



Frases que inspiran la Transformación

Palabras para motivarte y acompañarte en tu camino de cambio

CONTENIDO

1
CADA DÍA ES UNA OPORTUNIDAD PARA
REINICIAR Y CREAR ALGO NUEVO

2
EL PRIMER PASO SIEMPRE SERÁ EL MÁS
VALIENTE

3
TRANSFORMARTE NO SIGNIFICA CAMBIAR
QUIÉN ERES, SINO REDESCUBRIR TU
ESENCIA

4
ACEPTA TU HISTORIA, PERO NO DEJES QUE
DEFINA TU FUTURO

5
RENACER ES UN ACTO DE AMOR PROPIO

CONTENIDO

6
LAS MARIPOSAS RECUERDAN QUE LOS
PROCESOS SON HERMOSOS, AUNQUE AL
PRINCIPIO NO LO PAREZCAN

7
EL DESCANSO TAMBIÉN ES PARTE DEL
RENACER

SIETE DÍAS

EL CAMBIO COMIENZA CONTIGO.
ATRÉVETE A SER TU MEJOR VERSIÓN

