**Escola Pequeno Arco-íris – Abril 2019 - Berçário**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2ª Feira – 01/04/2019** | **3ª Feira –02/04/2019** | **4ª Feira – 03/04/2019** | **5ª Feira – 04/04/2019** | **6ª Feira – 05/04/2019** |
| **Desjejum:** Banana esmagada  **Almoço:** Arroz, feijão-preto, batata à dorê, omelete com espinafre. Salada: Tomate  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche 1**: Maçã  **Pré-Janta:** Sopa de legumes com massinha | **Desjejum:** Pêra  **Almoço:** Arroz, feijão preto, polenta cremosa, frango desfiado com molho. Salada: Brócolis  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche 1**: banana com canela  **Pré-Janta:** Arroz carreteiro | **Desjejum:** Melão picadinho  **Almoço:** Macarrão, feijão vermelho, jardineira de legumes, carne de gado e molho. Salada: Cenoura  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche 1**: manga  **Pré-Janta:** Polenta cremosa com molho de frango | **Desjejum:** Maçã  **Almoço: Arroz, feijão preto, moranga refogada com milho verde, carne .**Salada: Beterraba cozida  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:** mamão esmagadinho  **Pré-Janta: Macarrão com carne** | **Desjejum:** Banana  **Almoço: Galinhada, feijão preto e repolho refogado. Salada: couve-flor**  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche: Maçã**  **Pré-Janta: Sopa de feijão** |
| **2ª Feira – 08/04/2019** | **3ª Feira –09/04/2019** | **4ª Feira – 10/04/2019** | **5ª Feira – 11/04/2019** | **6ª Feira – 12/04/2019** |
| **Desjejum:**  Mamão  **Almoço:** Arroz, feijão preto, batata doce cozida e carne. Salada: Tomate  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:**  Banana  Pré-Janta: Canjinha de galinha | **Desjejum:**  Banana  **Almoço:** Arroz, Lentilha, Purê de batata e ovos cozidos. Salada: Beterraba cozida  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:**  bergamota  **Pré-Janta:** Polenta cremosa com carne e molho | **Desjejum:** creme de abacate e banana  **Almoço:** Macarrão, feijão preto, couve verde refogada e frango desfiado com molho. Salada: Chuchu cozido  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche: pera**  **Pré-Janta: Risoto de frango e milho verde** | **Desjejum:**  Melão  **Almoço:** Arroz, feijão preto,cenoura palito e carne.  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:** Maçã  **Pré-Janta:** Sopa de legumes com massinha | **Desjejum:**  maçã  **Almoço:** Arroz com brócolis, feijão preto, polenta cremosa, frango . Salada: Vagem e cenoura  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:**  Banana e ameixa  **Pré-Janta:** Macarrão com carne |
| **2ª Feira –15/04/2019** | **3ª Feira –16/04/2019** | **4ª Feira – 17/04/2019** | **5ª Feira – 18/04/2019** | **6ª Feira – 19/04/2019** |
| **Desjejum:**  Banana  **Almoço:** Arroz, feijão, couve verde refogada e carne. Salada: Tomate  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:**  manga  **Pré-Janta :** Polenta cremosa com molho e frango | **Desjejum:** maçã  **Almoço:** arroz, lentilha, suflê de cenoura e picadinho de frango com molho. Salada: vagem  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:**  mamão  **Pré-Janta: Sopa de legumes com massinha** | **Desjejum:** banana  **Almoço:** Arroz, feijão, Purê misto de batata e moranga e omelete. Salada: brócolis  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:** Maçã  **Pré-Janta: Arroz carreteiro com ervilhas frescas** | **Desjejum: Mamão**  **Almoço:** Macarrão, feijão, abobrinha refogada com milho verde e carne moida com molho. Salada: repolho  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:** Laranja  **Pré-Janta:** Purê misto com carne | FERIADO! |
| **2ª Feira – 22/04/2019** | **3ª Feira – 23/04/2019** | **4ª Feira – 24/04/2019** | **5ª Feira – 25/04/2019** | **6ª Feira – 26/04/2019** |
| **Desjejum:** Mamão  **Almoço:** Arroz, feijão carioca, cenoura e vagem refogadas, carne. Salada: Tomate  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:**  Banana  **Pré-Janta: Macarrão com frango cremoso** | **Desjejum:**  Banana  **Almoço:**  Arroz, feijão preto, Batata e omelete com espinafre. Salada: Beterraba cozida  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:**  manga  **Pré-Janta: Arroz carreteiro** | **Desjejum: maçã**  **Almoço:** Macarrão com carne, feijão preto e repolho refogado. Salada: Brócolis  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:** bergamota  **Pré-Janta:** Sopa de feijão. | **Desjejum:** Pera  **Almoço:** Arroz, feijão-preto, batata doce cozida e frango. Salada: Cenoura ralada  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:** Maçã  **Pré-Janta: Polenta cremosa com carne** | **Desjejum:** Melão  **Almoço:** Arroz, feijão, carne e couve-flor.  **Lanche: Leite/ fórmula**  **Lanche:**  Salada de frutas  **Pré-Janta:** Sopa de legumes |

**OBS: Cardápio sujeito a alterações.**