

Brigada

de **busqueda y rescate**
en edificios administrativos

Beneficios & Descripción

Se aprende a utilizar los recursos disponibles y técnicas actualizadas de forma grupal, y aplicará sus conocimientos en la localización, búsqueda y rescate de una persona extraviada, enferma o lesionada en un área administrativa.

El participante entenderá los principios básicos de protección civil en cuanto a procesos de evacuación, y sabrá como localizar a una persona que pudiera estar lesionada o enferma, ante una emergencia o desastre en un área administrativa cualquiera de los sectores, pública, privada y social.

Unidades

1. Introducción general sobre la búsqueda y rescate
2. Marco jurídico (leyes y reglamentos)
3. Conocimiento general del sistema nacional de protección civil
4. Perfil, y funciones del brigadista de búsqueda y rescate en centros administrativos.
5. Técnicas y procedimientos de búsqueda y rescate.
6. Estrategias, patrones y métodos de búsqueda y rescate.
7. Equipos personales y herramientas necesarias para el personal de búsqueda y rescate.
8. Comunicación, y contacto con personas y lesionados atrapados en espacios confinados.
9. Estrategias, y técnicas de búsqueda y rescate por grupos de acuerdo al nivel de afectación de una emergencia.

**Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas*

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Riesgo

Enfocado a
Personal
que forme
parte de la
brigada

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
16 Horas

Registrado ante la

STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

NOM-033-STPS-2015

Espacios confinados

Beneficios & Descripción

Con este curso, obtendrá los conocimientos necesarios de **seguridad y prevención en actividades en espacios confinados**, identificará los equipos y herramientas para la prevención de riesgos laborales mediante normas generales específicas, identificación de atmósferas peligrosas con los dispositivos correctos, técnicas de entrada y salida del espacio confinado y el uso correcto de equipos de evacuación y rescate.

Es esencial para que los trabajadores identifiquen los espacios que requieren permiso de trabajo, con el objetivo de reducir y prevenir los accidentes y secuelas derivadas de estas actividades mediante un programa de permisos de entrada a espacios confinados.

Unidades

1. Generalidades

2. Riesgos más comunes en espacios confinados:

- Atmósferas peligrosas
- Intoxicaciones
- Inflamabilidad (incendios y explosiones)
- Riesgos físicos
- Otros peligros

3. Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados

- Permisos de trabajo
- Bloqueo y etiquetado en un espacio confinado
- Monitoreo de la atmósfera
- Tipos de monitores

- Límites de exposición
 - Ventilación natural y forzada
 - Iluminación
 - Herramientas y equipo
 - EPP
 - Protección a la cabeza
 - Protección de ojos y cara
 - Protección auditiva
 - Protección respiratoria
 - Purificadores de aire
 - Equipo de respiración autónomo
 - Protección respiratoria con línea de suministro de aire
 - Protección Corporal (manos y pies)
 - Protección contra caídas
 - Plan de atención a emergencias y rescate
- #### 4. Anexos

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Riesgo

Enfocado a
Personal de
mantenimiento
Espacios
reducidos
Sistemas
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
16 Horas

Registrado ante la



Acreditación Opcional:



Etiquetado & candadeo

Beneficios & Descripción

El manejo de energía es una actividad riesgosa, para ello el uso de sistemas de cierre con candado provee mayor seguridad y eficacia para proteger a empleados contra descargas de energía peligrosa o maquinaria y equipos que pueden provocar un accidente.

El participante sabrá diferenciar los tipos de energías y como controlarlas con el fin de no exponerse a incidentes ni accidentes, conocerá los diferentes dispositivos de bloqueo y etiquetado, y que documentos deberá utilizar de acuerdo al sistema de gestión de trabajos quemanejen.

Unidades

1. Energías (conceptos básicos)
2. Identificación de tipos de energía en el centro de trabajo y sus riesgos
3. Proceso de liberación de energía remanente
4. Procedimientos de libranza y candadeo
5. Capacitación a los empleados
6. Supervisión de candado normal y mantenimiento
7. La OSHA y el bloqueo de energía
8. Procedimiento para realizar el mantenimiento de acuerdo a la norma
9. NOM-004-STPS-1999
10. Excepciones donde no se aplica LO/TO
11. EI EPP
12. Procedimiento general de actuación en una emergencia
13. Evacuación
14. Conclusiones

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Intermedio

Enfocado a
Personal de
mantenimiento
Personal
Eléctrico

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
16 Horas

Registrado ante la



Acreditación Opcional:





Manejo *seguro* de grúas móviles

Beneficios & Descripción

El participante conocerá los aspectos de seguridad los componentes y las normas nacionales e internacionales para operar de forma segura, desarrollando la capacidad para identificar los riesgos, por operación a fin de prevenir accidentes al equipo, maquinaria instalaciones y producto.

El participante acreditado podrá realizar trabajos con este equipo siendo consiente de los riesgos que conlleva y las medidas preventivas a emplear.

Unidades

1. Marco reglamentario
2. Medidas de seguridad y avisos
3. Sistemas de maniobra
4. Instrucciones de uso general
5. Sistemas de seguridad para limitación de cargas
6. Ejercicios de limitación de cargas
7. Cabestrante y accesorios
8. Útiles de enganche
9. Riesgo eléctrico
10. Señales para trabajar con la grúa

**cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas.*

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Operador
Ayudante
Personal
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
16
HORAS



Manejo *seguro* de **grúas viajeras**

Beneficios & Descripción

Al finalizar el participante conocerá los componentes de la grúa, así como las normas y procedimientos para operar de forma segura, desarrollando la capacidad para identificar los riesgos de trabajo y prevenir accidentes, evitando daños al equipo, maquinaria, instalaciones y producto.

Dar cumplimiento a los requisitos normativos, manejo y almacenamiento de materiales, el personal que opera y auxilia en las actividades de manejo de materiales con esta maquinaria aprende a reconocer riesgos inherentes a la misma.

Se reducen los costos al prevenir accidentes del personal y materiales, al cumplir con el programa predictivo, preventivo y correctivo de mantenimiento del equipo.

Unidades

1. Peligros, Riesgos y Medidas de control.
2. Descripción del equipo.
3. Requerimientos del operador.
4. Antes de operar la Grúa.
5. Durante la operación de la grúa.
6. Al término de la operación de la grúa
7. Mantenimiento de la Grúa.

Nivel de Curso
Intermedio

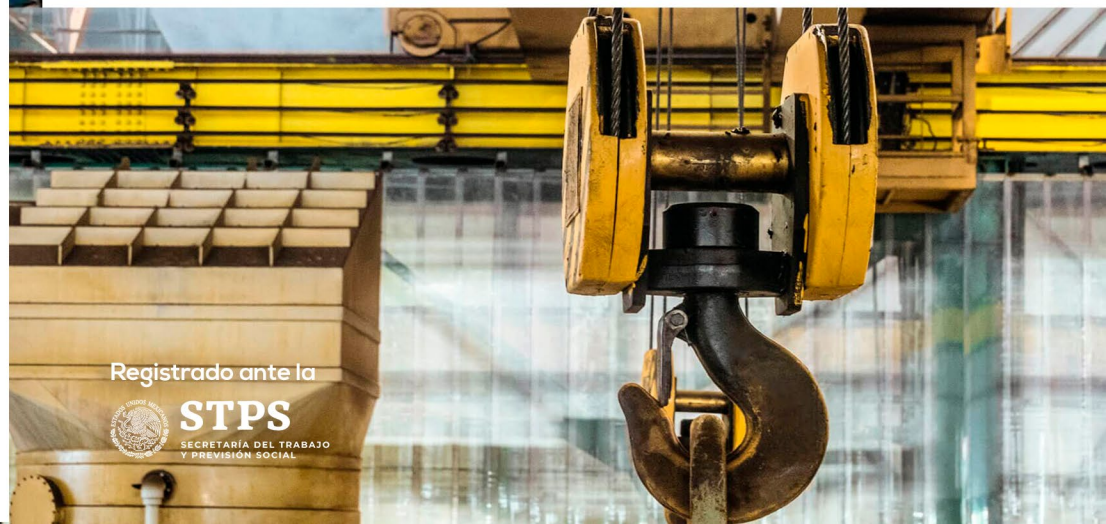
Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Operador
Ayudante
Personal
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
8
Horas

Registrado ante la



NOM-006-STPS-2014

Manejo seguro de **montacargas**

Beneficios & Descripción

Concientizar al personal el uso adecuado del montacargas, capacitar al personal mediante cursos teóricos – prácticos en los sistemas para manejo de cargas, la instrucción al personal para desarrollar el trabajo conforme a las normas de seguridad dictadas por las autoridades minimiza los costos y mermas por el uso inadecuado de los equipos.

Unidades

1. Generalidades
2. Operación segura de las unidades.
3. Evaluación práctica de conformidad.
4. Seguridad en las maniobras prácticas.

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
*Operadores
de Montacargas*
Personal
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
16 Horas



Registrado ante la



Acreditación Opcional:



NFPA1041

fire instructor I training

Beneficios & Descripción

Este curso está diseñado para satisfacer las necesidades de los instructores de nivel inicial y de los servicios de emergencia. El curso cumple o excede los requisitos de rendimiento laboral en la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA) 1041, Norma para Calificaciones Profesionales de Instructor de Servicio de Bomberos, Capítulo 4. El público objetivo de este curso incluye el Departamento de Defensa (DoD), la Brigada Industrial y / o personal municipal.

El curso Fire Instructor I proporciona las herramientas necesarias para obtener la certificación a través del Sistema Nacional de Calificaciones Profesionales (Pro Board), la Comisión de Protección contra Incendios de Texas (TCFP) y / o la Asociación Estatal de Bomberos y Bomberos (SFFMA). El curso está formateado en conferencias de clase, actividades grupales y presentaciones individuales.

Unidades

1. Modulo Introdutorio
2. Modulo 1 Instructor de incendios I
3. Módulo 2 Desarrollo de la instrucción
4. Módulo 3 Alumnos adultos
5. Módulo 4 Metodología de instrucción
6. Módulo 5 Prueba y evaluación

**Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas*

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Brigadistas
Instructores

Documentación
Reconocimiento
Certificación
TEEX

Duración
40 Horas



Seguridad eléctrica

Beneficios & Descripción

Conocerá los procedimientos y cuidados para prevenir accidentes con el manejo de la energía, así como actuar en diferentes situaciones como en instalaciones, mantenimientos o reparaciones eléctricas.

Conocer las normas, higiene y medidas de seguridad en el área de trabajo. Definir con propiedad los conceptos de materia y energía. Analizar los aspectos fundamentales relacionados con la electricidad.

El curso de seguridad eléctrica consiste en la reducción del riesgo de los efectos nocivos que puedan darse por la aplicación de una determinada técnica que involucre el uso de equipos eléctricos o trabajos expuestos al mismo

Unidades

1. Generalidades.
2. Teoría electrónica.
3. Factores técnicos.
4. Electricidad estática.
5. Causas de los accidentes producidos por la energía eléctrica.
6. Efectos fisiológicos de la corriente eléctrica.
7. Las reglas de oro.
8. Comportamiento en caso de accidentes eléctricos.
9. Dispositivos de Seguridad.

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Personal
Eléctrico
Ing.Eléctrico

Documentación
Reconocimiento
Constancia DC-3

Duración
16 Horas

Registrado ante la



Acreditación Opcional:



NOM-009-STPS-2011

Seguridad en alturas

Beneficios & Descripción

Curso diseñado para la industria en general, el cual permite realizar una revisión para la coordinación de tareas en trabajos en alturas y desarrollo de un programa de protección contra caídas desde los aspectos legales y técnicos cubriendo todos los elementos a considerar según su actividad.

Obtendrá los elementos necesarios en seguridad para desempeñar los trabajos en alturas. Selección, uso, inspección y almacenamiento de equipo correspondiente.

Unidades

- 1.Marco normativo (NOM 009-STPS 2015 y OSHA 29 CFR 1926, SubparteM)
- 2.Principales riesgos
- 3.Escaleras de mano
- 4.Andamios
- 5.Protección contra caídas
- 6.Tipos de protección contra caídas
- 7.Rescate en alturas
- 8.Eliminación o sustitución del riesgo

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Personal que realice la coordinación y supervisión de trabajos en alturas.

Documentación
Reconocimiento Constancia DC-3

Duración
16 Horas

Registrado ante la



Acreditación Opcional:



Seguridad

en centros administrativos

Beneficios & Descripción

Al termin del curso el participante será capaz de:

Identificar, evaluar y corregir los peligros y riesgos presentes en las actividades cotidianas inherentes actividades desarrolladas en edificios administrativos.

Unidades

1. Definición
2. Objetivos de la seguridad
3. Normatividad sobre la seguridad industrial
4. Conceptos básicos
5. Fuentes de riesgo
6. Riesgos en tu puesto de trabajo
8. Golpes, caídas
9. Riesgos higiénicos
10. Orden y limpieza
11. Ergonomía
12. La espalda
13. El fuego
14. Dinámica de producción de accidentes
15. Medidas preventivas

**Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas*

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Supervisores
HSE
Guardias
Gerentes
Coordinadores

Documentación
Reconocimiento
Certificación
TEEX

Duración

8
Horas

Acreditación :
TEXAS A&M ENGINEERING



NOM-009-STPS-2011

Trabajos en alturas

Beneficios & Descripción

Obtendrá los elementos necesarios en seguridad para desempeñar los trabajos en alturas. Se asegurará que los participantes reciban conocimiento sobre los equipos de protección personal que necesita para los diferentes tipos de trabajos en alturas, su selección, uso, inspección y almacenamiento.

Conocer los aspectos generales de los diversos trabajos en alturas, sistemas de prevención y protección de caídas, así como también la operación y uso correcto de los dispositivos para detención de caídas, para poder realizar la supervisión de los elementos y actividades de trabajos en alturas en el sitio con base en la **NOM 009-STPS 2015** y **OSHA 29 CFR 1926, Subparte M**

Unidades

1. Marco Normativo.
2. Principales Riesgos.
3. Escaleras de Mano.
4. Andamios.
5. Protección Contra Caídas.
6. Tipos de Protección Contra Caídas-Pasivo.

Prácticas realizadas durante el curso:

1. Supervisión de actividad de un trabajo en alturas en sitio y aplicación de los elementos aprendidos.

Nivel de Curso Intermedio	Área de enfoque Seguridad	Enfocado a Personal que realice trabajos en alturas	Documentación Reconocimiento Constancia DC-3
-------------------------------------	-------------------------------------	---	--

Duración
16 Horas

Registrado ante la



Acreditación Opcional:



Administración de emergencias mayores

Beneficios & Descripción

Al concluir el curso se habrá desarrollado en el participante habilidades de liderazgo, toma de decisiones y administración de recursos disponibles. En la fase práctica deberán demostrar competencia en dichas habilidades mediante la ejecución de simulacros y resultados visibles en la empresa que pertenezcan a mediano plazo.

Es teórico práctico dirigido a personal de mando medio en los diferentes sectores industriales con el objetivo de apoyar en el control de emergencias, dando como resultado salvar o prevenir pérdidas humanas, daños al medio ambiente y las instalaciones.

Unidades

1. Visión general del curso
2. Visión general del SCI (Sistema de Comando de Incidentes)
3. Características principales del SCI
4. Funciones comandante de incidentes y personal comando
5. Funciones del personal general
6. Facilidades del SCI
7. Responsabilidad común.
8. Ejercicio práctico del sistema de comando de incidentes.

*Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas

Nivel de Curso
Avanzado

Área de enfoque
Riesgo

Enfocado a
Gerente operativo
Coordinador
Supervisores
Gerencia
Personal emergencia

Documentación
Reconocimiento DC-3

Duración
40 Horas

Registrado ante la



STPS

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

DANGER
Construction Site
Keep Out
#Pitcher

Análisis causa raíz a v a n z a d o

Beneficios & Descripción

En cualquier organización la resolución de problemas la investigación de incidentes o accidentes, el análisis de calidad, la prevención de riesgos laborales y medio ambientales e incluso el análisis de pérdidas económicas, se puede analizar con esta herramienta.

Los beneficios son múltiples: evitar la recurrencia del mismo problema, redefinir los procedimientos de operación, aumenta el conocimiento técnico en el personal participante, Un buen ACR se adelanta a situaciones problemáticas, previendo posibles escenarios y su solución.

Unidades

1. Introducción a la investigación de Incidentes y accidentes.
2. Procedimiento para en Análisis e Investigación de Incidentes
3. Ejercicios para la Realización de un Análisis Causa Raíz.
5. Taller de Análisis Causa Raíz.

*Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas

Nivel de Curso
Avanzado

Área de enfoque
Riesgo

Enfocado a
Gerente
Personal
de la comisión
de HSE.
Supervisores
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
40 Horas

Registrado ante la



STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

Acreditación Opcional:



IADC
DIT



Análisis causa raíz b á s i c o

Beneficios & Descripción

Conocer las metodologías con el beneficio de orientar su esfuerzo en la búsqueda de los elementos componentes del sistema productivo que tienen la probabilidad de falla a fin de tomar acción preventiva sobre esa probabilidad de falla apoyando su programación de corrección y cambio en evidencias derivadas de la metodología aplicada, haciendo su sistema productivo y seguro para quienes intervienen en él.

Este curso proporciona un conocimiento práctico del método de Análisis Causa Raíz, el participante conoce y practica las técnicas básicas para una investigación efectiva de accidentes a fin de prevenir su recurrencia en toda la organización.

Unidades

1. Introducción; Que es ACR
2. Herramientas de Investigación de Accidentes y ACR
3. Acciones Correctivas.
5. Reporte de Investigación y Conclusiones.
6. Seguimiento a las recomendaciones.

*Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas

Nivel de Curso
Avanzado

Área de enfoque
Riesgo

Enfocado a
Gerente
Personal
de la comisión
de HSE.
Supervisores
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
24 HORAS

Registrado ante la



SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Análisis de riesgo en los procesos

Beneficios & Descripción

El análisis de riesgo en los procesos, lo componen un conjunto de métodos que ayudan a detectar fallas humanas y de instalación a nivel sistema, tiene el objetivo de preparar al participante a usar alguno o todos los métodos como una parte integral de su desarrollo, para evitar o minimizar las consecuencias no deseadas.

El beneficio de realizar un análisis continuo de estos riesgos es la de trabajar de manera oportuna para evitar que esas amenazas se concreten y eviten el cumplimiento de los objetivos y/o generen sobrecostos (evitables).

Unidades

1. Introducción.
2. Generalidades.
3. Análisis de riesgos de proceso.
4. Revisión de riesgos de proceso.
5. Análisis de modo de falla y efecto.
6. Estudios de riesgo y operatividad (HAZOP)
7. Árbol de eventos
8. Análisis de árbol de falla
9. Simulación de escenarios y estimación de consecuencias.
10. Análisis de frecuencias.

*Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas

Nivel de Curso
Avanzado

Área de enfoque
Riesgo

Enfocado a
Gerente operativo
Coordinador HSE
Supervisores
Gerencia

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
40 Horas

Registrado ante la



Acreditación Opcional:



Brigada

de **busqueda y rescate**
en áreas industriales

Beneficios & Descripción

Búsqueda y rescate y búsqueda o SAR (por las siglas en inglés de Search and rescue), es una operación llevada a cabo por un servicio de emergencia, civil o militar, para encontrar a alguien que se cree perdido, enfermo o herido en áreas remotas o poco accesibles para el ser humano.

Se aprende a utilizar los recursos disponibles y con las técnicas actualizadas de forma internacional, aplicará sus conocimientos en la búsqueda y rescate de una persona que pudiera estar perdida, enferma o lesionada de una emergencia. Además de saber formar la brigada de búsqueda y rescate. Entender los conceptos claves para el buen desarrollo de los simulacros. Saber responder ante situaciones de emergencia (EVACUACIÓN Y RESCATE).

Unidades

1. Introducción general sobre la búsqueda y rescate.
2. Marco jurídico (leyes y reglamentos).
3. Conocimiento general del sistema nacional de protección civil (SINAPROC).
4. Unidad interna de protección civil (UIPC).
5. Programa interno de protección civil (PIPC).
6. Generalidades de la brigada de búsqueda y rescate, y evacuación.
7. Brigada de evacuación.
8. Brigada de búsqueda y rescate.
9. Habilidades, comunicación en la búsqueda y rescate.
10. Estrategias, patrones y métodos de búsqueda y rescate.
11. Materiales peligrosos en la búsqueda y rescate.
12. El triángulo de la vida.

**Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas*

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Riesgo

Enfocado a
Personal
que forme
parte de la
brigada

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
16 Horas

Registrado ante la



STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

PA-360

Brigada de primeros Auxilios

Beneficios & Descripción

Los Primeros Auxilios (PPAA.) son aquellos cuidados de carácter inmediato, limitado y temporal que se aplican a una persona enferma o lesionada, hasta la llegada de profesionales especializados.

El propósito de la aplicación de PPAA. es conservar la vida, evitar mayores complicaciones y ayudar en la recuperación de la persona afectada. Puede ser la diferencia entre la vida y la muerte, entre un daño temporal o permanente, entre una recuperación complicada o rápida

Unidades

1. Generalidades
2. Antes de atender a un enfermo o lesionado
3. El estado de Shock, y sus consecuencias.
4. Emergencias respiratorias.
5. Emergencias Cardiacas
6. Paro Cardiorespiratorio, y la RCP.
7. Emergencias cardiacas, y la cadena de la sobrevivencia.
8. Lesiones de partes blandas, Hemorragias y su atención en Primeros Auxilios.
9. Quemaduras, y su atención en Primeros Auxilios.
10. Lesiones en musculo, huesos y articulaciones y su atención en Primeros Auxilios.
11. Intoxicación y Envenenamiento por sustancias.
12. Mordeduras y picaduras de animales e insectos.
13. Emergencias medicas.
14. Conocimiento en el uso de equipos y accesorios médicos de Primeros Auxilios.
15. Levantamiento, transporte y arrastre de un lesionado.
16. Sistema de Clasificación de Lesionados TRIAGE.

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Personal
general
HSE

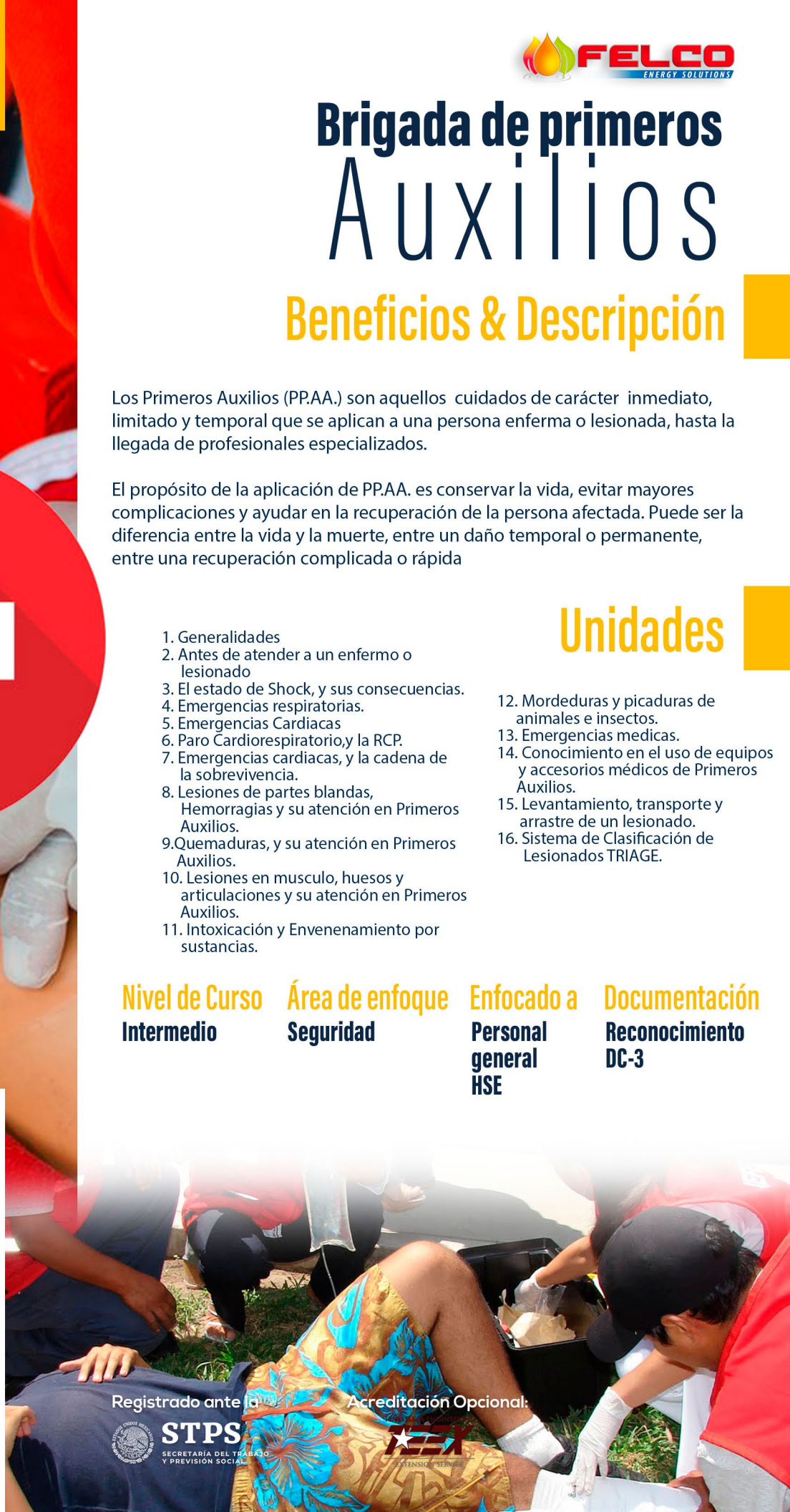
Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
16 Horas

Registrado ante la  Acreditación Opcional:


SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL


SELECCIÓN SERVICIOS



Brigada multifuncional

Beneficios & Descripción

Cuando el fuego sale de control comienza el incendio. En un incendio además de llamas y calor, se hacen presentes otras sustancias como humo y gases que resultan tan peligrosos como el fuego mismo.

Minimizar los daños y pérdidas que puedan presentarse en las instalaciones como consecuencia de una amenaza de incendio, interviniendo con los medios de seguridad con que se disponga en la unidad y/o área. Vigilar que no haya sobrecarga en las líneas eléctricas, ni que exista acumulación de material flammable.

Unidades

1. Fundamento legal
2. Generalidades de la brigada y perfil del brigadista
3. Laboratorio de fuego
4. Sistema de identificación para materiales y sustancias peligrosas.
5. EPP contra incendio
6. Mangueras de uso contra incendio.
7. Accesorios de uso contra incendios.
8. Tipos de chorros de agua en uso contra incendio.
9. Propósitos de la ventilación contra incendio.
10. Equipo y protección respiratorio contra incendio
11. Escaleras de uso contra incendios
12. Tácticas y estrategias para el control de incendio

*Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Riesgo

Enfocado a
Brigadistas
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

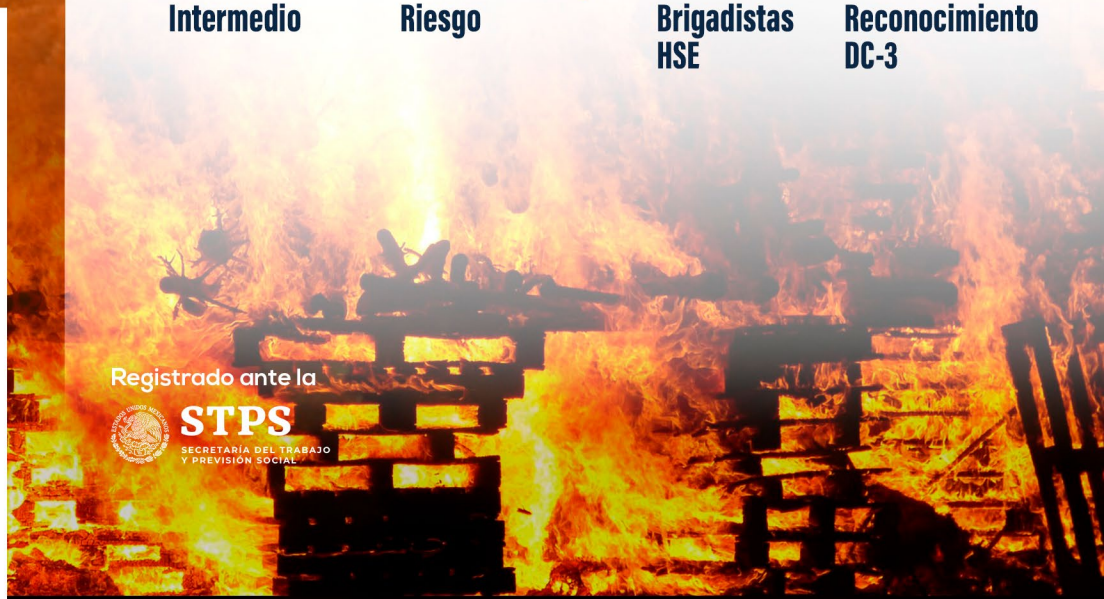
Duración
8
Horas

Registrado ante la



STPS

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Identificación de atmósferas Peligrosas

Beneficios & Descripción

Las atmósferas peligrosas pueden ser derivadas de procesos naturales o por el uso de productos químicos, por ello se requieren identificarlas y medirlas para así controlar situaciones peligrosas, preservando la salud de los trabajadores e instalaciones.

Aprende a reconocer e identificar riesgos asociados, conocerá los límites permisibles para laborar, utilizará dispositivos de medición personal y portátil además del equipo de respiración autónomo y podrá desarrollarse en industria petrolera, química farmacéutica y más.

Unidades

• Introducción

1. La combustión.
2. Qué es una atmósfera peligrosa.
3. Aparatos, lectura directa de gases y vapores.
4. Sistema de permisos para trabajos con riesgo.

*Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Riesgo

Enfocado a
Personal
operativo
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Personal que
monitorea el
aire y la atmósfera

Duración

8

Horas

Registrado ante la



Acreditación :



Líderes en seguridad ocupacional

Beneficios & Descripción

Una buena organización permite establecer una planificación satisfactoria y coherencia en las acciones, la consideración de los factores humanos, sobre todo si se produce desde la concepción de la organización, es esencial para garantizar la pertinencia y la adecuada realización de las acciones.

El participante conocerá los requerimientos en materia de salud y seguridad industrial, que deben ser supervisados en los centros de trabajo. Así mismo técnicas y herramientas para supervisar a los trabajadores y prevenir la ocurrencia de accidentes y enfermedades laborales

Unidades

1. Definición de salud e higiene industrial (salud ocupacional).
2. Antecedentes históricos de la higiene industrial (salud ocupacional).
3. Ramas de la higiene industrial (salud ocupacional).
4. Agentes contaminantes del ambiente laboral.
5. Contaminantes en operaciones Industriales.

**Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas*

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Supervisores
Coordinadores
Jefes de área
Medios mandos

Documentación
Reconocimiento
Constancia DC-3

Duración

8
Horas

Registrado ante la



Manejo a la defensiva

Beneficios & Descripción

El participante conocerá los puntos importantes del reglamento de tránsito, aprenderá lo que representa conducir a la defensiva, el por qué y cómo ocurren los distintos accidentes con los vehículos automotores y que se deben hacer para evitarlos .

El objetivo de este curso es perfeccionar los conocimientos y destreza en el manejo, la aplicación de este aprendizaje se observa en el beneficio tanto del participante, su familia y la población en general del medio en el que se desenvuelven

Unidades

1. Aspecto legal del manejo.
2. Reconocimiento de señales y dispositivos de control de tránsito.
3. Análisis de accidentes.
4. Como se produce un accidente.
5. Prevención de accidentes.
6. Condiciones necesarias para conducir a la defensiva.
7. Fórmula estándar para la prevención de accidentes.
8. Prepararse para lo inesperado.
9. El choque misterioso.
10. Emergencias.

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
A toda
persona
que maneje
un vehículo

Documentación
Reconocimiento
Constancia DC-3

Duración
8
Horas

Registrado ante la



Acreditación Opcional:



NOM-004-STPS-1999

manejo seguro de máquinas y herramientas

Beneficios & Descripción

Aprenderán a prevenir accidentes y problemas de salud originados al estar manipulando maquinarias y herramientas manuales y eléctricas, asegurándose de que toda la maquinaria esté diseñada para eliminar o reducir al mínimo los peligros asociados a su uso.

La conservación de las herramientas en buenas condiciones de uso.
La utilización de las herramientas adecuadas a cada tipo de trabajo que se vaya a realizar.
Entrenamiento apropiado de los usuarios en el manejo de estos elementos de trabajo.
Transporte adecuado y seguro, protegiendo los filos y puntas y manteniéndolas ordenadas, limpias y en buen estado, en el lugar destinado a tal fin.

Unidades

1. Peligros generados por las máquinas
2. Protección General de las Máquinas
3. Protección Personal y de Conducta.
4. Protecciones.
5. Dispositivos indicadores y de corte o interruptores de emergencia.
6. Manejo Seguro de Herramientas Manuales.
7. Inspección de las herramientas y protecciones para máquinas.

**Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas*

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Operadores
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración

8
Horas

Registrado ante la



STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

Manejo, transportación, y almacenamiento de materiales peligrosos

Beneficios & Descripción

El curso proporcionará al personal habilidades para la toma de decisiones y establecer procedimientos para brindar al personal los procedimientos a seguir para salvaguardar su salud, la del personal que lo rodea y del medio ambiente.

Conocerá las responsabilidades de los procesos de manejo de materiales, identificación y manejo de las hojas de datos de seguridad, su protección personal y aspectos de seguridad que debe utilizar para llevar a su grupo de trabajo hacia una gestión de materiales exitosa.

Cualquier producto químico, orgánico o sintético, que por las características de los elementos que lo conforman se torna nocivo para el ambiente o la seguridad de las personas pudiendo afectar al agua, suelo, aire o directamente a la salud de los seres vivos. Ejemplos: aceite, petróleo, ácidos, bases.

Unidades

1. Panorama internacional.
2. Clasificación de materiales peligrosos.
3. Sistemas de identificación.
4. Sistema de identificación en transportación.
5. Las hojas de datos de seguridad.
6. Manejo seguro y segregación de materiales peligrosos.
7. Guía de repuesta a emergencias químicas.
8. Emergencias con materiales peligrosos y en transportación.
9. Sistemas de protección personal.
10. Procedimiento de descontaminación.
11. Simulacros de emergencias con materiales peligrosos.

**Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas*

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Personal que
maneja, guarda
y transporta

Documentación
Reconocimiento
Constancia DC-3

Duración
16 Horas

Registrado ante la



Acreditación Opcional:



Manos seguras

Beneficios & Descripción

El curso de **manos seguras** tiene por objetivo sensibilizar a las personas en relación a la protección de las manos en sus áreas de trabajo, identificando los tipos de lesiones más comunes en las manos y los equipos de protección personal adecuados.

Conocerán la anatomía y las funciones de las manos, identificarán los peligros y los riesgos a los que están expuestas. pondrán en práctica los procedimientos y medidas preventivas para el mejor manejo de la seguridad en la empresa.

Unidades

1. Anatomía de la Mano.
2. Peligros para las Manos.
3. Riesgos para las Manos.
4. Medidas de control.
5. Regulaciones legales.
6. Observaciones de Seguridad.
7. Prácticas Seguras.
8. Prácticas de campo.

*Cada Unidad cuenta con sus respectivos subtemas.

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Personal
operativo
que usa
máquinas
y herramientas

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración

8

HORAS

Registrado ante la



Acreditación Opcional



NOM-027-STPS-2008

Seguridad en corte y soldadura

Beneficios & Descripción

Corte y soldadura son todos aquellos procesos y procedimientos que se desarrollan de manera permanente, provisional o en caso de mantenimiento a nivel de piso, altura, sótano, espacio confinado o en recipientes que contengan o haya contenido residuos para que el trabajador realice la unión, separación o perforación de metales.

Obtener las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo para prevenir riesgos al personal y las instalaciones durante las actividades de soldadura y corte.

Unidades

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. Marco Legal | 7. Revisión de cilindros |
| 2. Norma STPS que aplica concepto de Corte y Soldadura | 8. Riesgos al utilizar grasa |
| 3. Riesgos a la Salud | 9. Retroceso de flamas |
| 4. Medidas preventivas | 10. Riesgos por el mal uso |
| 5. Equipo de Protección personal | 11. Soldadura eléctrica |
| 6. Soldadura Oxiacetileno o Autogena | 12. Medidas preventivas |
| | 13. Permiso de trabajo |

Nivel de Curso Básico	Área de enfoque Riesgo	Enfocado a Soldadores Personal que realice trabajos en caliente	Documentación Reconocimiento Constancia DC-3
---------------------------------	----------------------------------	---	---

Duración
8
Horas



NOM-002-2010

prevención & combate contra incendios

Beneficios & Descripción

El curso se lleva a cabo en forma de taller en donde al alumno se le proporciona la información y aprende de manera física la utilización de técnicas y equipos para el combate contra incendios, se realizará practica con fuego real y su técnica de control en campo de entrenamiento.

Unidades

1. Introducción
 2. Objetivo del curso
 3. Definición de elementos que participan para que exista fuego.
 4. ¿Qué es el fuego?
 5. Triángulo y tetraedro del fuego
 6. Clasificación de los fuegos
 7. Fuentes de calor y como evitar que comience el fuego
 8. Fuentes de calor / flamas abiertas
 9. Instalaciones eléctricas y aparatos eléctricos
 10. Instalaciones eléctricas provisionales
 11. Instalaciones fijas
 12. Líquidos inflamables
 13. Equipo para combate de incendios y su clasificación
 14. Como utilizar el equipo para el combate de incendios
- *Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas*

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Publico gral
HSE

Documentación
Reconocimiento
Certificación
TEEX

Duración

8
Horas

Primeros Auxilios

Avanzado

Beneficios & Descripción

Los Primeros Auxilios (PP.AA.) son aquellos cuidados de carácter inmediato, limitado y temporal que se aplican a una persona enferma o lesionada, hasta la llegada de profesionales especializados.

El propósito de la aplicación de PP.AA. es conservar la vida, evitar mayores complicaciones y ayudar en la recuperación de la persona afectada. Puede ser la diferencia entre la vida y la muerte, entre un daño temporal o permanente, entre una recuperación complicada o rápida

Unidades

1. Aspectos generales de la atención de primeros auxilios.
2. Hemorragias.
3. Heridas.
4. RCP.
5. Cuerpos extraños.
6. Quemaduras.
7. Fracturas.
8. Consejos prácticos y recomendaciones

**Cada Unidad cuenta con sus respectivos subtemas.*

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Personal
general
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
16 Horas

Registrado ante la



Primeros Auxilios

Básico

Beneficios & Descripción

Los Primeros Auxilios (PP.AA.) son aquellos cuidados de carácter inmediato, limitado y temporal que se aplican a una persona enferma o lesionada, hasta la llegada de profesionales especializados.

El propósito de la aplicación de PP.AA. es conservar la vida, evitar mayores complicaciones y ayudar en la recuperación de la persona afectada. Puede ser la diferencia entre la vida y la muerte, entre un daño temporal o permanente, entre una recuperación complicada o rápida

Unidades

1. Aspectos generales de la atención de primeros auxilios.
2. Hemorragias.
3. Heridas.
4. RCP.
5. Cuerpos extraños.
6. Quemaduras.
7. Fracturas.
8. Consejos prácticos y recomendaciones

**Cada Unidad cuenta con sus respectivos subtemas.*

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Personal
general
HSE
Público
general

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración

8
Horas

Registrado ante la

 **STPS**
SECRETARÍA DE TRABAJO
& PREVISIÓN SOCIAL



Procedimientos **críticos**

Beneficios & Descripción

Los procedimientos críticos son aquellos que por su peligrosidad requieren de mayor cuidado para su realización, son de alto riesgo por lo cual se debe informar a todo el personal para realizar el trabajo y así evitar lesiones o accidentes fatales.

Al finalizar nuestro curso orientado al personal mando medio y operativo, se logra la concientización de sus responsabilidades y obligaciones estandarizados en los procedimientos, como resultado se obtendrá la reducción a corto y mediano plazo de incidentes y lesiones.

Unidades

1. Fundamento legal.
2. Trabajo en espacios confinados.
3. Protección contra incendio.
4. Equipo de protección personal.
5. Prevención de caídas
6. Seguridad eléctrica.
7. Bloqueo de energía y materiales peligrosos.
8. Delimitación de áreas de riesgo (barricadas).
9. Apertura de líneas y equipo de proceso.
10. Procedimientos PEP (aplicables).

*Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Personal
operativo
HSE

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
40 Horas

Registrado ante la



Recipientes sujetos a presión

Beneficios & Descripción

Al personal se le capacitará como indica la norma y sabrá administrar los requisitos de seguridad para el funcionamiento de los recipientes sujetos a presión, recipientes criogénicos y generadores de vapor o calderas en los centros de trabajo.

Establecer los requisitos de seguridad para el funcionamiento de los recipientes sujetos a presión, recipientes criogénicos y generadores de vapor calderas, en los centros de trabajo a fin de prevenir riesgos a los trabajadores y daños en las instalaciones.

Unidades

1. Objetivo
2. Campo de aplicación
3. Obligaciones del patrón y trabajadores
4. Clasificación de los equipos
5. Listado de los equipos
6. Expediente de los equipos
7. Programas específicos de revisión y mantenimiento a los equipos
8. Condiciones de seguridad de los equipos
9. Pruebas de presión y exámenes no destructivos
10. Funcionamiento de los dispositivos de relevo de presión
11. Plan de atención a emergencias
12. Registros
13. Unidades de Verificación
14. Procedimiento para la evaluación de la conformidad
15. Vigilancia

**Cada unidad cuenta con sus respectivos subtemas*

Nivel de Curso
Intermedio

Área de enfoque
Seguridad

Enfocado a
Área de
mantenimiento
HSE

Documentación
Reconocimiento
Constancia DC-3

Duración
8
Horas

Registrado ante la



Prevención de incendios uso y manejo de **Extintores**

Beneficios & Descripción

El curso se lleva a cabo en forma de taller en donde al alumno se le proporciona la información y aprende de manera física técnicas de utilización de equipos y si es posible se realiza práctica con fuego real y su técnica de control.

El objetivo de este es conocer cuáles son los tres elementos que pueden provocar un incendio, su comportamiento, métodos de prevención, control y combate de incendios.

Unidades

1. Fuego

- 1.1 Definiciones básicas en materia de fuego.
- 1.2 Química básica del fuego
- 1.3 Teoría del triángulo de fuego

3.1

- Detectores de humo
- Alarmas
- Materiales retardantes
- Sistemas móviles de conato de incendios
- Extintores
- Agente extinguidor
- Tipos de extintores
- Técnicas de uso de extintores

2. Materiales combustibles e inflamables

- 2.1 Fuego tipo "A"
- 2.2 Fuego tipo "B"
- 2.3 Fuego tipo "C"
- 2.4 Fuego tipo "D"

3. Sistema Contra Incendio

Nivel de Curso
Básico

Área de enfoque
Seguridad
Riesgo

Enfocado a
Personal
General

Documentación
Reconocimiento
DC-3

Duración
8
Horas

Registrado ante la



STPS

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

