

Helena

La ligera

OVERNIGHT OATS \$120

Mezcla de avena y chia en yogurt griego, manzana verde, berries, coco tostado y granola de la casa.

COPA DE FRUTOS ROJOS \$120

Copa de yogurt griego, granola de la casa y frutos rojos.

FRUTA DE TEMPORADA \$120

Plato de fruta de temporada.

OMELETTE LIGHT \$139

Omelette de claras de huevo, relleno de queso panela y jamon de pavo, bañado en salsa verde suiza, con side de ensalada

Helena Huevos

OMELETTE HELENA \$163

Omelette relleno de mozzarella, bañado en ensalada de tomates cherry en vinagreta de pesto de albahaca.

OMELETTE CHAMP \$145

omelette relleno de mozzarella, champiñones salteados y espinacas, acompañado de papas cambray.

HUEVOS AL GUSTO \$165

A la mexicana con chorizo, machaca, acompañados de papitas cambray de la casa.

ALL AMERICAN BREAKFAST \$210

Dos huevos estrellados, rebanadas de tocino dorado, dos pancakes, papitas cambray y rebanadas de pan tostado.

DIVORCIADOS \$165

Dos huevos estrellados montados en tortilla de maiz, servido en salsa verde y roja, cebolla morada y queso feta.

RANCHEROS \$175

Dos huevos estrellados montados sobre tortilla de maíz frita huntada con frijoles, bañados en salsa ranchera fresca, crema, queso feta cebolla morada y cilantro.

Toasts

hechos con pan de masa madre

AGUACATE CON CHAMPIÑONES SALTEADOS \$120

AGUACATE CON HUEVOS AL GUSTO \$130

SALMÓN AHUAMDO CON QUESO CREMA \$150

MASCARPONE, FRUTAS Y MIEL \$120

Smoothies (16oz)

Berries + Fresas + Leche de Coco	\$70
Mango + Cúrcuma + Miel + Leche de Coco	\$70
Protenia Chocolate + Berries	\$89
Plátano + Cacao + Crema de Cacahuete + Leche de Almendra	\$75

Tisanas y Té (16oz)

Tisana fresa kiwi	\$45
Tisana frutos del bosque	\$45
Té verde, jengibre o manzanilla	\$45

Bebidas (16oz)

Limonada (fresa o limón)	\$49
Limonada de Mineral (fresa o limón)	\$59
Agua Natural	\$40
Refresco	\$50
Agua Mineral Perrier	\$70
Agua Mineral	\$59
Agua Fresca Del día	\$?
San Pellegrino Soda Italiana	\$50

Helena Chilagüiles

VERDES	\$165
<i>Salsa de tomatillo sin picor, totopo de maíz, jocoque, aguacate y cebolla curtida y queso feta.</i>	

ROJOS	\$165
<i>Salsa de la casa a base de chiles secos, totopo de maíz, cebolla curtida, aguacate, jocoque y queso feta.</i>	

SUIZOS	\$179
<i>Salsa de tomatillo cremosa, totopo de maíz, jocoque, aguacate, cebolla curtida y queso feta.</i>	

BLANCOS	\$179
<i>Duo de salsas de habanero, cremosa y de ceniza. Totopos de maíz, , aguacate, cebolla curtida y queso feta.</i>	

ROSAS	\$175
<i>Salsa de betabel y chile morita, totopos de maíz, aguacate, cebolla curtida, jocoque y queso feta.</i>	

OPCIONES DE PROTEINA
Huevo \$20 - Pollo \$45 - Arrachera \$50 - Barbacoa \$60

Helena Especiales

EGG SANDWICH	\$180
<i>Pan brioche tostado, dos huevos revueltos, tocino doradito, queso cheddar fundido.</i>	

HUEVOS BENEDICTOS	\$190
<i>Dos huevos pochados, montados en english muffin, salmón ahumado, espinaca y bañados en salsa holandesa. Acompañado de papitas cambray de la casa.</i>	

CROQUE MADAME	\$180
<i>Huevo estrellado sobre delicioso grilled cheese sandwich con jamón de pavo, bañado en cremosa salsa de chile morita. Acompañado de papitas cambray de la casa.</i>	

FRENCH TOAST	\$149
<i>Rebanada de brioche espolvoreado en canela, queso mascarpone, frutos rojos y plátano</i>	

MONTECRISTO	\$175
<i>French toast hecho con pan brioche, relleno de omelette de huevo, jamón y queso mozzarella, espolvoreado con azúcar y una rebanada de tocino.</i>	

ENCHILADAS SUIZAS (4)
Flautas de pechuga de pollo, bañado en salsa verde cremosa, jocoque, cebolla morada, queso feta y cilantro. (12ogr)

\$175

TACOS DE BARBACOA

4 piezas de tacos de barbacoa de la casa, acompañados de cebolla y cilantro. (12ogr)

\$145

CLUB SANDWISH

Sandwich en pan brioche, tocino dorado, jamón de pavo, lechuga, rebanadas de tomate y side de chips.

\$175

AVO TOAST

Croissant a la plancha, aguacate, arúgula, huevo pochado y parmesano fresco rallado.

\$149

CHICKEN AND WAFFLES

Dos waffles doraditos servidos con pollo frito y miel de maple

\$169

ENFRIJOLADAS (4)

Dobladitas de queso bañadas en salsa de frijol, chorizo, crema, clinatro, queso feta y cebolla curtida.

\$165

CROISSANT JAMON Y QUESO

Croissant con mayonesa chipotle y mostaza relleno de jamon de pavo, queso y tocino. Acompañado de chips.

\$155

Pancakes

ESPECIALES	CLÁSICOS
Avellana de Cacao \$169	Pancakes esponjosos,
Cinnamon Roll \$169	miel maple y rebanadas de
Lemon Blueberry \$189	tocino doradito
	\$155

Panaderia

SELECCIÓN DE PAN DULCE

\$45 - \$90

Pastres

PAY DE LIMÓN

Healthy Hub

\$120

AFFOGATO

\$120

Coffee Bar

Espresso		\$49
Espresso Doble		\$65
Americano (refil)		\$60
Latte	caliente/rocas	\$65
Capuccino		\$68
Matcha Latte	caliente/rocas	\$70
Chai Latte	caliente/rocas	\$70
Chocolate	caliente/rocas	\$65
Mocha	caliente/rocas	\$65
Golden Milk		\$70
Blue Matcha Latte		\$75
Espresso Horchata		\$70
Espresso Tonic		\$65

Leche: Regular / Deslactosada / Coco / Almendra

Shots

JENGIBRE Y BETABEL	20Z	\$39
JENGIBRE Y NARANJA	20Z	\$39

Juice Bar (16oz)

JUGO VERDE	\$59
<i>pepino + jengibre + espinaca + manzana verde</i>	
JUGO HIDRATANTE	\$59
<i>sandía + menta + fresa + agua de coco</i>	
JUGO NARANJA	\$59