

Yincana Infantil: "Aventuras Deportivas Pequeaventuraseducativas.es de Verano"



Duración:

3 horas

Edad:

3 a 5 años

Objetivo:

Fomentar la actividad física, la coordinación y el trabajo en equipo a través de una serie de actividades deportivas acuáticas y juegos con materiales sencillos.

Materiales Necesarios:

- Piscina inflable o grandes recipientes de agua
- Pelotas de diferentes tamaños
- Aros de plástico
- Esponjas
- Globos de agua
- Tizas de colores
- Conos de plástico
- Cuerdas o cintas para delimitar áreas
- Cucharas grandes
- Vaso de plástico

Actividades:

1. Carrera de Esponjas

Materiales: Piscina inflable, esponjas, cubos de agua **Descripción:**

- Llena una piscina inflable con agua.
 - Coloca un cubo vacío a unos 5 metros de distancia.
 - Los niños deben emparar la esponja en el agua, correr hasta el cubo y exprimir la esponja para llenarlo.
 - El equipo que llene el cubo primero gana.
- Objetivo:** Desarrollar la coordinación y la motricidad gruesa.



2. Baloncesto de Agua

Materiales: Pelotas pequeñas, cubos o cestas **Descripción:**

- Coloca varios cubos a diferentes distancias.
- Los niños deben lanzar las pelotas intentando encestarlas en los cubos.
- Cada enceste vale un punto. **Objetivo:** Mejorar la precisión y la coordinación ojo-mano.



3. Carrera de Obstáculos Acuática

Materiales: Conos, aros de plástico, agua **Descripción:**

- Crea un circuito de obstáculos usando conos y aros.
- Los niños deben pasar por debajo de los aros y rodear los conos, mientras cargan un vaso de agua.
- El objetivo es llegar al final del circuito con la mayor cantidad de agua en el vaso. **Objetivo:** Desarrollar habilidades motoras y equilibrio.



4. Paseo del Globo de Agua

Materiales: Globos de agua, cucharas grandes **Descripción:**

- Llena los globos con agua y coloca uno en cada cuchara.
- Los niños deben caminar de un punto a otro sin dejar caer el globo.
- Si se cae, deben volver al inicio. **Objetivo:** Fomentar la concentración y la motricidad fina.



5. Pesca en la Piscina

Materiales: Piscina inflable, pelotas pequeñas (con un pequeño agujero para que se hundan un poco), redes de mano **Descripción:**

- Coloca las pelotas en la piscina inflable.
- Los niños deben usar las redes para "pescar" las pelotas.
- El que pesque más pelotas en un tiempo determinado gana. **Objetivo:** Mejorar la coordinación mano-ojo y la paciencia.



6. Circuito de Tizas

Materiales: Tizas de colores, suelo liso (puede ser una terraza, patio o aula con baldosas)

Descripción:

- *Dibuja un circuito en el suelo con diferentes formas (líneas rectas, curvas, zigzag).*
 - *Los niños deben seguir el circuito caminando, corriendo o saltando.*
- Objetivo:** Fomentar la coordinación y la orientación espacial.



Desarrollo de la Actividad:

1. Inicio (15 minutos):

- *Presentación de la yincana y explicación de las reglas de cada juego.*
- *División de los niños en pequeños equipos (si es necesario).*

2. Juegos (2 horas):

- *Realización de las actividades en rotación, cada 20 minutos aproximadamente.*

3. Descanso (15 minutos):

- *Pausa para hidratación y refrigerio ligero (frutas, agua).*

4. Continuación de Juegos (1 hora):

- *Continuación y finalización de las actividades.*

5. Cierre y Despedida (15 minutos):

- *Reunión final para comentar la experiencia y repartir algún pequeño premio simbólico a todos los participantes (pegatinas, medallas de cartón, etc.).*

Conclusión:

La yincana "Aventuras Deportivas de Verano" ofrece una excelente oportunidad para que los niños de 3 a 5 años disfruten del ejercicio físico y el trabajo en equipo a través de actividades lúdicas y acuáticas. Utilizando materiales asequibles y fáciles de encontrar, esta yincana es adaptable tanto para realizar en casa como en el aula, asegurando una experiencia divertida y educativa para los más pequeños.