



## *Protection of the Blessed Virgin Mary Ukrainian Catholic Church*

54 Walnut Street  
Manchester, New Hampshire 03104  
Parish email: [pbvm@comcast.net](mailto:pbvm@comcast.net)  
Parish website: [www.pbvmnh.org](http://www.pbvmnh.org)

Rev. Father Ihor Papka (Administrator)  
(860) 617-6357; email: [vipapka@yahoo.com](mailto:vipapka@yahoo.com)

Trustees: Mr. Doug Vogel: (603) 793-9513  
Mrs. Pam Young: (603) 315-9536  
email: [doug.vogel@comcast.net](mailto:doug.vogel@comcast.net) or [pjyoungnh@gmail.com](mailto:pjyoungnh@gmail.com)

### *Celebration of the Holy Mysteries*

**RECITATION OF THE HOLY ROSARY AND CONFESSIONS:** ½ HR BEFORE DIVINE LITURGY

**BAPTISM & CHRISMATION / ANNOINTING OF THE SICK / COMMUNION CALLS & VISITATIONS:**  
CONTACT FR. IHOR TO MAKE ARRANGEMENTS

**MARRIAGE PREPARATION:**  
CONTACT FR. IHOR AT LEAST SIX MONTHS PRIOR TO SETTING THE ACTUAL WEDDING DATE

**RELIGIOUS EDUCATION FOR CHILDREN:**  
CONTACT MRS. CHRISTINA VOGEL AT (603) 686-2092 TO REGISTER YOUR CHILDREN

**SCHEDULE OF DIVINE LITURGIES:**  
SUNDAYS: 10 AM (September thru May)    MON THRU SAT: AS NOTED IN WEEKLY BULLETIN  
                  9 AM (June thru August)        HOLY DAYS OF OBLIGATION: 7 PM

#### **DIVINE LITURGY SCHEDULE FOR WEEK OF JANUARY 29, 2023**

##### **Sunday, January 29<sup>th</sup> – Sunday of the Publican and the Pharisee**

Divine Liturgy: 10 AM

Propers: Tone 1

Vestments: Bright

Epistle: 2Timothy 3: 10-15

Gospel: St. Luke 18: 10-14

Intention: For all Parishioners

**Saturday, February 4<sup>th</sup> (10 AM):** For the blessed repose of the souls of **+Larissa and +Josef** Jerrold with Panakhyda, offered by the Maksymowych Family

**Saturday, February 4<sup>th</sup> (11 AM):** For the blessed repose of the soul of **+Rosalia** with Panakhyda, offered by the Hrynyk Family  
**Saturday, February 4<sup>th</sup> (7 PM):** Vespers Service

## ***Divine Liturgy and Vespers Services Schedule and Intentions for February and March***

**Sunday, February 5<sup>th</sup> (10 AM):** For all Parishioners  
**Saturday, February 11<sup>th</sup> (10 AM):** For the blessed repose of the soul of **+Helen** Horangic with Panakhyda, offered by the Horangic Family  
**Saturday, February 11<sup>th</sup> (7 PM):** Vespers Service  
**Sunday, February 12<sup>th</sup> (10 AM):** For all Parishioners  
**Saturday, February 18<sup>th</sup> (10 AM):** For the blessed repose of the soul of **+Basil** Horangic with Panakhyda, offered by the Horangic Family  
**Saturday, February 18<sup>th</sup> (7 PM):** Vespers Service  
**Sunday, February 19<sup>th</sup> (10 AM):** For all Parishioners  
**Friday, February 24<sup>th</sup> (7 PM):** Presanctified Divine Liturgy for the First Friday of Great Lent  
**Saturday, February 25<sup>th</sup> (10 AM):** For the blessed repose of the soul of **+Peter** Connor with Panakhyda, offered by the Maksymowych Family  
**Saturday, February 25<sup>th</sup> (7 PM):** Vespers Service  
**Sunday, February 26<sup>th</sup> (10 AM):** For all Parishioners  
**Friday, March 3<sup>rd</sup> (7 PM):** Presanctified Divine Liturgy for the Second Friday of Great Lent  
**Saturday, March 4<sup>th</sup> (10 AM):** For the blessed repose of the soul of **+Alexander** Maksymowych with Panakhyda, offered by the Maksymowych Family  
**Saturday, March 4<sup>th</sup> (7 PM):** Vespers Service  
**Sunday, March 5<sup>th</sup> (10 AM):** For all Parishioners  
**Friday, March 10<sup>th</sup> (7 PM):** Presanctified Divine Liturgy for the Third Friday of Great Lent  
**Saturday, March 11<sup>th</sup> (10 AM):** For the blessed repose of the soul of **+John and +Pelagia** Babski with Panakhyda, offered by the Morales Family  
**Saturday, March 11<sup>th</sup> (7 PM):** Vespers Service  
**Sunday, March 12<sup>th</sup> (10 AM):** For all Parishioners  
**Friday, March 17<sup>th</sup> (7 PM):** Presanctified Divine Liturgy for the Fourth Friday of Great Lent  
**Saturday, March 18<sup>th</sup> (7 PM):** Vespers Service  
**Sunday, March 19<sup>th</sup> (10 AM):** For all Parishioners  
**Friday, March 24<sup>th</sup> (7 PM):** Presanctified Divine Liturgy for the Fifth Friday of Great Lent  
**Saturday, March 25<sup>th</sup> (7 PM):** Vespers Service  
**Sunday, March 26<sup>th</sup> (10 AM):** For all Parishioners

### **Saturday Services**

Fr. Ihor is celebrating Vesper services every Saturday at 7 PM. All parishioners are invited to attend this beautiful service. Those who wish to have a Divine Liturgy celebrated for a loved one whether living or deceased or for a private intention are still able to do so. Please request your Divine Liturgy by contacting Fr. Ihor at (860) 617-6357 or cantor Jaroslaw Maksymowych at (603) 627-2042. Please note that Saturday Divine Liturgies will now be celebrated only at 10 AM whenever they are requested. If no Divine Liturgy has been requested for a particular Saturday, then none will be celebrated on that day. The Divine Liturgy schedule in the bulletin will only show 10 AM Divine Liturgies on Saturdays when they have been requested. If the bulletin does not show a 10 AM Divine Liturgy for a given Saturday, then this means that particular Saturday is available for your request.

### **Суботні Богослужіння**

Отець Ігор святкує Вечірню кожної суботи у 7-мі годині вечером. Ласкаво просимо усіх парафіян до участі. Парафіяни які бажають замовити Божественну Літургію в суботу для померших або на особисті інтенції можуть дзвонити до о. Ігоря на номер (860) 617-6357 або до дяка п. Ярослава Максимовича на номер (603) 627-2042. Суботні Божественні Літургії будуть відслужені тільки о годині 10-тій ранком коли замовлені. Якщо Літургія в певну суботу не буде замовлена, то в цей день не буде жодна відправлена. Порядок Богослужінь в бюлетені покаже тільки ті суботні Служби Божі які є замовлені. Якщо в бюлетені не відображається Божественна Літургія на дану суботу, то це означає, що ця субота доступна на Ваше замовлення.

## ***Liturgical Propers, Readings and Sermon for Sunday***

### **Liturgical Propers for the Sunday of the Publican and the Pharisee**

**Tropar (Tone 1):** Though the stone was sealed by the Jews and soldiers guarded Your most pure body, You rose O Savior, on the third day, giving life to the world. For this the powers of heaven praise You, O Giver of life: "Glory to Your resurrection, O Christ! Glory to Your lasting reign! Glory to Your plan of salvation! For You alone love mankind!

Glory be to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit, now and forever and ever. Amen.

**Kondak (Tone 3):** Let us humbly pray to the Lord like the publican; let us go to Him, the Master; for He desires that all be saved, and He forgives all who repent. Although He is God and eternal like the Father, He became flesh for our sake.

**Prokimen (Tone 1):** May Your kindness, O Lord, be upon us, who have put our hope in You.

VERSE: Rejoice in the Lord, you just ones; for praise is fitting from the righteous.

**Prokimen (Tone 1):** May Your kindness, O Lord, be upon us, who have put our hope in You.

### **НЕДІЛЯ МИТАРЯ І ФАРИСЕЯ**

#### **Апостол: До Тимотея послання св. апостола Павла читання (2Тм 3: 10-15)**

Сину Тимотею! Ти ж слідував моїй науці, моїй поведінці, моїй настанові, вірі, довготерпеливості, любові, постійності, у переслідуваннях, у стражданнях, які були спіткали мене у Антиохії, в Іконії та в Лістрі. Яких то переслідувань не переніс я на собі! А від усіх Господь мене визволив! Та й усі, що побожно хочуть жити у Христі Ісусі, будуть переслідувані. А лихі люди дурисвіти будуть чим далі, тим до гіршого посуватися, зводячи інших і самі зведені. Ти ж тримайся того, чому навчився і в чому переконався. Відаєш бо, від кого ти навчився, і вже змалку знаєш Святе Письмо, яке вірою у Христа Ісуса може тобі дати мудрість на спасіння

#### **Epistle Reading for the Sunday of the Publican and the Pharisee (2Tim 3: 10-15)**

Timothy, my son: You have followed closely my teaching and my conduct. You have observed my resolution, fidelity, patience, love and endurance, through persecutions and sufferings in Antioch, Iconium, and Lystra. You know what persecutions I have had to bear, and you know how the Lord saved me from them all. Anyone who wants to live a godly life in Christ Jesus can expect to be persecuted. But all the while evil men and charlatans will go from bad to worse, deceiving others, themselves deceived. You, for your part, must remain faithful to what you have learned and believed, because you know who your teachers were. Likewise, from your infancy

you have known the sacred Scriptures, the source of the wisdom, which through faith in Jesus Christ leads to salvation.

**Alleluia – Tone 1**

VERSE: O God, You avenge me, and subdue those against me.

**Alleluia – Tone 1**

VERSE: You gave great victories to Your king, showing mercy to the anointed.

**Alleluia – Tone 1**

VERSE: Бог, що дає відплату мені, і покорив народи мені.

**Alleluia – Tone 1**

VERSE: Ти, що звеличуєш спасіння царя, і даєш милість помазаннику Своєму Давидові і родові його повіки.

**Alleluia – Tone 1**

**Євангелія: (Лк 18: 10 – 14)**

Сказав Господь причту оцю: Два чоловіки зайшли в храм помолитися: один був фарисей, а другий - митар. Фарисей, ставши, молився так у собі: Боже, дякую тобі, що я не такий, як інші люди, грабіжники, неправедні, перелюбці, або як оцей митар. Пощу двічі на тиждень, з усіх моїх прибутків даю десятину. А митар, ставши здалека, не смів і очей звести до неба, тільки бив себе в груди, кажучи: Боже, милостивий будь мені, грішному! Кажу Вам: Цей повернувся виправданий до свого дому, а не той, бо кожний, хто виноситься, буде принижений, а хто принижується, буде вивищений.

**Gospel Reading for the Sunday of the Publican and the Pharisee (St. Luke 18: 10 – 14)**

Jesus told this parable: “Two men went up to the temple to pray; one was a Pharisee, the other a tax collector. The Pharisee with head unbowed prayed in this fashion: ‘I give you thanks, O God, that I am not like the rest of men – grasping, crooked, adulterous – or even like this tax collector. I fast twice a week. I pay tithes on all I possess.’ The other man, however, kept his distance, not even daring to raise his eyes to heaven. All he did was beat his breast and say, ‘O God, be merciful to me, a sinner.’ Believe me, this man went home from the temple justified but the other did not. For everyone who exalts himself shall be humbled while he who humbles himself shall be exalted.”

**SERMON FOR THE SUNDAY OF THE PUBLICAN AND THE PHARISEE**

Christ is Born! Let us Glorify Him! My dear Brothers and Sisters in Christ:

Today’s Gospel reading presents us with two typical kinds of people: a Pharisee and a Publican, who were praying in the Temple. They were the two opposite poles of society at that time. One was pious and righteous in the eyes of the people, an expert on the Law who belonged to the group of Pharisees, the leading religious class. The other was a representative of the class of sinners, of people whose profession was associated with extortion, violence and siphoning off the property of the people. In the view of the whole of society at that time, a Publican, also known as a tax collector, was the worst of sinners.

What did these two people say in their prayers? Let’s look first at the prayer of the Pharisee, in an effort to see whether we would recognize this kind of religiously-active person among us today. The Pharisee prayed in this fashion: ‘God, I thank you that I am not like other men, extorters, unjust, adulterers, or even like this tax collector. I fast twice a week, and I give tithes on all that I have’. This prayer is a hymn to himself and his virtues. The Pharisee lists his works and feels incomparably superior to other people, whom he regards, in general, as sinners.

He thanks God, or rather congratulates himself, because he is over and above everyone else. He does not feel that he lacks anything at all. He is self-sufficient and does not seem to depend on God in the slightest because

he has so many of his own works to support him and about which he can boast. At the center of the world he sees not God but himself and his universally acknowledged virtues. All he needs from God is recognition and confirmation of his virtues. How could God have any other opinion about this accomplished, virtuous person? He feels as close to God as if he had entered an agreement with Him to judge and condemn sinners together. Does God concur with the Pharisee's self-serving approval of himself, though? The answer is given at the end of the parable.

But now let's look at the prayer of the Publican. Devastated by his sins and recognizing that every one of his actions and activities is linked to sin, he seeks God's mercy, while beating his breast and saying, 'O God, be merciful to me, the sinner that I am'. He does not judge anyone, he condemns only himself and recognizes that he is completely lost without God's mercy.

According to Jesus, the Publican was vindicated at the end of the parable. Why? Because it was the humble and contrite Publican and not the conceited Pharisee who found grace and went home innocent and reconciled with God. In the parable, Jesus reminds us that 'those who exalt themselves shall be humbled, but those who humble themselves shall be exalted'. This end to the narrative must have come as a surprise to many in Christ's audience, because they would all have believed in the religious pre-eminence of the Pharisees over the sinful Publicans. But Jesus wanted to overturn the accepted view, which saw only the external aspect of human activities. He wanted to show that the depths of people's hearts, which God alone sees, don't always reflect their life as it apparently is.

Today we begin the three-week period of preparation for Great Lent. Lent prepares us to follow our Lord to His cross and the empty tomb. It is a penitential season that provides tremendous opportunities for the healing of our souls. But if we retain the spirit of the Pharisee, the disciplines of Lent will not bring us any closer to Christ; indeed, they will have the opposite effect. For it is possible to attend services and pray at home in a self-congratulatory way such that, like the Pharisee, we are really worshiping ourselves and not God. That is called idolatry. It is possible to corrupt prayer and church attendance as ways to build ourselves up and put others down when we fall into the self-righteous judgment of others. It is possible to destroy the spiritual benefit of fasting, giving to the poor, and every other spiritual discipline through pride. We will do ourselves more harm than good by approaching Great Lent in that way. Spiritual disciplines are not ways of showing God how good we are or making us feel better about ourselves; instead, they help to open the eyes of our souls to the truth that each of us is personally the chief of sinners and totally dependent upon our Lord's mercy and grace.

Let us provide our prayer with two qualities: humility and repentance. Let our prayers fly up to the heavens with these two qualities as upon two wings, then appear before the face of God, and intercede for us to gain His mercy. The blessed Publican's prayer had these two qualities. Penetrated by the awareness of his sinfulness, he did not have any hope in his own deeds to receive salvation; he had hope only in God's mercy, which calls all sinners to repentance, and grants them salvation for repentance alone. As a sinner who had no goodness of his own, the Publican took the last place in the temple. As a sinner who is unworthy of heaven, he did not dare to lift his eyes unto heaven. His eyes were directed toward the ground; and beating his breast with repentance from deep within his heart, he pronounced with his whole soul the prayer united with his confession: 'O God be merciful to me, a sinner.' His prayer was so effective and so strong, that the sinner left the temple of God justified. May the Holy Spirit open our hearts and minds so that we too may learn to pray humbly and sincerely with true repentance like the Publican. Amen.

## **ПРОПОВІДЬ У НЕДІЛЮ МИТАРЯ І ФАРИСЕЯ**

Христос Народився! Славім Його! Дорогі в Христі браття і сестри!

Кожна неділя церковного року має одну й ту саму мету – приготувати нас до спасіння, участі у Божому Царстві. Сьогодні у нашій духовній подорожі до Великого Посту зустрічаємо митаря і фарисея. Притча про них – це продовження історії Закхея. У ній також присутній митар, хоча без імені. Закхея можна назвати прикладом навернення через пошук Бога. А навернення митаря - через щире покаяння. Що ж особливого зробив митар із нинішньої притчі, що Христос похвалив його і назвав спасеним, замість фарисея?

Божий задум спасіння людини, який здійснив Ісус Христос, можна поділити на три головні частини: Різдво Христове, земне життя і діяльність Спасителя та Його смерть і воскресіння. Зараз спогадуємо і роздумуємо над тим першим етапом нашого спасіння – таїнством Різдва Христового. У центрі цієї події стоїть Бог, а вся Його увага зосереджена на людині. Небесний Отець в особі Божого Сина з великої любові приходить на землю, щоб звільнити її з неволі гріха. Розуміння Божої таємниці спасіння людини Ісус подає нам з допомогою притч.

Щоб краще зрозуміти молитву митаря, спершу придивімося до постави фарисея. Фарисей нібито визнає на початку молитви, що отримав дари від Бога, але всі їхні плоди, заслуги приписує собі. Він визнає правду, що Бог створив його кращим від інших, але те, що живе праведно, вважає своєю заслугою. Таким чином фарисей привласнив собі Божі дари, щоб себе хвалити. Його помилкою є надмірна надія на власну справедливість. Він стоїть не перед Богом, а перед своїм „я”, розмовляє із собою. Не переживає молитву як зустріч із небесним Отцем. Не відчуває якоїсь особливої залежності від Господа. Нічого не просить, не очікує від Нього. Вважає себе самодостатнім. Фарисей приймає Боже милосердя, спасіння не як дар, а як нагороду, що йому належить за його діла. Горда і самолюбна молитва не зблизила, а відокремила фарисея від Господа. Він втратив Боже благословення, відкинувши від себе митаря. Хто вважає себе вищим за інших, коли молиться, завжди дуже далеко є від Бога, який став найменшим з усіх.

Натомість митар стає у правді й покорі перед Богом. Він нічого не приписує собі. Єдине, що має, це свої гріхи. Митар щиро визнає себе грішником, а тим самим, що його життя вповні залежить від Господа. Щирість митаря – це усвідомлення того, що тільки Бог може зробити людину доброю, досконалою. Він відкрив свою людську гідність у милосердній любові Бога до нього, а не в речах. Тому говорить: „Боже, милостивий будь мені грішному”. Митар не покладає жодної надії на себе, тільки на Боже милосердя. Перше слово його молитви – „Боже”. Цим митар визнає правду, що люблячий Бог є єдиним джерелом добра для нього. Вся його увага у молитві звернена на Господа, бо тільки Він може спасти його. Хоч гріхи віддалили митаря від Господа, але щире покаяння наблизило любов Бога до нього. Бог не бачить гордого зблизка, а покірного бачить здалека.

Гордия людська є джерелом безвір'я. Господь об`явив нам віру, просвітив нас Своєю непомильною Божественною наукою, а наш слабкий, а часом просто впертий розум не в силі сприйняти всієї Його мудрости! Нам треба наслідувати Його сліпого, оздоровленого силою Ісуса Христа, що закликав: "Вірую, Господи - поможи позбутися невірства!" А чи може позбутися невірства горда людина? Не знаю! Замість того, щоб просити віри, гордий часто протистоїть їй, а то навіть і висміює віру і ставить свій розум вище Божого. Тоді він стає подібним до того, про кого сказано в 13 Псалмі: "Сказав безумний: в моїм серці нема Бога!" Бог був, є і буде, а тих, що заперечували Бога, давно не стало.

Нашому народові вбивали в голову понад сімдесят років, що Бога нема! А Бог був, тільки люди від Нього відвернулися. А тепер народ вертається до Владики Неба і Землі - до Бога. Настає відродження віри й відродження Держави нашої української. Ми тільки мусимо пам`ятати, що гордування відбирає всі заслуги й добрі вчинки. Гордість - це фарисейство, тяжкий гріх, що може привести до вічної загибелі. Тому, мої дорогі, вирвімо з коренем пихату гордовитість з наших душ, а замість неї плекаймо митареву

покірливість і так, як він, молимося: "Господи, будь милостивий до мене, грішного! Боже, очисти гріхи мої і помилуй мене! Без числа нагрішив я, Господи, прости мені!" Така молитва є третьою головною молитвою. Першою є "Отче наш", другою - "Богородице Діво, радуйся!", а третьою - молитва митарева.

У молитві і в нашому житті завжди потрібно мати смирення. Тільки смиренних Господь милує і спасає. Ось чому і сьогоднішній недільний день присвячений вченню про те, що першою умовою навернення до Бога і виправлення свого життя є приборкання в собі гордості і знайдення смирення. Бог гордим противиться, а смиренним дає благодать. Покаяння – це не тільки розкаяння в гріхах, а і зміна поведінки, переміна усього свого життя. Своїми силами, без допомоги Божої людина не може позбутися рабства гріха, не може розпочати цей новий шлях. І людина молиться, щоб Бог дав Свою Благодатну допомогу. «Просить, і дасться вам, – сказав Господь, – шукайте, і знайдете; стукайте, і відкриють вам». (Лк.11:9)

Єднаймося усі, забувши про свою гордість і самолюбство, бажаймо щиро волі й незалежності Україні, щоб вона була доброю для всіх нас і для Бога - Творця нашого! Будьмо людьми в повнім розумінні цього слова, будьмо такими, як нас сотворив Господь, і пам'ятаймо науку наймолодшого учня Христового, Святого Івана, що повсякчасно промовляв: "Любіться, мої діти, любіться, і Господь буде з вами!" Дорогі браття та сестри, будемо наслідувати фарисея в добрих справах, а митаря у смиренні – і будемо спасенні, бо, як вчать Святі Отці, Господу приємнішим є грішник, який кається в гріхах, ніж горда людина з добрими заслугами. Амінь.

**Communion Verse:** Хвалить Господа з небес, хвалить Його на висотах. Praise the Lord from the heavens, praise Him in the highest. Alleluia, alleluia, alleluia.

## ***Parish Announcements***

### **We Welcome You!**

If you are visiting our church today, our parish family is delighted to welcome you here! Thank you and God bless you for visiting with us today! We welcome all our visitors and guests who worship at our parish. We invite families and individuals who wish to become members to register by calling Fr. Ihor at (860) 617-6357.

### **Вітаємо Вас!**

Якщо Ви відвідуєте нашу церкву сьогодні, наша парафіяльна громада рада вітати Вас тут! Щире спасибі Вам, і нехай Бог благословить Вас за Ваші відвідини з нами сьогодні! Ми запрошуємо сім'ї та осіб, які бажають стати членами, зареєструватися у нас по телефоні о. Ігоря на номер (860) 617-6357.

### **Please Pray for our Sick and Homebound Parishioners**

Fr. Ihor Papka, Fr. Zbigniew Brzezicki, Oleh and Valentina Babski, Michaelle Baker, Marylou Blaisdell, Luba Dyky, Carmel Horangic, Christine Kolagji, John Koromatus, Helen Kucman, Martha and Ray Majkut, Karen and Jaroslaw Maksymowych, Jean Mandych, Sherri Martel, Katherine Masso, Jennifer McMillan, Katharine McNaughton, Jackie Morales, Lauren Morales, Jonathan Morales, Tanya and Ronald Morales, Alice Morris, Elizabeth Mozina, Olympia Pasicznyk, Albert Schaefer, Billie Sheesley, Derek Stanley, Pauline Stanley, John Terninko, Elisha Wallace, Cindy Wilson, Dr. Mark Windt, Lauren Zelenski. Please contact Fr. Ihor if you would like to add a friend or loved one to this prayer list.

### **January Birthdays**

The following parishioners are celebrating a birthday this month:

Jan. 1 – Father Ihor and Andrew B.

Jan. 2 – Nicole H.

Jan. 6 – Tanya M. and Nick H.

Jan. 8 – James V.

Jan. 17 – Anya V.

Jan. 19 – Isa B., Lauren M. and Garrett H.

Jan. 30 – Violetta P.

Our parish community wishes this month's birthday celebrants peace, joy, love and good health on their special day as well as throughout the year. May our dear Lord grant all of you many more healthy, happy and blessed years. Happy Birthday and На Многая літа! (Na Mnohaya Lita!).

### **Feast of the Presentation of Our Lord**

The Ukrainian Catholic church celebrates the Feast of the Presentation of Our Lord in the Temple on Feb. 2<sup>nd</sup>.

This feast marks the end of the Christmas season and on this day new candles are blessed. Our parish will celebrate this feast next Sunday, February 5<sup>th</sup>. If you would like to have your candles blessed, please bring them to church on that day and Fr. Ihor will bless them for you.

## ***Weekly Reflection:***

### **Learning about our Catholic Faith – To Fast or Not to Fast**

*“Can the wedding guests fast while the bridegroom is with them? As long as they have the bridegroom with them they cannot fast. But the days will come when the bridegroom is taken away from them, and then they will fast on that day.” Mark 2:19–20*

The passage above reveals Jesus' response to the disciples of John the Baptist and some Pharisees who question Jesus about fasting. They point out that the disciples of John and the Pharisees follow the Jewish laws on fasting, but Jesus' disciples do not. Jesus' answer goes to the heart of the new law on fasting.

Fasting is a wonderful spiritual practice. It helps to strengthen the will against disordered temptations of the flesh and helps to bring purity to one's soul. But it needs to be pointed out that fasting is not an eternal reality. One day, when we are face-to-face with God in Heaven, there will no longer be any need to fast or do any form of penance. But while on earth, we will struggle and fall and lose our way, and one of the best spiritual practices to help us return to Christ is through prayer and fasting combined.

Fasting becomes necessary “when the bridegroom is taken away.” In other words, fasting is necessary when we sin and our union with Christ begins to fade. It is then that the personal sacrifice of fasting helps open our hearts once again to our Lord. This is especially true when habits of sin form and become deeply ingrained. Fasting adds much power to our prayer and stretches our soul so as to be able to receive the “new wine” of God's grace where we need it the most.

Reflect, today, upon your approach to fasting and other penitential practices. Do you fast? Do you make regular sacrifices so as to strengthen your will and help you to turn more fully to Christ? Or has this healthy spiritual practice been somewhat neglected in your life? Renew your commitment to this holy endeavor today and God will work powerfully in your life.

Let us pray: *Lord, I open my heart to the new wine of grace that You wish to pour forth upon me. Help me to be properly disposed to this grace and to use every means necessary to become more open to You. Help me, especially, to commit to the wonderful spiritual practice of fasting. May this act of mortification in my life bear abundant fruit for Your Kingdom. Jesus, I trust in You. Amen.*