**Escola Pequeno Arco-íris – Abril 2019 - Berçário**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2ª Feira – 01/04/2019** | **3ª Feira –02/04/2019** | **4ª Feira – 03/04/2019** | **5ª Feira – 04/04/2019** | **6ª Feira – 05/04/2019** |
| **Desjejum:** Banana esmagada**Almoço:** Arroz, feijão-preto, batata à dorê, omelete com espinafre. Salada: Tomate**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche 1**: Maçã **Pré-Janta:** Sopa de legumes com massinha | **Desjejum:** Pêra**Almoço:** Arroz, feijão preto, polenta cremosa, frango desfiado com molho. Salada: Brócolis**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche 1**: banana com canela**Pré-Janta:** Arroz carreteiro | **Desjejum:** Melão picadinho**Almoço:** Macarrão, feijão vermelho, jardineira de legumes, carne de gado e molho. Salada: Cenoura **Lanche: Leite/ fórmula****Lanche 1**: manga**Pré-Janta:** Polenta cremosa com molho de frango | **Desjejum:** Maçã**Almoço: Arroz, feijão preto, moranga refogada com milho verde, carne .**Salada: Beterraba cozida**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:** mamão esmagadinho**Pré-Janta: Macarrão com carne** | **Desjejum:** Banana**Almoço: Galinhada, feijão preto e repolho refogado. Salada: couve-flor****Lanche: Leite/ fórmula****Lanche: Maçã** **Pré-Janta: Sopa de feijão** |
| **2ª Feira – 08/04/2019** | **3ª Feira –09/04/2019** | **4ª Feira – 10/04/2019** | **5ª Feira – 11/04/2019** | **6ª Feira – 12/04/2019** |
| **Desjejum:**  Mamão**Almoço:** Arroz, feijão preto, batata doce cozida e carne. Salada: Tomate**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:**  Banana Pré-Janta: Canjinha de galinha | **Desjejum:**  Banana**Almoço:** Arroz, Lentilha, Purê de batata e ovos cozidos. Salada: Beterraba cozida**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:**  bergamota**Pré-Janta:** Polenta cremosa com carne e molho | **Desjejum:** creme de abacate e banana**Almoço:** Macarrão, feijão preto, couve verde refogada e frango desfiado com molho. Salada: Chuchu cozido**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche: pera****Pré-Janta: Risoto de frango e milho verde** | **Desjejum:**  Melão**Almoço:** Arroz, feijão preto,cenoura palito e carne. **Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:** Maçã **Pré-Janta:** Sopa de legumes com massinha | **Desjejum:**  maçã**Almoço:** Arroz com brócolis, feijão preto, polenta cremosa, frango . Salada: Vagem e cenoura**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:**  Banana e ameixa**Pré-Janta:** Macarrão com carne |
| **2ª Feira –15/04/2019** | **3ª Feira –16/04/2019** | **4ª Feira – 17/04/2019** | **5ª Feira – 18/04/2019** | **6ª Feira – 19/04/2019** |
| **Desjejum:**  Banana**Almoço:** Arroz, feijão, couve verde refogada e carne. Salada: Tomate**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:**  manga**Pré-Janta :** Polenta cremosa com molho e frango | **Desjejum:** maçã**Almoço:** arroz, lentilha, suflê de cenoura e picadinho de frango com molho. Salada: vagem**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:**  mamão**Pré-Janta: Sopa de legumes com massinha** | **Desjejum:** banana**Almoço:** Arroz, feijão, Purê misto de batata e moranga e omelete. Salada: brócolis**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:** Maçã **Pré-Janta: Arroz carreteiro com ervilhas frescas** | **Desjejum: Mamão****Almoço:** Macarrão, feijão, abobrinha refogada com milho verde e carne moida com molho. Salada: repolho**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:** Laranja**Pré-Janta:** Purê misto com carne | FERIADO!  |
| **2ª Feira – 22/04/2019** | **3ª Feira – 23/04/2019** | **4ª Feira – 24/04/2019** | **5ª Feira – 25/04/2019** | **6ª Feira – 26/04/2019** |
| **Desjejum:** Mamão**Almoço:** Arroz, feijão carioca, cenoura e vagem refogadas, carne. Salada: Tomate**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:**  Banana **Pré-Janta: Macarrão com frango cremoso** | **Desjejum:**  Banana**Almoço:**  Arroz, feijão preto, Batata e omelete com espinafre. Salada: Beterraba cozida **Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:**  manga**Pré-Janta: Arroz carreteiro** | **Desjejum: maçã****Almoço:** Macarrão com carne, feijão preto e repolho refogado. Salada: Brócolis**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:** bergamota**Pré-Janta:** Sopa de feijão. | **Desjejum:** Pera**Almoço:** Arroz, feijão-preto, batata doce cozida e frango. Salada: Cenoura ralada**Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:** Maçã **Pré-Janta: Polenta cremosa com carne** | **Desjejum:** Melão**Almoço:** Arroz, feijão, carne e couve-flor.  **Lanche: Leite/ fórmula****Lanche:**  Salada de frutas**Pré-Janta:** Sopa de legumes  |

**OBS: Cardápio sujeito a alterações.**