

Protection of the Blessed Virgin Mary Ukrainian Catholic Church

54 Walnut Street Manchester, New Hampshire 03104 (603) 622-0034

Parish email: pbvm@comcast.net
Parish website: www.pbvmnh.org

Rev. Father Ihor Papka (Administrator) (860) 617-6357; email: vipapka@yahoo.com

Trustees: Mr. Doug Vogel; Mrs. Pam Young (603) 793-9513; (603) 315-9536

email: doug.vogel@comcast.net or pjyoungnh@gmail.com

Celebration of the Holy Mysteries

RECITATION OF THE HOLY ROSARY AND CONFESSIONS: 1/2 HR BEFORE DIVINE LITURGY

BAPTISM & CHRISMATION / ANNOINTING OF THE SICK / COMMUNION CALLS & VISITATIONS:

CONTACT FR. IHOR TO MAKE ARRANGEMENTS

MARRIAGE PREPARATION:

CONTACT FR. IHOR AT LEAST SIX MONTHS PRIOR TO SETTING THE ACTUAL WEDDING DATE

RELIGIOUS EDUCATION FOR CHILDREN:

CONTACT MRS. CHRISTINA VOGEL AT (603) 686-2092 TO REGISTER YOUR CHILDREN

SCHEDULE OF DIVINE LITURGIES:

SUNDAYS: 10 AM (September thru May) MON THRU SAT: AS NOTED IN WEEKLY BULLETIN

9 AM (June thru August) HOLY DAYS OF OBLIGATION: 7 PM

DIVINE LITURGY AND VESPERS SCHEDULE FOR WEEK OF JUNE 26, 2022

Sunday, June 26th – Third Sunday after Pentecost

Divine Liturgy: 9 AM Propers: Tone 2 Vestments: Bright

Epistle: Romans 5: 1-10 Gospel: St. Matthew 6: 22-33

Intention: For all Parishioners followed by Moleben to Jesus Christ, the Lover of Mankind, for Peace in Ukraine

Wednesday, June 29th (7 PM): Feast of the Chief Apostles Ss. Peter and Paul (Holy Day of Obligation)

Saturday, July 2nd (9 AM): For blessed repose of the soul of +Walter Horangic with Panakhyda, offered by the

Horangic Family

Saturday, July 2nd (7 PM): Vespers Service

Divine Liturgy and Vespers Services Schedule and Intentions for July and August

Sunday, July 3rd (9 AM): For all Parishioners

Saturday, July 9th (9 AM): For the blessed repose of the soul of +Nadia Konstantina Mykycej with Panakhyda,

offered by Luba Dyky

Saturday, July 9th (7 PM): Vespers Service Sunday, July 10th (9 AM): For all Parishioners

Saturday, July 16th (9 AM): For the blessed repose of the soul of +Romana Khrystyna Maksymowych with

Panakhyda, offered by the Maksymowych Family Saturday, July 16th (7 PM): Vespers Service Sunday, July 17th (9 AM): For all Parishioners

Sunday, July 17th (9 AM): For all Parishioners Saturday, July 23rd (7 PM): Vespers Service Sunday, July 24th (9 AM): For all Parishioners Saturday, July 30th (7 PM): Vespers Service Sunday, July 31st (9 AM): For all Parishioners

Saturday, August 6th (9 AM): Feast of the Transfiguration with Blessing of First Fruits

Sunday, August 7th (9 AM): For all Parishioners Saturday, August 13th (7 PM): Vespers Service Sunday, August 14th (9 AM): For all Parishioners

Monday, August 15th (7 PM): Feast of the Assumption with Blessing of Flowers (Holy Day of Obligation)

Saturday, August 20th (7 PM): Vespers Service Sunday, August 21st (9 AM): For all Parishioners Saturday, August 27th (7 PM): Vespers Service Sunday, August 28th (9 AM): For all Parishioners

Saturday Services

Fr. Ihor is celebrating Vesper services every Saturday at 7 PM. All parishioners are invited to attend this beautiful service. Those who wish to have a Divine Liturgy celebrated for a loved one whether living or deceased or for a private intention are still able to do so. Please request your Divine Liturgy by contacting Fr. Ihor at (860) 617-6357 or cantor Jerry Maksymowych at (603) 627-2042. Please note that Saturday Divine Liturgies will now be celebrated only at 10 AM whenever they are requested. If no Divine Liturgy has been requested for a particular Saturday, then none will be celebrated on that day. The Divine Liturgy schedule in the bulletin will only show 10 AM Divine Liturgies on Saturdays when they have been requested. If the bulletin does not show a 10 AM Divine Liturgy for a given Saturday, then this means that particular Saturday is available for your request.

Суботні Богослужіння

Отець Ігор святкує Вечірню кожної суботи у 7-мі годині вечером. Ласкаво просимо усіх парафіян до участи. Парафіяни які бажають замовити Божественну Літургію в суботу для померших або на особисті інтенції можуть дзвонити до о. Ігоря на номер (860) 617-6357 або до дяка п. Ярослава Максимовича на номер (603) 627-2042. Суботні Божественні Літургії будуть відслужені тільки о годині 10-тій ранком коли замовлені. Якщо Літургія в певну суботу не буде замовлена, то в цей день не буде жодна відправлена. Порядок Богослужінь в бюлетені покаже тільки ті суботні Служби Божі які є замовлені. Якщо в бюлетені не відображається Божественна Літургія на дану суботу, то це означає, що ця субота доступна на Ваше замовленя.

Liturgical Propers, Readings and Sermon for Sunday

Liturgical Propers for the Third Sunday After Pentecost

Resurrectional Tropar: Tone 2 – When You went down to death, O Life Immortal, You struck Hades dead with the blazing light of Your divinity. When You raised the dead from the nether world, all the powers of heaven cried out: O Giver of life, Christ our God, glory be to You!

Glory be to the Father and to the Son and to the Holy Spirit, now and always and forever. Amen.

Resurrectional Kondak: Tone 2 – You rose from the tomb, O Almighty Savior, and Hades, seeing this wonder, was stricken with fear; and the dead arose. Creation saw and rejoices with You, and Adam exults. And the world, my Savior, sings Your praises forever.

Prokimen: Tone 2 – The Lord is my strength and my song of praise, and He has become my salvation.

VERSE: The Lord has indeed chastised me, but He has not delivered me over to death.

Prokimen: Tone 2 – The Lord is my strength and my song of praise, and He has become my salvation.

3-а НЕДІЛЯ ПО ЗІСЛАННІ СВ. ДУХА

Апостоль: (Рим 5: 1-10)

До Римлян послання св. апостола Павла читання.

Браття, оправдані ж вірою ми маємо мир з Богом через Господа нашого Ісуса Христа, через якого ми вірою одержали доступ до тієї ласки, що в ній стоїмо і хвалимося надією на славу Божу. Та й не тільки це, але ми хвалимось і в утисках, знаючи, що утиск виробляє терпеливість, терпеливість - досвід, а досвід - надію. Надія ж не засоромить, бо любов до Бога влита в серця наші Святим Духом, що нам даний. Христос бо, тоді як ми були ще безсилі, у свою пору, помер за безбожних. Воно навряд чи хто за праведника вмирає; бо за доброго, може, хтось і відважився б умерти. Бог же показує свою любов до нас тим, що Христос умер за нас, коли ми ще були грішниками. Отож, тим більш тепер, оправдані його кров'ю, ми спасемося Ним від гніву. Бо коли, бувши ворогами, ми примирилися з Богом смертю його Сина, то тим більше тепер, примирившися, спасемося його життям.

Epistle Reading for the Third Sunday after Pentecost (Romans 5: 1-10)

Brethren: Now that we have been justified by faith, we are at peace with God through our Lord Jesus Christ. Through Him we have gained access by faith to the grace in which we now stand, and we boast of our hope for the glory of God. But not only that – we even boast of our afflictions! We know that affliction makes for endurance, and endurance for tested virtue, and tested virtue for hope. And this hope will not leave us disappointed, because the love of God has been poured out in our hearts through the Holy Spirit who has been given to us. At the appointed time, when we were still powerless, Christ died for us godless men. It is rare that anyone should lay down his life for a just man, though it is barely possible that for a good man someone may have the courage to die. It is precisely in this that God proves His love for us: that while we were still sinners, Christ died for us. Now that we have been justified by His blood, it is all the more certain that we shall be saved by Him from God's wrath. For if, when we were God's enemies, we were reconciled to Him by the death of His Son, it is all the more certain that we who have been reconciled will be saved by His life.

Alleluia: Tone 2

VERSE: The Lord will hear you in the day of tribulation; the name of the God of Jacob will shield you.

Alleluia: Tone 2

VERSE: Lord, grant victory to the king, and hear us in the day that we shall call upon You.

Alleluia: Tone 2

VERSE: Вислухає Тебе Господь у день печалі, захистить Тебе ім'я Бога Якова.

Alleluia: Tone 2

VERSE: Господи, спаси царя і вислухай нас, коли будемо взивати до Тебе.

Alleluia: Tone 2

Євангелія: (Мт 6: 22-33)

Сказав Господь: Світло тіла - око. Як, отже, твоє око здорове, все тіло твоє буде світле. А коли твоє око лихе, все тіло твоє буде в темряві. Коли ж те світло, що в тобі, темрява, то темрява, - якою ж великою буде! Ніхто не може двом панам служити: бо або одного зненавидить, а другого буде любити, або триматиметься одного, а того знехтує. Не можете Богові служити - і мамоні.

Ось чому кажу вам: Не турбуйтеся вашим життям, що вам їсти та що вам пити; ні тілом вашим, у що одягнутись. Хіба життя не більш - їжі, тіло - не більш одежі? Гляньте на птиць небесних: не сіють і не жнуть, ані збирають у засіки, а Отець ваш небесний їх годує! Хіба ви від них не вартісніші? Хто з вас, журячись, спроможен добавити до свого віку хоч один лікоть? І про одежу чого вам клопотатись? Гляньте на польові лілеї, як ростуть вони: не працюють і не прядуть. То я кажу вам, що й Соломон у всій своїй славі не вдягався так, як одна з них. І коли зілля польове, яке сьогодні є, а завтра викидають його до печі, Бог так одягає, то чи не багато більше вас, маловірні? Отож не турбуйтеся, промовлявши: що будемо їсти, що пити й у що зодягнемося? Про все те побиваються погани. Отець же ваш небесний знає, що вам усе це потрібне. Шукайте перше Царство Боже та його справедливість, а там все докладеться.

Gospel Reading for the Third Sunday after Pentecost (St. Matthew 6: 22-33)

Jesus said, "The eye is the body's lamp. If your eyes are good, your body will be filled with light; if your eyes are bad, your body will be in darkness. And if your light is darkness, how deep will the darkness be! No man can serve two masters. He will either hate one and love the other or be attentive to one and despise the other. You cannot give yourself to God and money. I warn you, then: do not worry about your livelihood, what are you to eat or drink or use for clothing. Is not life more than food? Is not the body more valuable than clothes?

"Look at the birds in the sky. They do not sow or reap; they gather nothing into barns; yet your heavenly Father feeds them. Are not you more important than they? Which of you by worrying can add a moment to his life span? As for clothes, why be concerned? Learn a lesson from the way the wild flowers grow. They do not work; they do not spin. Yet I assure you, not even Solomon in all his splendor was arrayed like one of these.

"If God can clothe in such splendor the grass of the field, which blooms today and is thrown on the fire tomorrow, will He not provide much more for you, O weak in faith! Stop worrying, then, over questions like, 'What are we to eat, or what are we to drink, or what are we to wear?' The unbelievers are always running after these things. Your heavenly Father knows all that you need. Seek first His kingship over you, His way of holiness, and all these things will be given you besides."

Sermon for the Third Sunday after Pentecost

Slava Isusu Khrystu! My Dear Brother and Sisters in Christ!

In today's Gospel, Christ urges us not to be anxious about our lives and bodies—what we shall eat, drink, or wear. But how can this be, if we must eat and drink, and clothe ourselves? Are we not earthly beings, who are bound by laws of biological existence? Do we not come from our forefather Adam, who is dust, and as he was so we also are? This is true; we are all descendants of Adam, and we find ourselves in a fallen state. We sustain our lives by consuming the created world; we wrap our bodies in that which is corruptible; our soul draws its

inspiration from the lusts and desires of our bodies, and our spirit feeds on the passions of the soul. This is the order of life that has become habitual to us, but it is not natural for us; God did not create us for such an existence.

Christ came to restore our nature, to lift us out of our fallen state, and to give a new and original order to our lives. Our spirit must now find nourishment in God, the source of our being; our soul must be inspired by things divine, even as the spirit draws it to God; even our bodies must not live "by bread alone, but by every word that proceeds from the mouth of God", that is to say, by Christ Himself, who is the Word of God; and instead of our old corrupt nature, we must now put on a new nature, which is Christ Himself.

Finding the basis of our being in the things of this temporal world, we mold our lives in accordance with that which is not the source of being, and today is, "but tomorrow is thrown into the oven" (Luke 12:28). By being anxious about corruptible things, in other words, by treating them as treasure, as something that has worth, we unite our hearts to corruption; for where our treasure is, there our heart will be also" (Matt. 6:21). On the contrary, seeking "first the kingdom and his righteousness" (Matt. 6:33), that is to say, directing our lives toward God, finding the basis of our lives in Him Who is life itself, we "become heirs of the kingdom" (Jas. 2:5) and of eternal life with God.

Christ is not calling us to stop eating—He Himself ate and drank, and His disciples did the same; He is not calling us to disregard our clothing—He Himself wore a robe made for Him by His Most Pure Mother. Christ is not calling us to reject our life, but to sanctify it. "Seek first his kingdom and his righteousness, and all these things shall be yours as well" (Matt. 6:33). Note that Christ is saying that these things will be yours as well. God knows that we need all these things. He placed us in this world, and He blesses the labor of our hands. But let us not be like the man to whom God said "Fool! This night your soul is required of you; and the things you have prepared, whose will they be?" (Luke 12:20). Let us instead firmly bind our hearts to heaven by making heaven our treasure. Only such a life is pleasing in God's sight, because only such a life is truly life—life in the fullness of being and life abundant (John 10:10).

The Lord asks us to reset the priorities of our lives. Food, drink, and clothes are necessary to sustain our life, but the Creator of all knows the basic needs of our human nature and He will take care to provide it to us. The Lord wants us to seek first "His kingdom" and to set it at the top of our priorities, and by doing so "His righteousness" and all other needs will be increased for us. Amen.

ПРОПОВІДЬ НА ТРЕТЮ НЕДІЛЮ ПО ЗІСЛАННІ СВЯТОГО ДУХА

Слава Ісусу Христу! Дорогі в Христі браття і сестри!

У Євангелії третьої неділі після Зіслання Святого Духа Ісус вказує на перші три основні і важливі речі, необхідні для успішної подорожі з Ним: духовне світло віри, вірність Богові і повне довір'я Його волі. На першому місці Ісус Христос ставить духовне світло Святого Духа, без якого людина не здобуде вірності і довір'я Богу, не зможе пізнати Божий закон, Божу волю і виконувати їх. "Без мене нічого не можете чинити" (Ів. 15, 5) — сказав Христос до своїх учнів на Тайній Вечері. А апостол Павло додає такі слова: "Ніхто не може сказати: Господь Ісус, як лише під впливом Духа Святого" (1 Кор. 12, 3).

Наша увага у сьогоднішньому Євангелії звернена на слова Ісуса Христа: «Не турбуйтесь вашим життям, що вам їсти та що пити, ні тілом вашим, у що зодягнутися…» На перший погляд виглядає, ніби Ісус взагалі не хоче, щоб ми звертали увагу на нібито прості і необхідні речі, такі як їжа, одяг, житло і інше, — але це не так. В даному випадку Ісус вчить нас, що ці речі не можуть бути більшими, ніж Царство Боже, ніж Небо, для якого ми є покликані. Ми розуміємо, що без праці в цьому житті нічого не можна отримати,

розуміємо, що якщо не будемо працювати або будемо ліниві, не зможемо і прожити в цьому житті.

Мудрість полягає в тому, що людина-християнин повинна вміти поєднати те, що є потрібне, з тим, що є корисним для її духовного життя. Навіть, якщо і Бог в житті людини допускає якісь терпіння, наприклад: безробіття, хворобу, нестачі, старість і інше, то людина не повинна нарікати, але з цього зробити собі висновок. Бо, можливо, у своєму житті вона все ж таки не була молитовною, не завжди ходила до церкви, не була поміркована в одежі, не хотіла отримати доброї науки від батьків, не була добрим прикладом для друзів, не вміла поділитись з потребуючим, можливо, не хотіла по-християнськи привітатись. В той час їй, напевно, добре велось у житті, вона не зустрічалася з труднощами і тому не могла бачити інших людей, їх проблеми, їх болі і труднощі. Недаремно кажуть, що тільки коли зустрінешся зі своєю бідою, то тоді бачиш проблеми інших людей зовсім по-іншому.

Ми виявляємо свою християнську зрілість у тому, як уміємо сприймати добро своїми духовними й тілесними очима. Якщо ми не вміємо бачити добра, не вміємо бачити того, що Бог нам дає через події в довколишньому світі, через зустрічі з іншими людьми, - чесноти, взірець яких приносять інші люди, - тоді ми насправді не є християнами. Ми тільки вдаємо їх. І коли всередині нас утворюється темрява, коли нам не хочеться жити, коли ми заходимо в кризу, безвихідь, сваримося з усіма, звернімо увагу на наші очі. Чи не вони сприймають довколишній світ як суцільну темряву і проєктують її всередину?

Сьогоднішнє Євангеліє не хоче нас переконати в нашій негідності звання християнина. Ні! Воно закликає нас відкрити свої очі. Євангеліє закликає побачити добро довкола себе, сприйняти його і транслювати це добро у світ, вміти давати надію і радість іншим людям. В цьому саме і полягає покликання нас як християн: відкривати собі й іншим людям початок Царства Небесного на землі. Бо воно не тільки в майбутньому. Відколи Христос прийшов до нас, Він почав уже серед нас творити майбутнє Небесне Царство. І сяйво його проймає увесь світ. Тільки треба мати чисті і світлі очі, щоб побачити його, прийняти в свою душу і осяяти неземним сяйвом цього Небесного Царства, благодатним світлом дарів Святого Духа свій внутрішній світ. Амінь.

Communion Verse:

Хваліть Господа з небес, хваліте Його на висотах. Praise the Lord from the heavens, praise Him in the highest. Allelulia, alleluia.

Prayer of Spiritual Communion

My Jesus, I believe that You are truly present in these Holy Gifts! I love You above all things and I desire to receive You into my soul. Since I cannot receive You now, I place before You my whole life and hope, O loving Master; and I ask, pray, and entreat You: Make me worthy to partake in a mystical way and with a pure conscience of Your awesome and heavenly Mysteries: for forgiveness of sins, for the pardon of offenses, for communion of the Holy Spirit, for the inheritance of the kingdom of heaven, for confidence before You, and not for judgment or condemnation. I embrace You as You enter and abide in me, and I unite myself completely to You. Permeate my soul and body, and never permit me to be separated from You. Amen.

Молитва Духовного Причастя

Мій Ісусе! Я вірю, що Ти присутній у цих Святих Дарів! Люблю Тебе над усе і моя душа тужить за Тобою. Не можу зараз Тебе прийняти в Святій Євхаристії, тому хоча б духовно прийди до мого серця! Запрошую Тебе, відчиняючи навстіж двері мого серця, згадаючи Твої слова: «Ось стою під дверима і стукаю. Якщо хто почує Мій голос і відчинить двері, Я ввійду до нього, і буду вечеряти з ним, а він зі Мною». Я ввесь єднаюся з Тобою. Ісусе, моє найвище Добро й моя солодка Любове! Торкнись мого серця і запали його, щоб воно завжди палало любов'ю до Тебе! Амінь.

Parish Announcements

We Welcome You!

If you are visiting our church today, our parish family is delighted to welcome you here! Thank you and God bless you for visiting with us today! We welcome all our visitors and guests who worship at our parish. We invite families and individuals who wish to become members to register by calling Fr. Ihor at (860) 617-6357.

Вітаємо Вас!

Якщо Ви відвідуєте нашу церкву сьогодні, наша парафіяльна громада рада вітати Вас тут! Щире спасибі Вам, і нехай Бог благословить Вас за Ваші відвідини з нами сьогодні! Ми запрошуємо сім'ї та осіб, які бажають стати членами, зареєструватися у нас по телефоні о. Ігоря на номер (860) 617-6357.

Please Pray for our Sick and Homebound Parishioners

Fr. Ihor Papka, Fr. Zbigniew Brzezicki, Oleh and Valentina Babski, Marylou Blaisdell, Luba Dyky, Carmel Horangic, Christine Kolagji, John Koromaus, Helen Kucman, Martha Majkut, Karen and Jaroslaw Maksymowych, Jean Mandych, Sherri Martel, Katherine Masso, Jennifer McMillan, Katharine McNaughton, Jackie Morales, Lauren Morales, Tanya and Ronald Morales, Alice Morris, Elizabeth Mozina, Olympia Pasicznyk, Billie Sheesley, Derek Stanley, Pauline Stanley, John Terninko, Elisha Wallace, Dr. Mark Windt, Lauren Zelenski. Please contact Fr. Ihor or a Trustee if you would like to add a friend or loved one to this prayer list.

June Birthdays and Wedding Anniversaries

The following parishioners are celebrating a birthday or wedding anniversary this month:

June 1 - Luba D.

June 11 – Kateryna M.

June 12 - Pavlo H.

June 14 – Christina and Doug V. (wedding anniversary)

June 15 - A.J. B.

June 15 – Christina V.

June 25 – Dawn and Jim H. (wedding anniversary)

Our parish community wishes this month's birthday and anniversary celebrants peace, joy, love and good health on their special day as well as throughout the year. May our dear Lord grant all of you many more healthy, happy and blessed years. Happy Birthday and Ha Многая літа! (Na Mnohaya Lita!).

May, 2022 Financial Summary

Total Income from May Donations: \$4,108.00

Total Expenditures for May: \$4,014.00

Surplus for May: \$94.00

Average attendance in May: 31

Thank you and God bless you for your generous support of our parish.

Humanitarian Concerts to Benefit Ukraine

Our parish is in touch with organizers of four summer concerts that will be performed in the coming weeks. All profits from these concerts will be donated to our Ukrainian Humanitarian relief efforts. The concert venues will

include tribute bands from the 70s and 80s and will take place on the following dates and at the locations as noted below.

7/23 @ 7:30 PM – Stockbridge Theater, Derry NH - Foreigner Journey tribute band; call 603-437-5210 for tickets 8/6 @ 7:30 PM – St. Anselm College, Manchester NH - Queen Flash tribute band; call 603-641-7700 for tickets 8/12 – Barnstable Performing Art Center, Barnstable MA - TUSK Jefferson Starship tribute band 8/13 – Barnstable Performing Art Center, Barnstable MA - Through the Doors tribute band

Weekly Reflection

Learning about our Catholic Faith - Are You Judgmental?

"Stop judging, that you may not be judged. For as you judge, so will you be judged, and the measure with which you measure will be measured out to you." Matthew 7:1-2

Being judgmental can be a difficult thing to shake. Once someone falls into the habit of regularly thinking and speaking in a harsh and critical way, it's very difficult for them to change. In fact, once someone starts down the road of being critical and judgmental, chances are that they will continue down that road becoming more critical and more judgmental.

This is one of the reasons Jesus addresses this tendency in such a strong way. After the passage above Jesus states, "You hypocrite, remove the wooden beam from your eye first..." These words and Jesus' strong condemnation of being judgmental is not so much because Jesus is angry or harsh toward the judgmental person. Rather, He wants to redirect them from the road they are heading down and help to free them of this heavy burden. So an important question to ponder is this: "Is Jesus talking to me? Do I struggle with being judgmental?"

If the answer is "Yes," fear not and do not get discouraged. Seeing this tendency and admitting it is very important and is the first step toward the virtue which is opposite of being judgmental. The virtue is mercy. And mercy is one of the most important virtues we can have today.

It seems that the times we live in demand mercy more than ever. Perhaps one of the reasons for that is the extreme tendency, as a world culture, to be harsh and critical of others. All you need to do is read a newspaper, browse social media, or watch the nightly news programs to see that our world culture is one that is continually growing in the tendency to analyze and criticize. This is a real problem.

The good thing about mercy is that God uses either our judgmentalness or our mercy (depending upon which is more manifest) as the measuring rod of how He treats us. He will act with great mercy and forgiveness toward us when we show that virtue. But He will also show His justice and judgment when this is the path we take with others. It's up to us!

Reflect, today, on mercy and judgmentalness in your life. Which one is greater? What is your primary tendency? Remind yourself that mercy is always far more rewarding and satisfying than being judgmental. It produces joy, peace and freedom. Put mercy in your mind and commit yourself to seeing the blessed rewards of this precious gift.

Let us pray: Merciful Lord, please fill my heart with mercy. Help me to set aside all critical thinking and harsh words and replace them with Your love. Jesus, I trust in You. Amen.