Spring 2020

A letter from the School Counseling Office

Dear CCMS Panther Families,

Due to the current COVID-19 pandemic, Culver City Unified School District is utilizing distance learning until the end of the 2019-2020 school year. In order to continue providing school counseling services to our CCMS students, the CCMS School Counselors are offering short-term virtual school counseling sessions. We are committed to providing your student with the additional support they may need during this unprecedented public health situation. To stay up to date with all counseling related resources and lessons, as well as the online booking of appointments, please review our [CCMS School Counseling website](https://sites.google.com/a/ccusd.org/ccms-school-counselors).

**Confidentiality**

As a general rule, CCMS School Counselors will keep the information your student shares with us in our sessions confidential, as would be expected in a traditional school setting. There are, however, exceptions to this rule that are important for you to understand before your student shares personal information with us in a virtual school counseling session. In some situations, we are required by law or by the guidelines of our profession to disclose sensitive information.

Confidentiality cannot be maintained when:

1. Your student discloses a plan to cause serious harm to themselves.
2. Your student discloses a plan to cause harm to others.
3. Your student discloses they are being harmed by someone else.

An exception to this rule is when a student gives the School Counselor permission to share what has been discussed with a trusted adult, such as a parent/guardian, teacher, or principal.

**Risks of Virtual School Counseling**

There are many benefits of the virtual school counseling services that we provide; however, there are potential risks with this technology as well.

1. The video or phone connection may not work or it may stop working during the virtual counseling session.
2. Due to the nature of the service, we cannot guarantee full confidentiality considering the makeup of online communication and/or lack of control over end-user security. Platforms like Google Meet and Zoom are encrypted services that are district approved. They are both very secure platforms, but we cannot guarantee full confidentiality with 100% certainty. We encourage a quiet and private space for your student where they will not be distrubed or interrupted during their virtual counseling session.

**Consent**

This document serves as notice to Culver City Middle School parents/guardians of the benefits and risks of virtual school counseling services made available by the CCMS School Counselors of Culver City Unified School District.

State law allows you to opt out of services provided to your child outside of academic advisement. *If you do not wish*

*your student to participate in individual, short term, school based counseling, please notify your student’s school counselor in writing by April 20, 2020.*

If you have any questions regarding the counseling services, please feel free to communicate with your student’s school counselor. We are grateful to be working with your students and hope to support all Culver City Middle School families through this difficult time.

Stay healthy,

CCMS Counseling Team

**Student's Last Name** begins with:

**A - E**: Sarah Slemmons x6052 sarahslemmons@ccusd.org

**F - K**: Jeanine Lizotte x3581 jeaninelizotte@ccusd.org

**L - Q**: Terence Brown x3045 terencebrown@ccusd.org

**R - Z**: Antoinette Brown x3342 antoinettebrown@ccusd.org

## **We know this is a difficult time for everyone...**

**IF YOU HAVE AN URGENT MENTAL HEALTH NEED, PLEASE CALL 9-1-1**

### **If you are feeling sad, hopeless, or depressed, please text use the hotline numbers that are open 24/7:**

* Text "hello" to **741-741**
* National Suicide Prevention Hotline: **1-800-273-8255**
* California Youth Crisis Line: **1-800-843-5200**
* Didi Hirsch Suicide Prevention: **1-877-727-4747**
* Los Angeles County Department of Mental Health: **1-800-854-7771**
* Teen Line: **1-800-852-8336**
* Trevor Lifeline (LGBTQ): **1-866-488-7386**

Primavera 2020

Una carta de la Oficina de Consejería Escolar

Estimados CCMS Panther Families,

Debido a la actual pandemia COVID-19, el Distrito Escolar Unificado de Culver City está utilizando el aprendizaje a distancia hasta el final del año escolar 2019-2020. Con el fin de continuar proporcionando servicios de consejería escolar a nuestros estudiantes de CCMS, los Consejeros Escolares de CCMS están ofreciendo sesiones de consejería escolar virtual a corto plazo. Estamos comprometidos a proporcionar a su estudiante el apoyo adicional que pueda necesitar durante esta situación de salud pública sin precedentes. Para mantenerse al día con todos los recursos y lecciones relacionados con el asesoramiento, así como con la reserva en línea de citas, revise nuestro sitio web de [Consejería Escolar de CCMS.](http://tinyurl.com/ccmscounselors)

**Confidencialidad**

Como regla general, los Consejeros Escolares de CCMS mantendrán confidencial la información que su estudiante comparte con nosotros en nuestras sesiones, como se esperaría en un entorno escolar tradicional. Sin embargo, hay excepciones a esta regla que son importantes para que usted entienda antes de que su estudiante comparta información personal con nosotros en una sesión de consejería escolar virtual. En algunas situaciones, estamos obligados por ley o por las directrices de nuestra profesión a divulgar información sensible.

La confidencialidad no se puede mantener cuando:

1. Su estudiante revela un plan para causar semismos graves.

2. Su estudiante revela un plan para causar daño a otros.

3. Su estudiante revela que están siendo dañados por otra persona.

Una excepción a esta regla es cuando un estudiante le da permiso al Consejero Escolar para compartir lo que se ha discutido con un adulto de confianza, como un padre/tutor, maestro o director.

**Riesgos de la consejería escolar virtual**

Hay muchos beneficios de los servicios de consejería escolar virtual que ofrecemos; sin embargo, también hay riesgos potenciales con esta tecnología.

1. Es posible que la conexión de vídeo o teléfono no funcione o que deje de funcionar durante la sesión de asesoramiento virtual.
2. Debido a la naturaleza del servicio, no podemos garantizar la plena confidencialidad teniendo en cuenta la composición de la comunicación en línea y / o la falta de control sobre la seguridad del usuario final. Plataformas como Google Meet y Zoom son servicios cifrados aprobados por el distrito. Ambas son plataformas muy seguras, pero no podemos garantizar la plena confidencialidad con 100% de certeza. Alentamos un espacio tranquilo y privado para su estudiante donde no serán perturbado o interrumpidos durante su sesión de consejería virtual.

**Consentimiento**

Este documento sirve como aviso a los padres/tutores de la Escuela Secundaria Culver City de los beneficios y riesgos de los servicios de consejería escolar virtual puestos a disposición por los Consejeros Escolares de CCMS del Distrito Escolar Unificado de Culver City.

La ley estatal le permite excluirse de los servicios prestados a su hijo fuera del asesoramiento académico. *Si no desea* *que* *su estudiante participe en el asesoramiento individual, a corto plazo, basado en la escuela, por favor notifique al consejero escolar de su estudiante por escrito antes del 20 de abril de 2020.*

Si tiene alguna pregunta con respecto a los servicios de consejería, no dude en comunicarse con el consejero escolar de su estudiante. Estamos agradecidos de trabajar con sus estudiantes y esperamos apoyar a todas las familias de la Escuela Secundaria Culver City a través de este difícil momento.

Manténgase saludable,

Equipo de Asesoramiento de CCMS

**El Apellido del Estudiante** comienza con:

**A - E**: Sarah Slemmons x6052 sarahslemmons@ccusd.org

**F - K**: Jeanine Lizotte x3581 jeaninelizotte@ccusd.org

**L -**Q: Terence Brown x3045 terencebrown@ccusd.org

**R - Z**: Antoinette Brown x3342 antoinettebrown@ccusd.org

**Sabemos que este es un momento difícil para todos...**

**SI USTED TIENE UNA NECESIDAD URGENTE DE SALUD MENTAL, POR FAVOR LLAME AL 9-1-1**

**Si se siente triste, desesperanzado o deprimido, por favor envíe un mensaje de texto o llame los números de línea directa que están abiertos las 24 horas del día, los 7 días de la semana:**

* Texto "hola" al **741-741**
* Línea Nacional de Prevención del Suicidio: **1-800-273-8255**
* Línea de Crisis Juvenil de California: **1-800-843-5200**
* Prevención del Suicidio Didi Hirsch: **1-877-727-4747**
* Departamento de Salud Mental del Condado de Los Angeles: **1-800-854-7771**
* Línea Adolescente: **1-800-852-8336**
* Trevor Lifeline (LGBTQ): **1-866-488-7386**