



2024



ORGANIZACIONALMENTE



Quiénes Somos

Somos un grupo de profesionales dedicados a la promoción y el fomento de la salud mental de las personas, grupos, y organizaciones a través de la implementación de estrategias presenciales y digitales que permitan el fortalecimiento de habilidades y conocimientos, favoreciendo el bienestar integral.

Nuestros Servicios

- **Consultoría.**- Detección de necesidades de la organización, evaluaciones psicométricas, asesoría en gestión, apoyo para la mejora de la productividad, clima organizacional, satisfacción y enfoque a la salud mental.
- **Cursos y capacitaciones personalizadas.**- Diseño de cursos, talleres y pláticas según las necesidades de la organización.

Se diseña e implementa el curso o taller partiendo de un diagnóstico.

- **Intervenciones organizacionales.**- NOM 035, diagnósticos organizacionales, diseño, implementación, seguimiento y evaluación de planes de acción.
- **Servicios de Salud para tu empresa.** Profesionales de la salud para la atención de tus colaboradores en las instalaciones de tu empresa (psicólogos, médicos y profesionistas del área de la salud)

SALUD MENTAL

**Para personas,
grupos y
organizaciones.**

NUESTROS TALLERES

Autogestión Emocional

Manejo del estrés

Resolución de conflictos

Resiliencia

Comunicación efectiva

Liderazgo

**Asertividad en la
Comunicación**

**Administración del
tiempo**

**Cultura de Inclusión en
las Organizaciones**

Servicio al cliente





Autogestión Emocional

Con este taller reconoceremos la importancia de la adecuada gestión de nuestras emociones, analizando cómo influyen en cada aspecto de nuestra vida; identificando e implementando diferentes estrategias que favorezcan una adecuada gestión de nuestra salud mental.

Manejo del estrés

Aprenderemos estrategias que permitan detectar y gestionar la ansiedad y el estrés de manera positiva. Aplicables a los diferentes contextos en los que nos desarrollamos.

Resolución de conflictos

Desarrollar estrategias que permitan abordar y resolver los conflictos es el objetivo de este taller. Implementando una perspectiva de convivencia sana y pacífica en nuestras relaciones interpersonales.

Resiliencia

El afrontamiento a problemáticas y situaciones difíciles es algo que experimentamos todos los seres humanos. En este taller brindaremos estrategias que permitan afrontar las situaciones adversas de la vida cotidiana, aprendiendo a través de ellas a ser resilientes.

Comunicación efectiva

Desarrollaremos habilidades de comunicación efectiva para facilitar los procesos organizacionales e interpersonales. Conceptualizando la comunicación efectiva como un instrumento favorecedor a la construcción de relaciones humanas.



Liderazgo

En este taller identificaremos y desarrollaremos nuestras competencias de liderazgo y cómo estas influyen de manera positiva en nuestro desarrollo personal y profesional.

Asertividad en la comunicación

Aprenderemos a expresar nuestros pensamientos y sentimientos de una manera clara y respetuosa. Ayudando a la construcción de mejores relaciones interpersonales.

Administración del tiempo

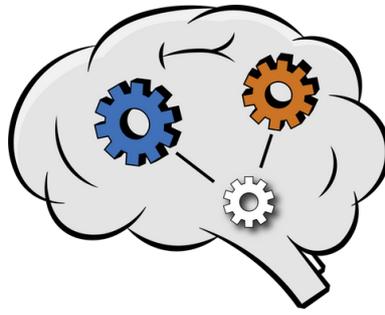
Implementaremos estrategias para administrar nuestro tiempo buscando un equilibrio entre la vida laboral y personal, logrando incrementar nuestra calidad de vida

Cultura de inclusión en las organizaciones

Reflexionar acerca de la diversidad e inclusión en las organizaciones, orientándolas a una mayor conciencia social, analizando y aplicando conceptos de protección a la dignidad en el trabajo que contribuyan a mejorar las relaciones interpersonales.

Servicio al cliente

Desarrollarán técnicas y habilidades necesarias para convertirse en profesionales del servicio al cliente, apegándose a los valores, la visión y la filosofía de la organización, con base en ejemplos reales que les permitirán adaptar este conocimiento a las necesidades específicas de su empresa.



ORGANIZACIONALMENTE

*Salud mental para personas grupos
y organizaciones.*



@OrganizacionalmenteMx



www.organizacionalmente.com



saludmental@organizacionalmente.com



9993 328459

9995 933108

9992 456259