

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Programme Lanterne

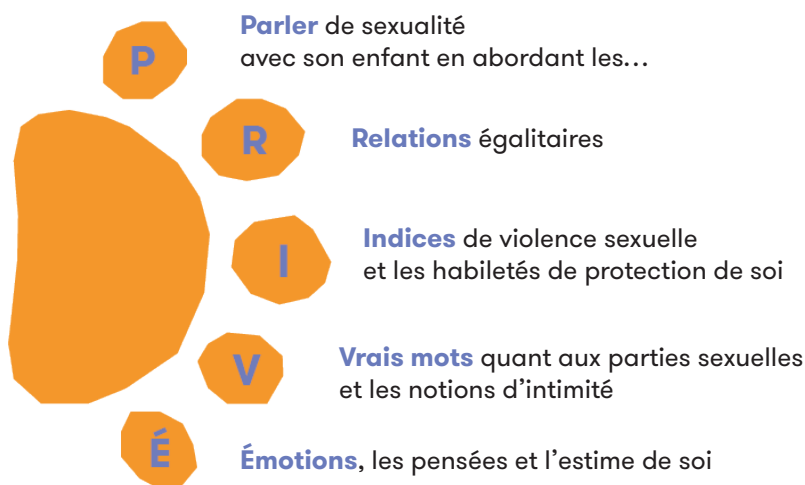
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectifs enfant

Connaître ses champs d'intérêt, ses forces et ses capacités.
Comprendre le caractère unique de chaque personne.

Objectifs parent

Améliorer la connaissance de soi de son enfant. Encourager l'estime personnelle de son enfant.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Connaissance de soi et estime de soi

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



1 Savais-tu qu'il n'y a personne d'autre comme toi ?

2 Il y a plein de choses que tu as en commun avec les autres enfants et aussi plein de choses qui sont différentes.

3 Il y a des choses que tu aimes, mais que d'autres enfants n'aiment pas. Il y a des choses que certains enfants aiment et que, toi, tu n'aimes pas.

→ Parle-moi de toi. Aimes-tu jouer au parc ? Manger des légumes ? Jouer avec les insectes ? Te baigner

dans une piscine ? Parle-moi d'un enfant qui n'aime pas les mêmes choses que toi.

Montre-moi sur l'image à quoi jouent les enfants. Sont-ils tous de bonne humeur ? Aiment-ils tous les câlins ?

Les enfants sont tous différents, ils ont tous des qualités et des forces.

- *Moi, ce que j'aime le plus de toi, c'est...*
- *Moi, ce que j'aime faire avec toi, c'est...*

4 Il y a des choses que tu réussis facilement et d'autres choses que tu trouves plus difficiles à faire. Quand c'est plus difficile pour toi, tu peux demander aux autres de te venir en aide, et eux aussi peuvent demander ton aide en retour. À la garderie, à qui demandes-tu de l'aide quand tu en as besoin ? Et qui te demande de l'aide ? Et à la maison ?

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.