9
- ☐ 1 Samuel 14 ; Psaume 124 ; Actes 10
- ☐ 1 Samuel 15-16 ; 1 Chroniques 1 ; Psaume 39 ; Actes 11
- ☐ 1 Samuel 17 ; 1 Chroniques 2 ; Actes 12

Semaine 18

- ☐ 1 Samuel 18-19 ; 1 Chroniques 3 ; Psaume 59 ; Actes 13
- ☐ 1 Samuel 20 ; 1 Chroniques 4 ; Psaumes 56, 57, 142 ; Actes 14
- ☐ 1 Samuel 21-22 ; 1 Chroniques 5 ; Psaume 52 ; Actes 15
- ☐ 1 Samuel 23-24 ; 1 Chroniques 6 ; Psaume 54 ; Actes 16
- ☐ 1 Samuel 25 ; 1 Chroniques 7 ; Actes 17

Semaine 19

- ☐ 1 Samuel 26-27 ; 1 Chroniques 8 ; Actes 18
- ☐ 1 Samuel 28-29 ; 1 Chroniques 9 ; Actes 19
- ☐ 1 Samuel 30-31 ; 1 Chroniques 10 ; Actes 20
- ☐ 2 Samuel 1-2 ; 1 Chroniques 11 ; Psaumes 96, 106 ; Actes 21
- ☐ 2 Samuel 3-6 ; 1 Chroniques 12 ; Psaume 122 ; Actes 22

Semaine 20

- ☐ 2 Samuel 6 ; 1 Chroniques 13 ; Psaume 60 ; Actes 23
- ☐ 1 Chroniques 14-16 ; Actes 24
- ☐ 2 Samuel 7-8 ; 1 Chroniques 17 ; Psaume 132 ; Actes 25
- ☐ 2 Samuel 9-10 ; 1 Chroniques 18-19 ; Psaume 89 ; Actes 26
- ☐ 2 Samuel 11-12 ; 1 Chroniques 20 ; Psaumes 51, 32 ; Actes 27

Semaine 21

- ☐ 2 Samuel 13-14 ; Actes 28
- ☐ 2 Samuel 15-17 ; Psaume 3, 63 Romains 1
- ☐ 2 Samuel 18-20 ; Psaume 34 ; Romains 2
- ☐ 2 Samuel 21-23 ; Psaume 18 ; Romains 3
- ☐ 2 Samuel 24 ; 1 Chroniques 21 ; Romains 4

Semaine 22

- ☐ 1 Chroniques 22-25 ; Psaume 78 ; Romains 5
- ☐ 1 Rois 1 ; 1 Chroniques 26-28 ; Romains 6
- ☐ 1 Rois 2 ; 1 Chroniques 29 ; Romains 7
- ☐ 1 Rois 3 ; 2 Chroniques 1 ; Psaume 42 ; Romains 8
- ☐ 1 Rois 4 ; Proverbes 1-2 ; Psaume 43 ; Romains 9

Semaine 23

- ☐ Proverbes 3-5 ; Romains 10
- ☐ Proverbes 6-7 ; Psaume 7 ; Romains 11
- ☐ Proverbes 8-10 ; Psaume 144 ; Romains 12
- ☐ Proverbes 11-13 ; Psaume 8 ; Romains 13
- ☐ Proverbes 14-15 ; Romains 14

Semaine 24

- ☐ Proverbes 16-18 ; Romains 15
- ☐ Proverbes 19-21 ; Psaume 40 ; Romains 16
- ☐ Proverbes 22-23 ; Psaume 117 ; 1 Thessaloniens 1
- ☐ Proverbes 24-25 ; Psaume 41 ; 1 Thessaloniens 2
- ☐ Proverbes 26-28 ; 1 Thessaloniens 3

Semaine 25

- ☐ Proverbes 29-31; 1 Thessaloniens 4
- ☐ Cantique des Cantiques 1-3 ; Psaume 72 ; 1 Thessaloniens 5
- ☐ Cantique des Cantiques 4-6 ; 2 Thsaloniens 1
- ☐ Cantique des Cantiques 7-8 ; Psaume 127 ; 2 Thessaloniens 2
- ☐ 1 Rois 5 ; 2 Chroniques 2 ; 2 Thessaloniens 3

Semaine 26

- ☐ 1 Rois 6 ; 2 Chroniques 3 ; 1 Timothée 1
- ☐ 1 Rois 7 ; 2 Chroniques 4 ; Psaume 44 ; 1 Timothée 2
- ☐ 1 Rois 8; Psaume 30; 1 Timothée 3
- ☐ 2 Chroniques 5-7 ; Psaume 121 ; 1 Timothée 4
- ☐ 1 Rois 9 ; 2 Chroniques 8 ; 1 Timothée 5

Semaine 27

- ☐ 1 Rois 10-11 ; 2 Chroniques 9 ; 1 Timothée 6
- ☐ Eclésiaste 1-3 ; Psaume 45 ; 2 Timothée 1
- ☐ Eclésiaste 4-6 ; Psaume 125 ; 2 Timothée 2
- ☐ Eclésiaste 7-9 ; Psaume 46 ; 2 Timothée 3
- ☐ Eclésiaste 10-12; 2 Timothée 4

Semaine 28

- ☐ 1 Rois 12 ; 2 Chroniques 10-11 ; Tite 1
- ☐ 1 Rois 13-14 ; 2 Chroniques 12 ; Psaume 47 ; Tite 2
- ☐ 1 Rois 15 ; 2 Chroniques 13-14 ; Tite 3
- ☐ 2 Chroniques 15-16 ; 1 Rois 16 ; Philémon
- ☐ 1 Rois 17-18 ; Psaume 119 ; Jude

Semaine 29

- ☐ 1 Rois 19-21 ; 2 Chroniques 17 ; Psaume 129 ; Matthieu 1
- ☐ 1 Rois 22 ; 2 Chroniques 18 ; Matthieu 2
- ☐ 2 Chroniques 19-20 ; 2 Rois 1 ; Psaume 20 ; Matthieu 3
- ☐ 2 Rois 2-3 ; Psaume 48 ; Matthieu 4
- ☐ 2 Rois 4-6; Matthieu 5

Semaine 30

- ☐ 2 Rois 7-8 ; 2 Chroniques 21 ; Matthieu 6
- ☐ 2 Rois 9-10 ; Psaume 49 ; Matthieu 7
- ☐ 2 Chroniques 22-23 ; 2 Rois 11 ; Psaume 131 ; Matthieu 8
- ☐ 2 Chroniques 24 ; 2 Rois 12 ; Psaume 50 ; Matthieu 9
- ☐ Joël 1-3; Matthieu 10

Semaine 31

- ☐ Jonas 1-4; Matthieu 11
- ☐ 2 Rois 1-14 ; 2 Chroniques 25 ; Psaume 53 ; Matthieu 12
- ☐ Amos 1-3; Matthieu 13
- ☐ Amos 4-6; Psaume 55; Matthieu 14
- ☐ Amos 7-9; Matthieu 15

Semaine 32

- ☐ Osée 1-3; Matthieu 16
- ☐ Osée 4-6 ; Psaume 58 ; Matthieu 17
- ☐ Osée 7-10; Matthieu 18
- ☐ Osée 11-13; Matthieu 19
- ☐ Osée 14 ; 2 Chroniques 26-27 ; Psaume 61 ; Matthieu 20

Semaine 33

- ☐ 2 Rois 15-16 ; Matthieu 21
- ☐ Ésaïe 1-3; Psaume 9; Matthieu 22
- ☐ Ésaïe 4-6; Matthieu 23
- ☐ Michée 1-4; Psaume 10; Matthieu 24
- ☐ Michée 5-7; Matthieu 25

Semaine 34

- ☐ Ésaïe 7-10 ; Psaume 22 ; Matthieu 26
- ☐ Ésaïe 11-13 ; Psaume 118 ; Matthieu 27
- ☐ Ésaïe 14-16; Matthieu 28
- ☐ Ésaïe 17-19 ; Psaume 62 ; 1 Corinthiens 1
- ☐ Ésaïe 20-22; 1 Corinthiens 2

Semaine 35

- ☐ Ésaïe 23-25; 1 Corinthiens 3
- ☐ Ésaïe 26-29 ; Psaume 65 ; 1 Corinthiens 4
- ☐ Ésaïe 30-32; 1 Corinthiens 5
- ☐ Ésaïe 33-35; 1 Corinthiens 6
- ☐ 2 Chroniques 28 ; 2 Rois 17 ; Psaume 66 ; 1 Corinthiens 7

Semaine 36

- ☐ 2 Chroniques 29-31 ; 1 Corinthiens 8
- ☐ 2 Rois 18-19 ; 2 Chroniques 32 ; Psaume 67 ; 1 Corinthiens 9
- ☐ Ésaïe 36-37 ; Psaume 123 ; 1 Corinthiens 10
- ☐ 2 Rois 20 ; Ésaïe 38-40 ; Psaume 68 ; 1 Corinthiens 11
- ☐ Ésaïe 41-44; 1 Corinthiens 12

Semaine 37

- ☐ Ésaïe 45-48; 1 Corinthiens 13
- ☐ Ésaïe 49-52 ; Psaume 69 ; 1 Corinthiens 14
- ☐ Ésaïe 53-55 ; Psaume 128 ; 1 Corinthiens 15
- ☐ Ésaïe 56-59 ; Psaume 70 ; 1 Corinthiens 16
- ☐ Ésaïe 60-63; 2 Corinthiens 1

Semaine 38

- ☐ Ésaïe 64-66; 2 Corinthiens 2
- ☐ 2 Rois 21 ; 2 Chroniques 33 ; Psaume 71 ; 2 Corinthiens 3
- ☐ Nahum 1-3; Psaume 149; 2 Corinthiens 4
- ☐ 2 Rois 22-23 ; Psaume 73 ; 2 Corinthiens 5
- ☐ 2 Chroniques 34-35 ; 2 Corinthiens 6

Semaine 39

- ☐ Habacuc 1-3; 2 Corinthiens 7
- ☐ Sophonie 1-3 ; Psaume 74 ; 2 Corinthiens 8
- ☐ Jérémie 1-4 ; Psaume 130 ; 2 Corinthiens 9
- ☐ Jérémie 5-7 ; Psaume 75 ; 2 Corinthiens 10
- ☐ Jérémie 8-10; 2 Corinthiens 11

Semaine 40

- ☐ Jérémie 11-13; 2 Corinthiens 12
- ☐ Jérémie 14-16 ; Psaume 76 ; 2 Corinthiens 13
- ☐ Jérémie 17-20; Jacques 1
- ☐ Jérémie 22, 23, 26 ; Psaume 77 ; Jacques 2
- ☐ Jérémie 25, 35, 36, 45 ; Psaume 133 ; Jacques 3

Semaine 41

- ☐ Jérémie 27, 28, 29, 24 ; Jacques 4
- ☐ Jérémie 37, 21, 34 ; Psaume 79 ; Jacques 5
- ☐ Jérémie 30-33; 1 Pierre 1
- ☐ Jérémie 38, 39, 52 ; 1 Pierre 2
- ☐ 2 Rois 24-25 ; 2 Chroniques 36 ; Psaume 126 ; 1 Pierre 3

Semaine 42

- ☐ Lamentations 1-5 ; Psaume 137 ; 1 Pierre 4
- ☐ Abdias ; Jérémie 40-42 ; Psaume 147 ; 1 Pierre 5
- ☐ Jérémie 43, 44, 46 ; 2 Pierre 1
- ☐ Jérémie 47, 48, 49 ; Psaume 80 ; 2 Pierre 2
- ☐ Jérémie 50-51; 2 Pierre 3

Semaine 43

- ☐ Ézéchiél 1-3; Jean 1
- ☐ Ézéchiél 4-6; Psaume 82; Jean 2
- ☐ Ézéchiél 7-9; Jean 3
- ☐ Ézéchiél 10-12; Psaume 83; Jean 4
- ☐ Ézéchiél 13-15; Psaume 136; Jean 5

Semaine 44

- ☐ Ézéchiél 16-18; Jean 6
- ☐ Ézéchiél 19-21; Psaume 84; Jean 7
- ☐ Ézéchiél 22-24; Psaume 134; Jean 8
- ☐ Ézéchiél 25-27; Psaume 85; Jean 9
- ☐ Ézéchiél 28-30; Jean 10

Semaine 45

- ☐ Ézéchiél 31-33; Jean 11
- ☐ Ézéchiél 34-36 ; Psaume 86 ; Jean 12
- ☐ Ézéchiél 37-39 ; Psaume 87 ; Jean 13
- ☐ Ézéchiél 40-42; Jean 14
- ☐ Ézéchiél 43-45 ; Psaume 135 ; Jean 15

Semaine 46

- ☐ Ézéchiél 46-48; Jean 16
- ☐ Daniel 1-3; Psaume 88; Jean 17
- ☐ Daniel 4-6; Jean 18
- ☐ Daniel 7-9; Psaume 91; Jean 19
- ☐ Daniel 10-12; Jean 20

Semaine 47

- ☐ Esdras 1-2; Jean 21
- ☐ Esdras 3-4 ; Psaume 92 ; 1 Jean 1
- ☐ Aggée ; Zacharie 1 ; Psaume 138 ; 1 Jean 2
- ☐ Zacharie 2-5 ; Psaume 93 ; 1 Jean 3
- ☐ Zacharie 6-8; 1 Jean 4

Semaine 48

- ☐ Zacharie 9-11; 1 Jean 5
- ☐ Zacharie 12-14 ; Psaume 94 ; 2 Jean
- ☐ Esdras 5-6 ; Psaume 95 ; 3 Jean
- ☐ Esther 1-3; Psaume 139; Apocalypse 1
- ☐ Esther 4-6; Apocalypse 2

Semaine 49

- ☐ Esther 7-10; Apocalypse 3
- ☐ Esdras 7-10; Psaume 97; Apocalypse 4
- ☐ Néhémie 1-3; Apocalypse 5
- ☐ Néhémie 4-6 ; Psaume 98 ; Apocalypse 6
- ☐ Néhémie 7-9 ; Psaume 140 ; Apocalypse 7

Semaine 50

- ☐ Néhémie 10-13; Apocalypse 8
- ☐ Malachie; Psaume 2; Apocalypse 9
- ☐ Job 1-3; Psaume 29; Apocalypse 10
- ☐ Job 4-7; Psaume 99; Apocalypse 11
- ☐ Job 8-11; Apocalypse 12

Semaine 51

- ☐ Job 12-14; Psaume 100; Apocalypse 13
- ☐ Job 15-17; Apocalypse 14
- ☐ Job 18-20 ; Psaume 141 ; Apocalypse 15
- ☐ Job 21-23 ; Psaume 101 ; Apocalypse 16
- ☐ Job 24-27; Apocalypse 17

Semaine 52

- ☐ Job 28-30; Apocalypse 18
- ☐ Job 31-33 ; Psaume 102 ; Apocalypse 19
- ☐ Job 34-36; Apocalypse 20
- ☐ Job 37-39 ; Psaume 103 ; Apocalypse 21
- ☐ Job 40-42 ; Psaume 150 ; Apocalypse 22

UN REMERCIEMENT PARTICULIER

Ce plan a été adapté de la version originale anglaise trouvée à :

www.FiveDayBibleReading.com
Lower Light Publications

S'il vous plaît, pensez à faire un don !