

¡Evento virtual gratuito!



## *Semana Binacional de Salud 2020*

¡Bonita Family Resource Center presenta:  
Aprende a vivir mejor comiendo saludable y  
conociendo más acerca de tu cobertura  
médica!

Acompáñanos y  
descubre:

- Con cuál servicios médicos cuentas
- Como escoger o cambiar doctor
- y habrá tiempo para preguntas con un representante de Health Net



Habrà rifas de tarjetas  
de regalo!

miercoles , 21 de Octubre 2020  
2:00 pm a 3:00 pm

Via Facebook Live!  
<https://www.facebook.com/BonitaFamilyResourceCenter/>

Para preguntas: 619-512-1122

Tambien habra:  
- Rica demostración de comida  
- Sesión de nutrición  
- Información acerca del programa CalFresh



[www.facebook.com/BonitaFamilyResourceCenter](https://www.facebook.com/BonitaFamilyResourceCenter)



@Bonita\_frc



@Bonita\_frc



[www.bonitafrc.org](http://www.bonitafrc.org)



[bonitafrc@gmail.com](mailto:bonitafrc@gmail.com)