

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Programme Lanterne

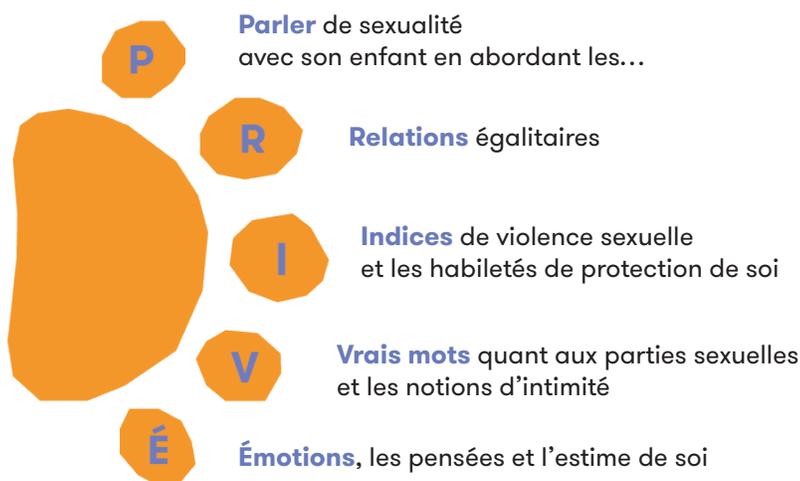
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Reconnaître les situations agréables ou désagréables et savoir comment y réagir.

Objectifs parent

Encourager l'enfant à reconnaître ses signaux intérieurs indiquant qu'une situation est agréable ou désagréable. Mettre en pratique les habiletés d'affirmation de soi.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Écouter sa tête, son cœur et son corps

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Je prends soin de moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.

- 1 **Ta tête, ton cœur et ton corps t'envoient des messages toute la journée.**
- 2 Comme sur l'image de Justine qui semble heureuse, **il y a des gestes qui mettent du soleil dans notre cœur et notre corps.** Ils nous font sentir calmes, heureux, joyeux, réconfortés, etc. **Ces gestes mettent souvent aussi du soleil dans nos pensées,** comme quand on se dit dans notre tête : « Je me sens bien », « Je veux rester ici », « Mon cœur est content », etc.
→ Parle-moi de gestes qui te font sentir bien dans ton cœur, dans ta tête et dans ton corps (par exemple un câlin d'une personne que tu aimes pour te

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

consoler quand tu te sens triste, une tape dans la main de ton ami quand tu as fait un bon coup, une caresse de tes parents sur ta tête ou sur ton dos avant de faire dodo).

- 3 **Il y a des gestes qui mettent des nuages dans notre cœur et notre corps,** comme quand on se sent en colère, tristes ou qu'on a peur, etc. **Ces gestes mettent souvent des nuages dans nos pensées,** comme quand on se dit dans notre tête : « J'aime pas ça », « Je veux m'en aller », « Mon cœur est fâché », etc.
→ Parle-moi de gestes qui ne te font PAS sentir bien dans ton cœur, dans ta tête ou dans ton corps (par exemple se faire pousser par une autre personne, recevoir un câlin d'une personne alors qu'on n'en a pas envie).
- 4 Fais-toi confiance. Si un geste met un nuage dans ton cœur, ta tête ou ton corps, c'est que quelque chose ne va pas et tu dois pouvoir t'affirmer et dire : « Arrête, je ne veux **pas** ! »