

23 ottobre

Liturgia delle Ore della solennità di

San Giovanni da Capestrano

Patrono dei Cappellani Militari di tutto il Mondo



Tratto dal
PROPRIO LITURGICO
DEI FRATI MINORI
“SAN BERNARDINO DA SIENA”
IN ABRUZZO
Anno 2017

Primi Vespri

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

INNO

Onorando con giubilo il santo
che ti ha amato con tutto il suo cuore,
anche noi, o Signore, innalziamo
a te il canto di ringraziamento.

Fu fedele seguace di Cristo
disprezzò le ricchezze e gli onori,
fuggì il mondo, vivendo nel chiostro
in purezza, umiltà e obbedienza.

Tutto dedito a Dio nella vita,
la sua mente a lui solo rivolse:
e la fiamma che in cuor gli ardeva
fu alimento d'ogni opera sua.

Dal suo esempio anche noi trascinati
procediamo entusiasti nel bene:
o Signore, ai tuoi servi concedi
la corona di gloria immortale.

A te, Padre, Signore del cielo,
a te, Cristo, salvezza del mondo,
a te, Spirito Consolatore,
lode e gloria nei secoli eterni. Amen

1 ant. Dal sorgere del sole al suo tramonto,
sia lodato il nome del Signore.

SALMO (112)

Lodate, servi del Signore,*
lodate il nome del Signore.
Sia benedetto il nome del Signore,*
ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto*
sia lodato il nome del Signore.
Su tutti i popoli eccelso è il Signore,*
più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto*
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?
Solleva l'indigente dalla polvere,*
dall'immondizia rialza il povero,

per farlo sedere tra i principi,*
tra i principi del suo popolo.
Fa abitare la sterile nella sua casa*
quale madre gioiosa di figli.

1 ant. Dal sorgere del sole al suo tramonto,
sia lodato il nome del Signore.

2 ant. Il Signore regna in eterno:
loderò il Signore nella mia vita.

SALMO (145)

Loda il Signore, anima mia: †
loderò il Signore per tutta la mia vita,*
finché vivo canterò inni al mio Dio.

Non confidate nei potenti,*
in un uomo che non può salvare.

Esala lo spirito e ritorna alla terra;*
in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe,*
chi spera nel Signore suo Dio,

creatore del cielo e della terra,*
del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre, †
rende giustizia agli oppressi,*
dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri,*
il Signore ridona la vista ai ciechi,

il Signore rialza chi è caduto,*
il Signore ama i giusti,

il Signore protegge lo straniero, †
egli sostiene l'orfano e la vedova,*
ma sconvolge le vie degli empi.

Il Signore regna per sempre,*
il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione.

2 ant. Il Signore regna in eterno:
loderò il Signore nella mia vita.

3 ant. Lode e gloria a Dio che ci ha dato la grazia
nel suo Figlio diletto.

CANTICO (cfr Ef 1,3-10)

Benedetto sia Dio,
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,*
che ci ha benedetti
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.*

In lui ci ha scelti*
prima della creazione del mondo,
per trovarci, al suo cospetto,*
santi e immacolati nell'amore.*

Ci ha predestinati*
a essere suoi figli adottivi
per opera di Gesù Cristo,*
secondo il beneplacito della sua volontà.

A lode e gloria
della sua grazia,*
che ci ha dato
nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione
mediante il suo sangue,*
la remissione dei peccati
secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi
con ogni sapienza e intelligenza,*
poiché egli ci ha fatto conoscere
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo
tutte le cose,*
quelle del cielo
come quelle della terra.

Nella sua benevolenza
lo aveva in lui prestabilito*
per realizzarlo
nella pienezza dei tempi.

3 ant. Lode e gloria a Dio che ci ha dato la grazia
nel suo Figlio diletto.

LETTURA BREVE (Tm 1,12-14)

Rendo grazie a colui che mi ha dato la forza, Cristo Gesù Signore nostro, perché mi ha giudicato degno di fiducia chiamandomi al ministero. La grazia del Signore nostro ha sovrabbondato insieme alla fede e alla carità che è in Cristo Gesù.

RESPONSORIO BREVE

R. Con tutto il cuore ti cerco:* rispondimi, Signore.

Con tutto il cuore ti cerco:* rispondimi, Signore.

V. Custodirò la tua parola:
rispondimi, Signore.

R. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Con tutto il cuore ti cerco:* rispondimi, Signore.

Ant. al Magn. Dio rifulge nei nostri cuori, per far risplendere
la conoscenza della gloria divina che rifulge sul volto di Cristo.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE

L'anima mia magnifica il Signore*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva.*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente*

e santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia*

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,*

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,*

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati,*

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo,*

ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri,*

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio*

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre*

nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. al Magn. Dio rifulse nei nostri cuori, per far risplendere la conoscenza della gloria divina che rifulge sul volto di Cristo.

INTERCESSIONI

Glorifichiamo e invochiamo Cristo, consacrato con l'unzione dello Spirito Santo: *O Re della gloria, ascoltaci.*

Signore, guarda con bontà tutti coloro che si dicono cristiani:

- fa che siano uniti in un sol corpo dal tuo Santo Spirito.

Conforta tutti coloro che soffrono a causa del tuo nome:

- fa che il tuo Spirito parli in loro davanti ai persecutori.

Tutti ti riconoscano come Maestro e Signore:

- e uniti a te diventino tralci vivi e fecondi della vera vite.

Cristo, nel cui nome si piega ogni ginocchio:

- fa che gli uomini trovino pace e salvezza sotto il tuo giogo soave.

Accogli nella tua pace i nostri fratelli defunti:

- fa che passino dalla morte alla vita.

Padre nostro.

ORAZIONE

O Dio, che hai scelto San Giovanni da Capestrano per rincuorare il popolo cristiano nell'ora della prova, custodisci la tua Chiesa nella pace, e donale sempre il conforto della tua protezione.

Per il nostro Signore ...

Ufficio delle Letture

INVITATORIO

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode

Ant. Adoriamo il Signore,
mirabile nei suoi santi.

SALMO (94) *Invito a lodare Dio*

Venite, applaudiamo al Signore,*
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.

Accostiamoci a lui per rendergli grazie,*
a lui acclamiamo con canti di gioia. *ant.*

Poiché grande Dio è il Signore,*
grande re sopra tutti gli dei.

Nella sua mano sono gli abissi della terra,*
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto,*
le sue mani hanno plasmato la terra. *ant.*

Venite, prostrati adoriamo,*
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo,*
il gregge che egli conduce. *ant.*

Ascoltate oggi la sua voce: «Non indurite il cuore,*
come a Meriba, come nel giorno di Massa nel deserto,
dove mi tentarono i vostri padri:†
mi misero alla prova*
pur avendo visto le mie opere. **ant.**

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †
e dissi: sono un popolo dal cuore traviato,*
non conoscono le mie vie;
perciò ho giurato nel mio sdegno:*
non entreranno nel luogo del mio riposo». **ant.**

Gloria al Padre e al Figlio,*
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre*
nei secoli dei secoli. Amen. **ant.**

INNO

La Madre Chiesa esulti
celebrando il ricordo
del santo che fu in terra
vero atleta di Cristo.

Tra i figli di Francesco
segue le orme del Padre,
esempio di obbedienza,
di povertà e purezza.

Impugnando la croce
conduce alla vittoria
le schiere che combattono
contro il male e il peccato.

San Giovanni, intercedi
ai fratelli in cammino
costanza nella fede,
grande amore alla croce.

Sia gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
com'era in principio
e nei secoli eterni. Amen

1 ant. Mostra, Signore, i prodigi del tuo amore:
tu che salvi dai nemici chi si affida alla tua destra.

SALMO (20,2-8.14)

Signore, il re gioisce della tua potenza, *
quanto esulta per la tua salvezza!
Hai soddisfatto il desiderio del suo cuore, *
non hai respinto il voto delle sue labbra.

Gli vieni incontro con larghe benedizioni; *
gli poni sul capo una corona di oro fino.
Vita ti ha chiesto, a lui l'hai concessa, *
lunghi giorni in eterno, senza fine.

Grande è la sua gloria per la tua salvezza, *
lo avvolgi di maestà e di onore;
lo fai oggetto di benedizione per sempre, *
lo inondi di gioia dinanzi al tuo volto.

Perché il re confida nel Signore: *
per la fedeltà dell'Altissimo non sarà mai scosso.
Alzati, Signore, in tutta la tua forza; *
canteremo inni alla tua potenza.

1 ant. Mostra, Signore, i prodigi del tuo amore:
tu che salvi dai nemici chi si affida alla tua destra.

2 ant. L'umile non tornò confuso, l'afflitto e il
povero lodarono il tuo nome, Signore.

SALMO (91) I (1-9)

E' bello dar lode al Signore*
e cantare al tuo nome, o Altissimo,

annunziare al mattino il tuo amore, *
la tua fedeltà lungo la notte,

sull'arpa a dieci corde e sulla lira, *
con canti sulla cetra.

Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie, *
esulto per l'opera delle tue mani.

Come sono grandi le tue opere, Signore, *
quanto profondi i tuoi pensieri!

L'uomo insensato non intende*
e lo stolto non capisce:

se i peccatori germogliano come l'erba*
e fioriscono tutti i malfattori,

li attende una rovina eterna: *
ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.

2 ant. L'umile non tornò confuso, l'afflitto e il
povero lodarono il tuo nome, Signore.

3 ant. Ha combattuto la buona battaglia e tu, Signore,
gli hai dato una corona di gloria.

II (10-16)

Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †
ecco, i tuoi nemici periranno, *
saranno dispersi tutti i malfattori.

Tu mi doni la forza di un bufalo, *
mi cospargi di olio splendente.

I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †
e contro gli iniqui che mi assalgono*
i miei orecchi udranno cose infauste.

Il giusto fiorirà come palma, *
crescerà come cedro del Libano;

piantati nella casa del Signore, *
fioriranno negli atri del nostro Dio.

Nella vecchiaia daranno ancora frutti, *
saranno vegeti e rigogliosi,

per annunziare quanto è retto il Signore: *
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.

3 ant. Ha combattuto la buona battaglia e tu, Signore,
gli hai dato una corona di gloria.

V. Noi fungiamo da ambasciatori per Cristo.

R. Vi supplichiamo, lasciatevi riconciliare con Dio.

PRIMA LETTURA (Galati 5,16-25; 6,2.7-8)

Fratelli, camminate secondo lo Spirito e non sarete portati a soddisfare i desideri della carne; la carne infatti ha desideri contrari allo Spirito e lo Spirito ha desideri contrari alla carne; queste cose si oppongono a vicenda, sicché voi non fate quello che vorreste. Ma se vi lasciate guidare dallo Spirito, non siete più sotto la legge. Del resto le opere della carne sono ben note: fornicazione, impurità, libertinaggio, idolatria, stregonerie, inimicizie, discordia, gelosia, dissensi, divisioni, fazioni, invidie, ubriachezze, orge e cose del genere; circa queste cose vi preavviso, come già ho detto, che chi le compie non erediterà il regno di Dio. Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé; contro queste cose non c'è legge. Ora quelli che sono di Cristo Gesù hanno crocifisso la loro carne con le sue passioni e i suoi desideri. Se pertanto viviamo dello Spirito, camminiamo anche secondo lo Spirito. Portate i pesi gli uni degli altri, così adempirete la legge di Cristo. Non vi fate illusioni; non ci si può prendere gioco di Dio. Ciascuno raccoglierà quello che avrà seminato. Chi semina nella

sua carne, dalla carne raccoglierà corruzione; chi semina nello Spirito, dallo Spirito raccoglierà vita eterna.

RESPONSORIO

R. La mia parola e il messaggio in mezzo a voi, * non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza.

V. perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza, ma sulla potenza di Dio.

R. Non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza.

SECONDA LETTURA - Dal trattato “*Lo specchio dei chierici*” di S. Giovanni da Capestrano, sacerdote. (Parte I, Venezia 1580,2). *La vita dei buoni ecclesiastici illumina e rasserenava.*

Coloro che sono chiamati alla mensa del Signore, devono brillare di purezza con l'esemplare condotta di una vita moralmente lodevole, e rimuovere ogni sozzura o immondezza di vizi. Vivano per sé e per gli altri in modo dignitoso, come sale della terra. Splendano per un grande spirito di sapienza e con questo illuminino il mondo. Comprendano dall'Altissimo maestro Gesù Cristo quello che egli solamente proclamò non solo agli apostoli e ai discepoli, ma anche a tutti i sacerdoti e chierici loro successori: “*Voi siete il sale della terra; ma se il sale perdesse il sapore, con che cosa lo si potrà rendere salato?*” *A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dagli uomini* (Mt. 5,13). Coloro che fanno parte del clero e danno cattivo esempio per i loro pessimi costumi, per i vizi e i peccati, sono degni di disprezzo e di essere considerati come fango spregevole. Non sono più utili né a sé, né agli altri. Dice infatti S. Gregorio: “*Se di qualcuno si disprezza la vita ne segue che non se ne accetta neppure la predicazione*”. “*I presbiteri che esercitano bene la presidenza siano trattati con doppio onore, soprattutto quelli che si affaticano nella predicazione e nell'insegnamento*” (1 Tm. 5,17). I sacerdoti degni, infatti,

godono di un duplice onore: uno reale l'altro personale, uno temporale l'altro spirituale, uno transitorio l'altro eterno. Abitano sulla terra e sono sottoposti con le creature mortali alla inevitabile limitazione umana, ma in realtà sono concittadini degli angeli, perché sono accettati al Re, quali saggi suoi ministri. Perciò, come il sole sorge sul mondo nei cieli altissimi di Dio, così risplenda la luce del clero davanti agli uomini, perché vedano le sue opere buone e rendano gloria al Padre che è nei cieli (cfr. Mt. 5,16) “*Voi siete la luce del mondo*” (Mt 5, 14). Come la luce non è fatta per illuminare se stessa, ma diffonde i suoi raggi tutt'intorno e fa risplendere le cose visibili, così la vita santa degli ecclesiastici giusti e onesti illumina e rasserena coloro che li vedono fedeli al loro ideale di santità. Per questo, chi è innalzato al governo degli altri, deve mostrare in se stesso in che modo gli altri si debbano comportare nella casa del Signore.

RESPONSORIO (Cfr. Sir 4,23-24; 2 Tm 4,2)

R. Non astenerti dal parlare nel momento opportuno * dalla parola si riconosce la sapienza, e l'istruzione dai detti della lingua.

V. Annunzia la parola, insisti in ogni occasione, ammonisci, rimprovera, esorta con grande pazienza e dottrina.

R. Dalla parola si riconosce la sapienza, e l'istruzione dai detti della lingua.

INNO

Te Deum

Noi ti lodiamo, Dio *
ti proclamiamo Signore.
O eterno Padre, *
tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli *
e tutte le potenze dei cieli:
Santo, Santo, Santo *
il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra *
sono pieni della tua gloria.
Ti acclama il coro degli apostoli *
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; *
la santa Chiesa proclama la tua gloria,
adora il tuo unico figlio, *
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, *
eterno Figlio del Padre,
tu nascesti dalla Vergine Madre *
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, *
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. *
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, *

che hai redento col tuo sangue prezioso.
Accoglici nella tua gloria *
nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, *
guida e proteggi i tuoi figli.
Ogni giorno ti benediciamo, *
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, *
di custodirci senza peccato.
Sia sempre con noi la tua misericordia: *
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, *
pietà di noi.
Tu sei la nostra speranza, *
non saremo confusi in eterno.

ORAZIONE

O Dio, che hai scelto San Giovanni da Capestrano per rincuorare il popolo cristiano nell'ora della prova, custodisci la tua Chiesa nella pace, e donale sempre il conforto della tua protezione.
Per il nostro Signore ...

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

INNO

O Gesù, ricompensa suprema,
verità sempiterna e infinita:
hai premiato col Regno dei cieli
il tuo servo operoso e fedele.

Anche a noi radunati in preghiera
elargisci benigno i tuoi doni:
il tuo santo ci ottenga il perdono
che ci spezza i legami del male.

Non amò le illusioni del mondo,
si studiò di piacere solo a Dio;
invocando il suo Nome potente
rese vane le forze del male.

Testimone del regno di Cristo
col pensiero e con tutta la vita,
castigò le sue fragili membra
sol per rendersi degno del cielo.
Gloria e onore sia al Padre nei cieli,

a Gesù, suo unigenito Figlio,
e allo Spirito Consolatore
ora e sempre nei secoli eterni. Amen

1 ant. Ti glorificherò, o Signore mio Re,
ti loderò o Dio, mio salvatore.

SALMO (62,2-9) *L'anima assetata del Signore*

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, *
di te ha sete l'anima mia,
a te anela la mia carne, *
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, *
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.
Poiché la tua grazia vale più della vita, *
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, *
nel tuo nome alzerò le mie mani.
Mi sazierò come a lauto convito, *
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo*
penso a te nelle veglie notturne,
tu sei stato il mio aiuto, *
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe*

l'anima mia.
La forza della tua destra*
mi sostiene.

1 ant. Ti glorificherò, o Signore mio Re,
ti loderò o Dio, mio salvatore.

2 ant. Loderò il tuo nome, Signore, perché sei stato
mio aiuto e mio protettore.

CANTICO (Dn 3,58-88.56) *Ogni creatura lodi il Signore*

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, *
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, *
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

Benedite, sole e luna, il Signore, *
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, *
benedite, o venti tutti, il Signore.

Benedite, fuoco e calore, il Signore, *
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, *
benedite, gelo e freddo, il Signore.

Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, *
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, *

benedite, folgori e nubi, il Signore.
Benedica la terra il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, *
benedite, creature tutte che germinano sulla terra, il Signore.
Benedite, sorgenti, il Signore, *
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini e quanto si muove nell'acqua, il Signore, *
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, *
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, *
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, *
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Alla fine di questo cantico non si dice il «Gloria al Padre».

2 ant. Loderò il tuo nome, Signore, perché sei stato
mio aiuto e mio protettore.

3 ant. Esulto di gioia per la tua grazia, Signore.

SALMO (149)

Cantate al Signore un canto nuovo; *
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.
Gioisca Israele nel suo Creatore, *
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, *
con timpani e cetre gli cantino inni.
Il Signore ama il suo popolo, *
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, *
sorgano lieti dai loro giacigli.
Le lodi di Dio sulla loro bocca*
e la spada a due tagli nelle loro mani,

per compiere la vendetta tra i popoli*
e punire le genti;
per stringere in catene i loro capi, *
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi*
il giudizio già scritto:
questa è la gloria*
per tutti i suoi fedeli.

3 ant. Esulto di gioia per la tua grazia, Signore.

LETTURA BREVE (Gal 1,3-5)

Grazia a voi e pace da parte di Dio Padre nostro e dal Signore Gesù Cristo, che ha dato se stesso per i nostri peccati, per strapparci da questo mondo perverso, secondo la volontà di Dio e Padre nostro, al quale sia gloria nei secoli dei secoli. Amen.

RESPONSORIO BREVE

R. Mia forza, * mio canto è il Signore.

Mia forza, * mio canto è il Signore.

V. E' lui la mia salvezza:

Mio canto è il Signore.

R. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Mia forza, mio canto è il Signore.

Ant. al Bened. Chi opera la verità viene alla luce,
perché appaia chiaramente che le sue opere
sono state fatte nel nome di Dio.

CANTICO DI ZACCARIA

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente *
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso *
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, *

e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre *
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi *
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *

nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. al Bened. Chi opera la verità viene alla luce,
perché appaia chiaramente che le sue opere
sono state fatte nel nome di Dio.

INVOCAZIONI

Lode e benedizione a Dio Padre, che nel suo Figlio ha rivelato agli uomini la sua misericordia: *Signore, noi ti lodiamo e ti glorifichiamo.*

Padre di tutti gli uomini, aiutaci a promuovere il vero progresso della comunità umana,

- e a cercare in ogni cosa il tuo regno e la tua giustizia.

Fa che in mezzo alle lotte e alle prove della vita, ci sentiamo partecipi della passione di Cristo,

- per sperimentare in noi la forza della redenzione.

Signore, fa che portiamo frutti di vera conversione,

- per accogliere il tuo regno che è vicino.

Padre buono, abbatti le barriere dell'odio che dividono le nazioni,

- apri la strada alla concordia e alla pace.

Padre nostro.

ORAZIONE

O Dio, che hai scelto San Giovanni da Capestrano per rincuorare il popolo cristiano nell'ora della prova, custodisci la tua Chiesa nella pace, e donale sempre il conforto della tua protezione.

Per il nostro Signore ...

Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

INNO

Glorioso e potente Signore,
che alterni i ritmi del tempo,
irradi di luce il mattino
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,
estingui la fiamma dell'ira,
infondi vigore alle membra,
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,
sia onore al Santo Spirito,
all'unico e trino Signore
sia lode nei secoli eterni. Amen

Ant. Chi fa la volontà del Padre mio che è nei cieli,
entrerà nel suo regno.

SALMO (122) *La fiducia del popolo è nel Signore*

A te levo i miei occhi, *
a te che abiti nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi
alla mano dei loro padroni; *
come gli occhi della schiava
alla mano della sua padrona,

così i nostri occhi sono rivolti al Signore nostro Dio, *
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi, *
già troppo ci hanno colmato di scherni,

noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti, *
del disprezzo dei superbi.

SALMO (123) *Il nostro aiuto è nel nome del Signore*

Se il Signore non fosse stato con noi,
- lo dica Israele - †
se il Signore non fosse stato con noi, *
quando uomini ci assalirono,

ci avrebbero inghiottiti vivi, *
nel furore della loro ira.

Le acque ci avrebbero travolti; †
un torrente ci avrebbe sommersi, *
ci avrebbero travolti acque impetuose.

Sia benedetto il Signore, *

che non ci ha lasciati in preda ai loro denti.

Noi siamo stati liberati come un uccello *
dal laccio dei cacciatori:

il laccio si è spezzato *
e noi siamo scampati.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore, *
che ha fatto cielo e terra.

SALMO (124) *Il Signore custodisce il suo popolo*

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: *
non vacilla, è stabile per sempre.

I monti cingono Gerusalemme: †
il Signore è intorno al suo popolo, *
ora e sempre.

Egli non lascerà pesare lo scettro degli empi *
sul possesso dei giusti,

perché i giusti non stendano le mani *
a compiere il male.

La tua bontà, Signore, sia con i buoni *
e con i retti di cuore.

Quelli che vanno per sentieri tortuosi †
il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi. *
Pace su Israele!

Ant. Chi fa la volontà del Padre mio che è nei cieli,

entrerà nel suo regno.

LETTURA BREVE (1 Cor 9,26-27)

Io corro, ma non come chi è senza mèta; faccio il pugilato, ma non come chi batte l'aria, anzi tratto duramente il mio corpo e lo trascino in schiavitù perché non succeda che dopo aver predicato agli altri, venga io stesso squalificato.

V. Beato l'uomo che tu istruisci, Signore,
R. e ammaestri nella tua legge.

Orazione come alle lodi

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

INNO

La Madre Chiesa esulti
celebrando il ricordo
del santo che fu in terra
vero atleta di Cristo.

Tra i figli di Francesco
segue le orme del Padre,
esempio di obbedienza,
di povertà e purezza.

Impugnando la croce
conduce alla vittoria
le schiere che combattono
contro il male e il peccato.

San Giovanni, intercedi

ai fratelli in cammino
costanza nella fede,
grande amore alla croce.

Sia gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
come era nel principio
e nei secoli eterni. Amen.

1 ant. Chi segue me, non cammina nelle tenebre,
ma avrà la luce della vita, dice il Signore.

SALMO (14)

Signore, chi abiterà nella tua tenda? *
Chi dimorerà sul tuo santo monte?

Colui che cammina senza colpa, *
agisce con giustizia e parla lealmente,

chi non dice calunnia con la lingua, †
non fa danno al suo prossimo*
e non lancia insulto al suo vicino.

Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, *
ma onora chi teme il Signore.

Anche se giura a suo danno, non cambia; †
presta denaro senza fare usura, *
e non accetta doni contro l'innocente.

Colui che agisce in questo modo*

resterà saldo per sempre.

1 ant. Chi segue me, non cammina nelle tenebre,
ma avrà la luce della vita, dice il Signore.

2 ant. Non sono paragonabili le sofferenze presenti
alla gloria futura che apparirà in noi.

SALMO (111)

Beato l'uomo che teme il Signore*
e trova grande gioia nei suoi comandamenti.

Potente sulla terra sarà la sua stirpe, *
la discendenza dei giusti sarà benedetta.

Onore e ricchezza nella sua casa, *
la sua giustizia rimane per sempre.

Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, *
buono, misericordioso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, *
amministra i suoi beni con giustizia.

Egli non vacillerà in eterno: *
il giusto sarà sempre ricordato.

Non temerà annunzio di sventura, *
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.

Sicuro è il suo cuore, non teme, *

finché trionferà dei suoi nemici.

Egli dona largamente ai poveri, †
la sua giustizia rimane per sempre, *
la sua potenza s'innalza nella gloria.

L'empio vede e si adira, †
digrigna i denti e si consuma. *
Ma il desiderio degli empi fallisce.

2 ant. Non sono paragonabili le sofferenze presenti
alla gloria futura che apparirà in noi.

3 ant. Potenti della terra siate saggi:
servite Dio con timore.

CANTICO (cfr. Ap 15,3-4)

Grandi e mirabili sono le tue opere, †
o Signore Dio onnipotente; *
giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!

Chi non temerà il tuo nome, †
chi non ti glorificherà, o Signore? *
Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te, Signore, †
davanti a te si prostreranno, *
perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre, *

nei secoli dei secoli. Amen.

3 ant. Potenti della terra siate saggi:
servite Dio con timore.

LETTURA BREVE (Gc 1,2-4)

Considerate perfetta letizia, miei fratelli, quando subite ogni sorta di prove, sapendo che la prova della vostra fede produce la pazienza. E la pazienza completi l'opera sua in voi, perché siate perfetti e integri, senza mancare di nulla.

RESPONSORIO BREVE

R. O Dio, ci hai messo alla prova * e ci hai dato sollievo.

O Dio, ci hai messo alla prova * e ci hai dato sollievo.

V. Ci hai saggiati nel fuoco, come l'argento,
e ci hai dato sollievo.

R. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

O Dio, ci hai messo alla prova e ci hai dato sollievo.

Ant. al Magn. Annunzierò il tuo nome ai miei fratelli,
ti loderò in mezzo all'assemblea.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE

L'anima mia magnifica il Signore*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva.*

D'ora in poi tutte le generazioni
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente*
e santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia*
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,*
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,*
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati,*
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo,*
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri,*
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio*
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre*
nei secoli dei secoli. Amen.

INTERCESSIONI

Innalziamo la nostra preghiera al Cristo Salvatore, che ha dato la sua vita per riunire in una sola famiglia tutti i figli di Dio:

Salva il tuo popolo, Signore.

O Cristo, fondatore e capo della santa Chiesa,

- fa che il tuo popolo cresca e si edifichi nella carità.

Mediatore fra Dio e gli uomini,

- fa che i ministri della Chiesa cooperino efficacemente al tuo disegno di salvezza.

Cristo, che hai inaugurato per l'umanità una nuova era,

- fa che tutti i popoli godano i benefici della tua redenzione.

Re della pace, che sei venuto a instaurare il tuo regno di giustizia e di amore,

- fa che diventiamo operatori instancabili di fraternità e di pace.

Tu che hai portato al mondo l'annuncio della pace,

- concedi la pace eterna ai nostri fratelli defunti.

Padre nostro.

ORAZIONE

O Dio, che hai scelto San Giovanni da Capestrano per rincuorare il popolo cristiano nell'ora della prova, custodisci la tua Chiesa nella pace, e donale sempre il conforto della tua protezione.

Per il nostro Signore ...