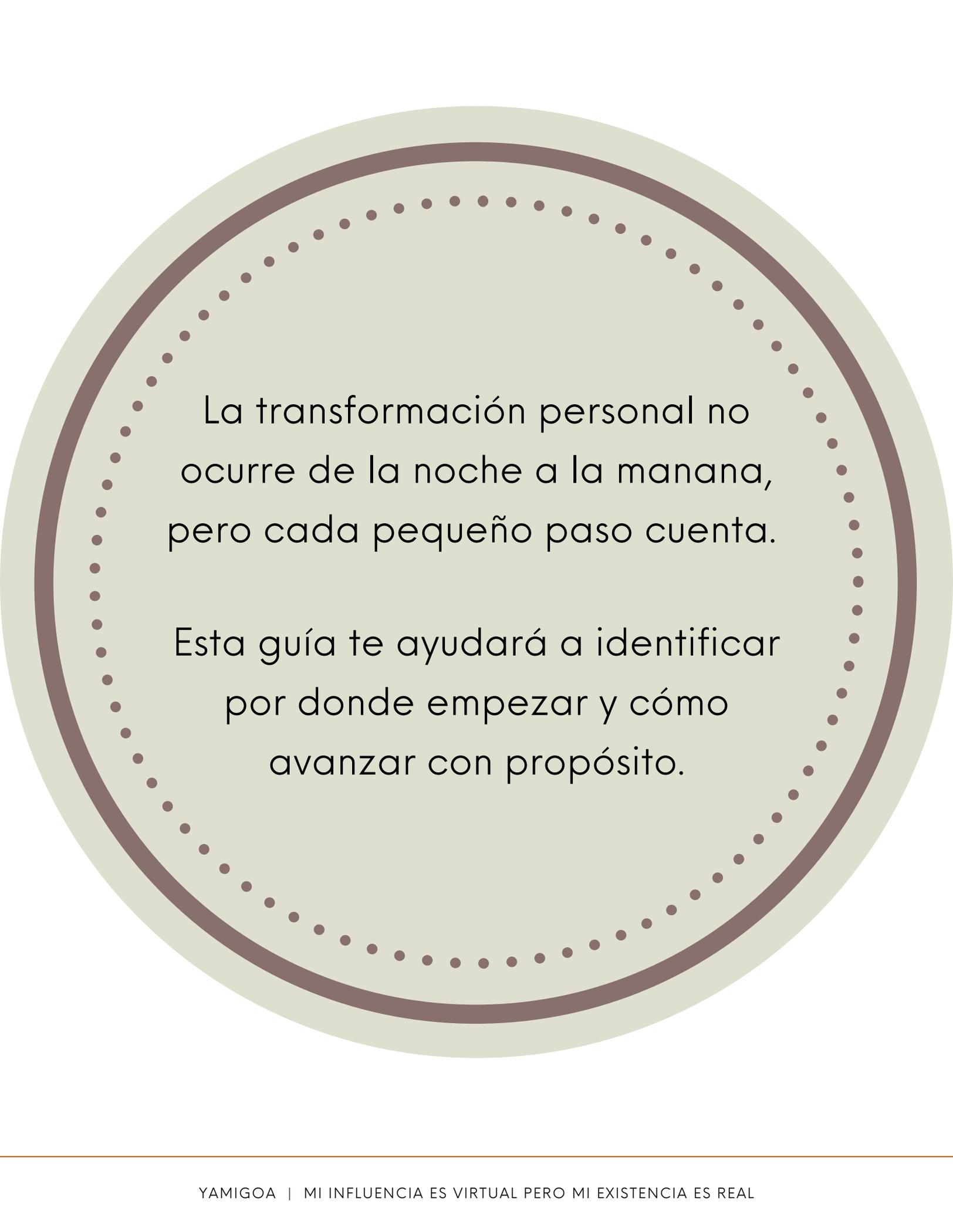




pasos para transformar tu vida

Herramientas prácticas para iniciar tu proceso de reinicio,
transformación y renacer



La transformación personal no
ocurre de la noche a la mañana,
pero cada pequeño paso cuenta.

Esta guía te ayudará a identificar
por donde empezar y cómo
avanzar con propósito.

Paso 1: Identifica tu punto de reinicio

01 REFLEXIONA SOBRE QUE ÁREA DE TU VIDA NECESITA CAMBIO

02 PREGÚNTATE: ¿QUE ME HACE SENTIR ESTANCADO/A?

Paso 2: Define tu visión de transformación

01 ESCRIBE CÓMO TE VISUALIZAS EN EL FUTURO

02 PREGUNTA CLAVE: ¿QUÉ VERSIÓN DE MÍ QUIERO SER EN 1 AÑO?

“

*“No temas a comenzar de nuevo,
porque con cada reinicio estás más
cerca de tu mejor versión.”*

”

