



Formation

Conciliation travail-vie personnelle : Mon rôle de gestionnaire

Par

Yarledis Coneo, CRHA, M. Sc.

Consultante et formatrice, spécialisée en conciliation des rôles de vie

No de permis 94846

Courriel : yc@yarledisconeo.ca

yarledisconeo.ca

Yarledis Coneo

Formation - Conciliation des rôles de vie : mon rôle de gestionnaire

Les gestionnaires jouent un rôle clé dans la conciliation des rôles de vie (CRV) au sein de l'organisation. Les outiller pour mieux comprendre leurs responsabilités et l'impact de ses actions est un élément significatif pour consolider une culture favorable à la CRV.

Objectifs

À la fin de cette formation, vos gestionnaires seront en mesure de :

- Comprendre leur rôle de gestionnaire pour favoriser la conciliation travail-vie personnelle
- Identifier des actions et des outils pour soutenir la CTVP au quotidien
- Maîtriser les critères d'une prise de décision éclairée en matière de conciliation travail-vie personnelle
- Mettre en place des solutions pour favoriser leur propre conciliation des rôles de vie

Thèmes abordés

- Pourquoi s'investir dans les pratiques de conciliation des rôles de vie?
- Un mot sur la responsabilité partagée
- 4 types de soutien et plus d'une dizaine d'actions concrètes
- Le télétravail en temps de COVID-19 : des gestes simples pour soutenir mon équipe
- Les 7 critères d'une prise de décision éclairée
- Pratiques gagnantes à long terme
- Et mon propre équilibre dans tout cela?

Inclusions

Trousse à outils : ressources, lectures, vidéos

Public visé

Gestionnaires et responsables RH d'une même organisation

Formule et durée

Formation en ligne (groupes de 20 personnes maximum)

2 heures

Attendez-vous à avoir un espace de réflexion guidée, des échanges avec vos collègues et une panoplie de trucs et astuces!

Notre expertise

Yarledis Coneo, M. Sc., CRHA ,

Consultante et formatrice spécialisée en conciliation des rôles de vie

Chargée de cours, Université Laval

Impliquée dans le milieu universitaire depuis 2012, elle a **co-crée une démarche d’autoformation** pour soutenir les personnes et les organisations en matière de conciliation des rôles de vie. Cette **démarche unique** est au cœur de l’**ouvrage** qu’elle coécrit présentement avec Lise Chrétien.

Depuis 2014, elle a accompagné plus de 250 personnes dans le cadre du cours *L’harmonisation travail-vie personnelle* offert à l’Université Laval. Cette expérience lui a permis d’approfondir les réalités, défis et solutions des personnes en emploi et gestionnaires œuvrant dans des entreprises de plusieurs tailles et secteurs d’activité.

Possédant une maîtrise en sciences de l’administration, elle a complété également un certificat en gestion des ressources humaines, un D.E.S.S. en gestion des talents et un baccalauréat en psychologie. Son mémoire de maîtrise porte sur les stratégies de conciliation travail-famille des femmes entrepreneures.

Cumulant plus de 13 années d’expérience dans les domaines de la gestion des ressources humaines, la santé et mieux-être au travail et la formation, Yarledis Coneo vous aide à **investir votre temps et votre énergie dans ce qui compte le plus à vos yeux**. Au cours des dernières années, elle a conçu et animé une panoplie de formations, conférences et ateliers sur mesure.

Au cours des dernières années, elle a conçu une panoplie de formations, conférences et ateliers pour les personnes en emploi et les gestionnaires. Elle se fait un plaisir de vulgariser, mettre en application et partager ses découvertes scientifiques. Elle a collaboré à plusieurs articles, entrevues d’expert et balados notamment pour l’Ordre des CRHA, La Presse, Radio Canada, le Journal les Affaires et Isarta.

Les personnes participantes à ses formations apprécient particulièrement son énergie, la **diversité d’astuces**, la **pertinence** du contenu et la **variété** des activités.

[Profil LinkedIn](#)

[Dans les médias](#)

[Blogue](#)

Envoyer un courriel : yc@yarledisconeo.ca

Planifier un [rendez-vous](#)