

**578 daily
(The daily 10)**

Parashat Sunday - (Saturday)

https://www.wordproject.org/bibles/audio/44_hebrew/index.htm

<https://biblehub.com/interlinear/genesis/1.htm>

Parashat HaShavua

Genesis

Bereshit

1 2 3 4 5

Noach

6 7 8 9 10 11

Lech-Lecha

12 13 14 15 16 17

Vayera

18 19 20 21 22

Chayei Sara

23 24 24 25

Toldot

26 27 27 28

Vayetzei

29 30 31 31

Vayishlach

32 33 34 35 36

Vayeshev

37 38 39 40

Miketz

41 41 42 43 44

Vayigash

45 46 47

Vayeichi

48 49 50

Exodus

Shemot

1 2 3 4 5

Vaera

6 7 8 9

Bo

10 11 12 12 13

Beshalach

14 15 16 17

Yitro

18 19 20

Mishpatim

21 22 23 24

Terumah

25 26 27 27

Tetzaveh

28 29 30

Ki Tisa

31 32 33 34

Vayakhel

35 36 37

Pekudei

38 39 40

Leviticus

Vayikra

1 2 3 4 5

Tzav

6 7 8

Shmini

9 10 11

Tazria

12 13 13

Metzora

14 14 15

Achrei Mot

16 17 18

Kedoshim

19 20

Emor

21 22 23 24

Behar

25

Bechukotai

26 27

Numbers

Bamidbar

1 2 3 4

Nasso

5 6 7 7

Beha'alotcha

8 9 10 11 12

Sh'lach

13 14 15

Korach

16 17 18

Chukat

19 20 21

Balak

22 23 24 25

Pinchas

26 27 28 29

Matot

30 31 32

Masei

33 34 35 36

Deuteronomy

Devarim

1 2 3

Vaetchanan

4 4 5 6 7

Eikev

8 9 10 11

Re'eh

12 13 14 15 16

Shoftim

17 18 19 20

Ki Teitzei

21 22 23 24 25

Ki Tavo

26 27 28 28

Nitzavim

29 30

Vayeilech

31

Ha'Azinu

32

Vezot Haberakhah

33 34

Juz 1447

The Lovefull part	Lovefull - The Lovefull
The Xtra Lovefull part	Hizb 1 Q1-2
The Lovefull pdf part	Lovefull - The Lovefull
	Hizb 1 Q3-4 (Scores & Spiritual pdf)
> Sunset haufniensis <	Hizb 2 Q1-4

<https://www.mp3quran.net/eng/shur>

https://islamicbulletin.org/en/ebooks/quran/quran_transliteration.pdf

1448 Jun 16

Day	Hijri Date	Gregorian Date	Fajr	Sunrise	Dhuhr	Asr	Maghrib	Isha
Wednesday	1 Ramadān 1447	18 Feb 2026	05:24 AM	07:28 AM	12:24 PM	03:24 PM	05:21 PM	07:17 PM
Thursday	2 Ramadān 1447	19 Feb 2026	05:22 AM	07:25 AM	12:24 PM	03:26 PM	05:23 PM	07:19 PM
Friday	3 Ramadān 1447	20 Feb 2026	05:20 AM	07:23 AM	12:23 PM	03:28 PM	05:25 PM	07:21 PM
Saturday	4 Ramadān 1447	21 Feb 2026	05:17 AM	07:20 AM	12:23 PM	03:30 PM	05:27 PM	07:23 PM
Sunday	5 Ramadān 1447	22 Feb 2026	05:15 AM	07:18 AM	12:23 PM	03:32 PM	05:29 PM	07:25 PM
Monday	6 Ramadān 1447	23 Feb 2026	05:13 AM	07:16 AM	12:23 PM	03:34 PM	05:32 PM	07:27 PM
Tuesday	7 Ramadān 1447	24 Feb 2026	05:10 AM	07:13 AM	12:23 PM	03:36 PM	05:34 PM	07:29 PM
Wednesday	8 Ramadān 1447	25 Feb 2026	05:08 AM	07:11 AM	12:23 PM	03:38 PM	05:36 PM	07:31 PM
Thursday	9 Ramadān 1447	26 Feb 2026	05:06 AM	07:08 AM	12:23 PM	03:40 PM	05:38 PM	07:34 PM
Friday	10 Ramadān 1447	27 Feb 2026	05:03 AM	07:06 AM	12:22 PM	03:42 PM	05:40 PM	07:36 PM
Saturday	11 Ramadān 1447	28 Feb 2026	05:01 AM	07:03 AM	12:22 PM	03:43 PM	05:42 PM	07:38 PM
Sunday	12 Ramadān 1447	1 Mar 2026	04:58 AM	07:01 AM	12:22 PM	03:45 PM	05:44 PM	07:40 PM
Monday	13 Ramadān 1447	2 Mar 2026	04:56 AM	06:59 AM	12:22 PM	03:47 PM	05:46 PM	07:42 PM
Tuesday	14 Ramadān 1447	3 Mar 2026	04:53 AM	06:56 AM	12:22 PM	03:49 PM	05:48 PM	07:44 PM
Wednesday	15 Ramadān 1447	4 Mar 2026	04:51 AM	06:54 AM	12:21 PM	03:51 PM	05:51 PM	07:46 PM
Thursday	16 Ramadān 1447	5 Mar 2026	04:48 AM	06:51 AM	12:21 PM	03:53 PM	05:53 PM	07:48 PM
Friday	17 Ramadān 1447	6 Mar 2026	04:45 AM	06:48 AM	12:21 PM	03:55 PM	05:55 PM	07:50 PM
Saturday	18 Ramadān 1447	7 Mar 2026	04:43 AM	06:46 AM	12:21 PM	03:56 PM	05:57 PM	07:53 PM
Sunday	19 Ramadān 1447	8 Mar 2026	04:40 AM	06:43 AM	12:21 PM	03:58 PM	05:59 PM	07:55 PM
Monday	20 Ramadān 1447	9 Mar 2026	04:37 AM	06:41 AM	12:20 PM	04:00 PM	06:01 PM	07:57 PM
Tuesday	21 Ramadān 1447	10 Mar 2026	04:35 AM	06:38 AM	12:20 PM	04:02 PM	06:03 PM	07:59 PM
Wednesday	22 Ramadān 1447	11 Mar 2026	04:32 AM	06:36 AM	12:20 PM	04:03 PM	06:05 PM	08:01 PM
Thursday	23 Ramadān 1447	12 Mar 2026	04:29 AM	06:33 AM	12:19 PM	04:05 PM	06:07 PM	08:04 PM
Friday	24 Ramadān 1447	13 Mar 2026	04:26 AM	06:30 AM	12:19 PM	04:07 PM	06:09 PM	08:06 PM
Saturday	25 Ramadān 1447	14 Mar 2026	04:23 AM	06:28 AM	12:19 PM	04:09 PM	06:11 PM	08:08 PM
Sunday	26 Ramadān 1447	15 Mar 2026	04:20 AM	06:25 AM	12:19 PM	04:10 PM	06:13 PM	08:11 PM
Monday	27 Ramadān 1447	16 Mar 2026	04:18 AM	06:23 AM	12:18 PM	04:12 PM	06:15 PM	08:13 PM
Tuesday	28 Ramadān 1447	17 Mar 2026	04:15 AM	06:20 AM	12:18 PM	04:14 PM	06:17 PM	08:15 PM
Wednesday	29 Ramadān 1447	18 Mar 2026	04:12 AM	06:18 AM	12:18 PM	04:15 PM	06:19 PM	08:18 PM
Thursday	30 Ramadān 1447	19 Mar 2026	04:09 AM	06:15 AM	12:18 PM	04:17 PM	06:21 PM	08:20 PM

46	58 (37:145-38:20)	31 (38:21-38:51)	44 (38:52-39:7)	24 (39:8-39:31)	157
47	21 (39:32-39:52)	23 (39:53-39:75)	20 (40:1-40:20)	20 (40:21-40:40)	84
48	25 (40:41-40:65)	28 (40:66-41:8)	16 (41:9-41:23)	22 (41:24-41:46) 25	91
49	20 (41:47-42:12)	14 (42:13-42:26)	24 (42:27-42:50)	26 (42:51-43:23)	84
50	33 (43:24-43:56)	49 (43:57-44:16)	54 (44:17-45:11)	26 (45:12-45:37)	162
51	20 (46:1-46:20)	24 (46:21-47:9)	23 (47:10-47:32)	23 (47:33-48:17)	90
52	12 (48:18-48:29)	13 (49:1-49:13)	31 (49:14-50:26)	49 (50:27-51:31)	105
53	53 (51:32-52:23) 31	51 (52:24-53:25)	45 (53:26-54:8)	47 (54:9-54:55)	196
54	78 (55:1-55:78)	74 (56:1-56:74)	37 (56:75-57:15)	14 (57:16-57:29)	203
55	13 (58:1-58:13)	19 (58:14-59:10)	20 (59:11-60:6)	21 (60:7-61:14)	73
56	14 (62:1-63:3)	26 (63:4-64:18)	12 (65:1-65:12)	12 (66:1-66:12)	64
57	30 (67:1-67:30)	52 (68:1-68:52)	70 (69:1-70:18)	54 (70:19-71:28)	206
58	47 (72:1-73:19)	57 (73:20-74:56)	58 (75:1-76:18)	63 (76:19-77:50)	225
59	86 (78:1-79:46)	71 (80:1-81:29)	55 (82:1-83:36)	64 (84:1-86:17)	276
60	75 (87:1-89:30)	67 (90:1-93:11)	67 (94:1-100:11)	79 (101:1-114:6) 9	288
Totals:	1,642	1,528	1,548	1,518	6,236

Saoud Shuraim

Hizb Number:	1st Quarter	2nd Quarter	3rd Quarter	4th Quarter					
					16	00 (7:1-7:30)	16 (7:31-7:46)	11 (7:47-7:64)	23 (7:65-7:87)
1	00 ³² (1:1-2:25)	18 (2:26-2:43)	09 ¹⁶ (2:44-2:59)	15 (2:60-2:74)	17	20 ²⁹ (7:88-7:116)	25 (7:117-7:141)	30 ¹⁴ (7:142-7:155)	15 (7:156-7:170)
2	16 ¹⁷ (2:75-2:91)	14 (2:92-2:105)	26 ¹⁸ (2:106-2:123)	18 (2:124-2:141)	18	40 ¹⁸ (7:171-7:188)	18 (7:189-7:206)	00 ²¹ (8:1-8:21)	19 (8:22-8:40)
3	36 ¹⁶ (2:142-2:157)	19 (2:158-2:176)	45 ¹² (2:177-2:188)	14 (2:189-2:202)	19	08 ²⁰ (8:41-8:60)	15 (8:61-8:75)	00 ¹⁸ (9:1-9:18)	15 (9:19-9:33)
4	54 ¹⁶ (2:203-2:218)	14 (2:219-2:232)	05 ¹⁰ (2:233-2:242)	10 (2:243-2:252)	20	08 ² (9:34-9:45)	14 (9:46-9:59)	16 ¹⁵ (9:60-9:74)	18 (9:75-9:92)
5	12 ¹⁰ (2:253-2:262)	9 (2:263-2:271)	20 ¹¹ (2:272-2:282)	18 (2:283-3:14)	21	25 ¹⁸ (9:93-9:110)	11 (9:111-9:121)	33 ¹⁸ (9:122-10:10)	15 (10:11-10:25)
6	03 ¹³ (3:15-3:32)	19 (3:33-3:51)	12 ²³ (3:52-3:74)	18 (3:75-3:91)	22	07 ²⁷ (10:26-10:52)	18 (10:53-10:70)	26 ¹⁹ (10:71-10:89)	25 (10:90-11:5)
7	21 ² (3:92-3:112) 93	20 (3:113-3:132)	30 ²⁰ (3:133-3:152)	18 (3:153-3:170)	23	01 ⁸ (11:6-11:23)	17 (11:24-11:40)	09 ²⁰ (11:41-11:60)	23 (11:61-11:83)
8	39 ¹⁵ (3:171-3:185)	15 (3:186-3:200)	00 ¹¹ (4:1-4:11)	12 (4:12-4:23)	24	18 ¹⁴ (11:84-11:107)	22 (11:108-12:6)	01 ²³ (12:7-12:29)	23 (12:30-12:52)
9	08 ¹² (4:24-4:35)	22 (4:36-4:57)	18 ¹⁶ (4:58-4:73)	14 (4:74-4:87)	25	12 ¹⁴ (12:53-12:76)	24 (12:77-12:100)	22 ²⁵ (12:101-13:4)	14 (13:5-13:18)
10	26 ¹ (4:88-4:99)	14 (4:100-4:113)	35 ²¹ (4:114-4:134)	13 (4:135-4:147)	26	05 ⁶ (13:19-13:34)	18 (13:35-14:9)	02 ¹⁸ (14:10-14:27)	25 (14:28-14:52)
11	44 ⁵ (4:148-4:162)	14 (4:163-4:176)	00 ¹¹ (5:1-5:11)	15 (5:12-5:26)	27	00 ¹⁸ (15:1-15:48)	51 (15:49-15:99) 50	00 ²⁹ (16:1-16:29)	21 (16:30-16:50)
12	09 ⁴ (5:27-5:40)	10 (5:41-5:50)	18 ¹⁰ (5:51-5:66)	15 (5:67-5:81)	28	08 ²⁴ (16:51-16:74)	15 (16:75-16:89)	17 ²¹ (16:90-16:110)	18 (16:111-16:128)
13	27 ¹⁵ (5:82-5:96)	12 (5:97-5:108)	35 ²⁴ (5:109-6:12)	23 (6:13-6:35)	29	00 ²² (17:1-17:22)	27 (17:23-17:49)	09 ²⁰ (17:50-17:69)	29 (17:70-17:98)
14	07 ²³ (6:36-6:58)	15 (6:59-6:73)	16 ²¹ (6:74-6:94)	16 (6:95-6:110)	30	18 ²⁵ (17:99-18:16)	15 (18:17-18:31)	07 ¹⁹ (18:32-18:50)	24 (18:51-18:74)
15	26 ¹⁶ (6:111-6:126)	14 (6:127-6:140)	34 ¹⁰ (6:141-6:150)	15 (6:151-6:165)					

31	²⁴ 15 (18:75-18:98)	33 (18:99-19:21)	³⁷ 02 (19:22-19:58)	40 (19:59-19:98)	46	⁵³ 10 (37:145-38:20)	31 (38:21-38:51)	⁴⁴ 07 (38:52-39:7)	24 (39:8-39:31)
32	⁵⁴ 00 (20:1-20:54)	28 (20:55-20:82)	²⁸ 08 (20:83-20:110)	25 (20:111-20:135)	47	²¹ 07 (39:32-39:52)	23 (39:53-39:75)	²⁰ 01 (40:1-40:20)	20 (40:21-40:40)
33	²⁸ 00 (21:1-21:28)	22 (21:29-21:50)	³² 07 (21:51-21:82)	30 (21:83-21:112)	48	²⁵ 08 (40:41-40:65)	28 (40:66-41:8)	¹⁰ 01 (41:9-41:23)	22 (41:24-41:46)
34	¹⁸ 00 (22:1-22:19)	19 (22:20-22:37)	²⁷ 08 (22:38-22:59)	19 (22:60-22:78)	49	²⁰ 09 (41:47-42:12)	14 (42:13-42:26)	²⁴ 06 (42:27-42:50)	26 (42:51-43:23)
35	³⁵ 00 (23:1-23:35)	39 (23:36-23:74)	⁴¹ 09 (23:75-23:118)	20 (24:1-24:20)	50	⁵³ 03 (43:24-43:56)	49 (43:57-44:16)	⁵⁴ 01 (44:17-45:11)	26 (45:12-45:37)
36	⁴ 04 (24:21-24:34)	18 (24:35-24:52)	¹² 13 (24:53-24:64)	20 (25:1-25:20)	51	²⁰ 00 (46:1-46:20)	24 (46:21-47:9)	²⁵ 01 (47:10-47:32)	23 (47:33-48:17)
37	³² 03 (25:21-25:52)	25 (25:53-25:77)	¹¹ 01 (26:1-26:51)	59 (26:52-26:110)	52	¹² 04 (48:18-48:29)	13 (49:1-49:13)	³¹ 04 (49:14-50:26)	49 (50:27-51:31)
38	⁷⁰ 09 (26:111-26:180)	47 (26:181-26:227)	²⁶ 01 (27:1-27:26)	29 (27:27-27:55)		02		01	
39	²⁶ 09 (27:56-27:81)	23 (27:82-28:11)	¹⁷ 01 (28:12-28:28)	22 (28:29-28:50)		00		05	
40	¹⁵ 11 (28:51-28:75)	13 (28:76-28:88)	²⁵ 01 (29:1-29:25)	20 (29:26-29:45)					
41	²⁴ 08 (29:46-29:69)	30 (30:1-30:30)	²³ 05 (30:31-30:53)	28 (30:54-31:21)					
42	²³ 04 (31:22-32:10)	20 (32:11-32:30)	¹⁷ 01 (33:1-33:17)	13 (33:18-33:30)					
43	²⁰ 07 (33:31-33:50)	9 (33:51-33:59)	²³ 15 (33:60-34:9)	14 (34:10-34:23)					
44	²² 05 (34:24-34:45)	23 (34:46-35:14)	²⁰ 04 (35:15-35:40)	32 (35:41-36:27)					
45	³² 03 (36:28-36:59)	45 (36:60-37:21)	⁰¹ 01 (37:22-37:82)	62 (37:83-37:144)					

14. Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я--медь звенящая или кимвал звучащий.

15. Если имею [дар] пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что [могу] и горы переставлять, а не имею любви, --то я ничто.

16. И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы

17. Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится,

18. не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла,

19. не радуется неправде, а сорадуется истине;

20. все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит.

21. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится.

22. Ибо мы отчасти знаем, и отчасти пророчествуем;

23. когда же настанет совершенное, тогда то, что отчасти, прекратится.

24. Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-- младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое.

25. Теперь мы видим как бы сквозь [тусклое] стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно как я познан.

26. А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше.

- 9** जैसा पिता ने मुझ से प्रेम रखा, वैसा ही मैं ने तुम से प्रेम रखा, मेरे प्रेम में बने रहो।
- 10** यदि तुम मेरी आज्ञाओं को मानोगे, तो मेरे प्रेम में बने रहोगे: जैसा कि मैं ने अपने पिता की आज्ञाओं को माना है, और उसके प्रेम में बना रहता हूँ।
- 11** मैं ने ये बातें तुम से इसलिये कही हैं, कि मेरा आनन्द तुम में बना रहे, और तुम्हारा आनन्द पूरा हो जाए।
- 12** मेरी आज्ञा यह है, कि जैसा मैं ने तुम से प्रेम रखा, वैसा ही तुम भी एक दूसरे से प्रेम रखो।
- 13** इस से बड़ा प्रेम किसी का नहीं, कि कोई अपने मित्रों के लिये अपना प्राण दे।
- 14** जो कुछ मैं तुम्हें आज्ञा देता हूँ, यदि उसे करो, तो तुम मेरे मित्र हो।
- 15** अब से मैं तुम्हें दास न कहूँगा, क्योंकि दास नहीं जानता, कि उसका स्वामी क्या करता है: परन्तु मैं ने तुम्हें मित्र कहा है, क्योंकि मैं ने जो बातें अपने पिता से सुनीं, वे सब तुम्हें बता दीं।
- 16** तुम ने मुझे नहीं चुना परन्तु मैं ने तुम्हें चुना है और तुम्हें ठहराया ताकि तुम जाकर फल लाओ; और तुम्हारा फल बना रहे, कि तुम मेरे नाम से जो कुछ पिता से मांगो, वह तुम्हें दे।

كَمَا أَحَبَّنِي الْآبُ كَذَلِكَ أَحَبَّبْتُكُمْ أَنَا. اثْبُتُوا فِي مَحَبَّتِي.
إِنْ حَفِظْتُمْ وَصَايَايَ تَثْبُتُونَ فِي مَحَبَّتِي كَمَا أَنِّي أَنَا قَدْ حَفِظْتُ وَصَايَا أَبِي وَاثْبُتُ فِي مَحَبَّتِهِ.
كَلِمَتُكُمْ بِهَذَا لِكِي يَثْبُتَ فَرَجِي فِيكُمْ وَيُكْمَلَ فَرَحُكُمْ.
«هَذِهِ هِيَ وَصِيَّتِي أَنْ تُحِبُّوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا كَمَا أَحَبَّبْتُكُمْ.
لَيْسَ لِأَحَدٍ حُبٌّ أَعْظَمُ مِنْ هَذَا أَنْ يَضَعَ أَحَدٌ نَفْسَهُ لِأَجْلِ أَحِبَّائِهِ.

أَنْتُمْ أَحِبَّائِي إِنْ فَعَلْتُمْ مَا أُوصِيكُمْ بِهِ.
لَا أَعُودُ أَسْمِيَكُمْ عِبِيدًا لِأَنَّ الْعَبْدَ لَا يَعْلَمُ مَا يَعْمَلُ سَيِّدُهُ لَكِنِّي قَدْ سَمَّيْتُكُمْ أَحِبَّاءَ لِأَنِّي أَعْلَمْتُكُمْ بِكُلِّ مَا سَمِعْتُهُ مِنْ أَبِي.
لَيْسَ أَنْتُمْ اخْتَرْتُمُونِي بَلْ أَنَا اخْتَرْتُكُمْ وَأَقَمْتُكُمْ لِتَذْهَبُوا وَتَأْتُوا بِثَمَرٍ وَيَدُومَ ثَمْرُكُمْ لِكِي يُعْطِيَكُمْ الْآبُ كُلَّ مَا طَلَبْتُمْ بِاسْمِي.
بِهَذَا أُوصِيكُمْ حَتَّى تُحِبُّوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا.

禱告

我們如何能談論愛，而忽略了您，慈愛的天父，天上地下，所有愛的泉源；您毫無保留，在慈愛中給予一切；您就是愛，因此只有在您之中的人，才可能心中有愛！您啓示我們愛是什麼，您是我們的救主和救贖者，給予自己，而拯救我們。我們如何能談論愛，而忽略了您，您是愛的精神，您毫無保留，而告訴我們愛是奉獻，告訴信徒，愛人如己，愛你的鄰人如愛自己一般！喔，永恆的愛，您遍在一切，到處都有您的見證，任何談論到愛及其行動的地方，都有您的見證。的確，在人類的語言裡，很少有什麼作品特別談到愛或是愛的行動，但是在天堂裡，只有愛的行動才是值得稱許的：虔誠的自我犧牲、對於愛的渴望，並且不求任何回報！

11. 我們如何能談論愛,而忽略了您,慈愛的天父,天上地下,所有愛的泉源;您毫無保留,在慈愛中給予一切;您就是愛,

12. 因此只有在您之中的人,才可能心中有愛! 您啓示我們愛是什麼,您是我們的救主和救贖者,給予自己,而拯救我們。

13. 我們如何能談論愛,而忽略了您,您是愛的精神,您毫無保留,而告訴我們愛是奉獻,告訴信徒,愛人如己,愛你的鄰人如愛自己一般!

14. 喔,永恆的愛,您遍在一切,到處都有您的見證,任何談論到愛及其行動的地方,都有您的見證。

15. 的確,在人類的語言裡,很少有什麼作品特別談到愛或是愛的行動,但是在天堂裡,只有愛的行動才是值得稱許的:虔誠的自我犧牲、對於愛的渴望,並且不求任何回報

陰陽之變 alternations of yin and yang
陰陽相過 yin and yang pass by each other
陰陽相移 yin and yang move each other
陰陽相薄 yin and yang mingle with each other
陰陽相傾 yin and yang lean on each other
陰陽相持 yin and yang support each other
陰陽相得 yin and yang attain each other
陰陽相乘 yin and yang respond to each other
陰陽相貫 yin and yang thread together
陰陽和調 yin and yang harmoniously adjust
陰陽和平 yin and yang harmoniously balance
陰陽平復 yin and yang return to balance
陰陽相隨 yin and yang follow each other
陰陽往復 yin and yang cycle around
陰陽卷舒 yin and yang contract and expand
陰陽離合 yin and yang separate and join