



• Checklist: “Reinicio Personal”

○ Marca los pasos que ya has tomado y enfócate en los que faltan ○

CHECK LIST

☐ ¿He reflexionado sobre lo que quiero cambiar?

☐ ¿Estoy dispuesto/a a salir de mi zona de confort?

☐ ¿Tengo un plan con pasos específicos?

☐ ¿He hablado con alguien que me inspire o guíe en este camino?

NOTAS

CHECK LIST

☐ ¿Estoy celebrando los pequeños avances?

☐ ¿He identificado qué emociones me están reteniendo?

☐ ¿He definido cuáles son mis prioridades para iniciar?

☐ ¿Estoy abierto/a a aprender y adaptarme durante este cambio?

Cada check que marcas es una prueba de que estás avanzando hacia tu propósito.

