

# Celebración del Día Internacional del Juego: “¿Jugamos?”



Para celebrar el Día Internacional del Juego, hemos preparado una serie de actividades divertidas y educativas para niños de 4 a 6 años que se pueden realizar en un periodo de 3 horas. Estas actividades están diseñadas para fomentar el desarrollo cognitivo, social, emocional y físico de los niños a través del juego.

## Actividad 1: Juego de Construcción Creativa (45 minutos)

### **Materiales:**

- Bloques de construcción (Lego, Duplo, bloques de madera)
- Figuras de animales y personajes

### **Desarrollo:**

1. **Introducción:** Explica a los niños que van a construir su propia ciudad o parque de atracciones utilizando los bloques y figuras.
2. **Construcción:** Divide a los niños en pequeños grupos y distribuye los bloques y figuras. Anima a los niños a trabajar juntos para diseñar y construir sus estructuras.
3. **Presentación:** Al final de la actividad, cada grupo puede presentar su construcción al resto de la clase, explicando qué han creado y por qué.



**Beneficios:** Esta actividad fomenta la cooperación, la creatividad y las habilidades de resolución de problemas.

## Actividad 2: Juego de Roles y Dramatización (45 minutos)

### **Materiales:**

- Disfraces y accesorios (sombreros, capas, gafas)
- Títeres y muñecos
- Escenarios de cartón o tela (tienda de campaña, casita de muñecas)

### **Desarrollo:**

1. **Preparación:** Organiza un área de juego de roles con disfraces y escenarios.
2. **Juego Libre:** Deja que los niños escojan sus disfraces y personajes y que creen sus propias historias y situaciones.
3. **Dramatización Guiada:** Puedes proponer una historia simple (por ejemplo, un día en el mercado) y pedir a los niños que la representen, cada uno con su personaje.

**Beneficios:** Esta actividad desarrolla la imaginación, la empatía y las habilidades de comunicación.



## Actividad 3: Carrera de Obstáculos en el Patio (45 minutos)

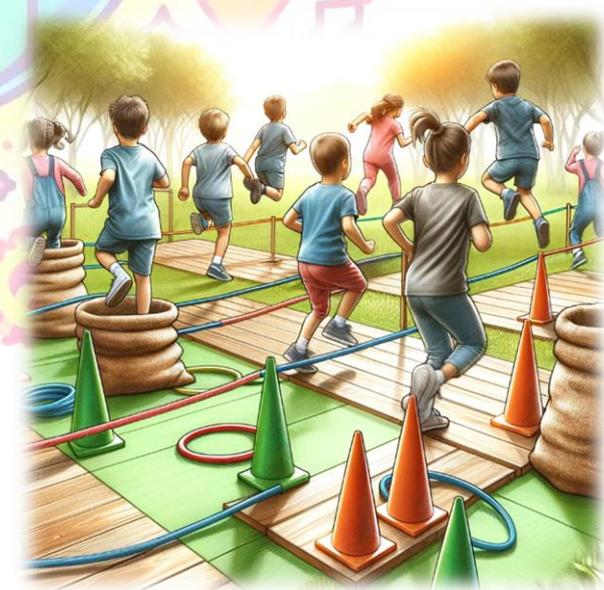
### **Materiales:**

- Conos
- Aros
- Cuerdas
- Bolsas de arpillera

### **Desarrollo:**

1. **Preparación:** Configura una pista de obstáculos en el patio con los materiales disponibles.
2. **Instrucciones:** Explica a los niños cómo completar el recorrido: saltar sobre los aros, correr entre los conos, arrastrarse bajo las cuerdas y hacer una carrera de sacos.
3. **Carrera:** Deja que los niños completen el recorrido uno a uno o en equipos pequeños, animándolos a mejorar sus tiempos.

**Beneficios:** Esta actividad mejora la coordinación, el equilibrio y la condición física.



## Actividad 4: Juego de Mesa Colaborativo (30 minutos)

### **Materiales:**

- Juegos de mesa apropiados para la edad (serpientes y escaleras, memoria, dominó)

### **Desarrollo:**

1. **Selección de Juegos:** Elige juegos de mesa que sean fáciles de entender y que promuevan la colaboración.
2. **Juego en Grupos:** Divide a los niños en pequeños grupos y deja que jueguen, asegurándote de que entiendan las reglas y de que jueguen de manera justa.
3. **Rotación:** Después de un tiempo, permite que los niños roten para que puedan experimentar diferentes juegos.



**Beneficios:** Esta actividad promueve la paciencia, la atención y las habilidades sociales.

## Actividad 5: Arte y Manualidades (30 minutos)

### **Materiales:**

- Papel, lápices de colores, marcadores, pinturas
- Tijeras de punta redonda, pegamento
- Materiales reciclados (rollos de papel, cajas pequeñas)

### **Desarrollo:**

1. **Proyectos de Arte:** Proporciona diferentes materiales de arte y manualidades para que los niños creen lo que deseen, como máscaras, marionetas o collages.
2. **Tema del Juego:** Anima a los niños a crear algo relacionado con el juego, como su juguete favorito o un escenario de su juego preferido.
3. **Exposición:** Al finalizar, organiza una pequeña exposición con los trabajos de los niños para que puedan compartir y hablar sobre sus creaciones.



**Beneficios:** Esta actividad fomenta la creatividad, la motricidad fina y la autoexpresión.

## Conclusión

*Estas actividades no solo celebran el Día Internacional del Juego, sino que también promueven el desarrollo integral de los niños a través del juego. Con estas propuestas, los niños tendrán la oportunidad de explorar, crear y aprender mientras se divierten. ¡Esperamos que disfruten de este día lleno de juegos y aprendizaje!*

Pequeaventuraseducativas.es

