

Choix du lieu d'accouchement

Maison de naissance Richelieu

Outil d'aide à la décision partagée

Mise à jour : Mai 2019

Les sages-femmes sont les seules professionnelles au Québec qui offrent aux femmes le choix du lieu d'accouchement, soit le domicile, la maison de naissance ou l'hôpital. Les sages-femmes reconnaissent que le choix du lieu d'accouchement est personnel et influence le bon déroulement de l'accouchement.

Plusieurs éléments sont importants à connaître pour orienter votre choix. Quel que soit le lieu que vous choisirez pour l'accouchement, la sage-femme exerce sa profession de la même façon. Toutefois, certaines particularités sont propres à chaque lieu, il importe d'être bien renseigné à ce sujet afin de prendre une décision éclairée. Peu importe le lieu choisi, la sage-femme dispose en tout temps de l'équipement, du matériel et des médicaments nécessaires.

Afin de vous aider à faire votre choix, nous avons élaboré une liste des principaux avantages et désavantages pour chacun des lieux. Aussi, n'hésitez pas à en discuter avec votre sage-femme afin de choisir le lieu qui correspond le mieux à vos besoins. Jusqu'à 36 semaines de grossesse, il vous est possible de changer d'avis quant au lieu que vous avez choisi pour la naissance de votre enfant.

Accoucher en centre hospitalier

Vous pouvez décider d'accoucher à l'Hôpital du Haut-Richelieu (St-Jean-sur-Richelieu) avec votre sage-femme. Pour le moment, il s'agit du seul centre hospitalier de la région à avoir une entente avec la Maison de naissance. Il n'est donc pas possible d'accoucher avec une sage-femme dans un autre hôpital.

Une chambre vous sera attribuée, mais aucun intervenant de l'équipe hospitalière ne sera impliqué auprès de vous, à moins d'une raison médicale menant à un transfert de soin. Vous ne serez donc pas hospitalisée. La sage-femme travaille de façon indépendante. Elle cherchera avec vous à recréer un espace propice au bon déroulement de votre accouchement. La sage-femme quitte 3 heures après la naissance. À ce moment, si la situation clinique le requiert, vos soins pourraient être transférés à l'équipe médicale. Sinon, vous pourrez retourner à votre domicile où la sage-femme effectuera le suivi post-natal.

Avantages

- Pas de déplacement à faire en cas de transfert de soins
- Délais de prise en charge minimisés en cas de transfert de soins
- Pas de remise en question sociale de votre choix

Désavantages

- Besoin de se déplacer en début de travail et après l'accouchement
- Retour précoce à la maison (3-5 hres) si pas d'indications médicales à l'hospitalisation
- Moins de liberté et d'intimité, peut être plus difficile de se « laisser aller »
- Accès limité au seul bain du département, pas de possibilité d'accoucher dans l'eau
- Recours facilité, donc plus fréquent, aux interventions, notamment à la péridurale
- Augmentation du risque d'infection

Accoucher en maison de naissance

Une maison de naissance est un espace d'accueil pour les femmes enceintes et leur famille, propice à des occasions de rencontre et d'échanges. Le nombre de femmes pouvant être suivies en maison de naissance est limité afin de respecter la notion d'intimité et de préserver le caractère familial et convivial de ce lieu.

L'idée derrière une maison de naissance est de recréer une ambiance intime vous permettant de vous approprier l'environnement dans lequel vous allez accueillir votre enfant. L'accouchement a lieu dans une chambre vous offrant tout le confort dont vous aurez besoin : grand lit, bain, chaise de massage, ballon, etc. Le matériel nécessaire ainsi que les médicaments sont accessibles en tout temps.

À la maison de naissance Richelieu, l'accouchement dans l'eau est possible. Vous devez en parler avec votre sage-femme si c'est une option qui vous intéresse.

Avantages

- Atmosphère rappelant celle de la maison
- Accès à un lit double pour l'accouchement et le séjour postnatal
- Accès au bain (accouchement dans l'eau possible) et aux différents outils disponibles pour le travail (ballons, écharpes, etc.)
- Séjour postnatal entre 3 et 18 heures, assistance d'une aide-natale en tout temps, repas fournis pour la femme, à prix modique pour le conjoint
- Recours à la péridurale moins tentant puisque déplacement impliqué pour la recevoir

Désavantages

- Besoin de se déplacer en début de travail et après l'accouchement
- Bien que chaleureux, milieu non familial par rapport au domicile
- Délai de prise en charge en cas de transfert de soins (quoique réglementaire pour assurer la sécurité de l'accouchement hors centre hospitalier)
- Remise en question sociale de votre choix

Accoucher à domicile

Comme en attestent les nombreux écrits et témoignages sur l'accouchement à domicile, les raisons invoquées pour donner naissance à domicile sont multiples. Parmi celles-ci, plusieurs parents mentionnent le sentiment de sécurité qu'éprouve la mère dans son propre environnement, l'aspect logique de ce choix pour quiconque considère l'accouchement comme un événement normal et naturel de la vie, le désir de maîtriser son environnement, la participation plus facile des autres enfants, le respect du rythme de l'accouchement et la continuité de l'accouchement et des premiers jours de vie du nouveau-né dans un seul et même lieu.

Bien que l'accouchement à domicile soit un choix sécuritaire pour les femmes en santé, dont la grossesse se déroule normalement, certains facteurs doivent néanmoins être pris en compte :

- Le temps de transport vers le centre hospitalier, surtout lorsque vous demeurez dans une région éloignée ou difficile d'accès. Il faut discuter avec votre sage-femme des implications et des conséquences possibles d'un délai dans le transport vers un centre hospitalier.
- Les procédures de transport ambulancier et de transfert doivent pouvoir être organisées localement et disponibles au besoin.

La sage-femme fait aussi une visite du domicile pour voir s'il est facilement accessible aux ambulanciers.

Avantages

- Vision familiale de la naissance
- Pas besoin de se déplacer avant et après l'accouchement
- Augmente le sentiment de contrôle et de pouvoir
- Diminution des risques d'infections
- Recours à la péridurale moins tentant puisque déplacement impliqué pour la recevoir

Désavantages

- Délai de prise en charge en cas de transfert de soins (peut être augmenté si transfert effectué dans un CH autre que Haut-Richelieu)
- Implique des dépenses (achat de matériel, coûts minimes) et du temps de préparation (organisation du domicile)
- Remise en question sociale de votre choix

Sources :

Ordre des sages-femmes du Québec. <http://www.osfq.org/>

Regroupement les sages-femmes du Québec. <http://www.rsfg.qc.ca/>