

# Actividad Divertida: ¡Superhéroes de los Hábitos!



## Objetivo

Enseñar a los niños de 4 a 6 años hábitos básicos como poner la mesa, colgar su ropa y lavarse las manos de una manera divertida y lúdica. Esta actividad se puede realizar tanto en el aula como en casa y combina el aprendizaje con el juego para mantener el interés de los niños.

## Duración

1.5 a 2 horas

## Materiales Necesarios

- Juego de platos, vasos y cubiertos de plástico
- Servilletas
- Jabón y toalla para manos
- Perchas y ropa ligera
- Cintas de colores o capas de superhéroe (pueden ser hechas de tela o papel)
- Etiquetas o imágenes de cada paso de las actividades
- Cartulina y marcadores
- Reloj o temporizador
- Pegatinas o pequeños premios

## Descripción de la Actividad

### 1. Introducción (10 minutos)

- **Objetivo:** Explicar a los niños lo que van a aprender y por qué es importante.
- **Método:**
  - Presentar la actividad diciendo que se van a convertir en "Superhéroes de los Hábitos".
  - Mostrar imágenes de superhéroes realizando las actividades (poner la mesa, colgar la ropa, lavarse las manos).

### 2. Poner la Mesa: Misión del Superhéroe (30 minutos)

- **Objetivo:** Enseñar a los niños a poner la mesa de manera correcta.
- **Método:**
  - **Paso 1:** Explicar que su primera misión como superhéroes es poner la mesa.
  - **Paso 2:** Mostrar cómo colocar los platos, vasos, cubiertos y servilletas.
  - **Paso 3:** Dar a cada niño una capa de superhéroe (puede ser una cinta de color) y su set de platos, vasos y cubiertos de plástico.
  - **Paso 4:** Pedirles que pongan la mesa siguiendo las instrucciones, usando sus superpoderes.
  - **Actividad adicional:** Hacer un juego de memoria con tarjetas que muestren la posición de cada elemento en la mesa y recompensar a los superhéroes con pegatinas.



### 3. Colgar la Ropa: Desafío del Guardarropa (30 minutos)

- **Objetivo:** Enseñar a los niños a colgar su ropa de manera ordenada.

- **Método:**

- **Paso 1:** Explicar que la siguiente misión es colgar la ropa.
- **Paso 2:** Mostrar cómo usar una percha y colgar una prenda de ropa.
- **Paso 3:** Dar a cada niño una prenda y una percha.
- **Paso 4:** Pedirles que cuelguen la ropa en una barra o en la parte trasera de sus sillas, usando sus superpoderes.
- **Actividad adicional:** Organizar una mini competencia de superhéroes para ver quién cuelga su ropa más rápido y de manera correcta.



### 1. Lavarse las Manos: Lavamanos de Superhéroes (20 minutos)

- **Objetivo:** Enseñar a los niños la técnica adecuada para lavarse las manos.

- **Método:**

- **Paso 1:** Mostrar un video corto o una demostración en vivo de cómo lavarse las manos correctamente.
- **Paso 2:** Instalar estaciones de lavado de manos (puede ser un lavabo o tazones de agua).
- **Paso 3:** Pedir a los niños que sigan los pasos para lavarse las manos correctamente, cantando una canción de superhéroes.
- **Actividad adicional:** Dar una "certificación de superhéroe" a cada niño después de completar la actividad.



