

Helena

Le ligero

OVERNIGHT OATS	\$120
<i>Mezcla de avena y chía en yogurt griego, berries y granola de la casa.</i>	
COPA DE FRUTOS ROJOS	\$120
<i>Copa de yogurt griego, granola de la casa, frutos rojos y miel.</i>	
FRUTA DE TEMPORADA	\$120
<i>Plato de fruta de temporada + miel</i>	
OMELETTE LIGHT	\$159
<i>Omelette de claras de huevo, relleno de queso chihuahua y pechuga de pavo, acompañado de salsa suiza, con side de ensalada</i>	

Helena Huevos

OMELETTE HELENA	\$180
<i>Omelette relleno de mozzarella, coronado con pesto, tomate cherry y queso mozzarella. Acompañado de croissant de mantequilla.</i>	
<i>Cámbialo por claras de huevo +\$20.</i>	
OMELETTE CHAMP	\$145
<i>Omelette relleno de queso chihuahua, champiñones salteados y espinacas, acompañado de papas cambray.</i>	
<i>Cámbialo por claras de huevo +\$20</i>	
OMELETTE POBLANO	\$150
<i>Omelette relleno de rajas, queso y elote, bañado en cremosa salsa de poblano, terminado con elote salteado y crema.</i>	
<i>Cámbialo por claras de huevo +\$20</i>	
HUEVOS AL GUSTO	\$175
<i>A elección: Chorizo / Machaca / Jamón / A la mexicana</i>	
<i>Acompañados de papas cambray y pan tostado.</i>	
<i>Cámbialo por claras de huevo +\$20</i>	
ALL AMERICAN BREAKFAST	\$210
<i>Dos huevos estrellados, rebanadas de tocino dorado, dos pancakes, papitas cambray y rebanadas de pan tostado.</i>	
DIVORCIADOS	\$165
<i>Dos huevos estrellados montados en tortilla de maíz, servido en salsa verde y roja, jocoque, cebolla morada y queso feta.</i>	
RANCHEROS	\$175
<i>Dos huevos estrellados montados sobre tortilla de maíz frita untada con frijoles, bañados en salsa ranchera fresca, crema, cebolla morada y germinado.</i>	
NAPOLITANOS	\$175
<i>Huevos estrellados en salsa de tomate con hierbas, gratinados con queso y acompañados de rebanadas de hogaza.</i>	

Coffee Bar

Espresso		\$49
Espresso Doble		\$59
Americano (refill)		\$55
Latte	caliente/rocas	\$68
Capuccino		\$70
Matcha Ceremonial	caliente/rocas	\$79
Chai Latte	caliente/rocas	\$70
Chocolate de la casa	caliente/rocas	\$65
Moka	caliente/rocas	\$73
Golden Milk	caliente/rocas	\$75
Blue Matcha Latte	caliente/rocas	\$75
Espresso Horchata	caliente/rocas	\$85
Espresso Tonic		\$65
Espresso Naranja		\$79
Espresso Pepino		\$79

Leche: Regular / Deslactosada / Coco / Almendra

Agrega esencia : Vainilla sugar free / Caramelo / Irish cream \$15

Especialidad

DALGONA LATTE TIRAMISU	\$80
<i>Bebida inspirada en un tiramisú, base de leche de tu elección, con espuma de café, cocoa y soleta.</i>	
LATTE MAZAPÁN	\$65
<i>Frappé de espresso con leche cremosa, infusionada con un toque dulce de cacahuete y crema batida.</i>	
MATCHA MANGO	\$85
<i>Hecho con té matcha grado ceremonial con la dulzura del mango fresco.</i>	
STRAWBERRY MATCHA LATTE	\$85
<i>Hecho con té matcha grado ceremonial con strawberry.</i>	
ALBA	
<i>Mocktail vibrante, ligero y lleno de matices dulces y cítricos que te recuerdan a un mojito pero con un giro frutal de tisana irresistible.</i>	
MOON MANGO	
<i>Bebida suave y cremosa con mango natural, leche, realzado con butterfly tea que aporta un toque floral y refrescante.</i>	

Shots

JENGIBRE Y BETABEL	2OZ	\$39
JENGIBRE Y NARANJA	2OZ	\$39

Juice Bar (16oz)

JUGO VERDE	\$69
pepino + jengibre + espinaca + manzana verde	
JUGO HIDRATANTE	\$69
sandia + menta + fresa + agua de coco	
JUGO NARANJA	\$59
JUGO DE MANZANA	\$59
JUGO ROJO	\$79
naranja + jengibre + betabel	

Smoothies (16oz)

GOLDEN	\$70
Leche de coco + piña + cúrcuma + mango + dátil + plátano	
CITRUS ROUGE	\$85
Jugo de naranja natural + berries + mango	
RUBI	\$75
Leche de coco + betabel + miel + yogurt griego + plátano	
BERRY SUNSHINE	\$75
Leche de coco + fresas + miel + berries	
Agrega proteína: +\$45	

Tisanas y Té (16oz)

Tisana fresa kiwi	\$85
Tisana frutos del bosque	\$85
Té verde, manzanilla o jengibre	\$85

Bebidas (16oz)

Limonada (natural o mineral)	\$69
Limonada Fresa (natural o mineral)	\$79
Agua Natural	\$40
Refresco	\$50
Agua Mineral Perrier	\$70
Agua Mineral	\$59

Chilaquiles

\$179

Totopos de maíz, salsa, jocoque, aguacate, cebolla curtida y queso feta.

ELIGE TU SALSA:

Verdes	Salsa de tomatillo
Rojos	Salsa de la casa a base de chiles secos
Suizos	Salsa cremosa
Blancos	Duo de salsas cremosa y ceniza de habanero
Rosas	Salsa de betabel y chile morita

OPCIONES DE PROTEINA

2 Huevos \$40 - Pollo \$45 - Arrachera \$60 - Barbacoa \$80

Especiales

HUEVOS BENEDICTOS \$190

Dos huevos pochados, montados en english muffin, base de jocoque, salmón ahumado, arugula, acompañados con salsa holandesa. Acompañado de papitas cambray de la casa.

CROQUE MADAME \$210

Huevo estrellado sobre delicioso grilled cheese sandwich con jamón de pavo, acompañado con cremosa salsa de chile morita. Side de papitas cambray de la casa.

FRENCH TOAST HELENA \$149

Rebanada de pan brioche cubierto en canela y azúcar, queso mascarpone, frutos rojos y plátano.

FRENCH TOAST LOTTUS \$179

French toast con crema Lottus, bañado de cajeta y nieve de vainilla

MONTECRISTO \$175

French toast hecho con pan brioche, relleno de omelette de huevo, jamón y queso, espolvoreado con azúcar y tocino. Acompañado con mermelada de fresa.

BARBACOA \$230

Barbacoa de la casa (180gr) acompañados de cebolla, cilantro y tortillas.

AVO TOAST \$159

Croissant a la plancha, aguacate, arúgula, huevo pochado y parmesano fresco rallado.

CHICKEN AND WAFFLES \$169

Dos waffles doraditos servidos con pollo frito, tocino y miel de maple

ENFRIJOLADAS (4) \$165

Dobladitas de queso, bañadas en salsa de frijol, chorizo, crema, queso feta y cebolla curtida.

ENCHILADAS (4)
*Rellenas de pechuga de pollo, bañado en salsa suiza con
cebolla morada, jocoque y germinado. (120gr)*

\$175

HUEVOS TURCOS
*2 huevos escalfados, sobre una cama de tzatziki fría, yogurt
griego y paprika. Acompañado de pan de masa madre.*

\$160

CHURRO STICKS
*Tiras de pan brioche estilo french toast, fritas y
cubiertas con azúcar y canela. Acompañadas de cajeta.*

\$130

Arma tu toast

Hechos con pan de masa madre, germinado y
cebolla morada.

Escoge 1 base + 1 proteína
Base: Aguacate / Queso crema
Proteína: Huevo / Champiñones / Salmón

Sandwiches

CLUB SANDWICH

*Sandwich en pan brioche, tocino dorado, jamón de
pavo, lechuga, rebanadas de tomate, aguacate, cebolla morada
y queso. Acompañado de papas.*

\$195

CROISSANT JAMÓN Y QUESO

*con mayonesa chipotle, relleno de jamón de pavo,
queso laurel, queso cheddar y tocino. Acompañado de papas.*

\$169

BREAKFAST CROISSANT

*Croissant con mayonesa, cama de lechuga, queso amarillo,
huevo revuelto y 2 rebanadas de tocino con side de
papas crunch.*

\$170

EGG SANDWICH

*Pan brioche tostado, tres huevos revueltos, tocino doradito,
queso cheddar fundido.*
Acompañado de papas cambray / salsa cremosa morita.

\$190

BREAKFAST BURGER

*Jugosa hamburguesa de doble carne con queso amarillo
gratinado, huevo estrellado, tocino crujiente y mayonesa.*
Servida con papas Thunder.

\$250

Pancakes

ESPECIALES

Avellana de Cacao

\$175

Lemon Blueberry

\$189

Elote

\$169

CLÁSICOS

*Pancakes esponjosos,
miel maple y rebanadas de
tocino doradito*

\$155

Panaderia

SELECCIÓN DE PAN DULCE

\$45 - \$110

Pastres

Carlota de limón

\$129

Mostachón

\$85

Pastel de Chocolate

\$120

Pastel de Zanahoria

\$120

Pastelito Healthy Hub

\$160