

# COVID-19

## QUOI FAIRE SI MON ENFANT ÂGÉ DE 6 MOIS À 5 ANS A DES SYMPTÔMES?

AOÛT 2021, DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

### MON ENFANT A UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fièvre  $\geq 38,5$  °C (rectal)
- Toux récente ou aggravation d'une toux chronique
- Perte d'odorat soudaine (sans congestion nasale) avec ou sans perte du goût
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Mal de tête
- Fatigue intense
- Douleurs musculaires (non liées à un effort physique)
- Perte d'appétit importante
- Maux de ventre
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée

### MON ENFANT PRÉSENTE-T-IL AU MOINS UN DE CES SYMPTÔMES, OU EN A PRÉSENTÉ DANS LES 10 DERNIERS JOURS?



Si les symptômes débutent à la maison.

J'avise l'école ou la garderie et je garde mon enfant à la maison.



Si les symptômes débutent à l'école ou à la garderie.

La garderie ou l'école communique avec moi afin que j'aie cherché mon enfant pour un retour à la maison immédiat.

### VACCINS ET SYMPTÔMES DE LA COVID

L'apparition de symptômes compatibles avec la COVID pourrait survenir à la suite de l'administration des vaccins prévus au calendrier des enfants. Dans cette situation, appelez Info-Santé 8-1-1 pour connaître les recommandations.



### APRÈS 24 HEURES À LA MAISON :

#### SI MON ENFANT N'A PLUS DE SYMPTÔMES



Il peut retourner à l'école ou à la garderie.

#### SI MON ENFANT A ENCORE AU MOINS UN SYMPTÔME



Je remplis l'outil d'autoévaluation en ligne en cliquant ici. Je suis les consignes données ou j'appelle le 1 877 644-4545.

Ce document est une adaptation du feuillet produit par le CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

Ce document est mis à jour régulièrement. Pour vous assurer d'avoir la version la plus récente, veuillez cliquer sur le lien suivant : <https://santemonteregie.net/dspu/Milieuscolaires-Symptomes-CR-2.pdf>

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec

# COVID-19

## QUOI FAIRE SI MON ENFANT ÂGÉ DE 6 À 17 ANS A DES SYMPTÔMES?

AOÛT 2021, DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

### MON ENFANT A UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fièvre  $\geq 38,1$  °C
- Toux récente ou aggravation d'une toux chronique
- Perte d'odorat soudaine (sans congestion nasale) avec ou sans perte du goût
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Mal de tête
- Fatigue intense
- Douleurs musculaires (non liées à un effort physique)
- Perte d'appétit importante
- Maux de ventre
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée



Si les symptômes débutent à la maison.

J'avise l'école et je garde mon enfant à la maison.



Si les symptômes débutent à l'école.

L'école communique avec moi afin que j'aie à chercher mon enfant pour un retour à la maison immédiat.



Je remplis l'**outil d'autoévaluation en ligne en cliquant ici**. Je suis les consignes données ou j'appelle le 1 877 644-4545.



Si mon enfant n'a pas besoin de test de dépistage, je suis les consignes de l'outil d'autoévaluation.



S'il reçoit un résultat de **test négatif**, que ses symptômes ont diminué et qu'il présente un bon état général, mon enfant peut **reprendre ses activités**<sup>1</sup>.



S'il reçoit un résultat de **test positif**, il doit **s'isoler pendant 10 jours**. Les membres de la **maisonnée** doivent également s'isoler à la maison **pendant 10 jours à l'exception qu'ils soient protégés**<sup>2</sup>. La santé publique communiquera avec moi afin de me préciser les consignes à suivre.

Ce document est une adaptation du feuillet produit par le CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

Ce document est mis à jour régulièrement. Pour vous assurer d'avoir la version la plus récente, veuillez cliquer sur le lien suivant : <https://santemonteregie.net/dspu/Symptomes-6-17ans.pdf>

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre

Québec

<sup>1</sup> Sauf s'il est en isolement parce qu'il a été en contact avec une personne positive à la COVID-19.

<sup>2</sup> Le terme PROTÉGÉ fait référence à une personne qui : a reçu 2 doses de vaccin (exposition  $\geq 7$  jours après la 2e dose) ; OU a eu un épisode de COVID-19 confirmé depuis  $\leq 6$  mois<sup>2</sup> (vaccinée ou non) ; OU a eu un épisode de COVID-19 confirmé depuis  $> 6$  mois ET suivi par 1 dose de vaccin (exposition  $\geq 7$  jours après la 1re dose).

# COVID-19

## QUOI FAIRE SI J'AI DES SYMPTÔMES?

Personnes de 18 ans et plus

septembre 2021, DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

### JE RESSENS UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fièvre  $\geq 38,1$  °C
- Toux récente ou aggravation d'une toux chronique
- Perte d'odorat soudaine (sans congestion nasale) avec ou sans perte du goût
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Mal de tête
- Fatigue intense
- Douleurs musculaires (non liées à un effort physique)
- Perte d'appétit importante
- Maux de ventre
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée



Si les symptômes débutent à la maison.

J'avise mon milieu de travail ou d'enseignement et je reste à la maison.



Si les symptômes débutent dans mon milieu de travail ou d'enseignement.

Je retourne immédiatement à la maison.



Je reste à la maison et je remplis l'outil d'autoévaluation en ligne en cliquant ici. Je suis les consignes données ou j'appelle le 1 877 644-4545.



Si je dois passer un test de dépistage, **les membres de la maisonnée n'ont pas à s'isoler en attendant le résultat.**



Si je reçois un résultat de **test négatif**, que mes symptômes ont diminué et que mon état général est bon, **je peux reprendre mes activités**, tout comme les membres de la maisonnée.



Si je reçois un résultat de **test positif**, je dois **m'isoler pendant 10 jours**. **Les membres de la maisonnée** doivent également s'isoler à la maison **pour une période minimale de 10 jours à l'exception qu'ils soient protégés**<sup>2</sup>. La santé publique communiquera avec moi afin de me préciser les consignes à suivre.

Ce document est une reproduction du feuillet produit par le CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

Ce document est mis à jour régulièrement. Pour vous assurer d'avoir la version la plus récente, veuillez cliquer sur le lien suivant : <https://santemonteregie.net/dspu/Symptomes-18ans.pdf>

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre

Québec

<sup>1</sup> Sauf s'il est en isolement parce qu'il a été en contact avec une personne positive à la COVID-19.

<sup>2</sup> Le terme PROTÉGÉ fait référence à une personne qui : a reçu 2 doses de vaccin (exposition  $\geq 7$  jours après la 2e dose) ; OU a eu un épisode de COVID-19 confirmé depuis  $\leq 6$  mois<sup>2</sup> (vaccinée ou non) ; OU a eu un épisode de COVID-19 confirmé depuis  $> 6$  mois ET suivi par 1 dose de vaccin (exposition  $\geq 7$  jours après la 1re dose).