

## Fiche parent-enfant

# Marvin, je prends le relais !



### À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



### Programme Lanterne

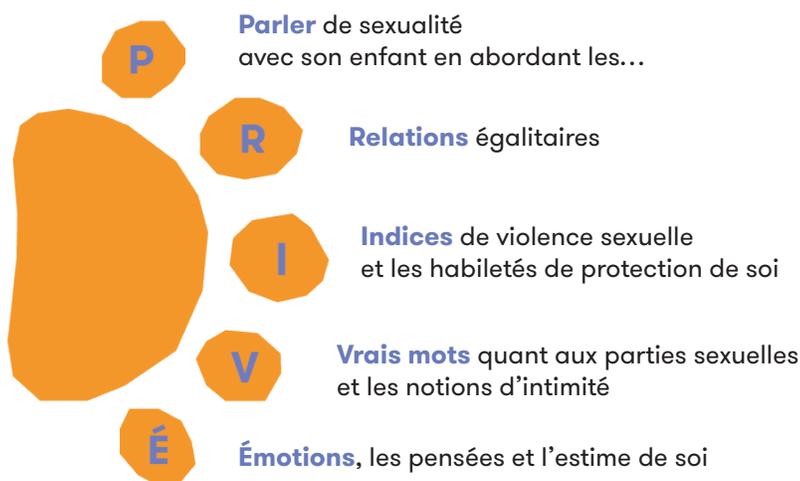
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. [marie-vincent.org](http://marie-vincent.org)

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : [bit.ly/OpinionFiches](https://bit.ly/OpinionFiches)

## Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



## La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

### Objectif enfant

Comprendre que son corps est unique et qu'il changera au fil du temps.

### Objectif parent

Normaliser l'évolution et la diversité des corps et répondre aux questions de son enfant par rapport à son corps ou à celui des autres.

### Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité

# Évolution du corps et image corporelle

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...  
Section : Moi



**Fiche**  
**Marvin, je prends le relais !**

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.

## Évolution du corps



## Image corporelle



- 1 **Ton corps change** et changera tout au long de la vie...
- 2 Toutes les personnes que tu connais ont d'abord été des bébés. Quand les bébés grandissent, ils deviennent des enfants, puis des adolescents. Plus tard, ils deviennent des adultes, puis des personnes âgées.  
→ Montre-moi sur l'image où tu te situes par rapport à Justine qui grandit.
- 3 **Quand on est petit**, la seule chose qui différencie les garçons et les filles, ce sont les parties intimes. **Quand on grandit**, toutes les parties du corps

### Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

grandissent aussi, et c'est normal. **Quand on devient un adulte**, notre corps ne grandit plus, mais il continue de changer au fil du temps.

- 4 Attention ! Les femmes n'ont pas toutes un corps pareil, et les hommes non plus ! Certaines personnes sont grandes alors que d'autres sont petites. Certaines personnes ont la peau foncée ou la peau pâle, d'autres ont les yeux bruns ou les yeux verts. **Chaque personne est différente ! C'est normal et c'est naturel !**  
→ Montre-moi sur l'image quelles sont les ressemblances et les différences entre les personnages.
- 5 **Ton corps est unique.** Personne n'a le même corps que toi. Ton corps est à toi, et mon corps est à moi. Ton corps est très précieux. Il est comme il est, et c'est ce qui te rend unique et spécial.
- 6 **C'est normal d'être curieux par rapport à ton corps** et à celui des autres. Rappelle-toi cependant que tu ne dois jamais rire du corps de quelqu'un d'autre, même s'il est différent du tien.