



CON B  
DE BIENESTAR

2 0  
2 4

CALENDARIO  
REGENERATIVO

# 01

“NO TENEMOS UNA  
SOCIEDAD SI  
DESTRUIMOS EL  
MEDIO AMBIENTE”

- MARGARET MEAD



# ENERO



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Día mundial de la Nieve

21 Día mundial de la Ardilla

Día mundial de las reducciones de las emisiones de CO<sub>2</sub>

Día Escolar de La Paz y la No Violencia

Día de Educación

Día de Educación Ambiental

Día de la concienciación por los Pinguinos



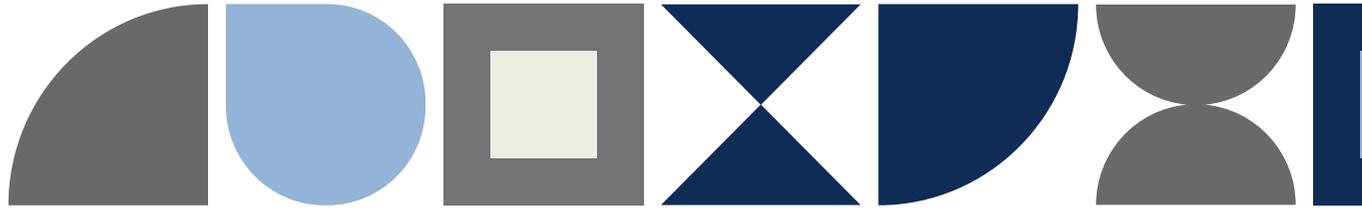


02

“ESA SEMILLA QUE  
CREES ÍNFIMA,  
CONTIENE UN  
ÁRBOL QUE  
CONTIENE UN  
BOSQUE.”

- ALEJANDRO JODOROWSKY

# FEBRERO



DOMINGO

LUNES

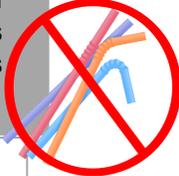
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

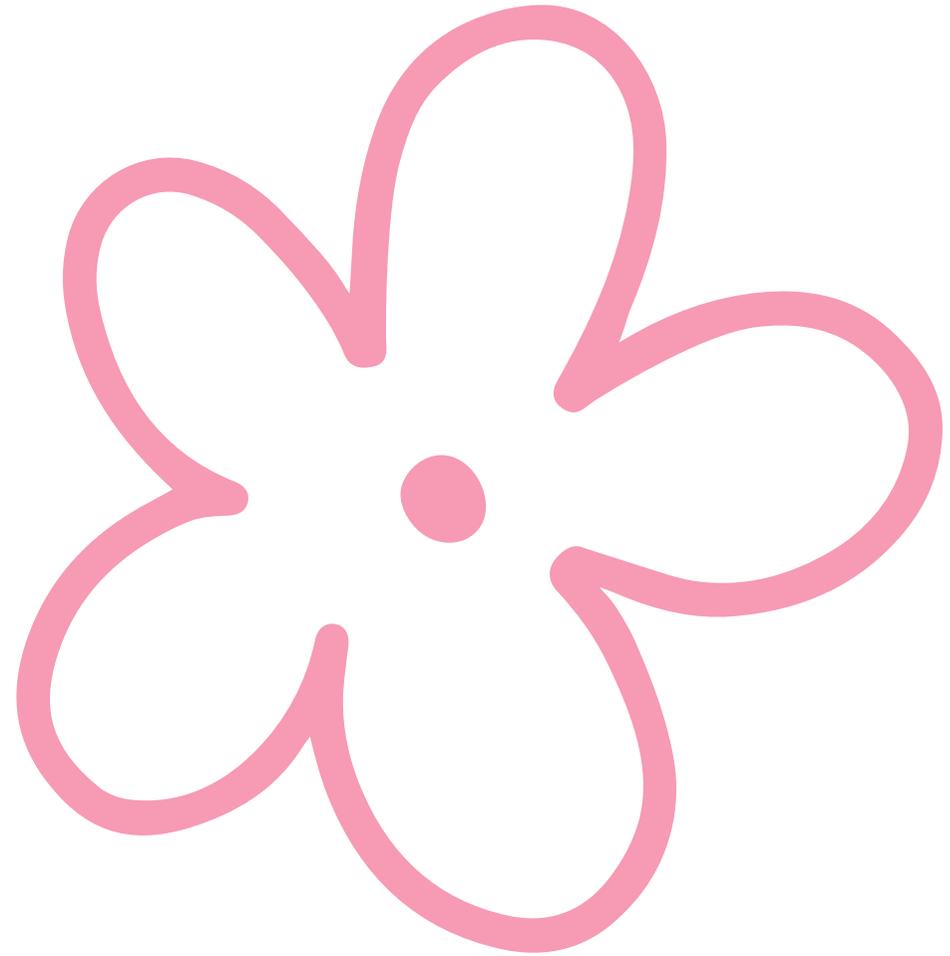
SABADO

				1	2 Día mundial de los Humedales 	3 Día Internacional sin pitillos popotes/pajitas 
4 	5 Día Mundial del Hombre del tiempo 	6 Día Nacional del Guardaparques 	7	8	9	10
11 Día Mundial de la mujer y la niña en la ciencia	12	13	14	15	16	17
18	19	20 Día Mundial de la Justicia Social 	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

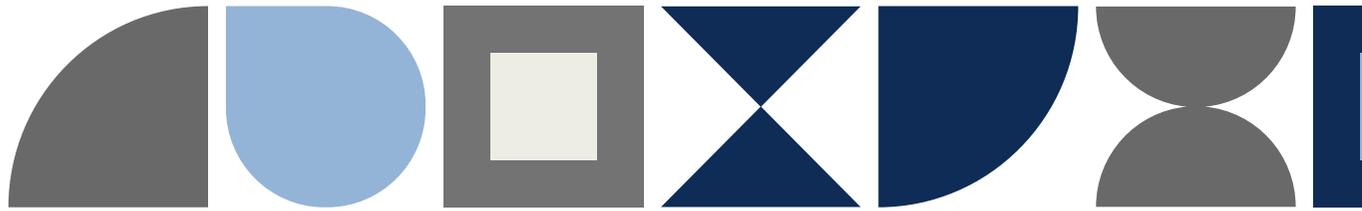
03

"VOLVER A UNA  
VIDA MÁS SIMPLE  
NO ES UN PASO  
ATRÁS"

- IVON CHOUINARD



simple  
life



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
Día Mundial de la vida silvestre y de la Naturaleza	Día Mundial de la Ingeniería para el Desarrollo Sostenible	Día Mundial de la Eficiencia Energética		7	Día de la Cero Discriminación	Día Internacional de la Mujer	
10	11	12	13		15	16	
17	18	19	20		Día Mundial de la Acción por los Ríos	Día Internacional de los Bosques	
24	25	26	27	28	29	Día Mundial del agua	Día Meteorológico Mundial
31						Día Mundial del Clima	La hora del planeta

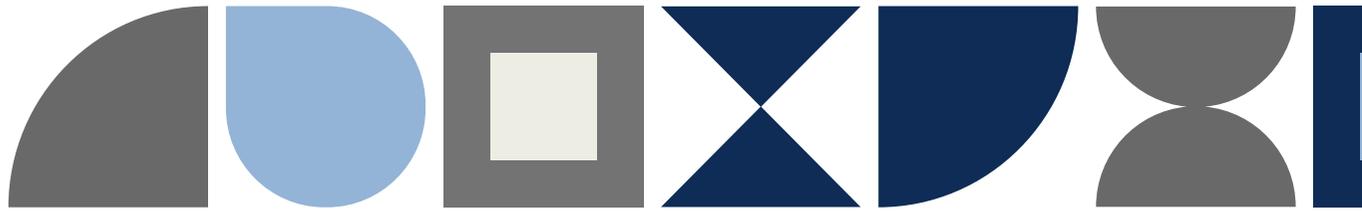


04

“ADQUIERE PARA TU  
VIDA EL RITMO DE  
LA NATURALEZA. SU  
SECRETO ES LA  
PACIENCIA.”

- RALPH WALDO EMERSON

# ABRIL



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

		2	3	4	5 Día Mundial de la Conciencia 	6
7 Día Mundial de la Salud 	8	9	10	11	12	13
14 Día Mundial de las Américas	15	16	17	18	19	20
21 Día Mundial de la Creatividad y la Innovación 	22 Día Mundial de la Madre Tierra 	23	24 Día Mundial del Animal de Laboratorio 	25 Día Mundial de la Conciencia del Ruido 	26	27 Día Internacional para la conservación de los Anfibios 
28	29 Día Mundial de la Seguridad y Salud en el trabajo 	30				



05

"AUNQUE SUPIERA  
QUE MAÑANA SE  
ACABA EL MUNDO,  
HOY MISMO  
PLANTARÍA UN  
ARBOL"

-- MARTIN LUTHER KING



# MAYO



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

			<p>Día Mundial del Trabajo</p>	<p>Día Mundial del Atún</p>		<p>Día Internacional del Combatiente de Incendios Forestales</p>
5	6	7	8	9	10	11
12	<p>Día Mundial de las Aves Migratorias</p>	14	15	<p>Día Mundial de la Convivencia en Paz</p>	<p>Día Mundial del Reciclaje</p>	18
19	<p>Día Mundial de las Abejas</p>	<p>Día Europeo de la RED NATURA 2000</p>	<p>Día Mundial de la Biodiversidad</p>	23	<p>Día Europeo de los Parque Naturales</p>	<p>Día de África</p>
26	27	28	29	30	<p>Día Mundial Sin Tabaco</p>	

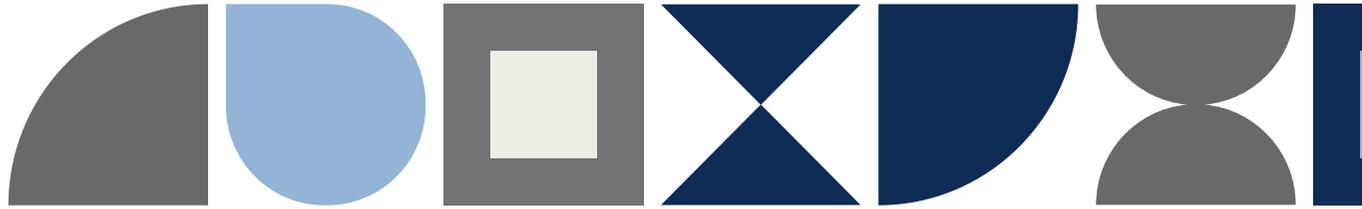


06

“LA NATURALEZA  
NO SE APRESURA,  
SIN EMBARGO TODO  
SE CUMPLE.”

- LAO TZU

# JUNIO



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

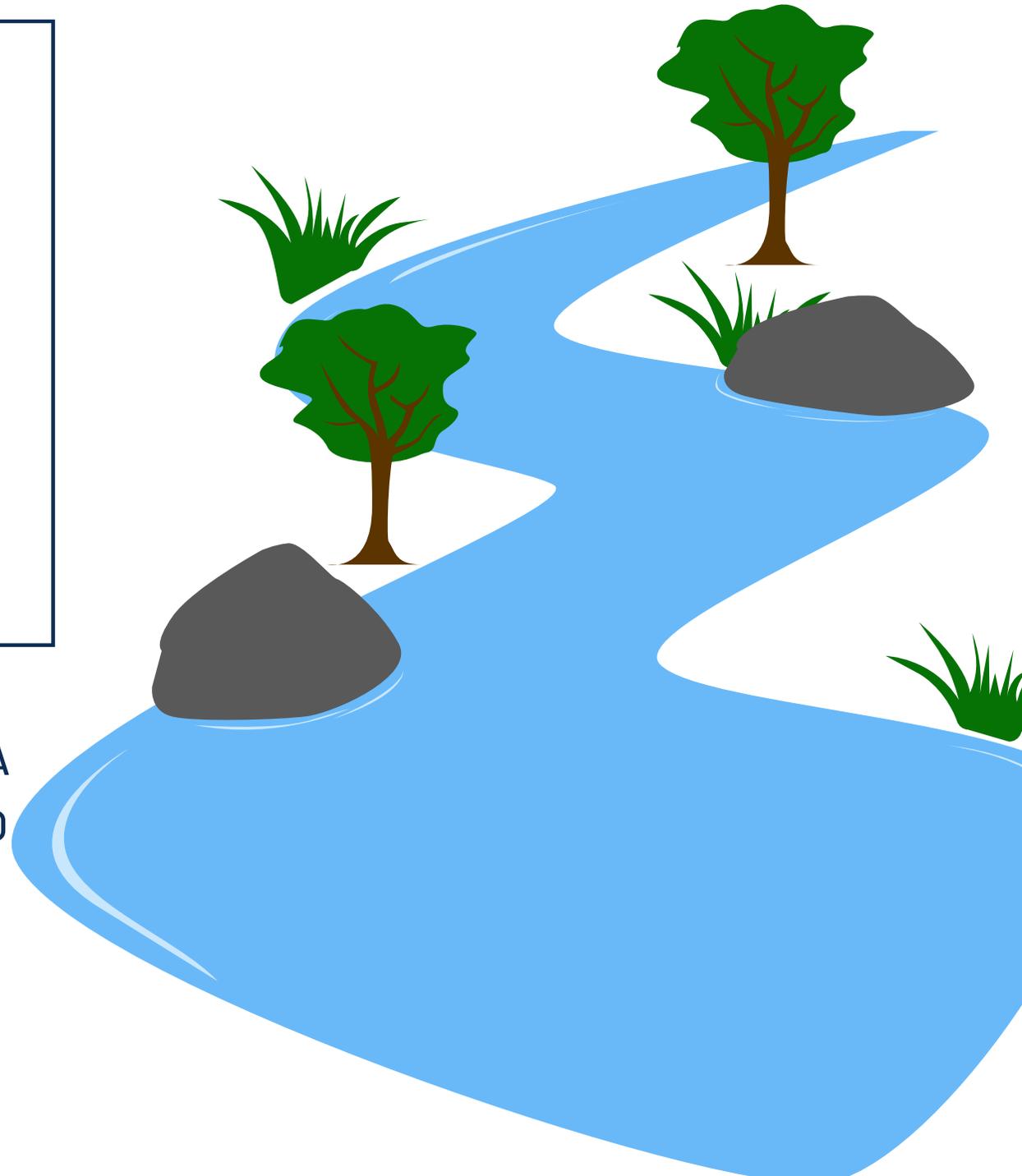
SAT

							1
2	3  Día Mundial de la Bicicleta	4	5  Día Mundial del Medio Ambiente	6	7	8  Día Mundial de los Océanos	
9	10  Día Mundial Contra la desertificación y la sequía	11  Día de la Gastronomía Sostenible	12  Día Contra el Trabajo Infantil	13	14  Día Mundial del Viento	15	
16  Día Mundial de las Tortugas Marinas	17	18	19  Día de los Refugiados	20	21  Día Internacional del Sol	22	
23	24  Semana de la Energía Sostenible	25	26	27	28  Día Mundial del Árbol	29  Día Internacional de los Trópicos	
30							

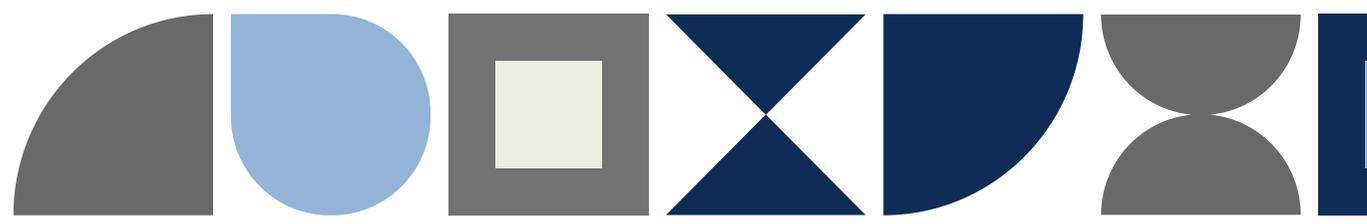
07

"NUNCA SABREMOS  
EL VALOR DEL AGUA  
HASTA QUE EL POZO  
ESTÉ SECO"

- THOMAS FULLER



# JULIO



DOMINGO      LUNES      MARTES      MIERCOLES      JUEVES      VIERNES      SABADO

	1	2	3 Día Internacional Sin Bolsas de Plástico 	4	5	6
7 Día Mundial de la Conservación del Suelo 	8	9	10	11 Día Mundial de la Población 	12	13
14	15	16 	17	18	19	20
21 Día Mundial del Perro 	22	23 Día Mundial de las Ballenas y Los Delfines	24	25	26 Día Mundial de la Defensa de los Manglares 	27
28	29	30	31			

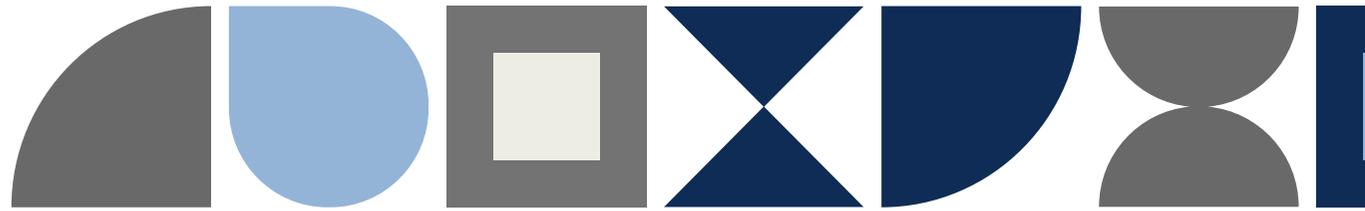


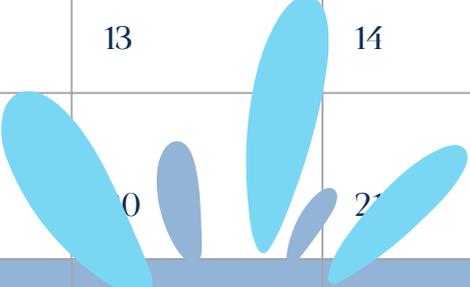
08

“VIVIMOS EN LA  
TIERRA COMO SI  
TUVIÉRAMOS OTRA  
A LA QUE IR”

-TERRY SWEARINGEN

# AGOSTO



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
				1  Día de Pachamama	2 	3
4	5	6	7 	8 Día Mundial del Gato	9 Día Internacional de los Pueblos Indígenas	10
11 	12	13	14	15	16	17
18 Día Mundial de la Prevención de Incendios Forestales	19	20 	21	22 	23	24 
25	26	27 Semana Mundial del Agua		28	29 Día Mundial Contra Los Ensayos Nucleares	30
						31 Día Internacional de la Solidaridad

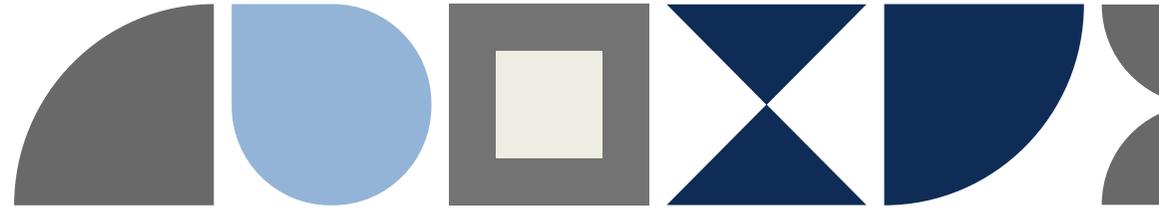
09

"FAST FASHION NO ES  
GRATIS, ALGUIEN ESTÁ  
PAGANDO EL PRECIO."

-LUCY SIEGLE



# SEPTIEMBRE



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	2	3	4	5 Día Internacional de la Mujer Indígena	6	7 Día Internacional del Aire Limpio con Cielo Azul
8 Día Internacional de la Alfabetización	9	10	11	12	13	14
15 Día Internacional de la Democracia	16 Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono	17	18 Día Internacional de la Igualdad Salarial	19	20	21 Día Internacional de la Gestión Integral de los Residuos Sólidos
22 Día Mundial Sin Coche	23 Día Internacional Contra la Explotación Sexual y Trata de Personas	24	25	26 Día Mundial de la Salud Ambiental	27	28 Día Internacional del Derecho de Acceso Universal a la Información
29 Día Mundial de la Concienciación sobre Pérdida y Desperdicio de Alimentos	30					



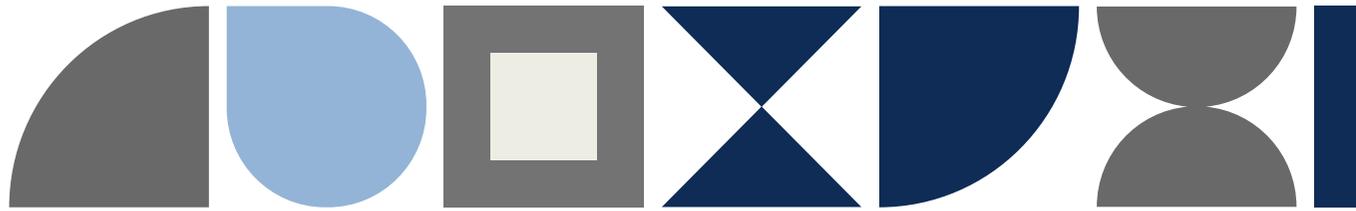


10

"LA NATURALEZA  
NO ES UN LUGAR  
PARA VISITAR. ES  
EL HOGAR."

-GARY SHERMAN SNYDER

# OCTUBRE



DOMINGO

LUNES

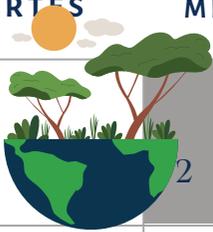
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

		1 	2 Día Mundial del Hábita	3	4 Día Mundial de los Animale	5 
6	7 	8 	9	10 Día de la Salud Mental!	11 Día de la Salud Mental	12 
13 Día Internacional Para la Reducción de los Desastres Naturales	14 Día Mundial de la Reducción de los Residuos Electrónicos	15 Día Mundial de la Mujer Rural	16 Día Mundial de la Alimentación	17 Día Internacional Para la Erradicación de la Pobreza	18 Día Mundial de la Protección de la Naturaleza	19
20	21 Día Mundial del Ahorro de Energía	22	23 Día Mundial de Acción para la Supervivencia Infantil	24 Día Internacional Contra el Cambio Climático	25 	26
27	28	29	30	31 Día Mundial de las Ciudades		



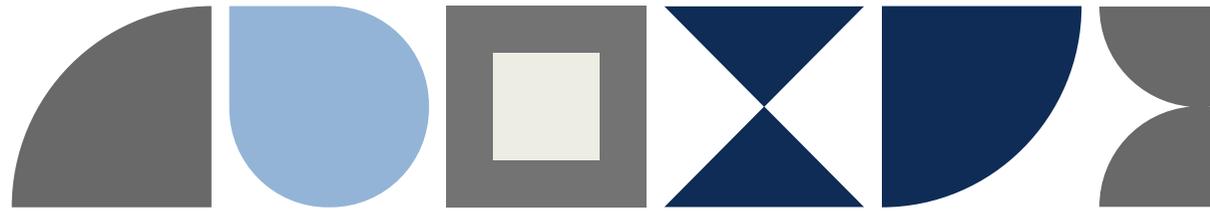
11

"LA CONSERVACIÓN  
ES UN ESTADO DE  
ARMONÍA ENTRE  
HOMBRE Y TIERRA."

-ALDO LEOPOLD



# NOVIEMBRE



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					 1 Día Mundial de la Ecología	2
 3	4	5	 6 Día Mundial de la Prevención de la Explotación del Medio Ambiente en la Guerra y los Conflictos Armados	7	8	9
 10 Día Mundial de la Ciencia al Servicio de la Paz y el Desarrollo	11	 12	13	 14	15	 16 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud
17	18	 19 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud	 20 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud	21	22	23
 24 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud	25 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud	26	27	28	29	30 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud



12

"LA POESÍA DE LA  
TIERRA NUNCA HA  
MUERTO."

-JOHN KEATS

# DICIEMBRE



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	 <p>2 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud</p>	<p>3 Día Internacional Contra el Uso de Plaguicidas</p> 		<p>5 Día Mundial del Suelo</p> 		7
8	9	 <p>10 Día de los Derechos Humanos</p>	 <p>11 Día Internacional de las Montañas</p>	<p>12 Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal</p> 		14
15	16				 <p>20 Día Internacional de la Solidaridad Humana</p>	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



CON B  
DE BIENESTAR

CALENDARIO  
REGENERATIVO 2024