

## Fiche parent-enfant

# Marvin, je prends le relais !



### À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



### Programme Lanterne

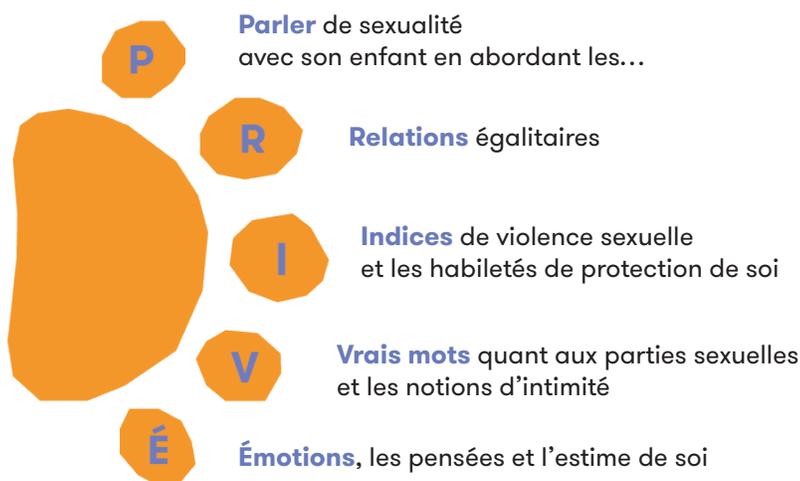
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. [marie-vincent.org](http://marie-vincent.org)

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : [bit.ly/OpinionFiches](https://bit.ly/OpinionFiches)

## Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



## La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

### Objectifs enfant

Parler de ses émotions.  
Comprendre que toutes les émotions sont normales.

### Objectifs parent

Normaliser les émotions, peu importe le sexe ou l'âge d'une personne. Encourager le dialogue parent-enfant par rapport au vécu émotif.

### Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

# Normalisation des émotions

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...  
Section : Mon cœur et ma tête



## Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



1 Savais-tu que **tu as le droit d'être fâché ou en colère** ? Ça ne veut pas dire que tu n'es pas gentil ou gentille. Tout le monde vit de la colère, garçon comme fille, adulte comme enfant.

→ Les filles aussi peuvent être en colère, comme Justine sur l'image. Parle-moi de la dernière fois où tu as été en colère.

2 Savais-tu que **tu as le droit de pleurer quand tu es triste** ? Ça ne veut pas dire que tu es un bébé. Tout le monde se sent triste de temps en temps, garçon comme fille, adulte comme enfant.

### Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

→ Les garçons peuvent aussi être tristes et pleurer, comme Miro sur l'image. Parle-moi de la dernière fois où tu as été triste.

3 Savais-tu que **tu as le droit d'avoir peur** ? Ça ne veut pas dire que tu n'es pas courageux. Tout le monde vit de la peur, garçon comme fille, adulte comme enfant.

→ Parle-moi de la dernière fois où tu as eu peur.

4 Savais-tu que **toutes les personnes autour de toi ont un cœur rempli d'émotions**, comme le papa de Justine et de Miro sur l'image ? Savais-tu que les émotions changent tout le temps ? Elles arrivent, restent un moment et s'en vont selon ce qui se passe dans la journée...

→ Comment te sentais-tu dans ton cœur ce matin ? Et maintenant ?