



TU VOZ, TU IDENTIDAD

DIME CÓMO HABLAS Y TE DIRÉ QUIEN ERES

Nuestra voz es una carta de presentación ante el mundo, trasluce nuestra vida emocional, mental, espiritual, psicológica, física e incluso denota nuestro nivel cultural. De la manera en que nosotros manejamos nuestra voz, nuestra presencia se transforma en virtud de la vibración emitida, fruto de nuestra vivencia interna.

A menudo, escuchamos la voz de una persona y parece no concordar con su aspecto físico. Algunas veces las voces nos resultan sorprendentes, otras molestas y por ende este solo factor nos acerca o nos aleja de una persona.

Por lo tanto la energía de las emociones negativas altera el equilibrio de la fluidez del sonido y de la capacidad laríngea para emitirlo efectivamente. Es importante construir en torno de nuestra salud mental, espiritual y emocional los buenos sentimientos, la compasión, el amor, la auto-aceptación, la armonía y la paz, al igual que se debe fortalecer y construir un instrumento físico que refleje este entorno. La salud y la eficiencia de la voz son elementos que también se deben fortalecer y entrenar para obtener el equilibrio deseado y presentarnos ante el mundo tal y como debemos ser.

MsC. Flga. Adriana Moreno Méndez
Directora Centro Profesional de la Voz