

## Les enfants ont aussi besoin d'un plan de transition pour leurs différentes étapes de vie !

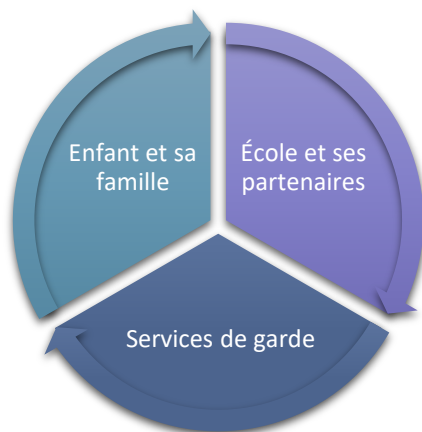
---



Nous avons vécu et nous continuons de vivre des transitions au cours de notre vie d'adulte. Les enfants vivent aussi des transitions importantes et ils doivent être bien soutenus !

### Une transition de qualité

Quand un enfant change d'environnement physique, social et humain, il a besoin d'une période de temps pour s'y habituer. Cette période correspond à une transition. Quand la famille et l'entourage de l'enfant s'ajuste aux changements avec l'enfant, il s'agit d'une transition de qualité.



### Avantages de la transition de qualité

- Augmente le sentiment de bien-être et de sécurité face à son nouveau milieu de vie.
- Développe des émotions positives et un sentiment de confiance envers l'école.

Il est important de noter qu'une transition réussie est un facteur rassurant pour le ou les parents!

### La première transition scolaire

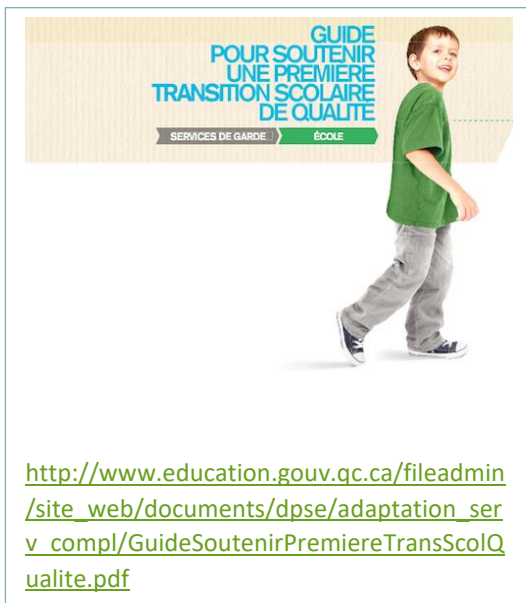
Pour l'enfant et pour sa famille, le passage du service de garde vers le préscolaire est la première des plusieurs transitions à venir ! Cette période est très importante, car si elle est de bonne qualité, elle aura un impact positif sur la suite des transitions. Ensemble, l'enfant

et ses parents auront une meilleure capacité d'adaptation et de confiance. Par conséquent, une transition négative et sans soutien affectera l'enfant dans la suite de son parcours.

Voici un tableau récapitulatif des éléments favorisant ou non une transition de bonne qualité :

<b>Facteurs de protection</b> personnels pour assurer une transition harmonieuse	<b>Facteur de risque</b> qui crée une transition moins harmonieuse
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Relations positives avec leurs pairs</li> <li>- Soutien et encouragement de leurs parents</li> <li>- Participation à des activités supervisées dans le quartier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Difficulté à établir des relations chaleureuses</li> <li>- Certaines incapacités motrices ou autres</li> <li>- Peu de services de loisirs</li> <li>- Conditions sociales et économiques difficiles</li> </ul>

Nous vous encourageons à prendre connaissance du « Guide pour soutenir une première transition scolaire de qualité » :



[http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site\\_web/documents/dpse/adaptation\\_serv\\_compl/GuideSoutenirPremiereTransScolQualite.pdf](http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/dpse/adaptation_serv_compl/GuideSoutenirPremiereTransScolQualite.pdf)

Ce guide a pour objectifs d'informer les services de garde et les milieux éducatifs quant aux manières de préparer les enfants aux transitions positives.

**Table des matières abrégée :**

- Activités préparatoires aux transitions
- Principes pour favoriser des pratiques de transitions de qualité
- Exemples de pratiques efficaces
- Fiches à remplir
- Liens utiles proposant des outils pratiques et concrets!

## Du primaire au secondaire...comment je peux soutenir mon enfant ?

---


La différence avec ce type de transition c'est que l'enfant devra aussi vivre des changements au niveau de son corps avec le début de la puberté.

### Les inquiétudes et questions les plus courantes :

- Est-ce que mon enfant va bien s'intégrer à la grande école ?
- Son meilleur ami ira dans une école privée, est-ce que mon enfant se sent bien face à ce changement ?
- Est-ce que son apprentissage sera affecté par ce changement ?
- Est-ce qu'il saura se déplacer seul ?

Bien que cette transition apporte des inquiétudes, il est possible d'en faire une transition positive. La planification sur une période de douze mois permet une transition harmonieuse. Sachez que vous pouvez demander une rencontre avec une intervenante de son école primaire et de sa future école secondaire pour vous aider.

### Voici le calendrier qu'il est suggéré de suivre pour vous aider à planifier la transition :

- 
- Avant l'admission à l'école secondaire (d'octobre à décembre de l'année précédente)
  - Lors de l'admission à l'école secondaire (janvier-février-mars)
  - Après l'admission, mais avant la rentrée scolaire (avril-mai-juin)
  - Juste avant la rentrée scolaire (juillet-août)

À travers ces périodes vous pouvez partager votre expérience d'entrée au secondaire, vous pouvez discuter des différences et des nouveautés qu'il vivra. Il s'agit d'une très belle occasion de créer ou d'approfondir vos liens avec votre enfant.

Vous trouverez sur le site : La carte routière vers le secondaire ( [w3.uqo.ca/transition/tps/](http://w3.uqo.ca/transition/tps/) ), plusieurs outils qui pourront vous aider dans cette transition.

