

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTILPEQUENO ARCO-ÍRIS- MAIO 2019- BERÇÁRIO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2ª Feira – 29/04/2019** | **3ª Feira – 30/04/2019** | **4ª Feira – 01/05/2019** | **5ª Feira – 02/05/2019** | **6ª Feira – 03/05/2019** |
| **Café:** Creme de abacate e banana.  **Almoço:** Arroz, Feijão, Picadinho de frango, creme de espinafre, salada: Tomate  **Lanche:** Pera  **Pré-Janta:** Macarrão com carnemoída c/ legumes ao molho. | **Café:** Maçã  **Almoço:** Arroz, feijão carioca, carne com molho, Batata doce cozida, salada: Brócolis  **Lanche:** caqui mole  **Pré-Janta:** Sopão de feijão. | FERIADO!! | **Café:** Banana com canela  **Almoço:** Arroz, feijão, Fígado de frango, Purê de batata, salada: Cenoura palito  **Lanche:** melão picadinho  **Pré-Janta:** Sopa de legumes com massinha. | **Café:** Pera  **Almoço:** Arroz c/ brócolis, feijão, omelete assado, abobrinha italiana refogada com milho verde, salada: Beterraba  **Lanche:** Bergamota  **Pré-Janta:** Risoto com frango e legumes |
| **2ª Feira – 06/05/2019** | **3ª Feira – 07/05/2019** | **4ª Feira – 08/05/2019** | **5ª Feira – 09/05/2019** | **6ª Feira – 10/05/2019** |
| **Café:** Banana com aveia  **Almoço:** Arroz, Lentilha, carne moída c/ legumes ao molho, aipim cozido, salada: Tomate cereja  **Lanche:** Maçã  **Janta:** Macarrãocom frango desfiado ao molho. | **Café:** Maçã  **Almoço:** Arroz, feijão, carne de gado, Moranga com milho verde, salada: Chuchu cozido  **Lanche:** Banana  **Janta:** Canjinha de galinha | **Café:** Mamão  **Almoço:** Arroz, feijão vermelho, frango, Repolho refogado, salada: Brócolis  **Lanche:** manga  **Pré-Janta:** Arroz carreteiro | **Café:** Pera  **Almoço:** Arroz, feijão, Ovos cozidos, purê misto de batata c/ cenoura, salada: Repolho e cenoura ralados  **Lanche:** Flan de laranja do céu  **Pré-Janta:** Sopa de legumes com massinha. | **Café:** Melão  **Almoço:** Arroz, feijão, frango c/ ervilhas ao molho, Jardineira de legumes, salada: Alface e tomate  **Lanche:** Bergamota  **Pré-Janta:** Polenta cremosa com molho. |
| **2ª Feira – 13/05/2019** | **3ª Feira – 14/05/2019** | **4ª Feira – 15/05/2019** | **5ª Feira – 16/05/2019** | **6ª Feira – 17/05/2019** |
| **Café:** Mamão  **Almoço:** Arroz, feijão, carne moída c/ legumes ao molho, couve verde refogada, salada: Cenoura palito  **Lanche:** Flan de laranja do céu  **Pré-Janta:** Sopa de legumes com massinha | **Café:** Banana  **Almoço:** Arroz, feijão, picadinho de carne, vagem e cenoura refogadas, salada: Couve-flor  **Lanche:** Creme de manga e maçã  **Pré-Janta:** Macarrão com molho e queijo. | **Café:** Creme de abacate e banana  **Almoço:** Arroz, feijão carioca, peito de frango, purê de aipim, salada: Beterraba cozida  **Lanche:** melão  **Pré-Janta:** Risoto de frango e legumes. | **Café:** Melão  **Almoço:** Arroz c/ legumes, feijão, omelete, Batata à dorê, salada: Brócolis  **Lanche:** Banana com aveia  **Pré-Janta:** Sopão de feijão. | **Café:** Maçã  **Almoço:** Arroz, feijão, frango, suflê de cenoura, salada: Vagem  **Lanche:** Bergamota  **Pré-Janta:**Polenta cremosa com molho e ovo picadinho. |
| **2ª Feira – 20/05/2019** | **3ª Feira – 21/05/2019** | **4ª Feira – 22/05/2019** | **5ª Feira – 23/05/2019** | **6ª Feira – 24/05/2019** |
| **Café: Creme de abacate e banana**  **Almoço:** Arroz, Feijão,Moranga refogada com milho verde e carne moida no molho. Salada: Couve-flor  **Lanche:** pera  **Pré-Janta:** Macarrão com carne picadinha e molho. | **Café:**  Melão  **Almoço:** Arroz, feijão, frango, creme de espinafre, Salada: Cenoura palito  **Lanche:** manga  **Pré-Janta:**  Arroz carreteiro. | **Café:**Banana com canela  **Almoço:** Arroz, feijão, fígado de frango ao molho, Polenta cremosa salada:Tomate  **Lanche:**Bergamota  **Pré-Janta:**Sopa de legumes | **Café:** Pera  **Almoço:** Arroz, feijão vermelho, omelete, vagem e cenoura, salada: Beterraba ralada  **Lanche:** flan de laranja do céu  **Pré-Janta:** Polenta cremosa com molho | **Café:**  Maçã  **Almoço:** Arroz c/cenoura, Lentilha, bolinho de arroz assado, carne de panela, salada: Brócolis  **Lanche: Mamão com aveia**  **Pré-Janta:** Canja de galinha |
| **2ª Feira – 27/05/2019** | **3ª Feira – 28/05/2019** | **4ª Feira – 29/05/2019** | **5ª Feira – 30/05/2019** | **6ª Feira – 31/05/2019** |
| **Café:**Banana  **Almoço:**Feijão, macarrão com carne moida, salada: tomate  **Lanche:**creme de manga e maçã  **Pré-Janta:** Sopa de legumes com massinha. | **Café:** Maçã  **Almoço:** Arroz, feijão, frango ao molho, Purê de batata, salada: Brócolis  **Lanche:** Banana com canela  **Pré-Janta:** Arroz carreteiro. | **Café:**Pera  **Almoço:** Arroz, feijão, carne de panela, moranga refogada, salada: Chuchu  **Lanche:**Flan de laranja do céu  **Pré-Janta:** Macarrão com carne moída c/ legumes ao molho | **Café:** Melão  **Almoço:** Arroz, feijão vermelho, omelete, vagem e cenoura, salada: Pepino e tomate cereja  **Lanche: creme de** Banana e ameixa  **Pré-Janta:** Polenta cremosa com molho | **Café:** Mamão  **Almoço:** Arroz c/cenoura, feijão. Fricassê, batata palha, salada: Beterraba cozida  **Lanche: Creme de frutas**  **Pré-Janta:** Canja de galinha |

**OBS: Cardápio sujeito a alterações.**