



La marihuana y la salud pública

Adolescentes

Datos breves

- En el 2019, 4 de cada 10 estudiantes de escuela secundaria superior indicaron haber consumido marihuana en su vida.¹
- Cuando el consumo de marihuana comienza en la adolescencia, puede tener efectos permanentes en el cerebro en desarrollo, especialmente si se consume regularmente o en grandes cantidades.^{3,4}
- En comparación con los adolescentes que no consumen marihuana, aquellos que consumen marihuana tienen más probabilidades de abandonar la escuela secundaria superior o de no obtener un título universitario.³

La adolescencia es una época de crecimiento, exploración y de tomar riesgos. Algunos riesgos pueden fomentar el desarrollo de la identidad y la independencia (p. ej., postularse para el consejo estudiantil, invitar a alguien a salir en una cita romántica). Sin embargo, algunos comportamientos de riesgo, como consumir marihuana, pueden tener efectos adversos en la salud y el bienestar del adolescente.

¿Cuántos adolescentes consumen marihuana?

En el 2019, el 37 % de los estudiantes de escuela secundaria superior en los EE.UU. indicó haber consumido marihuana en su vida y el 22 % indicó haber consumido marihuana en los 30 días anteriores.¹ Las cifras para vapeo de marihuana en el año anterior se mantuvieron estables en el 2020 luego de grandes aumentos en 2018 y 2019. Sin embargo, un gran porcentaje de estudiantes de escuela secundaria media y superior indicó haber vapeado marihuana en el año anterior: el 8 % de los estudiantes de 8.º grado, el 19 % de los de 10.º grado y el 22 % de los de 12.º grado.²

La marihuana y el cerebro del adolescente

En los adolescentes el cerebro se está desarrollando activamente y se seguirá desarrollando hasta aproximadamente los 25 años. Consumir marihuana durante la adolescencia y los primeros años de la adultez puede dañar el cerebro en desarrollo.^{3,4}

Los efectos negativos del consumo de marihuana en adolescentes incluyen²:

- Dificultad para pensar y resolver problemas
- Problemas con la memoria y el aprendizaje
- Coordinación reducida
- Dificultad para mantener la atención
- Problemas con la escuela y la vida social

Cómo puede afectar la marihuana la vida de un adolescente:

- **Mayor riesgo de tener problemas de salud mental.** El consumo de marihuana se ha vinculado a una variedad de problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad social.³ Las personas que consumen marihuana tienen más probabilidades de presentar psicosis temporal (no saber qué es real, alucinaciones y paranoia) y trastornos mentales de larga duración, que incluyen esquizofrenia (un tipo de enfermedad mental en la que la persona podría ver u oír cosas que no están allí).⁵ La asociación entre la marihuana y la esquizofrenia es más fuerte en las personas que comienzan a consumir marihuana a una edad más temprana y las que consumen marihuana con más frecuencia.
- **Conducción bajo los efectos de sustancias.** Conducir bajo los efectos de cualquier sustancia, incluida la marihuana, es peligroso e ilegal. La marihuana afecta negativamente varias destrezas necesarias para conducir de manera segura, como tiempo de reacción, coordinación y concentración.^{3,6}
- **Potencial de adicción.** Aproximadamente 3 de cada 10 personas que consumen marihuana tienen trastorno por consumo de marihuana.⁷ Algunos signos y síntomas del trastorno incluyen intentar dejar de consumir marihuana pero no lograrlo o renunciar a actividades importantes con amigos y familiares por preferir consumir marihuana.⁸ El riesgo de presentar trastorno por consumo de marihuana es mayor en las personas que comienzan a consumirla durante la juventud o la adolescencia y que la consumen con mayor frecuencia.⁹

Obtenga más información

[Página web de los CDC sobre la marihuana y la salud pública](#)

[Página web de los CDC sobre la conducción bajo los efectos de sustancias y datos clave \(en inglés\)](#)

[Información del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas \(NIDA\) sobre las drogas: La marihuana](#) [↗](#)

[Página web del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas \(NIDA\) sobre la marihuana: Información para adolescentes](#) [↗](#) (en inglés)

Referencias

1. Jones CM, Clayton HB, Deputy NP, Roehler DR, Ko JY, Esser MB, Brookmeyer KA, Hertz MF. Prescription Opioid Misuse and Use of Alcohol and Other Substances Among High School Students – Youth Risk Behavior Survey, United States, 2019. *MMWR Suppl.* 2020 Aug 21;69(1):38-46.
2. 2020, December 15. Study: Surge of teen vaping levels off, but remains high as of early 2020. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/news-events/news-releases/2020/12/study-surge-of-teen-vaping-levels-off-but-remains-high-as-of-early-2020> on 2021, September 7.
3. National Academies of Sciences Engineering and Medicine, "The health effects of cannabis and cannabinoids: Current state of evidence and recommendations for research," Washington, DC, 2017.
4. Batalla A, Bhattacharyya S, Yücel M, Fusar-Poli P, Crippa JA, Nogué S, Torrens M, Pujol J, Farré M, Martin-Santos R. Structural and functional imaging studies in chronic cannabis users: a systematic review of adolescent and adult findings. *PLoS One.* 2013;8(2):e55821.
5. Volkow ND, Swanson JM, Evins AE, DeLisi LE, Meier MH, Gonzalez R, Bloomfield MA, Curran HV, Baler R. Effects of Cannabis Use on Human Behavior, Including Cognition, Motivation, and Psychosis: A Review. *JAMA Psychiatry.* 2016 Mar;73(3):292-7.
6. Compton R. (2017, July). Marijuana-Impaired Driving – A Report to Congress. (DOT HS 812 440). Washington, DC: National Highway Traffic Safety Administration.

7. Hasin DS, Saha TD, Kerridge BT, Goldstein RB, Chou SP, Zhang H, Jung J, Pickering RP, Ruan WJ, Smith SM, Huang B, Grant BF. Prevalence of Marijuana Use Disorders in the United States Between 2001-2002 and 2012-2013. *JAMA Psychiatry*. 2015 Dec;72(12):1235-42.

8. American Psychiatric Association, *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 5th ed. Arlington, VA, 2013.

9. Winters KC, Lee C-YS. Likelihood of developing an alcohol and cannabis use disorder during youth: Association with recent use and age. *Drug Alcohol Depend*. 2008;92(1-3):239-247.

Esta página fue revisada: el 17 de noviembre del 2021

Fuente del contenido: [National Center for Injury Prevention and Control](#), [Centers for Disease Control and Prevention](#)