

Dear Colleagues,

I am writing to invite you to participate in a unique research study on the mental health and well-being of legal professionals in Canada. The study has been developed by me and my research team at the Université de Sherbrooke in partnership with the Federation of Law Societies of Canada, the Canadian Bar Association and all law societies across Canada.

Legal practitioners are among those professionals most at risk of experiencing wellness issues such as stress, anxiety, and depression. In this context, our study aims to better understand and promote a healthy and sustainable practice of law in Canada. The Canadian legal community is mobilizing to improve wellness in the legal profession. However, we won't achieve this without you.

**I invite you to complete our anonymous and confidential online questionnaire.** The questionnaire will take 30 to 45 minutes to complete. You can take a break at any time by closing the page, and continue later from where you left off. All we ask is that you complete all of the questions. Please note that once you have completed and submitted the questionnaire, it will be impossible to erase or change your responses.

Your participation is voluntary, but please be assured the responses you provide will be extremely important in our research into the well-being of legal professionals.

The project is governed by a rigorous research protocol and has been reviewed by the Université de Sherbrooke ethics committee. Please be assured that only members of my team and I will have access to your answers. No questions in the questionnaire will allow you to be identified. **Your responses will remain anonymous and strictly confidential.**

You can take part in the survey by clicking on the button below:

**I'M TAKING PART**

**JE PARTICIPE**

I would like to thank you warmly for your time, and for helping us improve the practice of law from coast to coast to coast in Canada!



---

**Prof. Nathalie Cadieux, PhD CRHA**

[Wellnessinlaw.eg@usherbrooke.ca](mailto:Wellnessinlaw.eg@usherbrooke.ca)

Principal investigator and associate professor

Business School

Université de Sherbrooke

Chers collègues, chères collègues,

Je vous écris pour vous inviter à participer à une étude de recherche unique sur la santé mentale et le bien-être des professionnels du droit au Canada. L'étude a été réalisée par mon équipe de recherche et moi-même à l'Université de Sherbrooke en partenariat avec la Fédération des ordres professionnels de juristes du Canada, l'Association du Barreau canadien ainsi que tous les ordres professionnels de juristes du Canada.

Les praticien(ne)s du droit sont parmi les professionnels les plus à risque de souffrir de problèmes de bien-être tels que le stress, l'anxiété et la dépression. Dans ce contexte, notre étude vise à mieux comprendre et à promouvoir une pratique saine et durable du droit au Canada. La communauté juridique canadienne se mobilise pour améliorer le bien-être au sein de la profession. Cependant, nous n'y parviendrons pas sans vous.

**Je vous invite à répondre à notre questionnaire en ligne anonyme et confidentiel.**

Le questionnaire ne devrait pas prendre plus de 30 à 45 minutes à remplir. Vous pouvez faire une pause à tout moment, en fermant la page, et reprendre plus tard là où vous vous êtes arrêté(e). Tout ce que nous vous demandons, c'est de répondre à toutes les questions. Veuillez noter qu'une fois le questionnaire rempli et soumis, il sera impossible de supprimer ou changer vos réponses.

Votre participation est volontaire, mais vous pouvez être certain(e) que les réponses que vous fournirez seront extrêmement importantes pour notre recherche sur le bien-être des professionnels du droit.

Le projet est régi par un protocole de recherche rigoureux et a été examiné par le comité d'éthique de l'Université de Sherbrooke. Soyez assuré(e) que seuls les membres de mon équipe et moi aurons accès à vos réponses. Aucune question du questionnaire ne permettra de vous identifier. **Vos réponses demeureront anonymes et strictement confidentielles.**

Vous pouvez participer au sondage en cliquant sur le bouton ci-dessous :

**JE PARTICIPE**

**I'M TAKING PART**

Je tiens à vous remercier chaleureusement pour le temps que vous nous avez accordé ainsi que pour l'aide apportée afin d'améliorer la pratique du droit, d'un océan à l'autre du Canada!



---

**Prof. Nathalie Cadieux, Ph. D., CRHA**  
Chercheure principale et professeure agrégée  
École de gestion  
Université de Sherbrooke  
1-819-821-8000 #62797  
[Wellnessinlaw.eg@usherbrooke.ca](mailto:Wellnessinlaw.eg@usherbrooke.ca)